

ПРИНЦИП ПЯТЫЙ

Отказ от бытовых дел

Я не хочу, чтобы вы тратили время на скучные мелочи. Добиться в этом эффективности нереально. Для избавления от бытовых вопросов я советую **Amazon Subscribe and Save**. Здесь можно заказать нескоропортящиеся товары: корм для собак, туалетную бумагу, зубную пасту и тому подобное. Можно сделать фиксированный заказ, например три тюбика зубной пасты каждые два месяца. Любую доставку легко отменить в любое время, а дополнительную доставку — заказать, причем вы получаете за такие покупки скидки 5–15%. Установив свои предпочтения, вы можете забыть о покупках.

Пользоваться Subscribe and Save дешевле и удобнее, чем покупать все в обычном магазине. Если вы выбираете товары в огромном супермаркете, то нужно очень много всего везти, и к тому же есть вероятность о чем-то забыть или купить нечто ненужное. Subscribe and Save выполняет для вас роль цифрового склада. Пользуясь этой службой, я сэкономил уже тысячи часов. За последние три года мы с женой ни разу не заезжали в магазины за туалетной бумагой, порошком, бумажными полотенцами, мылом,

бритвами, дезодорантами, детским питанием, памперсами, кормом для собак — список бесконечен. Мы просто оформляем электронный заказ.

К примеру, мы с женой пользуемся фильтрами для воды Brita. Каждые два месяца мы получаем заказ. Теперь, вместо того чтобы заказывать, ждать, менять, я просто получаю заказ как раз тогда, когда надо заменить фильтр. Меняю и больше о нем не думаю. Точно так же каждые полгода нам надо менять батарейки в детекторах дыма, поэтому каждые шесть месяцев мы получаем заказ из девятивольтовых батареек. Когда они приходят, я сразу же произвожу замену. Мне не нужно о них помнить и беспокоиться, а детекторы не пищат посередине ночи. Душевное спокойствие, сэкономленное время и сбереженные деньги — все идет мне на пользу!

Если у вас нет консьержа или времени, чтобы получить товар, сервис решает и этот вопрос при помощи службы **Amazon Lockers**: примерно пятьдесят точек по всему Нью-Йорку, похожих на автобусные остановки, откуда вы можете забрать свой заказ (вам приходит сообщение, что он ожидает вас в таком-то месте).

Бытовые вопросы, от которых невозможно избавиться или которые нельзя автоматизировать, нужно передавать

на аутсорсинг. Компания TaskRabbit предоставляет такие услуги. Ее подход похож на Elance, но с упором на бытовые дела. Можно воспользоваться приложением TaskRabbit для iPhone, обратиться к ним с запросом, оговорить, что и когда вам нужно, и сотрудник TaskRabbit всё выполнит. На рынке подобных компаний большая конкуренция, так что ответят вам оперативно, а стоимость услуг будет умеренная. TaskRabbit выполняет такие задачи, как передача средств на благотворительность, закупка продуктов, транспортировка автомобиля до мастерской, монтаж полок в квартире, ремонт компьютеров и закупки к праздникам. На сайте также даются бесплатные советы, а сотрудники TaskRabbit способны выполнять не только базовые задачи (например, компания располагает такими специалистами, как личные повара и массажисты).

Приведу пример, какую выгоду можно извлечь из подобных услуг. У меня есть племянник в Лос-Анджелесе, и как-то на день рождения мы решили подарить ему детскую горку из IKEA. В Нью-Йорке связался с сотрудником TaskRabbit из Лос-Анджелеса, попросив его заехать в IKEA, купить эту горку, отвезти ее племяннику и собрать ее там. Представляете, сотрудник компании даже песенку ребенку спел на день рождения — и все это за 47 долларов!

Дело не в том, что мое время стоит дороже их времени. Речь о правильном группировании дел. Специалисты, выполняющие подобные задачи, занимаются ими постоянно. Это невероятно, но так время расходуется с бóльшим смыслом. Правильно уделять внимание 5% задач, которые можете выполнить только вы. Вот и делайте их. Таким образом вы повысите свою эффективность и улучшите собственные навыки.

Ну вот, вы ничего не теряете, а только приобретаете, переложив простейшие задачи на других. Освободитесь от ерунды и займитесь тем, что вам действительно по душе. Готовы?

ПРИНЦИП ШЕСТОЙ

Финансы

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Минимизация усилий предполагает повышение эффективности, которая распространяется и на финансы. Недостаточно просто контролировать свои расходы. Станьте шеф-поваром финансовой кухни, отсекая весь лишний жир и оставляя только самые лакомые куски. Нужно четко представлять, где ваши деньги и куда они направляются. Для начала обзаведитесь электронными отчетами от банков, чтобы не иметь дела с бумагой и контролировать всё через интернет.

Где мои деньги и на что я их трачу?

Обычно у человека в банке имеется расчетный счет, депозит, дебетовая карта, кредитная карта и, может быть, пенсионный счет или инвестиционный портфель.

Если у вас есть своя компания (или даже несколько), то вы знаете, что счета множатся и быстро становятся неуправляемыми. И тут вам на помощь придет сервис **Mint**. Вы предоставляете данные по своим банковским операциям: по личным и бизнес-счетам, кредитным

картам, автокредитам и портфелям акций. Mint информирует вас по электронной почте, если баланс счета уменьшился или если на счет пришла крупная сумма. Это очень удобно, если вы хотите знать о поступлении зарплаты на счет. Если же вам нужен инструмент исключительно для бизнеса, то лучше воспользоваться сервисом **InDinero***, который предлагает услуги квалифицированных бухгалтеров. Ежедневно ваша информация автоматически сводится воедино, транзакции сортируются по категориям, и вы получаете представление о состоянии своих финансов.

Когда вся информация сведена, система начинает ее анализировать, и вы узнаете много нового. Mint рассчитывает бюджеты на основе прошлых расходов и предупреждает, когда вы превышаете тот или иной уровень. Так что, если вы увидите, что в этом месяце потратили слишком много на рестораны, наверное, пора начать готовить дома. На сайте также отражаются кредитный и дебетовый счета с прогнозом, сколько сбережений у вас будет в долгосрочной перспективе. На сайте Mint очень удобный личный кабинет: он помогает контролировать финансы. Легко потерять нить того, что мы делаем и как расходуем время и деньги. Сайты вроде Mint возвращают нас с небес на землю.

Если нужна более подробная аналитика, то вам поможет **OneReceipt**. Этот сервис автоматически собирает

все квитанции из вашего электронного ящика. Сюда же можно добавить и бумажные платежки, отсканировав их и отправив по электронной почте. В конце каждого месяца вы получаете отчет о личных расходах с деталями, сколько вы потратили на Amazon, iTunes, на продукты, на бензин — то есть на всё, что вы покупали. (Плохо ли, что 28% моих доходов потрачены на Amazon?) OneReceipt совместим с браузерами Firefox и Chrome, которые работают с American Express, Citibank, Bank of America и Mint. После транзакции вам приходит квитанция, так что вы точно знаете, за что заплатили в каждом случае. Это очень помогает, если за месяц у вас двадцать покупок на Amazon. Если вы возвращаете какой-то товар, то точно знаете, когда поступили деньги. Сервис **Slice** сканирует ваши электронные квитанции и формирует базу, отражающую все покупки, так что вы в курсе, когда приходит заказ и сколько денег вы потратили в том или ином месте.

Помимо контроля за онлайн-покупками вы можете следить за состоянием счета карты с помощью службы **BillGuard**. Данное приложение отслеживает все операции по карте и отмечает сделки, которые кажутся подозрительными, например двойные комиссии или зарубежные покупки. Ежемесячно вы получаете отчет с помеченными транзакциями. По каждой можно посмотреть более подробную информацию и, если потребуется, воспользоваться кнопкой для отмены

сделки. Инструмент работает быстро и просто, избавляя вас от необходимости продирааться сквозь нагромождение банковских транзакций. Мне он очень помогает, потому что у меня есть тяга покупать товар по рекламе, которую показывают ночью. Проблема с подобными счетами в том, что они приходят от компании FSR Industries Unlimited International и вы понятия не имеете, что это такое, особенно если их много. На сайте BillGuard вы просто нажимаете кнопку и получаете информацию.

Еще одно чудесное приложение, позволяющее забыть о проблемах, — **FileThis**. Оно каждый месяц автоматически получает счета от энергетических компаний, операторов связи, операторов кредитных карт и прочие квитанции. Затем все платежи собираются в PDF-файл и отправляются в Evernote, где вся информация видна как на ладони!

Я управляю арендой недвижимости, поэтому у меня двенадцать банковских счетов. Искать что-то вручную не всегда удобно, и я пользуюсь функцией поиска Evernote, находя нужную квитанцию в считанные секунды. Кроме того, система заносит сообщения о балансе счета в собственный блокнот, который вы можете сделать открытым для помощника и бухгалтера автоматически, не предоставляя им доступа непосредственно к банковским счетам.

Немного экономии

Понимая, куда именно уходят деньги, вы можете оптимизировать расходы. Я большой поклонник сайта **BillShrink***. Вы делитесь информацией о своих водительских привычках, счетах или частоте использования мобильного телефона (которую можно узнать на сайте оператора).

BillShrink на основе этих данных предлагает вам способы экономии денег. Сайт знакомит вас с альтернативными вариантами перечисленных услуг, обозначая сумму, которую вы сможете сэкономить в следующие два года. Примерно через десять минут взаимодействия с BillShrink я понял, что могу сэкономить почти 14 000 долларов в ближайшую пару лет.

Развитие навыков эффективности — это процесс непрерывной эволюции и адаптации, нет ничего сложного в том, чтобы контролировать кредитный или дебетовый счета. Подобный сервис помогает точно определить, где именно надлежит приложить усилие, чтобы сэкономить ощутимую сумму денег посредством смены провайдеров, например.

* На момент выхода книги на русском языке данный сервис был закрыт; однако существуют иные подобные сервисы, которые можно найти в интернете.

Прим. ред.

Только дебетовые карты

Упростить жизнь (особенно тем, кто часто путешествует) легко, отказавшись от кредитных карт и полностью перейдя на дебетовые. Сейчас дебетовые карты предлагают те же преимущества, что и кредитки: на них тоже распространяются программы лояльности и технологии защиты.

Пользование только дебетовой картой означает, что вам не нужно беспокоиться из-за процентов или просроченных комиссий и вообще насчет долгов. Все просто: если на счету нет денег, вы не сможете их потратить. Кредитные карты American Express не принимаются во многих частях мира, и, как правило, они не предназначены для небольших покупок, так что дебетовые карты в этом смысле гораздо удобнее.

Управляя финансами, необходимо анализировать расходы, чтобы определить оптимальный способ экономии. Начните с выстраивания системного подхода, упростите его и воспользуйтесь помощью указанных сайтов.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книги, бесплатные главы и новинки:

