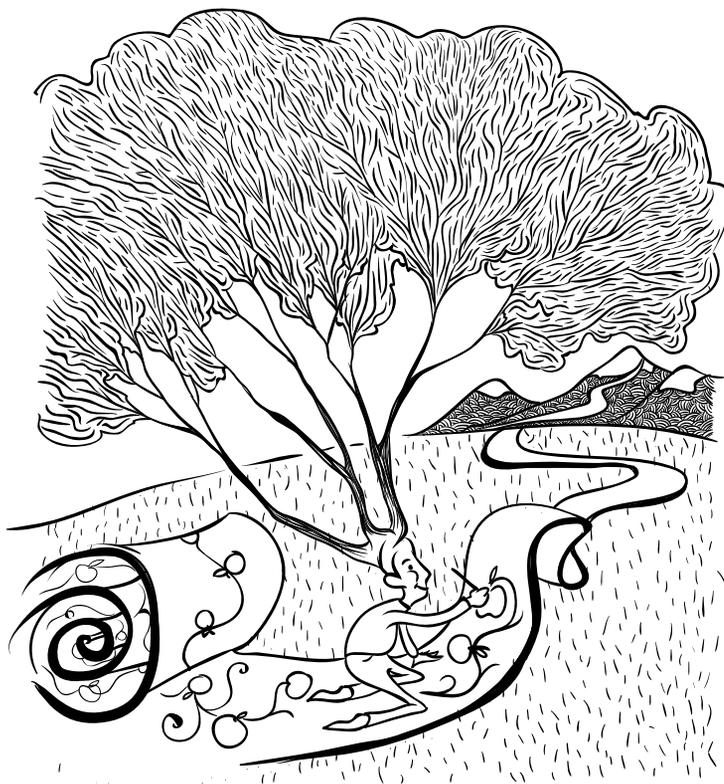


1

МЕЧТАЙТЕ





*Все мечты могут стать явью, если
у нас хватит смелости воплотить
их в жизнь.*

Уолт Дисней



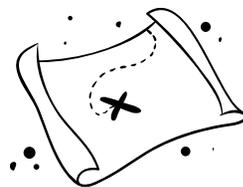


Цель

Что общего у людей типа Стива Джобса, Махатмы Ганди и Уолта Диснея? Каждый из них — икона своего поколения, страстный и неутомимый мечтатель. Каждый претворял свои стремления в жизнь.

А когда мечта становилась явью, они не останавливались, а постоянно двигались вперед, совершенствовались и развивали свою мечту, достигали новых высот, а потом находили новые вершины, к которым стоило стремиться.

Главное, что делало всех их успешными, — это их мечты. В этой главе мы научим вас мечтать о большем и поможем сфокусироваться на вашей главной мечте. Ведь вы тоже можете исполнить свое самое заветное желание, как это сделали Стив Джобс, Махатма Ганди и Уолт Дисней. Уже становится интереснее, правда?



Мечты бывают разные

Если вы поговорите о мечтах с разными людьми, скажем, с профессором психологии, гадалкой или просто своим знакомым, то услышите совершенно разные ответы. Но все согласятся, что каждый мечтает о чем-то своем, однако, если применить разные критерии, можно выделить некоторые общие типы желаний. Например, после сложного дня мы размышляем и даже фантазируем о том, что успели сделать, обдумываем события и подводим итоги.

Иногда мечты повторяются, напоминая об одном и том же сюжете сна и снова, или даже принимают форму повествования, как будто какой-то невидимый рассказчик пытается поведать нам нечто важное. Иногда в мечтах мы переносимся в прошлое и думаем о том, что могло бы пойти иначе или следовало ли поступить по-другому. Мечтаем мы и о том, что нам хотелось бы иметь. Некоторые из нас в мечтах видят разные краски, целые придуманные миры и персонажей, которых никогда не встречали в реальности. Мы мечтаем о радикальных изменениях и прорывных открытиях, которые изменят окружающий мир. А бывает, в мечтах возникают образы катастроф, делающих жизнь невыносимой.



Размышляя обо всем этом, мы спрашиваем себя: и что же со всем этим делать? Мечты — это собрание сумасшедших на первый взгляд идей о том, что могло бы с нами произойти. Они наполняют нашу жизнь вдохновением и подсказывают, к чему стоит стремиться. Но какие из них по-настоящему важны? На какие стоит обращать внимание?

Важные мечты

Прежде всего скажем, что те размышления, которые могут изменить жизнь к лучшему, всегда обращены к будущему, к тому, что может произойти, а не к тому, что уже случилось. Если ваши мысли связаны с изменением прошлых событий, не тратьте на них время и силы. Такие фантазии не помогут вам достичь успеха. Значение имеет будущее, а не прошлое. Всех нас вдохновляют и придают нам силы мысли о том, что будет, а не о том, что уже произошло. Как сказал Томас Джефферсон*: «Мечты о будущем я ценю больше, чем истории прошлого».

Редкие мечты по-настоящему важны. И если вы сразу не можете найти среди них важное стремление, то не пожалейте времени и подумайте вот о чем:

- Какие мечты связаны с тем, что вы хотите сделать?
- Какие мечты связаны с тем, кем бы вы хотели стать в профессиональной сфере?
- Какие мечты связаны с тем, каким человеком вы хотите быть?
- Какие мечты связаны с переменами в мире, которых вы с нетерпением ждете?
- Какие мечты повторяются особенно часто? Возможно, это навязчивые идеи или сюжеты, о которых вы раздумываете долгое время?
- Какие мечты, если сбудутся, сделают вас по-настоящему счастливым?

Запишите свои мечты. Составив такой список, вы наверняка заметите:

* Томас Джефферсон (1743–1826) — видный деятель Войны за независимость США, один из авторов Декларации независимости, третий президент США (1801–1809), выдающийся политический деятель, дипломат и философ эпохи Просвещения. *Прим. ред.*



- что мечтаете гораздо чаще, чем предполагали, — и это замечательно;
- некоторые мечты имеют нечто общее — например, мечтая о том, как вы могли бы стать совершенно другим человеком, вы планируете и кардинально сменить род деятельности, и сделать что-нибудь, способное помочь вам в реализации этой мечты. И обо всем этом вы, возможно, уже размышляли;
- некоторые мечты кажутся грандиозными в том смысле, что предполагают радикальные изменения, которые, должно быть, невероятно сложно реализовать;
- некоторые мечты бывает сложно сформулировать в деталях. Что-то неясное вертится в голове, но пока звучит неконкретно и никак не удастся обдумать все подробности.

Когда вы прочитаете получившийся список, интуиция подскажет, какие из ваших идей важны. Если в списке есть мечты, которые не вызывают у вас сильных эмоций, можете спокойно их вычеркивать. А если есть такие, которые даже пугают, или кажутся слишком масштабными, чтобы когда-нибудь осуществиться, или по-настоящему воодушевляют, это как раз то, что нужно. Их и оставляем в списке! Наверняка будут там и мечты, пробуждающие воображение, заставляющие фантазировать и добавлять новые детали. Такие тоже обязательно оставляйте в списке, какими бы несбыточными они вам ни казались.

Теперь, когда ваши мечты и идеи оформились в список, нужно выбрать что-то одно и работать над этим. Наша книга поможет вам воплотить в жизнь амбициозные мечты, которые покажутся вам даже более смелыми, чем то, что вам до сих пор удавалось. Но если вам некомфортно начинать с чего-то очень уж большого, то и не нужно — важно просто с чего-то начать. Если вам страшно браться за по-настоящему большую мечту, выберите для начала ту, что кажется достижимой, не очень сложной и не будет пугать своим размахом. После того как вы прочитаете эту книгу и, поработав над своей мечтой, претворите ее в жизнь, ваша уверенность в себе обязательно окрепнет и вам захочется взяться за решение более смелых и сложных задач.



Выберите одну мечту

Каждый человек уникален. Некоторые думают только об одном желании, возвращаясь к нему снова и снова. Другие с невероятной легкостью перескакивают с одной мечты на другую. Третьи мечтают о двух-трех вещах.



Вы можете возразить, что немало людей работают сразу над несколькими целями одновременно, и это правда. Прекрасно, если вы решите пойти таким путем, так и продолжайте. Но чтобы досконально разобраться с приемами, приведенными в этой книге, и достичь большего, чем вам удавалось до сих пор, все-таки лучше выбрать одну мечту и на ней отрабатывать и проверять все наши советы и техники. А когда все получится с одной мечтой, можно будет экспериментировать и применять наши приемы сразу к нескольким.

Если вам свойственно порхать с одного желания на другое и ни одно из них не считать главным, советуем вам на время чтения книги выбрать что-то одно из всего многообразия ваших идей и мечтаний и именно к этому применять все наши рекомендации. Ниже мы обсудим, что по ходу дела вполне допускается развитие мечты, добавление к ней все новых деталей. Но вот переключаться с одной мечты на другую или радикально менять направление в процессе работы с книгой не стоит, если только этого не требует сама логика работы с нашими методами или вас не вынуждает к этому ситуация.

Постоянно перескакивая с одного на другое, вы рискуете ничего не добиться. Так что постарайтесь сосредоточиться на чем-то одном и дисциплинированно поработать над этим, пока читаете книгу. Если вы вдумчиво выберете свою мечту и добросовестно будете применять все предложенные нами рекомендации, то обязательно добьетесь успеха. А еще выработаете привычку фокусироваться на одной мечте и воплощать ее в жизнь.

Люди, добившиеся успеха, могут быть и не очень дисциплинированными, и не всегда они идут к своей мечте простым, прямым путем. Но они точно очень упорны и не бросают начатое на полпути. Вот и вы постарайтесь зарядиться таким же упорством и упорно идите к своей цели.



А теперь помечтайте

Итак, вы почти готовы начать работу над своей мечтой. Но прежде нужно еще немного помечтать. Выберите мечту и начните думать о ней как можно чаще. Старайтесь представить, ощутить аромат и вкус той реальности, которую хотите вызвать к жизни. Делайте это, пока не почувствуете будущий результат во всех деталях. Такая работа особенно помогает, если мечта большая и амбициозная; часто такие стремления вначале бывают не очень определенными и четкими.

Переход от общих слов типа «хочу быть богатым» к конкретной идее — например, «хочу открыть собственную компанию с прибылью не меньше 300 тысяч долларов в год и заниматься производством и поставкой офисной мебели и оборудования на заказ для организаций, желающих создать необычную атмосферу в офисе», — значительно повышает шансы добиться успеха. Очень важно четко понимать, как изменится ваша жизнь, когда ваша мечта станет реальностью — иными словами, осознавать, какого результата вы пытаетесь достичь.

Наши самые амбициозные мечты

В зависимости от того, что вы за человек и в каких обстоятельствах находитесь, вы можете стремиться к более или менее грандиозной и амбициозной мечте. Возможно, к своей мечте вам придется идти много лет, зато, реализовав ее, вы, безусловно, совершите нечто удивительное в своей жизни. Приведем несколько примеров таких достижений: создать компанию, которая заработает первый миллион долларов в первые же три года деятельности; уехать на другой континент и начать совершенно новую жизнь; поступить на программу MBA в знаменитый международный университет; стать известным ученым, актером — в общем, звездой в какой-то области. Не важно, о чем именно вы мечтаете, но если это что-то великое и серьезное, работать с такой мечтой следует не так, как с желанием, на реализацию которого нужна всего пара месяцев.

Если вы решите сфокусироваться на такой большой мечте, постарайтесь разделить ее на небольшие составляющие; последовательно реализовав их, вы придете к желаемой цели. Назовите их мини-мечтами, которые обязательно нужно исполнить, или опорными точками, пройдя которые, вы осуществите свою большую мечту.



Возьмем пример, который мы уже приводили выше: «открыть компанию с прибылью не меньше 300 тысяч долларов в год и заниматься производством и поставкой офисной мебели и оборудования на заказ для организаций, желающих создать необычную атмосферу в офисе». Безусловно, это очень амбициозная для большинства людей мечта, на ее осуществление потребуется не один год. Она состоит по меньшей мере из трех элементов: создать компанию, начать вести успешный бизнес и получать доход не меньше 300 тысяч долларов в год. Очень важно выделить эти основные элементы, из которых складывается большая мечта, потому что так вы сможете определить, какая мини-мечта станет первой задачей, над которой надо работать, чтобы потом перейти ко второй, а когда обе реализованы, взяться за третью.

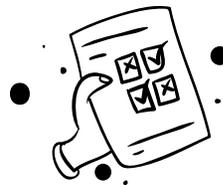
Почему мы советуем применять именно такой подход? Потому что любая грандиозная мечта пугает и кажется нам почти непосильной задачей. Иногда одна мысль о такой по-настоящему сложной мечте парализует человека, и он не решается начать действовать. Если удастся выявить небольшие мини-мечты, или этапы, каждый из которых приближает вас к основной цели, это действительно поможет. Почему, спросите вы.

- *Вы почувствуете себя увереннее.* Если разделить большую мечту на небольшие составляющие, каждое из которых проще реализовать, будет не так страшно взяться за дело.
- *Ваши шансы на успех возрастут.* Если вы начнете работать над одним небольшим элементом большой мечты, вам будет проще добиться успеха. А еще, все, чему вы научитесь, работая над каждым этапом, поможет в работе над следующим.
- *Вы сможете работать над задачами, которые вам по плечу.* Мечтать о грандиозных вещах, конечно, хорошо, но даже самые великие мечты осуществляются по шагам. Если цель сложная и большая, ее может быть трудно разделить на элементы. Тогда фокусируйтесь на одной мини-задаче и доводите ее до конца. Помните, что каждый сделанный шаг, пусть даже небольшой, приближает вас к реализации амбициозной мечты.

Вы выбрали амбициозную и сложно достижимую мечту? Если да, то разделите ее на составляющие и вначале сфокусируйтесь на первом шаге. Думайте об этой первой небольшой мечте, а затем переходите к следующему шагу.



Как понять, все ли я делаю правильно?



Мечтать можно без конца, это бывает очень приятно и придает сил. Но если ничего не предпринимать, мечты никогда не приведут к позитивным изменениям в жизни. Что в них толку? Важно понимать, когда пора прекратить фантазировать и перейти к следующему этапу — обдумать, что нужно предпринять и как это лучше сделать. Как определить, продуктивны ли наши мечты? Есть три важных критерия.

1. *Вы можете визуализировать свою мечту.* Если вы способны представить результат, которого хотите достичь, реализовав свою мечту, и описать, какой станет ваша жизнь, когда вы достигнете цели, то можно прекращать мечтать.
2. *Вы можете поделиться с кем-то своей мечтой.* Если вы способны визуализировать, то есть представить свою мечту, то можете и поделиться ею с кем-то. Поговорите о своей мечте — хотя бы коротко — с теми, кому доверяете, и посмотрите, понимают ли они вас и могут ли представить себе то, о чем вы мечтаете. При этом они не обязательно должны разделять ее — важно, чтобы им было понятно, о чем речь. И если люди, которым вы доверяете, поняли, в чем суть вашей мечты, это прекрасно. Переходите к следующему этапу. А если слушатели вас не поняли или не могут представить себе описываемое вами, то следует либо еще какое-то время поработать, описать мечту четче, либо перейти к практическим действиям, но помнить, что пока вам может быть сложно увлечь других своей мечтой и добиться от них помощи. Возможно, на следующем этапе стоит потратить время, чтобы обдумать все детали.
3. *Вы не проводите в мечтах слишком много времени.* Слишком много мечтать тоже не хорошо: так вы ничего не добьетесь и только зря потратите время. Возможно, дело в том, что вы выбрали не ту цель, она вас не вдохновляет или не важна для достижения благополучия. А может, ваша мечта слишком амбициозна и вы не готовы пока взяться за ее осуществление. В любом случае вам нужно найти другую цель и для этого проделать упражнения,



которые мы предлагаем в этой главе. Если ваша мечта масштабна и ради нее требуется проработать множество деталей, лучше выберите пока что-нибудь простое. По мере того как вы будете продвигаться к достижению небольшой цели, все другие ваши мечты и желания станут определеннее.

Вы выбрали мечту, над которой будете работать. Теперь пора подумать о том, что и как нужно делать. Здорово, правда? Вы начинаете двигаться навстречу своей мечте. Но давайте вначале посмотрим, как разным интересным людям удастся формулировать свои мечты. Вам предстоит познакомиться с несколькими такими людьми.

Истории



Алекс

Мы встретились с Алексом в небольшом ресторане недалеко от университетских корпусов и лабораторий, где он проводит свои исследования и эксперименты. Мы хотим побольше узнать о том, как Алекс мечтает и как решает, какие мечты для него важнее всего.



1. Как ты мечтаешь?

Во-первых, я не могу сказать, что так уж часто и подолгу мечтаю о чем-то серьезно. У меня есть всего пара по-настоящему важных желаний, которые



я хотел бы реализовать. И оба они родились из одной мечты, появившейся у меня еще в школе.

Тогда я учился в классе с математическим уклоном, и еще мы серьезно изучали программирование. Мне эти предметы очень нравились, и я с удовольствием и вполне успешно учился. В то время я думал, что мне стоит дальше изучать информационные технологии в каком-нибудь хорошем университете. Но четкой идеи или видения того, чего же я хочу от жизни, у меня не было. Я просто решил, что поступление в хороший университет будет для меня разумным шагом, ведь все мои приятели собирались сделать то же самое.

По счастью, у меня сложились теплые отношения с преподавателем физики. Он довольно хорошо меня знал, и мы много говорили на самые разные темы, в том числе обсуждали, что мне лучше делать после школы. Он рассказывал мне о своем увлечении медициной и о том, как много значит работа врача как для самого человека, так и для его пациентов. И вот тут я начал серьезно думать, что же мне делать дальше.

Я стал кое-что читать о медицине, и благодаря этому чтению, а также разговорам с преподавателем у меня возник серьезный интерес к этой профессии. А еще я попытался лучше понять самого себя и осознал, что часто стараюсь выслушать других, умею успокоить друзей и родных, когда они переживают или им просто нужно, чтобы их выслушали. Мне нравилось доверие окружающих, в такие моменты между людьми устанавливаются близкие отношения. Я понял, что мне очень хочется и дальше помогать людям и для этого можно стать врачом. Чем больше я размышлял об этом, тем более явно представлял себя в роли врача, а не инженера-компьютерщика. И вот я уже на последнем курсе, учусь изо всех сил.

2. А как же твои успехи в математике и программировании? Ты что же передумал быть компьютерщиком, забросил ту мечту?

Да... но не совсем. Я понял, что запросто разберусь и освою все, что касается компьютеров и технологий. Мне не нужно для этого учиться в университете. Я уже и так хорошо разбираюсь в этом и могу использовать компьютеры, роботов, сканеры и другие устройства, необходимые для исследований и анализа. Я решил не строить карьеру в области информационных технологий, но вполне могу развивать свою склонность к этому и применять эти знания в медицине.



3. Похоже, ты сделал правильный выбор. Давай еще поговорим о тех нескольких больших мечтах, о которых ты упомянул. Можешь рассказать о них подробнее?

Конечно. Двум мечтам я отдаю большую часть своих сил и времени. Во-первых, я хочу преподавать и специализироваться в том, что у нас называется научно-исследовательской медициной, то есть одновременно и лечить пациентов, и учить студентов, основываясь на своих знаниях и выводах, сделанных из собственной практики. Тогда с каждым пациентом у меня появится возможность набираться опыта, и каждого я должен буду узнать поближе, чтобы дать рекомендации и предписания, оптимально соответствующие его потребностям. В ходе лечения нужно контролировать изменения состояния пациента, чтобы корректировать назначения для его скорейшего выздоровления.

Во-вторых, я хочу стать врачом-исследователем и работать в так называемом формате «из лаборатории в больничную палату». Это значит быть и врачом, и ученым одновременно. В медицине есть направление, предполагающее быструю интеграцию результатов самых последних исследований в стандартную медицинскую практику. Иными словами, мы помогаем пациентам, используя не только традиционные и давно известные методы.

4. Обе мечты звучат заманчиво. Если бы тебе нужно было выбрать какую-то одну и работать над ее реализацией, на чем бы ты остановился?

Вот это как раз моя самая большая проблема. А почему я должен выбирать одну? Я много думаю, но не могу выбрать что-то одно — мне хотелось бы, чтобы обе мои мечты сбылись.

5. А хватит ли у тебя сил и времени, чтобы по-настоящему успешно реализовать и то, и другое? Ведь обе цели довольно масштабны. Насколько реалистично ожидать успеха в двух направлениях?

Согласен, работать над обеими мечтами одновременно — это слишком. Но я все-таки не хочу отказываться ни от одной из них. Я уже думал об этом и решил, что лучше вначале сосредоточиться на второй цели, то есть стать врачом-исследователем, а потом браться за первую. Мне кажется, это оптимальный порядок действий, так как, став исследователем, я приобрету гораздо больше новых знаний и опыта, чем было бы доступно мне в рамках



традиционной медицинской карьеры. А за несколько лет такой работы, включающей исследовательскую деятельность, я получу серьезное преимущество для развития карьеры преподавателя медицины. Нужно было с чего-то начать, поэтому я решил в первую очередь стать врачом-исследователем. Ну, посмотрим, как все будет получаться.

6. Мечта о том, чтобы стать врачом-исследователем, кажется очень амбициозной. Учитывая твоё нынешнее положение, придется серьезно потрудиться в ближайшие годы. Как по-твоему, какие промежуточные этапы (более локальные, скажем так) тебе нужно пройти для реализации своей мечты?

Прежде чем я смогу называть себя врачом-исследователем, мне предстоит преодолеть несколько серьезных этапов. Первое, что необходимо сделать и над чем я недавно начал работать, — выбрать медицинскую специализацию и получить ученую степень в этой области.

7. Ты не откажешься поработать с нами над своей первой мечтой — получить ученую степень?

Ну конечно, нет. Буду очень рад.



Олив

Олив пригласила нас к себе домой и усадила на уютные кожаные диваны. Она прочла один из первых черновых вариантов этой главы, после чего мы встретились, чтобы поговорить.

1. Привет, Олив. Расскажи нам немного о своих мечтах.

Есть несколько важных вещей, о которых я мечтаю уже некоторое время. Во-первых, я мечтаю найти новую работу (сейчас я координатор нескольких сайтов в рамках крупной медиагруппы). Смена работы — это и мечта, и настоящая необходимость, потому что я хочу более размеренной жизни, чтобы



у меня оставалось больше времени на мечты, увлечения, общение. И еще мне хочется работать вне сферы массмедиа и заниматься скорее стратегией или управлением, чем быть «на передовой», мониторя последние новости, или разбираться с проблемами и локальными кризисами.

Во-вторых — и это самая важная моя мечта, — я очень хочу стать певицей и петь в баре. Несколько дней назад я уже начала брать уроки пения. Мне очень нравится, и чем больше я думаю об этом и занимаюсь, тем больше верю в то, что у меня все получится.

И в-третьих, это уже мечта на перспективу: я хочу открыть свою кофейню, где смогу петь, создавать совершенно особую атмосферу для людей с хорошим вкусом. Конечно, сейчас братья за это рановато: у меня пока нет ни денег, ни конкретной идеи.

2. Если бы тебе нужно было выбрать только одну мечту и применить к ней инструменты из нашей книги, что бы ты выбрала?

Ну, тут все просто: я начну с пения. Я с самого детства обожаю музыку и какое-то время училась играть на фортепиано. Мне это очень-очень нравилось. К сожалению, моя учительница уехала из нашего города, и так получилось, что мне не с кем было продолжать уроки — не было другого преподавателя, так что пришлось бросить. Потом, уже в старших классах школы, я купила гитару и сама научилась играть. И с тех пор на всяких вечеринках я нередко пою и играю или аккомпанирую другим.

А теперь одно из моих увлечений — петь под караоке. И вот недавно, в один прекрасный вечер, меня услышала одна преподавательница вокала. Она сказала, что у меня есть способности и что она хочет мне помочь, причем бесплатно!

С тех пор я встречаюсь с ней дважды в месяц, мы занимаемся вокалом, дыхательными техниками, работаем над дикцией и голосом.

3. Отличная история. Попробуй представить, что ты уже стала певицей и поешь в баре. Как все это будет происходить?

Я не мечтаю стать суперпопулярной певицей, выпускать альбомы или попасть на телевидение. Мне просто хочется петь, соло или с группой, в уютном баре,



куда приходят отдохнуть, приятно провести время, послушать музыку. Мне хочется, чтобы благодаря моему пению люди получали удовольствие, расслаблялись, забывали о стрессах и проблемах. Пусть у меня будет небольшая, но постоянная аудитория, слушатели, которые приходят пару раз в месяц просто потому, что им нравится моя музыка и нравится, как я играю и пою. Не думаю, что заработаю на этом кучу денег, мне это нужно ради общения и контакта с людьми.



Анна и Амелия

С Анной и Амелией мы встретились в доме Амелии на южном побережье Великобритании. Их мечты отличаются от стремлений двух других наших героев. Анна и Амелия уже построили успешные карьеры, а теперь хотят начать новый, совместный бизнес. Сейчас они открывают дизайн-студию.

Когда мы встретились, они только закончили обсуждать участие в приближающейся профессиональной выставке. Это первое мероприятие, в котором примет участие их новая компания, и отличный повод поговорить об их мечте.

1. Итак, расскажите нам о вашей мечте...

Анна. Ну, я думаю, что не все, что касается нашей общей мечты, мы уже поняли и сформулировали. Многие мы вообще не проговаривали, просто начали вместе работать. Наши навыки и опыт отлично дополняют друг друга, но мы не говорили слов типа «я вижу будущее вот так» или «моя мечта заключается вот в этом». Думаю даже, что наши мечты не совпадают с точностью до деталей.

Амелия. Да это так. Но мы точно согласны в одном: у нашей мечты есть практический аспект, мы обе хотим зарабатывать. Но зарабатывать не просто любым доступным способом, а делая то, что нам нравится. Мы хотим создавать продукт на основе творческих озарений, высококлассного дизайна, качественного исполнения.



2. То есть ваша мечта связана с созданием продукта для его последующей реализации — оригинального, качественного, но все же коммерческого продукта?

Анна. Ну, не совсем. Мы начинаем с продуктов, но вообще наш проект связан не с продуктами, а с созданием бренда, который ассоциируется с определенным уровнем качества и стилем. По мере того как наш бренд будет становиться все более узнаваемым, мы будем стремиться стать площадкой для других дизайнеров и художников, разделяющих наши ценности и взгляды.

Амелия. Бренд — это то, что нас вдохновляет и воодушевляет. Я художник, и для меня важно комфортно ассоциировать наш дизайн с нашим брендом. Но, как я уже говорила, мечта имеет и практическую сторону. И вот что тут важно для меня. Я собираюсь уволиться с теперешней своей работы и мечтаю, чтобы новый бизнес обеспечивал мне как минимум тот же уровень дохода, который у меня сейчас. Если удастся этого достичь, я буду считать, что у нашего проекта есть первый большой успех.

Анна. При этом мы не связываем себя излишне жесткими рамками. Посмотрим, как все будет складываться, будем изо всех сил стремиться к успеху, оставаясь верными видению, сформулированному для нашего бренда.

3. Выходит, ваш проект все-таки больше связан с бизнесом, чем с самореализацией?

Анна. Все-таки нет. Не так все просто. Мы хотим создать успешный бизнес, но главное, чтобы он соответствовал тому, во что мы обе верим. Для нас очень важно построить успешный бизнес, но если этим все и закончится, мы не сможем сказать, что реализовали свою мечту.

Амелия. Бизнес должен приносить мне удовольствие. Даже если первые продукты окажутся не такими успешными, как мы хотели бы, я надеюсь извлечь из этой работы полезный опыт. Мы чему-то научимся, будем делать все с удовольствием. В какие-то моменты придется поднапрячься, но это тоже часть увлекательного опыта. Сейчас, например, мы тратим собственные деньги на подготовку стенда к выставке. Для нашего бизнеса это



большие расходы, но, кажется, мы все делаем правильно, ведь, помимо всего прочего, это помогает нам учиться и набираться опыта. Так что в каком-то смысле наша мечта связана с тем, чтобы знать больше и все время двигаться вперед.

Анна. Мы уже немало всего узнали с тех пор, как начали говорить с разными людьми о своей бизнес-идее, и получили несколько отличных советов — и несколько шишек уже набили, когда поставщики не выполнили работу или выполнили ее позже назначенного срока. Но это тоже часть процесса!

4. Объясните точнее, в чем именно будет заключаться ваш бизнес?

Анна. Мы собираемся начать бизнес с производства и продажи открыток ручной работы. Будем печатать их на бумаге высшего сорта, у каждой будет особый дизайн, разработанный Амелией. Это будут открытки к Рождеству и другим праздникам. Еще мы собираемся делать специальные открытки для свадеб и других торжеств и мероприятий, когда людям может понадобиться что-то особенное, сделанное только для них. Каждая открытка — небольшое произведение искусства. Продавать их можно в интернете и галереях. Затем начнется выпуск печатной графики с использованием того же дизайна и технологии производства. А уж куда нас занесет потом, сейчас сложно сказать. Мы не знаем, в каком направлении станет развиваться бизнес в будущем, но у нас есть очень понятный продукт для начала.

5. Отлично! Еще что-то хотите добавить?

Амелия. Да, я добавила бы, что то, как будет развиваться наш бизнес и что мы будем делать для реализации нашей мечты, зависит от работы дизайнеров. Дизайнерам и художникам необязательно изучать теорию — мы совершенствуемся на практике, то есть разрабатывая дизайн и создавая произведения искусства. И для претворения мечты в жизнь нам нужны условия, в которых мы сможем пробовать разные новые подходы и стимулировать свою творческую энергию.



Задайте себе вопросы

- Понимаю ли я, о чем именно мечтаю?
- Выбрал ли я одну по-настоящему важную мечту, чтобы претворить ее в жизнь?
- Какого результата я хочу достичь?
- Могу ли я точно представить себе ожидаемый результат?
- Могу ли я описать свою мечту другим, причем так, чтобы меня хорошо поняли?



Резюме

Все самые успешные люди начинали с мечты. Чтобы достичь успеха, вам тоже нужно понять, какие мечты особенно важны для вас. Попробуйте их записать. А чтобы успешно их реализовать, сфокусируйтесь для начала на одном желании и попытайтесь продумать его во всех деталях. Для этого лучше выбирать по-настоящему важную мечту. Постарайтесь все проанализировать, чтобы четко понимать, каким будет результат, когда вы осуществите ее.





[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

