

РАЗНЫЕ МЕЛОЧИ

Здесь — все лайфхаки, которые не поместились
в другие разделы.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

332. КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ

Часто можно увидеть, как кто-нибудь перебирает связку ключей скрюченными от мороза пальцами в попытке найти нужный. А ведь этого легко избежать.

Лайфхак: маркируйте ключи.

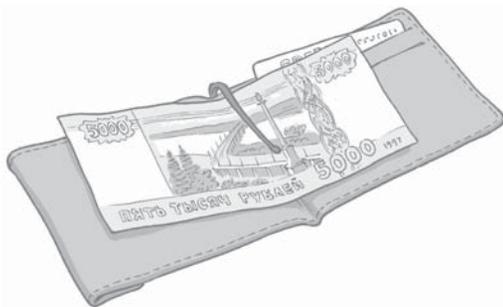
Метки можно нанести цветными лаками. А чтобы находить нужные ключи и на ощупь (не вынимая руку из кармана), отметьте их царапинами или выпуклыми наклейками.

333. КАК ЗАЖАТЬ ДЕНЬГИ

Некоторые люди (к которым относится и один из соавторов этой книги, Фарид) не любят кошельки и порой носят наличные просто в кармане.

Лайфхак: очень удобен кошелек с зажимом вместо карманов-отделений: легко доставать купюры, пластиковые карточки, есть отделение для мелочи.

А выглядит это так:



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

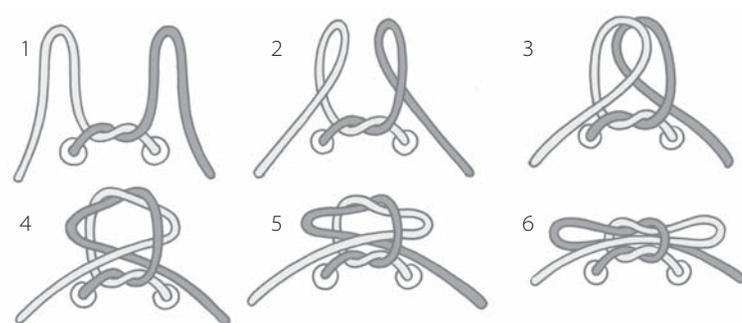
334. ЗАВЯЗАЛ!

Шнурки — это такие веревочки, которые или без конца развязываются, или не развязываются в принципе.

Все дело в «бантиках»!

Кого в детстве научили вязать эти узлы, тот до старости с ними и мучается. А между тем изобретены десятки простых и надежных узлов.

Лайфхак: мы освоили и рекомендуем вам такой узел.



Он завязывается почти так же просто и быстро, как бантик, а развязывается только по вашему желанию.

335. ОДНОРАЗОВЫЕ ВИНТИКИ

Многим очкарикам знакома мелкая, но назойливая проблема: в местах крепления деталей раскручиваются винтики.

Лайфхак: нанесите немного лака для ногтей на резьбу и заверните винтики.

Вы сделаете это в первый и последний раз (с конкретными очками, разумеется).

336. КОНЕЦ СВЕТА

Он наступает неожиданно. Гаснут лампочки и экраны, в квартире воцаряется мертвая тишина. Все понятно, отключили электричество.

Как мы поступаем обычно? Ждем пару минут, потом идем выяснять, есть ли свет у соседей. Затем по ситуации проверяем пробки или звоним в аварийную службу.

Одно звено (выяснение размеров проблемы) из этой цепочки легко исключается.

Лайфхак: берем смартфон и просматриваем имеющиеся поблизости Wi-Fi-сети.

Если нет ни одной сети или их очень мало, электричество отключили во всем доме. Если все на месте, то проблема только у вас.

В зависимости от результата проверки начинаем действовать.

337. К НАМ ПРИШЛА ИКЕА

ИКЕА — это дизайнерские вещи по доступным ценам.

Лайфхак: представляем вам новомодное направление — ИКЕА-хакинг.

В чем его суть?

Детали и компоненты мебели ИКЕА очень часто взаимозаменяемы. Например, их дверная ручка подойдет к сотням шкафов и тумбочек. Разъемы, резьба, крепления — все универсальное.

Благодаря этому можно самостоятельно собрать любой предмет интерьера. Например, стол для работы стоя (лайфхак № 15). Получится стильно и недорого.

Можно полностью обставить детскую.

Чтобы долго не объяснять, отсылаем вас на сайт ИКЕА-хакеров: ikeahackers.net.

Там найдете много готовых моделей с фотографиями, описание деталей и комплектующих, их индексы, цены. Поймете принцип и сами включитесь в творчество.

Это еще и весело, такой своеобразный конструктор для взрослых.

338. НЕ ПУТАЕМ УШИ

Наушники. Как не перепутать правый и левый?

Они маркированы буквами L и R, но очень уж мелкими. А в сумерках их вообще не разглядишь.

Лайфхак: завяжите на проводке возле правого наушника небольшой узелок.

После этого даже думать не придется, на ощупь легко определите, какой из наушников правый.

339. РЕАНИМИРУЕМ КАРТРИДЖ

По закону подлости краска в принтере заканчивается в самый неподходящий момент. Вам срочно нужно распечатать документ, а не на чем.

Лайфхак: извлеките картридж и хорошенько его встряхните.

Кстати, такую процедуру можно проделывать несколько раз. При известной шутке срок службы картриджа увеличится на несколько недель.

Лайфхак альтернативный: прогрейте картридж по всей поверхности феном.

340. ГОРДИЕВ УЗЕЛ

В супермаркетах пакеты с продуктами завязывают грубыми двойными узлами. Это удобно в том плане, что содержимое точно не рассыплется. Но развязать их невозможно.

Часто мы поступаем с ними как с гордиевым узлом — просто разрезаем. Или разрываем пакет. Если внутри сыпучий продукт, часть купленного может оказаться на столе. Но есть способ избежать подобной ситуации.

Лайфхак: хвостики, торчащие из узла, надо скрутить в тонкий жесткий жгутик и протолкнуть в центр узла.

Развязывается мгновенно. Правда, придется сначала потренироваться.

341. ДОЛОЙ ЯРЛЫКИ!

Часто нам бывает нужно удалить какую-то наклейку с гладкой твердой поверхности. Товарный ценник, например. Скоблить — долго, вода не помогает, да и следы клея остаются.

Лайфхак: слегка нагрейте наклейку феном, и она легко и бесследно снимется.

342. ОСТЫНЬ!

Случается, что нужно быстро охладить бутылку. Например, с минуту на минуту должны прийти гости, а вино теплое. Ну или футбол вот-вот начнется, а пиво только что из магазина.

Лайфхак: оберните бутылку влажной салфеткой или просто смочите ее и положите в морозилку.

Время остывания намного сократится.

343. СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Бывают ситуации, когда написанный на бумаге документ уже не нужен, но выбросить его нельзя из-за содержащейся в тексте информации: имен, адресов, номеров телефона и т. д. Шредера под рукой нет, сжечь, не вызвав срабатывания датчиков дыма, невозможно. Нельзя и зачеркнуть написанное. Если кто-то посмотрит листок против света, запись проступит.

Лайфхак: той же ручкой своим почерком и без лишнего нажима напишите сверху другие цифры и другие буквы.

Расшифровать записи станет почти невозможно.

344. УКРОМНОЕ МЕСТЕЧКО

Наверняка вы хоть раз оказывались в чужом городе с тяжелой сумкой. До отъезда несколько часов, можно погулять, расслабиться. Но сумка портит все удовольствие. Куда бы ее деть?

Лайфхак: найдите ближайший супермаркет и оставьте свою сумку в его камере хранения. Через несколько часов заберете.

Вы не нарушите никаких законов. Для очистки совести можете купить что-нибудь в этом супермаркете.

345. УЧИТЕ ЦИФРЫ

Мы вообще против зубрежки как таковой, но есть данные, которые действительно нужно знать наизусть. Это серьезно облегчит вам жизнь. О чем речь?

При заполнении заявлений, анкет, деклараций и других документов часто нужны:

- ИНН;
- СНИЛС;
- данные паспорта;
- номера пластиковых карт;
- почтовый индекс.

Короче, бессвязный набор цифр.

Лайфхак: выучите их наизусть.

Это поможет сэкономить время и силы. Кроме того, такая память производит неизгладимое впечатление. Вас запомнят как неординарного делового человека.

Ну а проще всего выучить все это, используя мнемотехнику (смотри лайфхак № 356).

Разные мелочи 271

346. ПЕРЕЖИТОК СОВЕТСКОГО ПРОШЛОГО

Мы говорим об очередях. Этим отличаются больницы, почта и еще некоторые учреждения.

Как вести себя в очереди?

- Лайфхак:** запоминайте не только того, за кем становитесь, но и двух-трех человек перед ним. Имейте при себе яркую деталь, чтобы вас тоже запомнили (головной убор, шарф, сумку броского цвета и т. п.).

Людам свойственно внезапно менять планы и уходить, никого не предупредив. Если из-за этого начнется путаница, вы будете точно знать, за кем стоите. А если на время отлучитесь сами, вас быстро вспомнят и не будут возражать против возвращения в очередь.

347. УМНЫЙ КРАН

Если у вас есть дети, вы знаете, какая суеда поднимается в доме, когда наступает время их купать. Главная задача — не обжечь и не простудить. Лишний раз на кухне воды не нальешь. От этого температурные скачки случаются.

- Лайфхак:** установите дома кран с автоматической регулировкой температуры.

Он работает на основе законов гидравлики. Никаких датчиков, никакого электричества. Установить можно самостоятельно. По стоимости — не намного дороже обычного. И это уже не эксперимент. Краны нового поколения производят известные компании.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

348. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Номера экстренных служб мы знаем хорошо: 112, 01, 02 и т. д. Но иногда звонков на них много, и приходится ждать, теряя драгоценные минуты.

Лайфхак: выясните и занесите в контакты на смартфоне номера подразделений этих служб в районе проживания.

Не просто милиция, а участковый Октябрьского района, например.

Сюда также можно включить номера семейного врача, ближайшего отделения ДПС, дежурного в ЖЭКе и другие.

Фарид: У меня в Google Contacts (смотри лайфхак № 131) все эти службы и люди числятся в группе «Организации». Очень удобно.

349. ЧТОБЫ НАШЛАСЬ ПРОПАЖА

Каждый может потерять дорогую ему вещь: смартфон, сумочку или документы. Как увеличить шанс найти пропажу?

Лайфхак: оставляйте повсюду записки нашедшему.

Например, создайте в корневом каталоге вашей флешки текстовый файл с названием «если вы нашли эту флешку». В нем:

- ваше имя;
- контактные данные;
- сообщение о вознаграждении нашедшему.

Знак нижнего подчеркивания будет всегда выводить этот файл вверх списка файлов на флешке (что само по себе отдельный лайфхак).

Такое же сообщение можно в виде листочка вложить, например, в паспорт или другие важные документы, в вашу сумочку или в чехол смартфона.

350. ХИМИЧЕСКАЯ СУШИЛКА

Покупая обувь, мы каждый раз получаем в комплекте несколько пакетиков с силикагелем. Это химическое вещество, которое отлично впитывает лишнюю влагу.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

- Лайфхак:** не выбрасывайте пакетики, собирайте в коробку или банку. Настанет время, когда их станет много, и можно будет использовать как сушилку.

Для той же обуви, например. Если сушить ботинки на батарее, они деформируются. А если набить на ночь пакетиками с силикагелем, будут в порядке.

Пострадавший от воды смартфон можно будет положить в коробку с пакетиками, и силикагель вытянет из него всю влагу.

351. ПАМЯТНАЯ ЖВАЧКА

Часто нам требуется запомнить большой объем информации, чтобы позднее воспроизвести. Например, при подготовке к экзамену, презентации и т. д.

Как помочь себе вспомнить нужные сведения, когда наступит момент?

- Лайфхак:** во время подготовки жуйте определенный сорт жевательной резинки.

Потом, на экзамене, как только разжуете свою мятную или фруктовую пластинку, в голове начнет всплывать необходимая информация.

Этот лайфхак можно усилить. Попробуйте готовиться к экзамену в той же одежде, в которой потом пойдете его сдавать, возьмите ту же самую ручку или блокнот.

Чем больше таких якорей вы привяжете к процессу запоминания, тем легче вам будет вспоминать.

352. ГОЛОВА В ТОНУСЕ

Ежедневные повторяющиеся рутинные занятия расслабляют. Сам не заметишь, как поглупеешь.

Важно держать свой мозг в тонусе, чтобы в критических ситуациях он не подводил.

- Лайфхак:** регулярно делайте что-то непривычное.

Наш мозг устроен так, что с каждым новым видом деятельности в нем образуются новые нейронные связи. Он развивается.

Простые способы сбить мышление с «отупляющего» ритма:

- делайте что-то левой (правой, если вы левша) рукой (пишите, держите ложку, причешивайтесь);
- играйте в шахматы (смотри лайфхак № 233) или другую интеллектуальную игру;
- учите иностранные языки.

Непривычных видов деятельности сотни и тысячи. Составьте себе список и периодически, планируя день (или отпуск), к нему обращайтесь.

353. АНГЛИЙСКИЙ? ЛЕГКО!

Существует много способов выучить английский. Самый правильный — ехать в англоязычную страну и общаться с носителями языка. Но не у всех есть для этого время и возможность.

Есть более дешевый способ овладеть английским на уровне свободного чтения и понимания устной речи (Upper-Intermediate). Этот способ не имеет ничего общего с академическим курсом и абсолютно не напрягает.

Фарид: Так я поднял свой английский на новый уровень.

Лайфхак: развлекайтесь с умом — смотрите фильмы на языке оригинала и с соответствующими субтитрами.

Вы не поверите, насколько они интереснее дублированных! У шуток, крылатых выражений появляется совершенно особый смысл. Вы запоминаете слова, изучаете падежи и грамматику с помощью любимых героев, а не безликих Боба и Мэри из учебника.

Найти подходящие фильмы сейчас просто. Появились шикарные сервисы, например Namatata.com или Ororo.tv. Когда вы запускаете фильм, внизу идут субтитры тоже на английском. Если что-то вам непонятно, просто наводите мышкой на незнакомое слово в субтитрах, и тут же всплывет его перевод. Вы можете сразу же добавить это слово в свой словарь.

354. ФРИКАДЕЛЬКИ ПО-АНГЛИЙСКИ

Вы хотите изучить английский, но вам не хочется открывать учебники?

Лайфхак: попробуйте сервис LinguaLeo.

LinguaLeo превращает изучение английского в веселую игру. Вы кормите своего льва фрикадельками, выполняете разные задания, смотрите интересные видео, сериалы, разгадываете кроссворды, а попутно... обучаетесь, обучаетесь, обучаетесь.

Подходит для любого уровня владения языком.

Сервис динамично развивается. Например, скоро разработчики обещают встроить метод интервального запоминания. Тогда сервис станет просто золотым!

355. БЫТОВОЙ АНГЛИЙСКИЙ

Часто советуют при изучении английского пообщаться с его носителями, окунуться в языковую среду. Жаль, что такой возможности практически ни у кого нет.

Или есть?

Лайфхак: используйте все программы, игры, сервисы с английским интерфейсом.

А вообще английский можно включить везде: от смартфона до микроволновки.

Этот лайфхак нам прислал Алексей Ильичев из Хабаровска. Спасибо ему!

Фарид: Помню, я в студенчестве часами просиживал за симуляторами футбольных менеджеров. И неплохо изучил спортивную английскую терминологию. Правда, не пригодилось ☺

356. ПИ В ГОЛОВЕ

Если вы интересуетесь книгами рекордов, то наверняка читали о соревнованиях по запоминанию количества знаков в числе пи после запятой. Например, в 2014 году новый рекорд России установил Артур Думчев. Он воспроизвел 11 106 цифр.

Как же этим людям удастся запомнить абсолютно бессвязную информацию такого объема? Феноменальная память? На самом деле нет. Есть хороший прием.

Лайфхак: мнемотехника.

Мы сказали, что информация была бессвязной. Но в том-то и фишка, что мнемоники превращают бессвязный набор цифр в запоминающиеся истории.

Это одно из правил мнемотехники: к каждому двузначному числу привязывается яркая картинка. Например, к числу 11 вы можете привязать образ барабанных палочек и соответственно барабан. К числу 90 — дедушку. И вот вы уже легко запоминаете число 9011: дедушка, играющий на барабане.

Каждая следующая картинка наслаивается на предыдущую, получается запоминающаяся история.

Есть несколько основных принципов формирования такой истории:

- непохожие друг на друга картинки;
- максимально живые и яркие образы;
- нестандартные (возможно, шокирующие) ситуации.

Чем больше ваша придуманная история выбивается из традиционных норм, тем лучше она запоминается. В нашем примере дедушка, играющий на барабане, будет стучать не просто так, а по своей голове вместо инструмента.

Для чего нужна мнемотехника?

Во-первых, она отлично способствует запоминанию длинных чисел (номера, коды, пароли), фамилий, исторических дат, формул и т. п. Некоторые числа и номера (смотри лайфхак № 345) нужно всегда держать в памяти.

Во-вторых, она помогает выучить иностранный язык. Например, мы хотим запомнить слово джепардаиз (англ. jeopardize — ставить под угрозу). Рисуем мысленно такую картинку: диджей-леопард пришел на дискотеку и всех распугал, поставил успех дискотеки под угрозу.

Одним словом, мнемотехника — мощный инструмент, которым нужно владеть и знать, когда его уместно применять.

357. «СКАЖИТЕ, КАК ПРОЙТИ...»

Тот, кто пользуется навигатором, давно отвык задавать такой вопрос. Но есть одна программа, которая во многом превосходит навигатор.

Лайфхак: установите себе 2ГИС.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Это уникальная российская программа, аналогов которой в мире нет. 2ГИС — не просто навигатор с картами, это справочник. В нем уйма информации: какие организации находятся в здании, их телефоны, часы работы.

Очень удобно!

2ГИС экономит время. Она позволяет буквально на бегу (есть отличная версия под мобильные устройства) определить точку назначения и как туда быстрее добраться.

Фарид: Любимая функция — «найти вход». Часто бывает, что в одном здании размещаются сотни контор и магазинов. Эта функция стрелочкой показывает, с какой стороны подойти к зданию, чтобы сразу попасть в нужный офис.

358. ЭКСПРЕСС-ОЧЕРЕДЬ

Иногда очередь к кассе в гипермаркете движется быстро, а иногда превращается в настоящий пожиратель времени и нервов.

Лайфхак: выбирайте правильную очередь.

Вариантов может быть до двадцати — по числу касс. Прежде чем пристроиться в хвост очереди, внимательно осмотрите ее. В ней должно быть не только меньше людей, но и

- должны преобладать корзинки, а не тележки;
- должны отсутствовать пожилые люди.

У каждого из нас есть немолодые родители, и ко всем старикам мы относимся с любовью и пониманием. Вот только очереди задерживают чаще всего они. Рассчитываются наличными, долго набирают нужную сумму мелочью. Зрение-то уже не то. Опять же могут забыть взвесить продукт, и приходится ждать, когда они это сделают.

Что касается корзинок-тележек, то все дело в грузоподъемности. В тележки обычно заталкивается гораздо больше покупок, а потому и расчет происходит дольше.

359. КАК У ПАНА КАСТЕЛЯНА

Как уложить постельное белье так, чтобы, вытаскивая его для замены, не перевернуть весь шкаф?

Приемом поделилась наша читательница Олеся Дербилова из Омска.

Лайфхак: берете наволочку из комплекта, аккуратно складываете в нее пододеяльник, простыню, вторую наволочку.

В таком виде белье аккуратнее смотрится на полке и не рассыпается, когда вы достаете его из шкафа.

360. ДЖЕНГА

Дженга, или «Падающая башня», — настольная игра. В комплекте — 54 одинаковых блока из дерева или пластика.

Суть игры: из построенной башни требуется вынимать блоки снизу и класть их наверх. Башня становится выше, но постепенно теряет устойчивость. На чьем ходу развалится, тот проиграл.

Количество игроков не ограничено. Шестилетние дети вполне справляются с задачей. Можно играть командами.

Лайфхак: держите дженгу дома и в офисе.

Дженга — это:

- развлечение для гостей;
- средство для умственного развития детей;
- тренажер командного духа;
- семейная забава.

Кроме того, дженга — один из популярных фонов для видеоселфи. Некоторые трудятся часами, чтобы красиво развалить башню перед камерой.

В зависимости от качества и материала игра стоит от 500 до нескольких тысяч рублей. Продается в обычных и интернет-магазинах сувениров, игрушек и спортивного инвентаря.

361. БАТАРЕЙКИ-ДОЛГОЖИТЕЛИ

Знаете ли вы, что у батареек несколько жизней? Все зависит от объемов энергопотребления прибора, в котором они стоят.

Лайфхак: вычерпывайте батарейки досуха.

Если фотоаппарат сигнализирует, что элементы питания истощены, замените их, но не выбрасывайте. Они могут еще долго служить вам в пульте дистанционного управления или в настенных часах.

Фарид: В моем случае — в диктофоне.

362. ПРОСТО ЗАМЕНИ БАТАРЕЙКИ

Казалось бы, элементарная операция — поменять батарейки, но люди мучаются с ней каждый раз. Ищут, где «плюс-минус», подносят к свету. Иногда начинают вставлять наудачу.

Лайфхак: просто запомните раз навсегда, как это делается правильно, и потом всегда будете менять батарейки даже в темноте на ощупь.

Можете запомнить, например, так: «ПП: плоское на пружину». И все!

363. ПОЧТИ КАК ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ

Лайфхак: чтобы нештатная ситуация не застала врасплох, люди придумали карманный мультитул. Автомобилисты знают, что такая вещь в пути незаменима.

Мультитул — многофункциональное приспособление, обычно в виде складных пассатижей с полыми ручками, в которых спрятаны другие инструменты.

Основные составляющие мультитула:

- отвертки;
- открывалки и консервные ножи;
- кусачки;
- пилы и ножовки;
- скребки и стамески;
- штопоры;
- линейки;
- напильники;



- ножницы;
- лезвия и другие инструменты.

Мультитулы бывают: городские (для повседневного ношения) и профессиональные (например, компьютерные).

Они не заменяют наборы полноценных инструментов. Однако в походе (в том числе велосипедном), на даче, при перемещениях по городу они могут выручить.

Самые продвинутые мультитулы (содержащие до 30 различных элементов) могут стоить до 20 тысяч, однако средняя цена — от пяти до 10 тысяч.

364. ТОТ ЕЩЕ СВЕТ

Лайфхак: чтобы сэкономить на электричестве, отдавайте предпочтение светодиодным лампам. Они экономичнее и безопаснее ламп накаливания и ртутных ламп. Работают почти бесконечно, купили и забыли.

Фарид: Помню, мне пришлось экстренно эвакуировать ребенка, когда разбилась ртутная лампочка.

Особенно такие лампочки оценят молодые семьи с маленькими детьми.

Светодиоды, или LED-лампы, отличаются низким потреблением электроэнергии.

Сравним показатели. Давая одинаковый уровень освещения, эти приборы потребляют:

- лампа накаливания — 60 Вт;
- энергосберегающая лампа — 12 Вт;
- светодиодная лампа — 5 Вт;

служат:

- лампа накаливания — 1000 часов;
- энергосберегающая лампа — 10 000 часов;
- светодиодная лампа — 30 000–50 000 часов;

стоят:

- лампа накаливания — 30 рублей;
- энергосберегающая лампа — 150 рублей;
- светодиодная лампа — от 300 рублей.

То есть пока будет гореть светодиодная лампа за 300 рублей, вы сожжете 50 ламп накаливания и пять энергосберегающих ламп, на покупку которых потратите соответственно 1500 и 750 рублей. Что касается платы за электричество, то, по грубым подсчетам, за свет от ламп накаливания вы заплатите в 10 раз, а от энергосберегающих ламп — в три раза больше, чем за работу светодиода.

Менять такие лампы придется уже вашим внукам ☺

365. КРАСНАЯ КОВРОВАЯ ДОРОЖКА В МЕТРО

Метро. Вы первым приходите на пустой перрон, а двери поезда оказываются в трех метрах от вас. Обидно!

Лайфхак: если вы хотите, чтобы двери вагона открылись прямо перед вами, внимательно смотрите под ноги.

Состав, как правило, останавливается на одном и том же месте. На перроне сотни тысяч людей уже сделали разметку. Там, где вы увидите протоптанные (отполированные) дорожки, будут двери.

Это наблюдение прислала нам Карина Скрипкина из Москвы.

366. ГОЛОС СВЫШЕ

В метро случается, что состав уже подъехал, а вы не успели посмотреть, к центру или от центра он едет, и не знаете, войти ли в вагон или перебежать на противоположную сторону платформы.

Лайфхак: слушайте голос диктора, объявляющего остановки.

В Москве есть правило: по направлению движения к центру говорит мужской голос, из центра — женский. На кольцевой линии тоже есть закономерность: по часовой стрелке говорит мужской голос, против часовой — женский.

Этот лайфхак — тоже от Карины.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

