

Лучшая импровизация — подготовленная импровизация

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Представьте себе, что вы принимаете участие в тренинге, в ходе которого спрашиваете у коуча: «Джон, скажите, пожалуйста...» Джон отвечает очень доходчиво, с юмором, приводит интересные примеры. Аудитория бурно аплодирует. Вы думаете: «Ух ты! Да Джон просто мастер импровизации. Мне никогда не ответить так здорово без подготовки».

Наверное, вы даже не задумываетесь о том, что Джон в сотый раз проводит свой семинар и уже не единожды отвечал на этот вопрос. Он придумывал разные ответы, анализировал реакцию слушателей и в конечном итоге выбрал тот, который нашел наибольший отклик у аудитории.

Представьте себе, что однажды, включив телевизор, вы видите политика, отвечающего на вопросы ведущего в каком-нибудь телешоу. Он говорит уверенно и красноречиво. К какому выводу вы придете, глядя на него? «Пожалуй, этот человек действительно разбирается в том, о чем рассказывает. У него врожденная

способность выступать без подготовки. Хотел бы и я уметь говорить так же, как он». Наверняка вам не приходит в голову, что план интервью политику прислали заранее и он не только тщательно подготовил ответы, но и вычеркнул некоторые вопросы.

Теперь вообразите, что воскресным вечером вы с семьей отправляетесь на шоу импровизаций. В начале представления один из актеров просит зрителей назвать любое слово, которое позже будет использовано в ходе спектакля. Зал предлагает слова, а актеры потом включают их в текст песен и придумывают с ними забавные стихи. Просмеявшись весь вечер, вы приходите к выводу: «Безусловно, талантливые ребята. Удивительно, как им удается так здорово выступать без всякой подготовки». И вам невдомек, что труппа многократно репетировала этот номер с разными словами. Песни и стихотворения тоже тщательно подготовлены. Кроме того, в зале сидят друзья актеров, и слова, которые они называют, известны тем заранее.

Теперь, после того как вы познакомились с закулисием шоу импровизаций, кажется ли оно вам менее веселым? Вовсе нет. Кажутся ли вам менее профессиональными ответы политика? Нет. Стали ли менее убедительными слова коуча Джона? Разумеется, нет.

Импровизированный ответ редко бывает лучше подготовленного, как бы умны и красноречивы

от природы вы ни были. Готовясь к соревнованиям по речевой импровизации, участники продумывают и многократно репетируют фрагменты высказываний и истории, которые могут им пригодиться для ответов на самые разные вопросы. Выходя на сцену, они комбинируют импровизацию с заготовленными и отрепетированными фрагментами. Аудитория смеется, аплодирует и получает удовольствие от выступления. Зритель видит только конечный результат, и лишь немногие в зале знают, как на самом деле рождаются экспромты.

Разумеется, бывают и абсолютно неподготовленные шоу, интервью и беседы, но лучшие импровизации всегда отрепетированы, по меньшей мере отчасти. Чтобы стать блестящим импровизатором, нужно научиться максимально нейтрализовывать фактор неожиданности.

Подумайте, какие вопросы вам могут задать

Готовясь к выступлению, подумайте над тем, какие вопросы вам могут задать. В большинстве случаев они вполне предсказуемы, значит, ответы можно проанализировать заранее. Если это не первое ваше выступление на ту же тему, вопросы аудитории будут повторяться. Поразмышляйте, как ответить на те, которые вам уже задавали в подобных обстоятельствах.

Заранее обсудите перечень вопросов для интервью

Если вы собираетесь участвовать в телешоу или давать интервью, узнайте, какие вопросы вам будут задавать, чтобы заранее обдумать ответы.

При подготовке к собеседованию поищите в интернете рассказы о том, какие вопросы задают соискателям на аналогичную должность. Их нередко можно найти на специализированных форумах, посвященных поиску работы и подбору персонала.

Если вас пригласили на день рождения или свадьбу

Если вы приглашены на празднование дня рождения или на свадьбу, будьте готовы к тому, что вам придется сказать тост. Больше всего слушателям нравятся тосты, в которых речь идет о виновнике торжества, поэтому подумайте заранее, какие качества этого человека можно подчеркнуть в своем высказывании.

Развивайте навыки выступления без подготовки

Надо сказать, вам могут задать не так уж много нетипичных вопросов. Когда вы приобретете некоторый

опыт общения с аудиторией, вас будет трудно удивить каким бы то ни было вопросом. «Меня уже спрашивали об этом, — подумаете вы. — Отвечу-ка я так...»

Многие методики, о которых вы узнаете из системы «Магия речевой импровизации», помогут вам с ходу подбирать нужные слова. Между тем, чтобы ваше выступление на сцене производило максимальный эффект, старайтесь свести к минимуму фактор импровизации. Лучшие импровизаторы знают, что идеальная импровизация — это импровизация, тщательно подготовленная.



[Почитать описание, рецензии](#)
[и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)

издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР

Максимально полезные книги