

Условия успеха

В этом приложении рассказывается о том, как работает метод Хо'опонопоно в различных ситуациях. Мы знаем массу реальных историй, иллюстрирующих это. Ниже приведены лишь некоторые из них (опубликованные с разрешения их авторов).

Действуйте по божественному вдохновению

Здравствуйте, доктор Джо Витале и доктор Ихалиака Хью Лин!

Меня зовут Даррен, мне 19 лет. Я живу в Ирландии и хочу рассказать вам замечательную историю. Все началось в тот день, когда я прочла книгу «Жизнь без ограничений». Я повторяла мантру «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя» буквально каждую секунду. Сначала ничего не происходило, но когда произошло, я была просто шокирована.

Вот моя история. Однажды у меня возникло желание посетить сайт Nike Golf, где мне на глаза попала реклама конкурса, который там проводился. Она гласила: «Купите клюшку для гольфа Nike Dymo Str8-Fit Driver, зарегистрируйте штрих-код товара на нашем сайте — и вы автоматически станете участником розыгрыша призов».

Главным призом была заявлена партия в гольф с самим Тайгером Вудсом. Кроме того, компания оплачивала перелет бизнес-классом в обе стороны (в США и обратно в страну проживания победителя конкурса), номер в четырехзвездочном отеле по системе «все включено», медицинскую страховку, карманные расходы, а также трансфер с личным водителем от и до аэропорта.

Никаких ограничений

Вдохновение вновь снизошло на меня: «Сделай это!» Почти как слоган компании Nike «Просто сделай это!» (Just Do It!). И я сделала! На следующий день, проснувшись, я отправилась в ближайший магазин товаров для гольфа, купила клюшку Nike Dymo Str8-Fit Driver и зарегистрировала штрих-код для участия в акции на сайте. Еще через день что-то натолкнуло меня на мысль сделать паспорт. Я сфотографировалась и подала документы на его оформление. Через десять дней паспорт был уже у меня на руках.

Позже в тот же день, поднявшись к себе в комнату, я увидела посреди нее чемодан. Оказалось, что моя сестра убирала у себя и временно занесла его ко мне. И я подумала: «Пора упаковать вещи, чтобы быть готовой к поездке на игру с Тайгером Вудсом». Я уложила в чемодан форму для игры в гольф, солнцезащитный крем и множество других вещей, которые могли бы мне понадобиться в США.

Мне сложно объяснить, почему я все это делала, но я себя при этом замечательно чувствовала. Ежесекундно я повторяла: «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя». Как только на меня сниходило вдохновение, я поступала в соответствии с ним. Прошло несколько недель, я была всецело сосредоточена и постоянно повторяла: «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя».

В один прекрасный день я решила проверить электронную почту. И вот оно — письмо от Nike Golf! В нем сообщалось: «Уважаемая Даррен Бирн. Поздравляем вас. Вы приняли участие в конкурсе Nike Dymo Str8-Fit Driver и стали его победителем! Это письмо подтверждение

того, что именно вы выиграли возможность сыграть в гольф с Тайгером Вудсом в США в 2009 году. Вы купили клюшку Nike Dymo Str8-Fit Driver, зарегистрировали покупку онлайн и были автоматически зарегистрированы как участник розыгрыша призов, став в результате победителем конкурса. Пожалуйста, свяжитесь с нами, чтобы подтвердить получение этого письма и предоставить нам свой адрес и номер телефона для оформления всех формальностей. Еще раз поздравляем вас с победой в конкурсе. Nike Golf».

Представляете, Джо и доктор Хью Лин, я сыграю в гольф с Тайгером Вудсом! Пока игра еще не состоялась, поскольку, по информации Nike Golf, каждый день спортсмена расписан до конца года, так что наша встреча с ним состоится в следующем году. А пока в качестве компенсации за ожидание компания Nike Golf предоставила мне целую кучу подарков. Я получила и форму для игры в гольф, и обувь для гольфа, и мячи для гольфа, и многое другое. Хочу поблагодарить вас, Джо, и доктора Хью Лина за помощь. Вы сделали меня счастливой. А мне всего 19 лет. Не могу дождаться, чтобы узнать, что еще Бог приготовил для меня! Спасибо вам! Надеюсь, что ваша судьба сложится как нельзя лучше. Я люблю вас. Мне очень жаль. Пожалуйста, простите меня. Благодарю вас.

Даррен Бирн

Никаких ограничений

Действуйте по божественному вдохновению

Дорогой Джо!

Мое путешествие в мир Хо'опонопоно началось после просмотра фильма «Тайна» и подписки на вашу электронную рассылку! Затем я приобрела книгу «Жизнь без ограничений» и уже посетила два семинара по Хо'опонопоно. Я специалист в области энзимотерапии, и у меня более двух тысяч клиентов по всему миру. Система Хо'опонопоно изменила мою жизнь, жизнь моей семьи, моих друзей и моих клиентов. Я поделилась сведениями о Хо'опонопоно с клиентами, когда ощутила потребность в этом, и в результате в их жизни тоже произошли перемены к лучшему.

Я могла бы вспомнить много случаев, но расскажу только о самом неожиданном и шокирующем — о прозрении. Однажды после возвращения с очередного семинара по Хо'опонопоно я расслабилась и, отключившись от всего, сидела в гостиной с друзьями, а мой муж Джон неспешно включал видео, чтобы показать другу.

Его видеofilm называется «Ночи чудес». По сути, это слайд-шоу в виде 83 фотографий северного сияния, снятых за 19 лет, которые муж провел в погоне за этим удивительным феноменом. Я видела эти снимки не раз и уже перестала им удивляться. Иногда их просмотр даже раздражал меня, поскольку, гоняясь за северным сиянием все эти годы, муж сделал множество фотографий, но ни разу не попытался продать хоть одну! Боже мой!

И вот, когда он нажал на кнопку воспроизведения, меня словно молнией ударило. Я услышала голос Бога, который произнес: «Это средство очищения». У меня отняло

речь, и когда я наконец смогла говорить, никто из друзей не узнал моего голоса! Я была поражена: сколько раз за 19 лет смотрела на эти снимки и не понимала главного.

Над следующим шагом мне даже думать не пришлось. У меня есть довольно популярный сайт, и мы разместили на нем рекламу DVD со слайд-шоу фотографий северного сияния и музыкальной дорожкой в виде замечательной исцеляющей музыки Джоэля Эндрюса из группы Golden Harp (я называю северное сияние пламенем святого Архангела Михаила, поскольку именно его мне и напоминает этот атмосферный феномен). Вот ссылка на DVD с семиминутной записью этих великолепных небесных сцен: www.litalee.com/SFP_shopexd.asp?id=427.

К нашей радости, люди постоянно покупают DVD «Ночи чудес». И я бесконечно благодарна Святому Духу за то, что вдохновил меня поделиться исцеляющими работами мужа со всем миром.

Расскажу еще несколько коротких историй.

- После того как я поделилась знаниями о системе Хо'опо-нопоно с коллегой из оздоровительного центра, она позвонила мне и со слезами посетовала, что все слова бессмысленны и пусты. Она решила, что из-за всего этого у нее случится нервный срыв. Я ответила, что это будет не срыв, а прорыв! Когда я в следующий раз с ней встретилась, она сказала, что ее начальник (которого она за глаза называла «рептилией»), часто грозивший ей увольнением, внезапно изменил к ней отношение после того, как она по приходе на работу ежедневно 15 минут занималась по системе Хо'опонопоно.

Никаких ограничений

Шеф заглянул в ее кабинет и сказал: «Мне жаль, что раньше мы часто спорили. Я знаю, что у тебя много хороших идей и хотел бы, чтобы ты ими со мной поделилась».

- По дороге в супермаркет я всегда повторяю фразы Хо'о-понопоно. Как-то, когда я уже катила корзину с покупками к автомобилю, я услышала раздражающий вой автомобильной сигнализации и не раздумывая пошла на звук. Сигнализация работала в автомобиле с приоткрытым окном. Внутри, в салоне, истерически металась и лаяла маленькая собачка. Ее неистовый лай заглушала воющая сигнализация. В тот момент, когда я прикоснулась к машине, сигнализация выключилась, собачка перестала метаться, подбежала к окну и стала лизать мне пальцы, которые я просунула внутрь салона, чтобы ее успокоить. Скептики скажут, что это совпадение, но я уверена в обратном! Спасибо за вашу работу, Джо. Вы вдохновляете всех, кто вас знает.
- Любви и благословения!

Лита Ли, доктор философии

www.litalee.com

Действуйте по божественному вдохновению

При использовании этого метода случилось столько чудес, что здесь вряд ли уместятся все примеры. Скажу только, что в итоге это вдохновило меня на написание детской книги о Хо'опонопоно. Что может быть лучше, чем рассказать о нем детям?

Под воздействием вдохновения книга вышла из-под моего пера сама собой и уже практически готова к публикации. Лично мне очень нравится этот метод, а дети — такие чистые создания. Если они узнают о Хо'опонопоно в раннем возрасте, это облегчит им жизнь и мы с вами будем жить в более дружелюбном и добром мире.

Я сообщил в письме о своей книге доктору Хью Лину. Он ответил, что если я написал ее в порыве вдохновения, то это отлично. Конечно же, я осознаю, что только сам несу ответственность за очищение. Я продолжаю очищаться с помощью своей книги, которая должна попасть в руки детей. Спасибо, Джо, за возможность поделиться этим со всеми.

Чаран Судхар

ЖИВОТНЫЕ

Меня зовут Мэделин Тутмен. Мне 20 лет, и я учусь в колледже в Мэриленде. Недавно я прочитала книгу «Секрет притяжения» и сделала для себя несколько открытий. До этого я не сознавала, что наша жизнь представляет собой проекцию возникающих у нас мыслей. Но произошедшие последние события подтвердили это.

У моего друга есть собачка по имени Сейбл — самое милое создание из всех, что мне доводилось видеть. Вчера днем ее сильно покусали две собаки, которых уже отловили и разбираются с их хозяевами. Сейбл — миниатюрная австралийская овчарка. В этом инциденте она сильно пострадала. Ветеринар сначала вообще сомневался, выживет ли она. Он был твердо уверен лишь в том, что если выживет, то ногу ей в любом случае придется

Никаких ограничений

ампутировать. Такие новости шокировали меня. Я просто не могла понять, как привлекла подобное несчастье в жизнь своих друзей и родных. А потом поняла...

Несколько недель назад я смотрела телешоу, в котором рассказывали, как щенка одной женщины загрызла лайка. Я очень разозлилась в связи с этим и позволила негативным эмоциям овладеть мною. Мысли действительно материализуются! Я убедилась в этом, услышав о Сейбл. Я точно знала, что должна исправить ситуацию, которую создала своими негативными эмоциями и мыслями. Я использовала несколько методов, предложенных в книге... Многократно вслух я повторяла «Сценарий» (из книги «Секрет притяжения»): представляла Сейбл бегущей и здоровой, такой, какой я запомнила ее до инцидента. Я отправила сама себе SMS о том, что с лапкой Сейбл все в порядке и что после физиотерапии она полностью поправится. Но главное — я взяла фотографию Сейбл и, глядя на нее, в течение десяти минут неустанно повторяла: «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя».

Вечером того же дня мама зашла ко мне в комнату и сказала, что операция прошла успешно и врачи сохранили Сейбл лапку. Ей потребуются сеансы физиотерапии для полного выздоровления, но все будет хорошо. Мама словно повторила слова, которые я отправила сама себе в SMS-сообщении. Менее чем за 24 часа состояние Сейбл кардинально улучшилось только благодаря тому, что я перенаправила свою энергию.

Большое вам спасибо, доктор Витале. Ваша книга много раз спасала мне жизнь, и самое главное — она спасла жизнь Сейбл. :-)

Если вы когда-либо сомневались в себе или в том, что делаете, никогда больше не повторяйте этой ошибки. Таким людям, как я, просто необходимо читать ваши книги. Вы меняете нашу жизнь к лучшему.

Спасибо, спасибо, спасибо. Мэделин Тутмен
Боуи, Мэриленд

Бизнес и карьера

Дорогой Джо!

Я так рада, что вы выпустили еще одну книгу для более детального изучения системы Хо'опонопоно! Уже несколько лет я использую эту невероятную очищающую методику в личной жизни, а полгода назад начала применять ее и в бизнесе. Все, что я могу сказать на данный момент, это «Вау!».

Объясню, что произошло. Я очень чувствительная и добросердечная женщина, поэтому решила прослушать двадцатиминутную медитацию Хо'опонопоно, чтобы наладить деловые отношения с клиентами. С медитации я начала процесс очищения и в ходе ее достигла такого состояния умиротворения, в котором действительно ощутила контакт с будущим клиентом. Сразу после медитации (почувствовав, что освободилась от каких-либо предубеждений и ожиданий) я взялась за просмотр сайта одного из клиентов, чтобы выяснить, что это за люди, чем занимаются, к чему стремятся и что у них идет не так. В достигнутом состоянии мои мысли текли плавно и слаженно. Затем я взяла чистый лист бумаги и в одной строке написала свое имя и фамилию, а напротив —

Никаких ограничений

имя и фамилию клиента, отступив приблизительно пять сантиметров.

Например: Джорджия Свини Джо Витале.

В последующие дни с помощью резинки на карандаше я стирала клеточки (блоки) между нашими именами и наблюдала за тем, как пространство между ними очищалось, когда я повторяла ключевые фразы Хо'опонопоно. Непосредственно перед встречей с клиентом я закрыла глаза, мысленно назвала его по имени и еще раз повторила ключевую фразу системы Хо'опонопоно. Затем я обратилась к своему сверхсознанию и представила, как вхожу в комнату для переговоров, где находится сверхсознание моих клиентов. Во время встречи с клиентом я старалась руководствоваться чувствами, а не разумом, чтобы ни на кого не давить. После выхода из этого состояния я решила отправить клиенту сообщение по электронной почте. Я еще раз очистила свой разум, мысленно произнесла имя клиента и снова повторила ключевую фразу Хо'опонопоно. Когда я достигла состояния умиротворения, избавившись от каких-либо ожиданий и планов относительно нашего сотрудничества, я просто нажала кнопку «Отправить», думая лишь о намерении работать вместе, если это будет для нас обоюдовыгодно.

Я стала постоянно действовать согласно этой схеме и слушать медитацию по системе Хо'опонопоно. В результате мои отношения с клиентами радикально изменились. Я больше не боюсь отказа, не волнуюсь перед встречами... Более того, у меня теперь очень высокий коэффициент заключения сделок. До сегодняшнего дня я никому ничего не рассказывала. Но надеюсь, что по-

делившись этим сейчас, я помогу многим хорошим людям улучшить свой бизнес и легко и непринужденно вести дела в соответствии с принципами системы Хо'опонопоно.

С любовью, наилучшими пожеланиями и благодарностью за все, что вы делаете и кем являетесь.

Джорджия Свини

Бизнес и карьера

Дорогой Джо!

Система Хо'опонопоно, набор компакт-дисков «Жизнь без ограничений» и одноименная книга ОСВОБОДИЛИ меня (в прямом и переносном смысле)! Кроме того, я могу с гордостью сказать, что приобрел еще несколько ваших замечательных продуктов, в частности книгу «Духовный маркетинг» и программу Hypnotic Writing Wizard. Благодарю вас за предложенный метод EFT (Техника эмоциональной свободы) как один из инструментов очищения. Сообщение вашей электронной рассылки подтолкнуло меня поделиться опытом божественных откровений и достижений, полученных с помощью системы Хо'опонопоно «Люди попали в ловушку и их нужно освободить».

Был такой случай. Человек, который занимался по методу EFT шесть лет, после восьмимесячной подготовки в 2009 году прошел тестирование и получил сертификат EFT. Однако двумя месяцами позже он заявил, что уходит от дел и закрывает свой сайт, с которого ко мне приходили 90% клиентов! Ощущая отчаяние и страх, я регулярно занимался по методу Хо'опонопоно, чтобы

Никаких ограничений

очищаться, очищаться и еще раз очищаться, как советовал доктор Хью Лин. Я спрашивал Бога, что мне делать дальше: «Придерживаться метода EFT или создать что-либо лучше?»

В результате очищения в январе 2010 года я разработал метод, который назвал FREED — Fast Release of Emotional Energy Drains (Быстрое освобождение от потери эмоциональной энергии). Вместо сложной последовательности стимуляции определенных точек акупунктуры по методу EFT во FREED используется всего одна рука для очищения главного энергетического меридиана GVM (The Governing Vessel Meridian). Очищение меридиана GVM человека или животного с одновременной концентрацией на конкретных страхах и болезненных эмоциях, блокирующих чакры практически мгновенно вызывает эмоциональную разрядку. Метод FREED позволяет очищать целые поколения шаблонов ДНК, устраняя нежелательные тенденции, страхи прошлой жизни, вызывающие проблемы в жизни настоящей, убирает эмоциональные барьеры, заставляющие нас цепенеть от страха, исцеляет душу, направляет в нужное русло наши мысли о доходах, работе и жизни. Очищение GVM с одновременным повторением фраз системы Хо'опонопоно — простой, быстрый и мощный метод. А кто не любит быстрых и эффективных перемен?! Когда человек говорит: «Я ничего не могу поделать с... (название проблемы)», ему достаточно прибегнуть к методу FREED в комбинации с фразами Хо'опонопоно, чтобы очистить свою энергетическую систему и энергию тех, кого он любит.

Джо, я просто восхищен вашими работами Advanced No'oronopo и Beyond Zero Limits. Махало*, Ao Акуа**! Неизменного успеха вам!

Колин Фланаган,
обладатель сертификата 11 — по системе EFT,
создатель метода FREED и большой фанат Джо Витале!

P.S. Небольшое чудо: однажды, выйдя на улицу делать зарядку, я заметил разъяренного молодого человека лет двадцати, который ругался с кем-то по телефону. Мне показалось, что он говорит с кредитором, угрожающим забрать у него спортивный автомобиль. Парень объяснял, что только что устроился на новую работу и сможет выплатить оставшуюся сумму за две недели. Ему был нужен автомобиль, чтобы ездить на работу. Я стал свидетелем этой ситуации и знал, что могу ее исправить. Трижды произнеся про себя фразы Хо'опонопоно, я заметил, что молодой человек перестал ругаться и оправдываться. После того как я повторил их в четвертый раз, парень и кредитор уже общались совершенно цивилизованно. Проходя мимо, я широко улыбался.

Бизнес и финансы

Здравствуйте! Меня зовут Серджио Лизаррага. Я приобрел аудиокнигу «Жизнь без ограничений» приблизительно три года назад. Мне показалось интересным и удивительным, что повторение четырех фраз, обращенных к Богу, способно решить наши жизненные

* Mahalo — спасибо (гавайский).

** Так Джо подписывается по-гавайски. *Прим. пер.*

Никаких ограничений

проблемы, ниспослав нам вдохновение и очистив от повторяющихся воспоминаний, создающих нашу реальность. В нескольких ситуациях я лично наблюдал результаты применения методов Хо'опонопоно. Хочу рассказать о некоторых из них.

В рамках своих служебных обязанностей я должен встречаться с представителями руководящего звена разных производственных компаний. На этот раз мне предстояла встреча с менеджером, с которым, по всеобщему мнению, очень трудно вести дела. Говорили, что он может спокойно подняться и уйти, прервав беседу с человеком, если предлагаемые тем услуги его не заинтересовали.

Я стал повторять фразы Хо'опонопоно, обращаясь к Богу с просьбой очистить меня от каких-либо воспоминаний, которые могли бы повлиять на исход моей встречи с этим менеджером. К назначенному времени я был спокоен и уверен в своих силах. Менеджер приехал, и мы начали обсуждать деловые вопросы. С удивлением я заметил, что наступило время обеда! Еще больше меня удивило, что менеджер пригласил меня пообедать вместе с ним. После обеда мы продолжили беседу, чтобы решить все дела. Думаю, вы уже поняли, что с тех пор у нас установились прекрасные деловые и личные отношения. Свидетели нашей встречи спрашивали, как мне это удалось. Я им ответил, что перед встречей всего лишь очистился... по системе Хо'опонопоно!

Еще один случай. Я старался выплатить кредит за дом, но проценты по нему вкупе с долгами за его просрочку росли как снежный ком. В один прекрасный день я прочел, что можно очиститься от воспоминаний, вызыва-

ющих повторение ситуаций, связанных с документами, простым постукиванием по документам резинкой на кончике карандаша и повторением четырех фраз очищения. Я начал следовать этой методике, и однажды мне позвонили из банка. Этот звонок отличался от предыдущих. Меня попросили о встрече с представителями банка, которые хотели сделать мне предложение.

Я согласился и по дороге на встречу постоянно повторял четыре очищающие фразы. Меня крайне удивила пропозиция банка! Он предложил мне списать прошлые долги, снизить проценты по кредиту, а также сумму месячных платежей на довольно длительный период. Заметьте, я никогда не обращался в банк с подобной просьбой! Разве это не чудо? Конечно же, да!

Эти две короткие истории наглядно иллюстрируют, как система Хо'опонопоно изменила мою жизнь. Мои жена, сын и дочь с большим успехом использовали ее в школе, церкви, при общении с друзьями и в прочих ситуациях.

Наконец, скажу, что я со своим партнером Гизель Костело представил метод Хо'опонопоно испаноязычным пользователям на веб-конференции (адрес нашего сайта <http://www.libemo.com>). Мы опирались на книгу «Жизнь без ограничений» и провели совместную онлайн-молитву в помощь жертвам землетрясений в Чили и на Гаити.

Джо, огромное вам спасибо за то, что своими книгами и другими работами вы открыли систему Хо'опонопоно всему миру! С наилучшими пожеланиями.

Серджио Лизаррага

Семья

Хочу рассказать свою историю чуда, связанного с системой Хо'опонопоно. Мужчина, с которым я развелась после 25 лет брака и с которым у нас четверо детей, очень добрый и любящий человек. Я тоже добрая и любящая женщина. Мы были образцовой парой, поэтому никто из наших знакомых, впрочем, как и мы сами, не могли предвидеть такого развития событий. Я чувствовала себя раздавленной. Меня застали в щепетильной ситуации, и я подала на развод.

В результате члены семьи, друзья и родственники, долгие годы знавшие меня как хорошую жену, любящую мать и прекрасного друга, начали шарахаться от меня как от прокаженной. Некоторые родственники со стороны мужа оставались достаточно дружелюбными, тогда как другие вели себя очень враждебно. С одной стороны, я понимаю, почему родственники мужа встали на его сторону, но с другой — мне было очень обидно и больно, поскольку многих из них я искренне любила и заботилась о них на протяжении долгих лет.

Шли годы, многие из этих людей болели, испытывали разные трудности, а я ежедневно медитировала, чтобы очистить себя и членов семьи бывшего мужа. Я занималась по системе Хо'опонопоно не только ради себя, но и ради них всех.

Через несколько месяцев после того, как я стала заниматься Хо'опонопоно, скончался мой бывший свекор. Я пошла на похороны, немного опасаясь реакции его семьи. Но я точно знала, что поступаю правильно. Я даже не подозревала, что на прощальной церемонии

со мной может произойти событие такой исцеляющей силы, какой мне никогда прежде испытывать не доводилось. Все члены семьи моего мужа лично со мной общались. Иногда я начинала разговор, иногда они. Они не только позволили мне выразить любовь, которую я к ним испытывала, но и извинились за враждебное отношение ко мне в прошлом.

С этих бесед началось восстановление наших отношений. Даже в самых смелых фантазиях я не могла представить себе такого развития событий, а тем более примирения. И я точно знаю, что все это результат моих занятий Хо'опонопоно. Другого объяснения просто нет. Я очистилась благодаря намерению попросить у всех прощения и в ответ получила то же самое.

Нэнси Пэлис

Финансы

Я познакомился с системой Хо'опонопоно около двух лет назад и с тех пор ежедневно применял ее в повседневной жизни, наблюдая за тем, как многие встававшие передо мной проблемы просто растворялись в воздухе. Я поделился своими знаниями с друзьями и клиентами, поскольку работаю персональным тренером и помогаю людям физически и духовно.

Одна из моих клиенток, которой я рассказал о Хо'опонопоно, призналась, что применяла этот метод в течение трех месяцев относительно конкретной проблемы, возникшей у них с мужем. Три месяца назад бухгалтер сообщил им, что они задолжали государству очень крупную сумму налогов. К столь катастрофической

Никаких ограничений

новости они оказались совершенно не готовы. Они были ошеломлены и рисковали потерять все свои сбережения. Тот устоявшийся уклад жизни, к которому они привыкли, мог разрушиться в мгновение ока. Моя клиентка с супругом находились в состоянии сильного стресса, не могли толком ни спать, ни работать. Их бухгалтер старался изо всех сил, но никак не мог найти выхода из сложившейся ситуации.

Тогда женщина решила прибегнуть к использованию Хо'опонопоно. Каждые утро и вечер она повторяла: «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя». Она регулярно произносила эти фразы на протяжении трех месяцев. За день до даты погашения долга они с мужем решили на всякий случай перезвонить бухгалтеру и выяснить, не нашел ли он случайно выход из сложившейся ситуации, и в ответ услышали, что, увы, нет.

В тот вечер они легли спать с мыслью о том, что с завтрашнего дня им придется проститься с той роскошью, к которой они привыкли. Но моя клиентка была непоколебима в своем намерении очиститься по системе Хо'опонопоно. На следующий день, приехав в офис бухгалтера с готовностью отдать в счет уплаты налогов все заработанное за долгие годы упорного труда, супруги увидели бухгалтера, идущего им навстречу с широчайшей улыбкой. Он смог сказать лишь одно: «Это чудо!» Естественно, они поинтересовались, о чем это он. Он объяснил, что накануне вечером нашел наконец лазейку, которую так долго искал. Решение проблемы возникло словно по волшебству. После тщательного обдумывания бухгалтер с полной уверенностью заявил, что семья не должна платить за этот год ни единого цента налогов.

Представляете, на протяжении трех месяцев бухгалтер подготавливал своих клиентов к тому, что им придется выложить довольно крупную сумму. Речь шла о шести-значных числах. Но в последнюю ночь перед ее выплатой он нашел решение, в результате которого супругам не пришлось платить НИЧЕГО... **ВООБЩЕ НИЧЕГО!** Если это не чудо, тогда я даже не знаю, что еще можно так назвать.

Недавно я встретил свою клиентку. Она обратилась ко мне и сказала: «Эрни, вы изменили мою жизнь. Я хочу, чтобы вы об этом знали». Должен признаться, что это было самое прекрасное чувство — сознавать, что ты смог изменить чью-то жизнь к лучшему. Спасибо вам, Джо Витале и доктор Хью Лин, за то, что открыли систему Хо'опонопоно всему миру. Поскольку я прочитал множество ваших книг, Джо, хочу поблагодарить вас за то, что вы изменили к лучшему и мою жизнь.

С признательностью,

Эрни Де Минико

Отдавая другим

Здравствуйте, Джо!

После того как я и мой муж Тим Селдман встречались с вами на Гавайях (в рамках второго семинара по Хо'опонопоно в 2007 году), произошло достаточно много событий. Около двух лет назад я прочитала статью о донорах почек, которые добровольно жертвуют одну из них тем, кого любят, или вовсе незнакомым людям. Поскольку любые медицинские процедуры меня сильно пугают, я удивила себя тем, что зарегистрировалась в программе донорства почек.

Никаких ограничений

Однажды мне позвонил человек из Нью-Йорка. Он умирал от болезни почек. В его жизни остались лишь боль и диализ. Работать он больше не мог. Все члены его семьи были готовы отдать ему почку, но по причине несовместимости не смогли это сделать. Процедура определения совместимости очень сложная, и вероятность того, что совершенно чужой человек сможет стать для вас донором, чрезвычайно мала. Тестирования тянулись месяцами, и я прошла множество медицинских процедур. Последним шагом для меня стала поездка из Флориды в Нью-Йорк, чтобы сдать контрольные анализы в клинике по трансплантации внутренних органов.

Перед моим отъездом моя лучшая подруга и партнер по бизнесу наделала массу ужасных вещей, не поддающихся пониманию, разрушив тем самым наш общий бизнес, который мы так долго и упорно строили. Она подалась в бега, оставив меня с кучей финансовых и юридических проблем. С тех пор как она сбежала, прошло девять месяцев, и я каждый день мысленно представляла ее и повторяла фразы Хо'опонопоно. Думаю, у меня не осталось на нее злости, а система Хо'опонопоно спасла меня от глубокой обиды и ожесточения. Возможно, уже одно это само по себе чудо.

Тем временем мне следовало определиться, соглашаться на возможное донорство почки или нет, и только после этого заниматься решением собственных проблем. По сути, выход у меня был. Мантра Хо'опонопоно крутилась в моей голове постоянно. Она помогала мне оставаться спокойной и сосредоточенной. И в те моменты, когда мне удавалось услышать свой внутренний голос, я четко слышала, что он советовал мне придержи-

ваться выбранного курса. Так получилось, что по результатам анализов я оказалась идеальным донором почки. С того самого момента, как я зарегистрировалась в донорской программе, я знала, что где-то есть человек, который ждет от меня этого шага. Я не очень религиозна, и для меня было удивительно почувствовать себя частью Божественного плана. Не могу описать этого другими словами — я просто ощутила связь.

Операция по пересадке состоялась в январе. Для меня она длилась четыре часа, а для того, кому мою почку пересаживали, еще дольше. Последнее, что я запомнила перед тем, как подействовал наркоз, — это мантра Хо'опонопоно, звучащая в моей голове. Человек, лежащий на соседнем операционном столе, перестал быть для меня чужим. Результаты операции проявились мгновенно. Практически сразу после трансплантации улучшился цвет его лица и спала отечность конечностей. Ему больше не требовался диализ, вскоре он снова вышел на работу, а летом совершил пеший турпоход по Франции. А ведь прошлым летом он был близок к смерти и надежда на спасение становилась все призрачнее. Спустя два месяца восстановительных занятий и процедур я вернулась к обычной жизни. По сути, сегодня мне ничего не напоминает о прошедшей операции.

Через несколько недель после выхода из больницы я отмечала день рождения. Семья человека, которому пересадили мою почку, прислала мне ожерелье с двумя золотыми сердечками. В их стране принято дарить сердечки новорожденным малышам. По их мнению, я должна была носить два сердечка, что символизировало мою принадлежность сразу к двум семьям не по рождению,

Никаких ограничений

а по моему сознательному выбору. Система Хо'опонопоно позволила мне не сбиться с пути в трудные времена и стала причиной случившихся чудес.

Джойс Селдин

Здоровье

В 2008 году ревматоидный артрит на десять дней приковал меня к постели и лишил нормальной жизни на несколько месяцев. Единственной разминкой для меня стало расстояние от кровати до компьютера, с помощью которого я отчаянно пыталась найти какой-то альтернативный метод лечения болезни. Система Хо'опонопоно все чаще попадалась в результатах моего поиска, и в итоге я заказала книгу «Жизнь без ограничений». Ее доставили, когда надежда на излечение практически покинула меня.

Моя первая реакция на книгу была скептической. Взглянув на ее обложку, я решила, что это какой-то гавайский фокус-покус, и поставила книгу на полку. Затем мое состояние еще больше ухудшилось. Колено неизменно болело при ходьбе. В это время мы с партнером собрались в горы. Я взяла книгу «Жизнь без ограничений» с полки и на сей раз уже не могла от нее оторваться. Я постоянно повторяла очищающие фразы, и в моей жизни замаячил лучик надежды. За несколько дней в моем сознании промелькнули лица всех тех, с кем мне довелось пересекаться на жизненном пути, и тогда я впервые ощутила те невидимые нити, которые связывают нас всех. В горном шале я прочла пару отрывков из книги своему партнеру. Он оказался открыт для восприятия этих идей и сразу же стал их использовать. Я рассказа-

ла ему о том, как доктор Хью Лин с помощью метода Хо'опонопоно излечил целое отделение душевнобольных преступников в больнице на Гавайях. Этот факт открыл нам возможности данной системы.

На следующий день мы решили спуститься к живописной смотровой площадке. Поскольку мое колено очень плохо сгибалось, у меня не было особого желания куда-либо идти, но я все же последовала за партнером. Так я преодолела 350 ступеней. Сначала я думала над тем, спуститься мне дальше или прибегнуть к помощи канатной дороги, а потом как-то незаметно в моей голове зазвучали фразы: «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя». В конце спуска перед нами предстал потрясающий вид: огромный водопад, срывающийся вниз со скалы и напоминающий фату невесты. Водопад с обеих сторон окружали древние заросшие утесы из песчаника. Но смотровая площадка находилась на половине высоты утеса и единственный способ вернуться в долину заключался в том, чтобы опять преодолеть 350 ступеней, но теперь уже вверх. А ведь мое больное колено давно не позволяло мне совершать таких подвигов.

Я начала ругать себя за глупость, предвидя, какой болью отзовется во мне каждая из этих 350 ступеней. Но случилось чудо! Колено, из которого четыре раза откачивали жидкость, чтобы уменьшить отек, и которое было напичкано кортизоном и в последнее время вообще ограничивало меня в передвижениях, вдруг стало легко сгибаться и позволило мне без проблем подняться вверх, в долину.

С тех пор колено полностью восстановилось, а система Хо'опонопоно стала неотъемлемой частью моей жизни. Думаю, эти четыре фразы несут в себе исцеляющие

Никаких ограничений

вибрации, пронизывающие и оживляющие нас. Иными словами, они резонируют с окружающим нас прощением, благодарностью и любовью, которые загадочным образом пробуждают все доброе и светлое, вдыхая новую жизнь в нас и в окружающих. Спасибо вам, Джо Витале и доктор Хью Лин, за величайший подарок в моей жизни. Я люблю тебя.

Кристин Скантлбери
Сидней, Австралия

Здоровье

Благодарю тебя... Мне очень жаль... Пожалуйста, прости меня... Я люблю тебя.

Дорогой Джо!

Каким прекрасным был 2009 год! Я прочитала множество ваших книг и очень люблю загружать их в свой iPod, чтобы слушать снова и снова. Я приобрела книгу «Жизнь без ограничений», как оказалось, очень своевременно. Совпадение? Не думаю.

В марте прошлого года у меня обнаружили пятнадцатисантиметровую опухоль... Рак пищевода. Я была шокирована, поскольку думала, что это может произойти с кем угодно, но только не со мной. Но это случилось и не предвещало ничего хорошего. Если вы не знаете, что такое рак пищевода, то скажу лишь одно: статистика выживших при этом диагнозе выглядит удручающе. Чем больше информации в интернете я находила, тем страшнее и хуже мне становилось. Поэтому я отключила компьютер и во время посещения врачей слушала аудиокнигу «Жизнь без ограничений» на своем iPod. Я очищалась во время визи-

тов к хирургам, химиотерапевтам, на сеансах облучения и так далее. Куда бы я ни шла, я везде слушала вас и доктора Хью Лина. Я очищалась... очищалась... и очищалась. Так удивительно. Я и Бог. Словно я получила код на прямое общение с Ним. Чудо? Меня прооперировали, детально исследовали пищевод и не нашли никакой опухоли. Она просто исчезла. Доктора были изумлены. Через четыре месяца врачи еще раз провели тесты, и из их заключения следовало, что рака у меня больше нет... Но двумя днями позже я обнаружила еще одну опухоль, на сей раз в области груди. Ее каким-то образом пропустили. И вновь я очищалась, очищалась и очищалась. Спустя три месяца эта опухоль тоже исчезла.

Очищение позволило мне принимать и смиряться. Как никогда ранее я чувствую себя любимой, и я никогда не была так благодарна. Очищение спасло мне жизнь. Мне хочется жить дальше. Я с нетерпением жду ваших новых работ и готова перейти на новый уровень. Что тут скажешь... давайте, Джо, поговорим о реальных чудесах в нашей жизни! Спасибо вам за то, что вы есть, и за то, что вы несете во Вселенную. Благодарю тебя... Мне очень жаль... Пожалуйста, прости меня... Я люблю тебя.

Герри Дэвидсон

Здоровье

Вскоре после покупки книги «Жизнь без ограничений» у меня начались сильные головные боли на фоне аллергии, которая обострилась около года назад. Рентгеновские снимки показали, что мои гайморовы пазухи заполнены. Боль и давление не покидали меня ни на день.

Никаких ограничений

Доктор выписал мне три разных типа лекарств и обезболивающие таблетки. Через две или три недели симптомы исчезли, но вскоре вернулись.

Однажды мне приснилось, что я рассматриваю свои рентгеновские снимки и обычным ластиком стираю изображение в области гайморовых пазух. Я всегда внимательно отношусь к своим снам, поскольку завела привычку их анализировать. Сон показался мне странным, но я ничего не предприняла, поскольку сообщение, переданное мне в этом сне, в том момент до меня «не дошло». Я продолжала принимать лекарства, но болезнь не отступала.

Несколько дней спустя я открыла книгу «Жизнь без ограничений» и прочитала о системе Хо'опонопоно, согласно которой для устранения проблемы ее нужно просто стереть ластиком! Мне все стало ясно. Целую неделю по вечерам я стирала большим квадратным ластиком проблемные фрагменты со своих рентгеновских снимков. Выполняя эти действия, я повторяла: «Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя». Я тратила на это по 5–10 минут в день. Я представляла, как яркий свет проникает в мои гайморовы пазухи и очищает мою голову. В конце недели у меня прошли боли, исчезло воспаление, гной и все проблемы! Месяц или два спустя у меня вновь появились похожие симптомы. Я воспользовалась той же методикой, и мне опять стало значительно легче. Кроме того, мне показалось, что в гайморовых пазухах я скапливаю свои воспоминания, поэтому мне нужно от них очиститься и отпустить их. Спасибо вам, доктор Хью Лин, за то, что обучили меня этой замечательной методике!

Гизель Сотело

Здоровье

Да, метод Хо'опонопоно сотворил чудо в моей жизни! Впервые о нем я услышала в 2007 году, но тогда не очень поверила. К счастью, я оставалась открытой для новых идей. Когда через пять месяцев я получила по электронной почте сообщение о системе Хо'опонопоно, то уже не сомневалась, что стоит попробовать ее на практике.

Несколько дней спустя, во время обеда в ресторане отеля в другом городе, куда я приехала на конференцию, мне позвонила сестра и сообщила, что наш 65-летний знакомый Ахиллес очень тяжело болен. Он уже неделю находился в больнице в Мехико в состоянии комы, и медики утверждали, что им с трудом удастся поддерживать в нем жизнь. Организм не реагировал на проводимое лечение, и врачи полагали, что наш друг умрет в ближайшие три дня.

После телефонного разговора с сестрой я вспомнила о Хо'опонопоно и решила попробовать эту систему в действии. Я углубилась в свой внутренний мир и спросила у Бога, чем я (я приняла на себя полную ответственность) вызвала такой страшный недуг у Ахиллеса. Несколько секунд я медитировала в полной тишине, и Бог мне ответил: «Однажды, около 20 лет назад, ты подумала, что Ахиллесу нравится болеть, поскольку он постоянно говорил о медицине, больницах и докторах».

Получив ответ, я признала, что такая мысль действительно посещала меня! И попросила прощения у Бога, повторяя: «Мне очень жаль! Прости меня!» Я услышала голос, который сказал мне: «Хорошо. Это уже стертó. А теперь будет и навсегда забыто!» Совершенно искренне

Никаких ограничений

и от чистого сердца я произнесла: «Спасибо тебе! Я люблю тебя!»

С этого момента, вспоминая об Ахиллесе, я повторяла: «Я люблю тебя! Мне очень жаль! Пожалуйста, прости меня! Благодарю тебя!» — испытывая те же эмоции. Ощущение того, что Ахиллеса окружала энергия болезни, прошли. Вместо этого я почувствовала, что он совершенно здоров.

Два дня спустя сестра перезвонила мне и сообщила, что Ахиллес неожиданно вышел из комы и его жизненные показатели улучшаются с каждым днем. Я продолжила повторять фразы очищения и прекратила это делать только тогда, когда Ахиллес покинул больницу и совершенно здоровым вернулся домой!

Наиболее удивительным и восхитительным было то, что месяц спустя Ахиллес позвонил мне и поблагодарил за присутствие в больнице. Он сказал, что видел меня в тот момент, когда вышел из комы. Но я никогда не была там и не проводывала его, поскольку живу в Гвадалахаре и до Мехико мне слишком далеко. Я искренне верю в метод Хо'опонопоно *и точно знаю, что он замечательный!* Кроме описанного случая, тому есть множество подтверждений.

Елена Контрерас П.

Здоровье

Дорогой Джо!

Позвольте представиться. Меня зовут Ната Туганова. Я специалист по персональному росту из России. Кроме того, я перевела такие работы Мабель Катц, как *The Easiest Way* («Самый легкий способ») и *The Easiest Way*

to Understanding Ho'oponopono («Самый легкий способ понимания Хо'опонопоно»), с английского языка на русский. Из множества чудес, которые непосредственно связаны с системой Хо'опонопоно и происходили в моей жизни, я решила поделиться самыми впечатляющими.

Однажды вечером в мае 2009 года мне позвонила одна из моих выпускниц. У нее был взволнованный голос. Ее десятилетний племянник играл во дворе, когда внезапно на него упала железная дверь, стоявшая у забора. Мальчик получил серьезную травму головы и попал в больницу в состоянии комы.

Моя выпускница, тетя ребенка, звонила мне с просьбой о помощи. Я посоветовала ей только одно: «Постоянно повторяй фразы “Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя”». Я тоже весь вечер повторяла их, пока не уснула.

На следующий день моя знакомая перезвонила мне, чтобы сказать, что произошло чудо. Мальчик вышел из комы и попросил поесть. Его здоровью ничего не угрожало и никаких негативных последствий пребывания в коме не наблюдалось. Единственной проблемой осталась трещина нижней челюсти. Врачи недоумевали, каким образом мозг ребенка не пострадал. Моя выпускница назвала это чудом. Я называю «действием системы Хо'опонопоно». Любви вам! Благодарю вас!

Наталья Туганова

Недвижимость

Ранее я безуспешно искала «позитивные вибрации» и положительные мысли в себе, пока не приобрела курс

Никаких ограничений

The Missing Secret. Приблизительно тогда же я узнала о книге Джо Витале «Жизнь без ограничений». И почти одновременно с этим домовладелец сообщил нам, что собирается продавать дом, и предупредил, чтобы мы готовились к переезду. Можете себе представить, насколько мы все были шокированы и взволнованы.

Когда прибыла посылка с книгой, я открывала ее с таким нетерпением, с каким ребенок впервые открывает коробку конфет (зная, что внутри находится что-то очень вкусное, что навсегда может изменить его жизнь к лучшему). В тот день я поняла, что величайший мой враг я сама. Чем больше я волнуюсь, тем больше причин для переживаний создаю. Негативные эмоции, касающиеся будущего переезда, не давали мне делать то, что я должна была, — писать романы и беспокоиться об их публикации. Я надеялась, что этот мини-курс поможет мне обогатить мое сверхсознание и избавит от блоков на пути к процветанию!

Несколько дней я очищалась по системе Хо'опонопоно и в результате почувствовала, что грядут большие перемены. Уже через неделю я стала ощущать, когда именно я нуждаюсь в очищении и когда моя энергия требует обновления. Каждое утро и каждый вечер перед сном я очищалась, держа рядом фотографию нашего домовладельца. Я избавилась от какого-либо скептицизма и сомнений и полностью уверовала в то, что мы никуда не переедем.

Несколько недель спустя домовладелец перезвонил нам и сообщил, что его потенциальный клиент оказался не слишком заинтересован в покупке, и предложил нам приобрести дом! Радости нашей семьи не было предела, поскольку это был наш дом и мы никуда не хотели из него уезжать. Это так много для нас значило. Слова «Я лю-

блю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя» пришли в мою жизнь как нельзя вовремя и позволили нам сохранить дом! Во сне я услышала голос Бога, который посоветовал мне издать сборник поэзии. Так зародился мой новый проект. Кроме того, я стала с легкостью подбирать нужные цифры для розыгрышей лотереи. С этого момента, как только я получаю идею от Бога, я тут же начинаю действовать!

Ева Райт

Недвижимость

Я открыл для себя систему Хо'опонопоно, когда в очередной раз воскликнул: «Я ДОЛЖЕН жить без ограничений! С этого момента их не будет в моей жизни». В то время я читал книгу о цифрах. Именно тогда я почувствовал, что мне хочется быть нулем. Я точно знал, что в нулевом состоянии смогу стать тем, кем захочу!

Затем мое настроение кардинально изменилось. Я впал в глубочайшую депрессию и окончательно запутался. Я был одинок и сам растил дочь. Я был умным, но не мог сконцентрироваться. Я старался найти себя, но у меня никак не получалось. Я пытался наладить контакт с Ним (частица которого есть во мне), но прятался и оставался в тени.

Еще до того, как я прочитал книгу «Жизнь без ограничений» и узнал о системе Хо'опонопоно, у меня появилась возможность бесплатно пожить на виноградной ферме. Я справлялся. Мы жили с того, что давала земля. И я продолжал копать в себе.

Никаких ограничений

В тяжелые для меня в финансовом плане времена я общался с одним давним знакомым бухгалтером и в качестве благодарности предложил отправить ему «Секрет притяжения» и «Ключ. Поверни его — и откроешь тайну притяжения». Когда я просматривал свои книги в поиске тех, которые пообещал ему отослать, то наткнулся на книгу «Жизнь без ограничений».

Она стала завершающим элементом моей трилогии. Мне нравятся подобные произведения, поэтому я полностью погрузился в изучение материала. Я подошел к вопросу со всей серьезностью. Вскоре я стал принимать систему Хо'опонопоно буквально. Оказалось, что у меня со старой фермой, на которой мы жили, много общего: мы оба нуждаемся в реконструкции.

Я очищался и прислушивался к советам, изложенным в книге. Я очищался и использовал четыре фразы по отношению к себе и ферме. Я провел ее полную очистку. Навел порядок и поддерживал его. В подвальном помещении я оборудовал художественную студию и офис. Первый этаж стал просто идеальным местом для ЖИЗНИ.

Вскоре приехали владельцы, чтобы осмотреть свою недвижимость, и испытали настоящий шок. К тому времени каждый уголок дома блестел чистотой. Таким же чистым и свободным стал и мой внутренний мир. Я находился в прекрасном расположении духа. Будучи один, я не был одинок.

Прошло несколько дней после визита владельцев. Они все еще пребывали в шоке. Хозяйку поразила моя ответственность за ферму, и она предложила мне выехать с нее! Что?! Предложение было следующим: я могу переехать в ее другой дом — более новый, хотя там меньше

земли, но дом намного больше, в престижном районе, и все это... бесплатно! Все, что мне следовало делать, — очистить его.

И поймите меня... Я отказался! Отказался переезжать наотрез! Домовладелица была поражена и сбита с толку и подняла планку. Если сначала она предлагала мне жить бесплатно и лишь очищать и содержать дом в чистоте, то теперь оплатила все мои кредиты и согласилась покупать мне еду. (Я ем только натуральную пищу. Так что это очень крупная статья расходов!)

Разумеется, меня устроили такие условия и я переехал... и продолжаю очищать дом и очищаться сам. Я почти заканчивал очищение дома, когда владелица привела потенциальных покупателей. Этот дом, который когда-то было трудно продать, как будто просил, чтобы именно я его купил или чтобы я переехал в другой безопасный уголок.

Эдвард Изавэлс

Личные отношения

Дорогой Джо!

Я мастер по изготовлению струнных инструментов. Я сделал более 80 гитар, включая гитары для Стива Эрла, Тиши Хинохоса и Хэнка Уильямса-младшего. Кроме того, я продюсер и ведущий крупной радиостанции (меня можно услышать еженедельно на более чем 200 общественных радиоканалах). Недавно я завершил работу над книгой *The 20–20 Creativity Solution: Focus Your Natural Creativity for Success, Happiness, and Peace of Mind* (<http://the2020book.com>).

Никаких ограничений

Книга построена на пошаговых примерах, синтезированных из разных духовных систем, которые я практиковал в течение многих лет. Не последнее место в этом списке занимает Хо'опонопоно. Я отобрал наиболее эффективные, по моему мнению, методы и объединил их в методiku «20 на 20 примеров» — их нужно практиковать по 20 минут утром и вечером. Все выбранные методы легки в применении и дают прекрасные результаты. Они призваны избавить человека от блоков для истинного, творческого самовыражения посредством самооценки, благодарности, прощения, извинения, планирования, любви, визуализации, утверждения, фрирайтинга, медитации и произнесения мантры.

Восемь месяцев назад, перед тем как приступить к написанию книги, со мной произошел замечательный случай, связанный с системой Хо'опонопоно. Тогда я как раз прочитал книгу «Жизнь без ограничений». Я очищался с намерением простить свою бывшую жену, с которой было связано множество горьких воспоминаний, вызванных нашим разводом, длившимся три года. К собственному удивлению, я воспринял всю картину с точки зрения дуализма (визуализируя символы инь и ян) и в итоге принял все как есть, поднявшись выше мелких ссор и обид, достигнув умиротворения и примирения.

Рассмотрев проблему в таком ракурсе, я смог очиститься и аккуратно выселить образ жены из того уголка моего сознания, который она преспокойно занимала целых восемь лет. Несколько месяцев спустя, 4 июля, мы с моей новой женой отправились в Калифорнию проведать моих сына и дочку, которые жили с бывшей женой. Та планировала уехать в свой дом в Лас-Вегасе, как

только мы приедем. Именно так до этого всегда и происходило: мы здоровались и тут же прощались.

Но на сей раз все вышло по-другому, поскольку автомобиль моей бывшей жены сломался за день до нашего приезда, а в общегосударственный праздник ни одна мастерская не работала, ей пришлось остаться с нами в Калифорнии. Мы предложили ей провести праздники вместе, и она согласилась. Мы провели какое-то время на берегу, шутили, жарили барбекю и даже оказались вместе в горячей ванне! Моя нынешняя и бывшая жены отлично поладили между собой. Восхитительно! Ничего бы этого не произошло без очищения и применения системы Хо'опонопоно. Спасибо вам, Джо.

Джон Диллон

Духовность

Я нашел недостающее звено... Существуют определенные действия для достижения успеха. Я не раз применял их, чтобы без особых усилий добиться поставленных целей. С системой Хо'опонопоно мне довелось познакомиться в 1986 году у Моррны Симеона, которая обновила ее, сделав доступной для каждого. Это и было отсутствующее звено.

Старательно практикуя этот метод, я начал без труда добиваться успеха там, где раньше наталкивался на серьезное сопротивление. Я применял Хо'опонопоно для изменения своего физического и материального состояния, улучшения отношений и проведения мероприятий. Кроме Хо'опонопоно, Моррна научила меня медитировать и просить Бога о наставлениях. Бог указывал мне,

Никаких ограничений

что делать, а что нет, предупреждал о препятствиях на пути, описывал, над чем нужно работать при очищении, и предоставил необходимые инструменты для решения конкретных проблем.

Я много лет обучал налаживанию деловых контактов и обратил внимание на существенное различие в результатах, получаемых с помощью системы Хо'опонопоно и без нее. Занятие, проходившее после практики Хо'опонопоно, существенно отличалось от обычных занятий. Я легко находил место для парковки автомобиля, занимался со взрослыми, которым нравился изучаемый предмет, и уходил домой с чувством исполненного долга. После очищения по методу Хо'опонопоно в моей жизни заметно увеличилось число экстраординарных событий. Я начал получать послания от ангелов, ушедших в иной мир мастеров и других неординарных людей.

Однажды ночью библейский Исайя предупредил меня о необходимости очиститься от изменений Земли. Он сказал, что хоть меня они и не коснутся, сделать это нужно. Он также призвал Камаку, бывшего инструктора Хо'опонопоно, и мы вместе стали очищаться. Той ночью произошло локальное землетрясение. Позже Камака объяснил, что если бы мы не сделали того, что должны были сделать, последствия землетрясения были бы гораздо катастрофичнее.

На меня нашло такое просветление, что временами я мог видеть рай и получать информацию о себе и других. Приблизительно тогда же я обнаружил, что помню свои прошлые жизни. Особенно впечатляющей оказалась возможность видеть людей (коими я был когда-то), общающихся мне, что необходимо включить в процесс

очищения, поскольку их воспоминания способны влиять на меня даже сейчас.

Независимо от конкретной проблемы я всегда применял Хо'опонопоно. В результате в моей жизни воцарились мир и гармония. Ведь у меня есть ценное универсальное средство. Я не знаю, кем бы я был, где бы находился и что бы делал без дара Хо'опонопоно. Я успешно очистил некоторые события в ряде областей и продолжаю работать над постоянно возникающими проблемами. Однако я счастлив, зная, что какими бы они ни были, благодаря Хо'опонопоно я могу избавиться от них и восстановить баланс.

Джой Педерсен

Духовность

Хо'опонопоно... какое фантастическое и прекрасное слово. Эта система изменила жизни многих людей. Спасибо, спасибо!

Моя коллега и подруга Сью купила несколько гектаров земли, на которой стоял очень старый дом. Как только она вошла в него, то сразу поняла, что ему требуется очищение. И не ему одному, а и участку, который располагался в Окленде, Новая Зеландия.

В этой местности жизнь свела вместе очень многих людей, тут и поблизости пролилось немало крови. Хоть эти события происходили сотни лет назад, во времена господства в Новой Зеландии маори, эта земля нуждалась в очищении от призраков, и ее благословление помогло бы всем ее обитателям, так как она была печально известна упадком в деловой сфере, несчастьями в семьях и высоким уровнем самоубийств среди подростков.

Никаких ограничений

Мы расположились прямо по центру участка, приближаясь к кульминации очищения. Я знала, что нам предстоит вступить в контакт с очень сильным призраком, который мешают духу вернуться домой. Я обычно практиковала следующее: дух умершего человека входит в меня, мы с ним общаемся, а затем он покидает меня, устремившись к свету. Намереваясь установить связь с духом, мы со Сью использовали систему Хо'опонопоно, чтобы сказать призракам, что мы знаем об их боли и просим прощения за то, что наши предки и предки наших предков ходили по этой земле, прямо по костям умерших, даже не подозревая об этом.

В этот момент энергия активизировалась и наступила кульминация: связь была установлена. Я изо всех сил старалась отпустить духа, а Сью в это время продолжала действовать по системе Хо'опонопоно. В результате душа покойного с благословением отправилась к свету. Я сидела под дождем, а ветер завывал в ветвях деревьев. Меня словно отбросило назад, и я почувствовала, как огромное количество душ поспешило к свету и растворилось в нем. Благодарю тебя, благодарю тебя!

Второй, не менее трогательный момент ожидал нас в доме, где мне удалось установить связь с душой старшей женщины из племени маори с татуировкой на подбородке. И вновь любовь, признательность, прощение и ответственность за ее жизнь приблизили самое потрясающее событие. Когда я начала отпускать ее душу, то стала очень ритмично что-то бормотать (или стонать), подобно тому, как женщины маори выражали свою скорбь и печаль. Эти звуки нарастали, и когда душа женщины начала покидать нас, стоны стихли. У меня раньше даже петть не по-

лучалось, и я очень благодарна за то, что обрела голос, и за выпавшую мне честь проводить дух этой женщины к свету. Мана* и уважение, прощение и любовь вернули ее к ее предкам. Я люблю тебя. Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя.

Мэгги Кэй

Лишний вес

Я практиковала Хо'опонопоно по отношению к своему упрямому сыну-подростку, когда он спал. Я повторяла священные слова, и когда он встал утром, то крепко меня обнял. По-настоящему. Впервые за долгие годы. А уходя, даже не попросил карманных денег! :-} Это событие придало мне сил и решимости использовать систему Хо'опонопоно в борьбе с моей давней проблемой — ожирением. Я очищалась, думая о том, как я устала от негативной энергии, связанной с одержимостью едой.

После этого я посетила практический семинар. Во время презентации я услышала позади себя какую-то возню. Я обернулась и увидела огромный поднос с шоколадным печеньем и пуншем, который приготовили для нас, чтобы мы могли перекусить во время перерыва. Я повернулась вновь к докладчику и вдруг поняла, что в зале как-то слишком тихо. Я была уверена, что в этот момент все уставились на меня. Но на меня никто не смотрел. И эта необычная тишина совершенно меня обескуражила.

Однако вскоре я поняла, что тишина воцарилась во все не в комнате. Люди в зале все так же ерзали на стульях, барабанили карандашами, кашляли; обычный для

* На языке маори — сверхъестественная сила, власть, влияние. *Прим. ред.*

Никаких ограничений

семинаров шум. Он никуда не пропадал. Тогда я осознала, что эта тишина — внутри меня. Она была вызвана отсутствием привычного внутреннего диалога о еде. Как правило, вид такого печенья связал бы мои мысли по рукам и ногам. Я думала бы только о следующем: «Они выглядят так аппетитно, но тебе их нельзя», или «Съешь хоть одно и станешь еще толще», или «Все твои усилия на тренажерах прошлым вечером пойдут прахом, если ты прикоснешься хотя бы к одному печенью», или «Глянька на ту тощую ведьму. Она наверняка съест четыре печенья и не поправится ни на грамм. Хотя нет... Думаю, она в своей жизни даже одного такого не пробовала, потому что у нее больше силы воли, чем у твоей несчастной задницы». И так я бы продолжала болтать и болтать с собой без умолку.

Я вдруг осознала, что не припомню случая, когда бы внутри меня не разгорелся подобный спор по поводу пищи. В тот день я посмотрела на печенье и даже не захотела его есть, поскольку отлично пообедала, и именно поэтому внутри меня воцарилась тишина. Я была просто поражена. Теперь я использую систему Хо'опонопоно постоянно. И чтобы не забывать это делать, даже создала специальный хранитель экрана. Я написала фразы очищения и обвела их пламенной рамкой, чтобы всегда помнить. Моя фигура не стала идеальной, но зато я многое осознала и достигла значительного прогресса. А прогресс куда лучше идеала, поскольку он имеет тенденцию к росту.

Тэмми Блэнкеншип