

КАТРИН ПЕТРАС • РОСС ПЕТРАС



МОТИВАЦИЯ
ДЛЯ МЕНЕДЖЕРОВ И ТВОРЦОВ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СТРЕМЛЕНИЕ К ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ

**О чем бы вы ни думали,
мыслите шире.**

Тони Шей,
предприниматель

УСВОЕННЫЕ УРОКИ

Сделайте глубокий вдох
и не воспринимайте
все слишком серьезно.

Шер,
певица и актриса

ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА

Когда решительный молодой человек приближается к большому драчливому миру и храбро хватает его за бороду, он с удивлением обнаруживает, что борода осталась у него в руке — ведь она была привязана только для того, чтобы отпугнуть слишком робких искателей приключений.

Ральф Уолдо Эмерсон,
эссеист и философ

РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ МЕЧТАТЬ

Сделать нечто
нереальное
легче,
чем реальное.

Тим Феррис,

писатель

ПОБУЖДЕНИЕ

Вперед, вперед, вперед!
Не имеет значения куда, главное —
двигаться дальше. Помните: при
первой же возможности вперед
и только вперед!

Джанет Рэнкин,

политик

КРИТИКА

Дорогой, я сама начальник своего
поезда. Если критики хотят в него
сесть — превосходно. Здесь хватит
места всем.

Кэти Перри,

певица

ПОДГОТОВКА

Сначала необходимо освоить инструмент.

А затем практика, практика и еще раз практика. А когда в конце концов ты выйдешь на сцену, забудь обо всем и просто играй.

Чарли Паркер,
музыкант

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Помните: «нет» ничего не стоит. Просите о чем угодно и будьте готовы к тому, что вас отвергнут. Пережить неприятие трудно, но надо много раз смириться с ним, для того чтобы вас признали. Если вам действительно что-то по душе, не спрашивайте себя: «Могу ли я сделать это?» Задавая себе вопрос, «могу ли я?», вы ничего и не добьетесь. Необходимо

сказать себе: «Я сделаю это и никто меня не остановит!»

Но вы должны не просто произнести эти слова, а поверить в них. Вам может понадобится много времени, поскольку поначалу вас никто не будет хвалить. А если даже и похвалит, вы лопнете как мыльный пузырь, и все будет кончено.

Джон Уотерс,

кинорежиссер

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

**Думаю, надо
получать
удовольствие
от скачки,
пока ты
на коне.**

Джонни Депп,
актер

ГОТОВНОСТЬ РИСКНУТЬ

Если вы боитесь
что-то сделать,
сделайте это,
что бы это
ни было.

Нил Гейман,
писатель

РЕАЛИСТИЧНОЕ ВИДЕНИЕ МИРА

ЛУЧШИЙ СПОСОБ
СДЕЛАТЬ СВОИ
СНЫ ЯВЬЮ —
ПРОСНУТЬСЯ.

Мухаммед Али,
боксер

НИКОГДА НЕ СДАВАЙТЕСЬ!

**Храбрость
не всегда кричит
во весь голос.
Порой в конце
дня она тихо
говорит: «Завтра
я попытаюсь
снова».**

Мэри Энн Рэдмахер,
писательница

ПЕРСПЕКТИВА

Ты можешь ободрать
себе локти и колени,
но оно того стоит,
если тебе
удалось забить
эффективный гол.

Миа Хэмм,
футболистка

ПРОСТО СДЕЛАЙ ЭТО!

**Не нервничай.
Делай свою
работу спокойно,
радостно
и беззаботно.**

Генри Миллер,
писатель

УПОРНЫЙ ТРУД

Если бы люди знали,
как тяжело я работал,
чтобы достичь
мастерства, результат
не казался бы им
чем-то удивительным.

Микеланджело,
художник

ОШИБКИ

**Если вы
не совершаете
ошибок, значит,
вы и не пытаетесь
что-то сделать.**

Коулмен Хокинс,
музыкант

БУДЬ ВЕРЕН СЕБЕ!

**Вы и только вы
способны написать ту
историю своей жизни,
которую вам суждено
рассказать. А миру
нужна ваша история,
потому что ему нужен
ваш голос.**

Керри Вашингтон,
актриса

СТРЕМЛЕНИЕ К ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ

Для того чтобы получить то, чего вы хотите от жизни, совершенно необходимо сделать первый шаг: решить, чего именно вы хотите.

Бен Стайн,

актер и политический обозреватель

УСВОЕННЫЕ УРОКИ

**В жизни нет
разочарований —
только уроки.**

Дженнифер Энистон,

актриса

ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА

Дилетант убежден, что сначала ему нужно преодолеть страх, а затем он сможет делать свою работу. Профессионал понимает, что полностью преодолеть страх невозможно. Он знает, что не бывает бесстрашного воина, как и артиста, не испытывающего боязни перед сценой.

Стивен Прессфилд,
писатель

РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ МЕЧТАТЬ

Позволить
своему разуму
играть —
лучший способ
решения
проблем.

Билл Уоттерсон,
автор комиксов

ПОБУЖДЕНИЕ

Если вы хотите что-то сделать, идите до конца, иначе не стоит даже начинать. Вы можете потерять своих возлюбленных, жен, родных и даже разум. Вы можете не есть три или четыре дня. Вы можете замерзнуть где-нибудь на лавочке. Вы можете попасть в тюрьму. Над вами могут насмехаться. Вы можете оказаться в одиночестве. Но одиночество — это дар. Все остальное — испытание вашей стойкости, того, сколь сильно вы хотите достичь своей цели. Вы сделаете

это, несмотря на неприятие
и худшее стечение обстоятельств.
И это будет лучше, чем все, что
вы можете себе представить.
Если вы хотите что-то сделать,
идите до конца. Это ни с чем не
сравнимое чувство. Вы окажетесь
наедине с богами, а ваши ночи
станут освещены ярким пламенем.
Ваш жизненный путь приведет
вас к чистой радости.
Это единственное,
за что стоит бороться.

Чарльз Буковски,
писатель



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

