

# Ключ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# Утраченный секрет

Наша вера и наши убеждения  
обусловлены нашим личным опытом,  
а не внешними причинами.

*Дэвид Хоукинс*

Признайте: в вашей жизни есть нечто, что вы хотели бы получить, чего хотели бы достичь, на что хотели бы решиться, но пока еще не сделали этого.

И не сделали не потому, что не пытались. Вы прочитали несколько книг по самосовершенствованию, посмотрели фильмы «Секрет» и «Что мы об этом знаем?», посещали семинары и делали многое другое. Но при этом постоянно наткнулись на глухую стену, когда дело касалось достижения заветной цели.

В чем же дело? Почему вы с легкостью добиваетесь чего-то в одной сфере вашей жизни, но не способны решить наболевшую проблему в другой? Действительно ли работает закон притяжения? Что или кто предопределяет ход нашей жизни?

В чем заключается утраченный секрет привлечения желаемого?



Все, происходящее в вашей жизни, является результатом ваших же действий. Вы сами привлекли эти события, это касается и негативных явлений. Просто вы сделали это неосознанно. Открыв тайну ментального программирования, которое действует за пределами вашего опыта или сознания, вы сможете изменить ход событий и привлечь то, что пожелаете.

Когда вы «очиститесь» (а вскоре я расскажу, как это сделать) от скрытых в подсознании установок, мешающих вам достигать успеха, вы научитесь добиваться того, что другие называют чудесами. Лично мне удалось многое.

- Когда я очистился от установок на проблемы с лишним весом, я сбросил 35 кг, принял участие в шести соревнованиях по фитнесу и изменил не только свое тело, но и свою жизнь.
- Когда я избавился от неосознаваемых установок относительно покупки новой машины, я «привлек» двенадцать новых автомобилей, включая два BMW и великолепную, собранную вручную спортивную машину Rapoz Esperante GTLM, которую я называю Франсин.
- Когда я избавился от установок, приведших к появлению у меня потенциально смертельной болезни лимфоидной ткани грудных желез, я выздоровел.
- Когда я очистился от образа бездомного и страдающего писателя, живущего в мире вымышленного богатства, обрел популярность в Интернете и написал более 30 книг, многие из которых стали бестселлерами. Кроме того, я стал одной из знаменитостей в известном фильме «Секрет».

Несомненно, избавление от внутренних блоков и является тем утраченным секретом осуществления желаний. Как же определить, следует ли очищаться вам? Если вы задаете этот вопрос, то, скорее всего, вам это необходимо. Но есть и надежный способ проверить это. Достаточно искренне ответить на следующие вопросы.

- Преследуют ли вас однотипные или повторяющиеся проблемы?
- Строили ли вы какие-либо планы под Новый год, а потом не исполняли их?
- Сомневались ли вы когда-нибудь в методах самосовершенствования, если они не срабатывали у вас?
- Прилагали ли вы какие-то усилия, чтобы добиться того, чего хотите?
- Чувствуете ли вы, что нечто препятствует вашему успеху?
- Смогли бы вы после просмотра фильма «Секрет» привлечь то, к чему стремитесь?

Если вы не покривили душой перед самим собой, то наверняка знаете, что хотя бы в одной сфере вашей жизни полно трудноразрешимых проблем.

Например, это может касаться лишнего веса. Вы перепробовали почти все диеты и комплексы упражнений, но ваш вес не изменился или вы быстро набрали его снова. Такое впечатление, что на вас лежит проклятие.

Проблема может проявляться во взаимоотношениях. Вы ходили на свидания, знакомились по Интернету, строили отношения и, может быть, даже состояли в браке, но вам не удается сохранить любовь. Что-то постоянно убивает романтику.

Или финансы. Вы работали на разных работах, но ни одна из них вас полностью не удовлетворяла. У вас создается впечатление, что вы не можете определить, в чем же ваше призвание. Похоже на то, что мир отказывается поддерживать вас в реализации ваших мечтаний. Вы постоянно без денег и тяжело работаете, чтобы хотя бы оплатить счета.

Или здоровье. Возможно, у вас постоянные ноющие боли в спине или что-то более серьезное, например рак. Вас беспокоит аллергия, кашель или астма. Что бы это ни было, вам никак не удастся вылечиться и вы смиренно продолжаете нести этот крест.

Общее во всех этих проблемах то, что вы ощущаете себя жертвой обстоятельств. Вы ищете причину своей проблемы во внешнем мире. Вы обвиняете вашего начальника, ваших близких, президента, правительство, террористов, состояние окружающей среды, глобальное потепление, налоговую службу и даже Бога, но только не себя.

В чем же решение?

Где Ключ?



Я сам пережил подобное чувство безысходности, когда был бездомным и голодным. Мне казалось, что мир отвернулся от меня. Я злился на всех и каждого — на собственных родителей, на государственную систему, даже на Бога. Я считал, что не заслужил такой жизни. Мне приходилось добывать себе пропитание, потом искать место для проживания, потом машину. Само собой, эти переживания и проблемы не были результатом моих ошибок. Я ведь хороший парень. Я заслуживал лучшего.

Аналогичные трудности я испытал и при попытке сбросить вес. Я страдал ожирением с детских лет. Большую часть моей взрослой жизни мой вес намного превышал норму. Я ненавидел себя. Я проклинал своих родителей за унаследованный от них механизм обмена веществ, за то, как они меня воспитывали и как кормили в детстве. Я проклинал своих учителей по физкультуре за то, что они заставляли меня чувствовать себя униженным. Мне казалось, что я обречен оставаться толстым, а мне это совершенно не нравилось.

Оба случая были звеньями одной цепи (повторяющейся проблемой), но я даже не пробовал искать причину в себе самом, я лишь ненавидел внешние обстоятельства. Так поступает большинство из нас, когда мы натываемся на стену и не можем ее обойти. «Это не мы, — оправдываемся мы, — это все стена». Мы можем быть успешными во многих сферах нашей жизни, но когда дело касается какой-то определенной проблемы, мы не в состоянии отыскать выход. Основная задача этой книги — указать вам его.

Я называю его КЛЮЧОМ.



Ключ представляет собой утраченный секрет привлечения желаемого. Я говорю это с полной уверенностью. Это правда. Это реально. И это ваш билет в свободную жизнь.

Когда у меня не было дома, мне пришлось пересмотреть свои убеждения. Я понял, что основная причина моих несчастий в том, что я сам хотел быть несчастным. Я осознал, что моделирую свою жизнь по подобию тех писателей, которые закончили ее самоубийством. Поскольку я стремился походить на них, то считал, что меланхолия входит

в «курс обучения». Как только я изменил свои убеждения, я начал привлекать новую реальность. Я получил работу, затем деньги, затем счастье. Сегодня я написал несколько книг и снялся в таких фильмах, как «Секрет» и «The Orus».

Что же случилось с той моей бедой, в которой я обвинял всех окружающих?

То же, что и с моим ожирением. Сегодня меня можно назвать если не худым, то человеком с вполне нормальным весом. Я участвовал в шести соревнованиях по фитнесу, открыл собственный гимнастический зал, тренировался вместе со знаменитыми бодибилдерами, включая Фрэнка Зейна.

Что же произошло с проблемой всей моей жизни, в которой я винил свою ДНК? Что мне помогло?

В обоих случаях мне помог Ключ.

А как это произошло — вы узнаете из моей книги. Это руководство по реализации заветной мечты, какой бы она ни была.

И для этого вам понадобится только Ключ.

# Ключ

Вы бессознательно просите о том,  
что уже пережили, и вы доставляете  
другим переживания, о которых  
они бессознательно просят.

*Сьюзен Шумски*

В начале XX века Уоллес Уотлз, автор книги «Как стать богатым» («The Science of Getting Rich») в своей статье «Как получить то, что хочешь» написал:

Люди ошибаются, думая (объективно), что способны на поступки, но точно не знают (подсознательно), какой в действительности поступок они могут совершить. Более чем вероятно, что даже сейчас ваше подсознание находится во власти сомнений в вашей способности добиться успеха. Эти сомнения следует устранить, иначе они будут сдерживать ваши возможности в самый неподходящий момент.

Здесь Уотлз намекает на Ключ, с помощью которого вы можете привлечь желаемое. Если ваше сознание понимает, что вы чего-то хотите, а подсознание полагает, что вы этого не заслуживаете (или находится под влиянием какой-либо другой сдерживающей установки), добиваясь желаемого, вы потерпите поражение и привлечете то, чего сознательно не хотите, т. е. на самом деле вы получаете то, что считает



хорошим для вас ваше подсознание. Чтобы привлечь то, что вы действительно желаете, ваши сознание и подсознание должны находиться в гармонии.

Сьюзен Шумски в книге «Чудотворная молитва» («Miracle Prayer») пишет: «Ваши сознательные убеждения представляют собой то, что вы *думаете* о них. Ваши неосознаваемые установки и основа вашей личности представляют собой то, во что вы верите *в действительности*». То, что сейчас происходит в вашей жизни, является результатом ваших желаний, как правило, неосознаваемых.

Прежде всего вы должны очистить свой разум (как сознательный, так и подсознательный), чтобы добиться гармонии между сознанием и подсознанием. В книге «Секрет притяжения» («Эксмо», 2008 г.) в формуле привлечения чудес в свою жизнь третьим шагом названо очищение. И раз уж об этом зашла речь, давайте вспомним все пять шагов из этой книги.

1. Знать, чего вы не хотите.
2. Выбирать то, что вы хотите.
3. Очиститься.
4. Почувствовать, что задача уже выполнена.
5. Пустить дело на самотек и действовать по вдохновению.

Эти пять шагов являются определяющими на пути реализации заветных желаний. Но если вы попробовали на практике применять эту систему и не добились успеха или глубоко разочаровались в ней, потому что не видите прогресса в достижении поставленной цели, то это может быть вызвано тем, что вы недостаточно очистились. Такая ситуация зачастую является результатом внутренних противоречий: одна часть вас хочет добиться цели,

а другая — нет. Ваше подсознание блокирует ваши сознательные желания.

Даже те люди, которые посмотрели фильм «Секрет» десятки, а иногда и сотни раз, нередко не могут достичь успеха в какой-то определенной области. Дело в том, что им мешает внутренняя установка, противоречащая их сознательному желанию или намерению. Как только вы освободитесь от нее, результаты не заставят себя ждать.

Выражение «очиститься» подразумевает избавление от внутренних барьеров на пути к осуществлению ваших желаний. Я называю такие внутренние барьеры «противонамерениями», а для того чтобы правильно определить их, достаточно вспомнить о том, как вы встречали прошлый новый год.

Вероятнее всего, на Новый год вы принимали какие-либо решения. Давали себе обещание что-то кардинально изменить в своей жизни. Вы намеревались интенсивно трудиться, бросить курить, похудеть, разбогатеть, приблизить осуществление давнишней мечты и многое тому подобное. Вы поставили перед собой цели и намеревались добиться успеха. Но что произошло?

На следующий день вы благополучно забыли, где находится атлетический зал, и вновь переедали, полностью игнорируя свое намерение правильно питаться.

Дело в том, что ваши противонамерения аннулируют сформулированные вами желания.

Очиститься — значит избавиться от противонамерений. Только очистившись, вы сделаете или получите то, чего хотите.

Очищение — это утраченный секретный код к программам самосовершенствования.

Это Ключ для привлечения желаемого.

# *Как работает Вселенная*

Если сегодня утром вы проснулись скорее здоровым, чем больным, то на вас большее благословение, чем на том миллионе человек, которые не пережили эту неделю.

Если ваш холодильник наполнен продуктами, если на спинке вашего стула висит одежда, а над головой у вас есть крыша, то вы богаче, чем 75% населения нашей планеты.

Если в вашем бумажнике есть деньги или если у вас открыт счет в банке, то вы находитесь в числе 8% самых богатых людей планеты.

Если вы посмотрите в небо с улыбкой и искренне поблагодарите Провидение, то получите благословение. Большинство людей могут это сделать, но большая часть из них почему-то этого не делают.

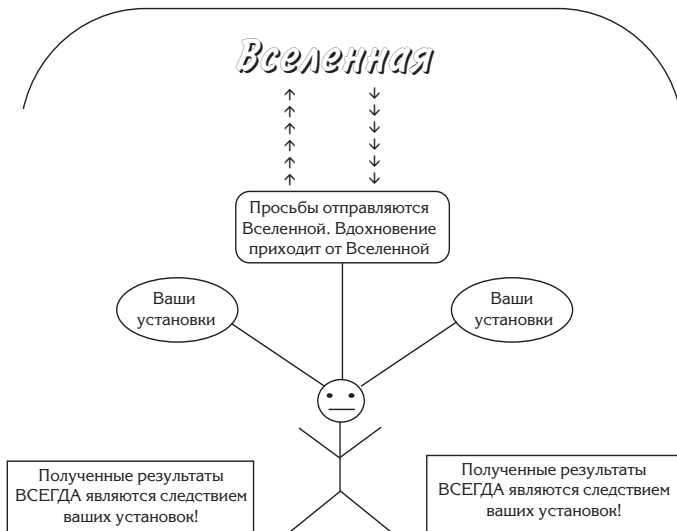
*Автор неизвестен*

Вам когда-нибудь приходила в голову идея создания нового товара или услуги, но вы не предпринимали никаких действий для ее воплощения? Возможно, это была идея о новой детской игрушке, или о новом шампуне, или о новом приспособлении, которое помогло бы определенной группе людей. Вы делали что-нибудь, чтобы воплотить эту идею в жизнь? Если нет, то почему?

Давайте рассмотрим этот вопрос с другой стороны. Вы когда-нибудь просили высшие силы о помощи, но не получали того результата, о котором просили? Вы когда-нибудь представляли себе что-то и не получали воображаемого? Как думаете, в чем проблема?

Чтобы понять суть Ключа, позвольте объяснить вам, как происходит взаимодействие между нами и Вселенной.

1. Вселенная (назовите ее Богом, высшими силами, Творцом, жизненной силой, нулем, Дао или как угодно еще) постоянно отправляет и получает сообщения. Она дает вам вдохновение и получает от вас просьбы.
2. Это общение фильтруется нашей системой установок, которая либо побуждает предпринимать какие-то действия, либо бездействовать.
3. Получаемый результат является следствием двух первых этапов, к тому же его оценка тоже зависит от нашей системы установок.



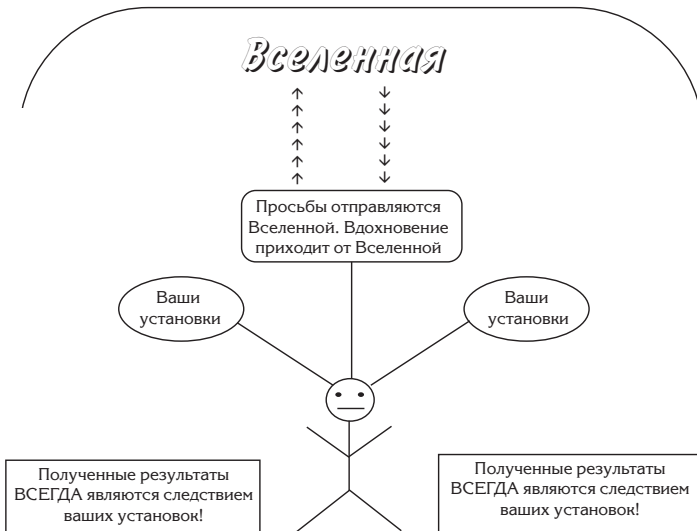
Как следует из рисунка, созданного Сюзанной Бернс, Вселенная (или Бог, или любое другое имя высших сил) готова принимать от вас просьбы и стремится отправить вам послания. Данное взаимодействие проходит через фильтр ваших установок. Конечным результатом является то, что вы получаете в реальности. Но если вы измените свои установки, то, соответственно, получите и новую реальность.

Например, когда вас посещает идея о создании нового товара, она приходит к вам как дар от Вселенной. Но после того как вы проанализируете эту идею, вы оцениваете ее. Возможно, вы думаете так: «Но я не знаю, как это реализовать» или «Но откуда я возьму деньги?», или «Конечно, кто-то другой наверняка уже думал об этом». Подобные оценки и сомнения являются результатом ваших установок. И эти установки останавливают вас. В итоге вы не создаете новый товар. А позже и впрямь обнаруживаете, что кто-то другой воплотил вашу идею в жизнь. Вот почему я всегда говорю: «Вселенная любит скорость». Она посылает идею о новом продукте или услуге нескольким людям одновременно, зная, что большинство из них не станет ничего предпринимать. Успех же приходит к тому, кто действует.

А что, если попросить Вселенную о помощи? Она всегда на месте, готова выслушать и выполнить просьбу. Однако часто, когда она старается вам помочь, ей препятствуют ваши собственные установки. Например, вы можете попросить Вселенную о встрече с идеальным человеком, с которым вы хотите вступить в брак. Вселенная слышит вашу просьбу и стремится подтолкнуть вас к группе людей, среди которых вы можете встретить свой идеал. Но вы убеждаете себя никуда не ходить примерно так: «Но я уже встречался с ними раньше» или «Никто не захочет меня видеть, потому что я слишком (выберите любое определение)».

Вселенная готова вам помочь, но вы сами себе мешаете добиться успеха.

Очень важно понять, что установки, действующие в вашем мире, скорее всего, не являются сознательными. У вас есть как сознательные, так и неосознанные установки. Чем менее осознаваема установка, тем она сильнее. Установки становятся программами, руководящими вашей жизнью. Чтобы очиститься, вы должны избавиться от самых глубинных установок. При этом Вселенная начинает работать подобно тому, как показано на рисунке.



Как следствие, вы живете в мире, который является результатом ваших установок. Чтобы изменить результат, вы должны изменить подсознательные установки. Именно от них нужно очиститься. И снова повторю, что очищение — это утраченный секрет для привлечения желаемого.

Это — Ключ.

# Закон притяжения

Ничто не способно остановить человека с правильным внутренним настроем на пути к достижению цели. Ничто на земле не способно помочь человеку при неверном отношении к делу.

*Томас Джефферсон*

Чтобы понять, что такое Ключ, вам следует вначале осмыслить один из наименее известных законов Вселенной. Когда вы избавляетесь от всех ограничивающих внутренних установок, вы сознательно входите в зону действия «закона притяжения». Вы и сейчас притягиваете (привлекаете) все события в своей жизни, но неосознанно.

Этот закон был впервые сформулирован и представлен на суд общественности в 1906 году. Уильям Уолкер Аткинсон описал его в своей книге «Закон привлечения и сила мысли».

Мы грамотно рассуждаем о законе гравитации и при этом игнорируем практически столь же прекрасное его проявление — ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ В МИРЕ МЫСЛЕЙ. Нам хорошо известно об удивительном действии закона гравитации, согласно которому электроны в атомах удерживаются на своих местах. Мы признаем силу закона, объясняющего, почему наши тела притягиваются к Земле, а вращающиеся миры занимают свое место во Вселенной, но мы закрываем глаза на могущественный закон,

приводящий нас к тем событиям, которых мы хотим или, наоборот, боимся, создающий или разрушающий наши жизни.

Мысль — реальная сила (форма энергии), обладающая свойством притяжения, которое делает ее похожей на магнит. Осознав это, мы начинаем понимать причины многих вещей, казавшихся раньше непонятными. Нет никакой науки, которая была бы более полезной студенту и окупала бы сполна потраченное время и усилия, чем изучение мощного закона ментального мира — закона притяжения.

В наше время с новой силой заговорили об этом законе. Он описан в известном фильме «Секрет» и в книге «Тайна», а также в моей книге «Секрет притяжения». Ему учат мои друзья Джерри и Эшер Хикс в своей книге «Закон притяжения». Это фундаментальный закон психологии, согласно которому вы добиваетесь большего успеха, если сосредотачиваетесь на результате. Однако беда в том, что большинство людей концентрируются вовсе не на желаемом и в итоге притягивают именно негативные события.

Из этого закона не бывает исключений. Я знаю, вам хотелось бы, чтобы они были. Но их нет. Все происходящее в вашей жизни — следствие закона притяжения. Если он — истина (а так и есть), то исключений быть не может. Никаких.

Сейчас я продемонстрирую это на примере своей личной истории.



В конце 2007 года я почувствовал сильную боль в желудке. Меня доставила в больницу скорая помощь с диагнозом «аппендицит». Мне сделали операцию. Мое здоровье очень



быстро восстанавливалось. И вот один из моих читателей прислал мне по электронной почте такое письмо.

Я вам искренне сочувствую, но совершенно запутался. Как мог гений, написавший книгу «Секрет притяжения», навлечь на себя такое ужасное событие? Согласно вашей книге, вы **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** привлекли эту болезнь. Почему? Думаю, в чем-то вы ошиблись... Надеюсь, когда вы обнаружите свою ошибку, то объясните ее нам, чтобы мы могли избежать подобных.

Этот вопрос требовал откровенного ответа. Я решил на него ответить. Вот мой ответ.

Я вижу ситуацию так: я действительно привлек эти события в свою жизнь.

Все события своей жизни мы привлекаем сами. Все без исключения.

Но дело в том, что мы привлекаем их неосознанно, не ведая, что творим. Подобно пузырькам, мы всплываем на поверхность жизни.

И я — не исключение.

При поиске материалов для своей книги «Жизнь без ограничений» («Эксмо», 2008 г.) я узнал, что наш разум не способен воспринять больше 15 битов информации за определенный отрезок времени. Однако неосознанно мы впитываем миллионы битов информации. Наша главная «операционная система», очевидно, находится в подсознании.

Смысл жизни в том, чтобы проснуться и стать полностью «сознательным». Нужно очистить свое подсознание от всех ограничивающих и вредоносных программ, чтобы окунуться в струю божественного потока, несущего волшебство и чудеса.

Но как это сделать?

В середине января я и еще несколько человек занимались организацией интенсивного семинара под названием «Жизнь без ограничений». Идеи, высказанные там, способны полностью изменить ваше мировоззрение. На семинаре в основном выступал доктор Ихилиакала Хью Лин. Он провел удивительное путешествие в мир наших душ. Основная идея заключалась в очищении, которое позволило бы устранить блоки, препятствующие нам подключиться к источнику божественного вдохновения.

На этом семинаре я понял, насколько *невообразимо огромный* объем работы следует проделать для этого каждому из нас, включая и меня самого.

Но я постоянно занимался очищением и продолжаю им заниматься.

После окончания семинара мой рабочий компьютер сломался. Та же участь постигла и мой ноутбук. Все мои сайты, начиная с *www.mrfire.com*, стали недоступными. Соединения оборвались, и все вышло из строя одновременно.

В тот же момент я почувствовал боль в животе.

К ночи понедельника меня везли в операционную, чтобы удалить аппендицит. Так я оказался на больничной койке.

Что же произошло?

Я бы сказал, что моя жизнь так очищалась от всего слабого или нефункционирующего.

Я бы даже сказал, что это был вынужденный отпуск.

Как подчеркнула Нерисса, я работал слишком интенсивно, одновременно реализуя многочисленные проекты, путешествуя и редко (почти никогда) останавливаясь, чтобы расслабиться или отдохнуть.

Мое подсознание решило остановить меня. Начав с моих компьютеров и добравшись до меня самого, оно заставило меня взять отпуск.

А теперь самая важная часть моей истории.

### **Пожалуйста, осознajte следующее.**

Я не воспринимал эти события (ни одно из них) как негативные.

Я не злился, не раздражался, не боялся и не испытывал никаких других негативных эмоций.

Мне было интересно.

Я видел эти события как бы со стороны, как в фильме, в котором я был главным героем.

Поверьте, я никому не желаю попадать на операционный стол, но эта операция вовсе не была для меня чем-то «ужасным», как вы себе представили.

Несмотря на все произошедшее, я продолжал повторять «Я люблю тебя» и другие фразы для очищения (см. метод очищения № 5).

Я просто продолжал очищаться.

И все снова заработало.

Я также хочу обратить внимание, что за несколько недель до операции у меня возникла странная мысль, что мне уже 53 года, а я еще никогда не был в больнице и никогда не оперировался.

Я написал в своем блоге заметку под заголовком «Меня больше не существует» (позже я сменил название на «Я жив и хорошо себя чувствую»).

Мое подсознание решило дать мне этот опыт.

Концентрируясь на этом, я начал привлекать эти события.

Я практически просил о них.

Итак, привлек ли я к себе операцию?

Как сказал бы Рокки: «Однозначно».

**Вывод:** вы всегда должны быть бдительными. Поскольку вам не дано знать о том, что делает истинная операционная система вашего разума, вам нельзя прекращать работу по очищению.

Но как?

# Правило без исключений

Критика не основывается на любви и не вызывает в людях ничего хорошего. Она предназначена для того, чтобы подчеркнуть или найти недостатки или сомнительные качества в человеке, которому она адресована.

*Карен Кейси*

Иногда я смотрю телевизионное шоу канала ABC под названием «Boston Legal». В одном из эпизодов, отснятых в 2007 году, актер Уильям Шатнер, играющий самовлюбленного адвоката Денни Крейна, сел в кресло, закрыл глаза и попытался «вызвать» актрису Рэйчел Уэлч. Он объяснил, что собирался привлечь мир во всем мире, но решил, что будет проще совершить «меньшее чудо», например появление знаменитой актрисы.



Мне понравилась, эта пародия на фильм «Секрет» и закон притяжения на национальном телеканале.

Но это была мистификация, пародия, розыгрыш.

В конце шоу персонаж Шатнера привлек одну из величайших комедийных актрис всех времен — Филлис Диллер.

Денни Крейн был ужасно расстроен. Он решил, что закон притяжения не сработал.

Он пробормотал: «Я подам в суд на этих людей».

Что персонаж Шатнера сделал неправильно? Почему он не привлек того, кого хотел?

Вот мое мнение по этому поводу.

Во-первых, герой Шатнера сидел в кресле и концентрировался на задаче, положив ладони себе на лоб, как будто у него болела голова. На его лице не отражалось никакого удовольствия. Закон притяжения работает тогда, когда вы чувствуете результат, которого хотите достичь, а не думаете об этом результате. Денни Крейн даже не приблизился к этому.

Во-вторых, персонаж Шатнера вообще не предпринимал никаких действий. Никаких. Учитывая возможности человека, которого он играл, ему ничего не стоило поднять трубку телефона и сделать несколько звонков. Безусловно, в кругу могущественных людей, в котором он вращался, кто-нибудь смог бы связать его с Рэйчел Уэлч. Даже я смог бы ее найти при сильном желании.

В-третьих, герой Шатнера привлек того, кого, по его мнению, он не хотел видеть — Филлис Диллер. Однако это *весьма* относительно. Вы всегда *неосознанно* привлекаете то, что хорошо для вас. В телевизионном шоу Диллер была старой любовью главного персонажа. Когда-то она для него олицетворяла секс. Совсем по Фрейду. Чтобы получить желаемое, вы должны очиститься от старых программ внутри себя. Пока вы этого не сделаете, вы не получите то, что в действительности хотите получить, а получите лишь то, чего желаете *неосознанно*.

В конце Крейн пробормотал о необходимости судебного преследования, продемонстрировав тем самым, что он

по-прежнему остается жертвой, бессильной перед миром, пока дело не касается той области, в которой он чувствует себя уверенно, — системы правосудия.

Повторю: мне очень понравился этот эпизод из шоу «Boston Legal».

Но не забывайте: это была всего лишь мистификация.

В действии закона притяжения нет исключений, даже для Уильяма Шатнера.

Но давайте копнем чуть глубже...



Помимо двух интервью, которые я дал Ларри Кингу в ноябре 2006 года и в марте 2007 года, я практически ежедневно даю интервью другим крупным игрокам медиарынка, включая журналы *Time*, *Bottomline Personal* и *Newsweek*. Все они хотят убедиться в эффективности закона притяжения. Они соглашаются с существованием гравитации, но не уверены в существовании притяжения.

Люди, утверждающие, что притяжения не существует, приводят разные аргументы, например: «Я знаю, что гравитация есть. Когда я бросаю книгу из окна небоскреба, она обязательно падает на землю. Это доказательство закона гравитации».

Согласен.

Затем они продолжают: «Когда я пытаюсь притянуть, привлечь что-либо, то иногда я это получаю, а иногда — нет. Нет доказательства закона, следовательно, это — не закон».

Не согласен.

И вот почему.

Предположим, вы стремитесь привлечь что-то и ошибаетесь. Например, вы бросаете книгу из окна небоскреба, целясь в определенную точку, и промахиваетесь. Поскольку вы не попали в цель, то выдвигаете предположение о том, что гравитации не существует.

Это все равно что сказать парашютисту об отсутствии гравитации, аргументируя тем, что он не попал в красный круг приземления, а опустился в соседнем лесу.

Несомненно, гравитация существует. Но вы просто не знаете, как ее использовать, чтобы попасть туда, куда хотите.

То же касается и закона притяжения. Например, вы фокусируетесь на привлечении нового автомобиля, а вместо этого покупаете мопед, и дело тут вовсе не в том, что закон притяжения не работает. Просто вы привлекаете то, чему придаете большее значение. В действительности вы, вероятно, и не ожидали получить новый автомобиль. Возможно, вы чувствовали, что не заслуживаете этого. Или просто понимали, что не можете себе это позволить. Что бы вы ни чувствовали, это было учтено законом притяжения.

Еще раз повторяю, из закона притяжения не бывает исключений. Лучше всего выразил эту мысль Уильям Уолкер Аткинсон в своей книге «Закон притяжения и сила мысли»:

Не так давно я беседовал с одним мужчиной на тему ментальной силы притяжения. Он считает, что невозможно мыслью привлечь что-либо, вопрос заключается лишь в удачливости того или иного человека. Он обнаружил, что невезение буквально преследует его и все его начинания не оправдывают ожиданий. Так всегда было и будет, и он к этому привык. Начиная какое-либо новое дело, он заранее знает о неудаче и ничего хорошего не ждет.



Он отрицал существование теории ментального притяжения, по его убеждению — все дело в удаче!

Этот человек отказывался видеть очевидное: его собственные установки были самым сильным аргументом в пользу закона притяжения. Он сознательно настраивался на неудачу и, конечно же, именно ее и получал. Он сам был отличной иллюстрацией закона притяжения, но не хотел об этом думать, ни один аргумент не казался ему убедительным. Он был «настроен скептически», поэтому выхода не было (он всегда ожидал неудачи): каждый следующий случай лишь подтверждал его мнимую правоту в том, что психология является бессмыслицей.

Это лишний раз подтверждает, что все в вашей жизни привлекаете вы сами. В этом законе нет исключений. Никаких оговорок. Все, что с вами произошло, привлекли вы сами. Только сделали вы это неосознанно.

Ничего сложного. Нет необходимости в чувстве вины или самоистязании.

Чувство вины так же важно, как и ответственность. Главное — это осознать.

Но как?

С помощью Ключа.

# *Всегда ли необходимо действовать?*

Успех — это сумма небольших усилий,  
повторяющихся изо дня в день.

*Роберт Коллиер*

При использовании идей из моей книги «Секрет притяжения» или из фильма «Секрет» совершать те или иные действия необязательно. Иногда (и даже часто) желаемое приходит без каких-либо усилий с вашей стороны. Но все же чаще необходимо сделать *что-то*.

Когда мне позвонили из офиса Ларри Кинга поздно вечером в среду, чтобы пригласить поучаствовать *на следующий день* в съемках, от меня требовалось лишь поспешить в аэропорт города Остин, штат Техас, и добраться до телестудии CNN в Лос-Анджелесе. Чтобы попасть в шоу, мне пришлось добираться с пересадками. Я действовал. Но мои действия были простыми, потому что они были частью естественного процесса притяжения чуда.

Моя точка зрения на необходимости действия отличается от мнения большинства людей. В книге «Секрет притяжения» я называю комплекс необходимых шагов термином «вдохновенное действие». Если у вас возникает желание сделать звонок или приобрести книгу, или посетить

мероприятие, или отправить резюме о приеме на работу, отнесите к этой подсказке с уважением.

Эта подсказка исходит от той части вашего естества, которая подключена к всеобщей картине мира. Эта часть способна привести вас к реализации ваших желаний и целей. Она отправляет вам подсказки, но в ответ вы должны предпринять что-нибудь.

Еще я считаю, что когда вы внутренне освободились от своих желаний и хотите сделать что-то для достижения своей цели, то предпринимаемые вами действия не требуют от вас значительных усилий.

Я писал об этом и раньше. Я написал огромное количество книг. Многим это может показаться тяжелым изнурительным трудом. Мне же это было легко. Конечно, я работал, но при этом получал удовольствие и рассматривал свою работу как нечто совершенно естественное, например, как необходимость жить или дышать.

Некоторые говорят, что фильм «Секрет» убеждает людей в том, что действовать необязательно. Но в фильме я говорю: «Вселенная любит скорость. Не откладывайте на потом. Не пытайтесь обдумать все дважды. Не сомневайтесь. Когда появляется возможность и внутри вас возникает импульс, когда вы чувствуете внутренний толчок — *действуйте*. В этом ваша работа. И это то, что вы обязаны сделать».

В конкретной ситуации действие может быть необходимым или может — необязательным. Это зависит от вас и от того, чего вы хотите достичь. Но чаще всего все же следует предпринимать какие-либо действия. Одна из загадок Ключа в том, чтобы внимательно изучать знаки и действовать, когда вы чувствуете, что события являются частью общего плана. Когда вы действуете — происходят чудеса.



Рассмотрим на примере, что именно я имею в виду.

Когда мне поставили страшный диагноз: изменения в лимфоидной ткани грудных желез и сообщили о том, что заболевание может оказаться смертельным, я поставил перед собой цель. Я использовал то, чего не хотел (шаг 1 в книге «Секрет притяжения»), т. е. воспаление лимфатических узлов, чтобы заявить о том, чего я *действительно* хочу: быть полностью свободным от любых проблем со здоровьем.

Большинство людей, определив свою цель, на этом и останавливаются, больше ничего не предпринимая. Иногда ваше намерение приводит в действие что-то внутри вас, и это позволяет найти решение проблемы. Но чаще для этого следует предпринять что-то самим. Действие может быть большим или малым, но, как правило, его нужно совершить самостоятельно, чтобы получить тот результат, которого вы добиваетесь.

В моем случае я почувствовал внутреннее желание, толчок написать нескольким друзьям, которые могли бы мне помочь. Поймите, у меня не было резонной причины писать этим людям. Можно сказать, что рациональным было лишь мое желание получить от них эмоциональную поддержку, но в действительности я просто поступал по велению внутреннего голоса. Я совершил действие.

Одним из тех, кому я написал, был Джозеф Шугармен, президент корпорации *BluBlocker* и автор многих книг, среди которых «Начало успешной жизни» («The Triggers of Success»). К моему удивлению, Джо поведал, что сотрудничал с группой иностранных ученых, занимающихся созданием биодобавок, которые действительно лечат

онкозаболевания и уничтожают опухоли. Хотя этот товар еще не появился на рынке, он предлагал мне прислать описание лекарства, если я в этом заинтересован. Можете представить степень моей радости и интереса. Я немедленно ответил, что хотел бы получить информацию. И Джо прислал мне отчет, содержащий следующее.

Это лекарство представляет собой новую форму глутатиона. Если вы еще ничего о нем не знаете, то сообщаем, что глутатион представляет собой натуральный антиоксидант, исследованиям воздействия которого посвящено огромное количество научных трудов, в которых приводятся доказательства целебных свойств этого антиоксиданта и его способности повышать иммунитет. Речь идет о 70 тысячах экспериментов. Но существует проблема.

С возрастом наш организм вырабатывает меньше глутатиона. Намного меньше. Наши клетки, испытывающие острую потребность в нем, начинают отмирать, так как организм не способен предоставить достаточно этой аминокислоты.

Заменители глутатиона не обладают аналогичной эффективностью. Искусственный глутатион практически разрушается в крови при внутривенных инъекциях или в желудке при приеме в виде капсул. Как же сохранить силу глутатиона до того момента, пока он не попадет в ваши клетки?

Protectus 120 является первым в мире «защищенным» глутатионом. Короче говоря, он не разрушается при прохождении капсулы через желудок и достигает клеток в виде раствора жирных кислот. Поскольку клетки способны поглощать такой раствор, то они непосредственно и поглощают Protectus 120 через свои стенки, что обеспечивает повышение иммунитета и восстановление функций в той мере, какой мы наслаждались лишь в молодости.

Конечно, я попросил Джо прислать мне товар немедленно, даже несмотря на то что он еще не был официально запатентован. Через несколько минут Джо предоставил мне контактную информацию об ученых, которые создали и исследовали новый продукт. А через несколько дней этот товар доставили мне на дом. И я тут же приступил к приему нового лекарства.

Ничего бы этого не случилось, если бы я ничего не принял.

Но я не остановился на этом.

Я также обратился к целителям, о которых знал или слышал. И снова я почувствовал какое-то внутреннее побуждение к общению с ними. Один из целителей, Говард Виллс, провел со мной несколько сеансов лечения по телефону. Еще одна целительница, Энн Тейлор, тоже по телефону работала над моим здоровьем в течение часа. А Джон Ропер молился за меня. Кэти Болден провела несколько удаленных сеансов лечения. Я также решил встретиться с Руппой и Дипаком Чари из *Chari Center* в Сан-Диего. Кроме всего прочего, я консультировался у врачей, сторонников традиционной медицины, например у Марка Життерля, а также у консультанта по здоровью и хиропрактика доктора Рика Баррета.

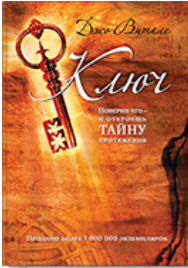
Я прикладывал много усилий и признаю, что большинство из них были вызваны страхом. Другими словами, если бы я больше доверял силе намерений, то я не предпринимал бы столько действий. Но я старался сделать что-то, и, что бы это ни было, оно было вызвано внутренней потребностью. И конечно, я верю, что именно в результате этих действий моя болезнь оказалась незлокачественной.

Когда вы начнете пользоваться Ключом, будьте готовы к получению подсказок из ниоткуда для выполнения

определенных действий. Постарайтесь понять, чем вызвано это побуждение — страхом или любовью. Если вы хотите отказаться от действия, проследите за знаками, подсказывающими вам, что вы должны его предпринять. Когда вы научитесь применять методы очищения, описанные в этой книге, вы сможете легко определять какие именно действия, необходимо выполнить для привлечения тех результатов, которых вы добиваетесь. Все будет происходить естественно.

Итак, вам не обязательно предпринимать все возможное и даже больше, чтобы привлечь желаемое. Но вы действительно должны хотеть совершить любое действие, очевидно необходимое для вас. Ваше желание предпринять что-либо будет знаком, что вы очистились. А когда вы сделаете это, вы получите желаемый результат (или даже нечто большее).

Это обещание. И суть Ключа.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

