

Джессика Хэги

КАК БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМ

(10 простых шагов)



Эта книга принадлежит

Контакты владельца

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Jessica Hagy

HOW TO BE INTERESTING

(In 10 Simple Steps)

Workman Publishing • New York

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Джессика Хэги

КАК БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМ

(10 простых шагов)

Перевод с английского Сергея Филина

Издательство «Манн, Иванов и Фербер» • Москва
2014

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 174.4
ББК 88.325
Х99

Издано с разрешения Workman Publishing Company

Хэги, Дж.

Х99 Как быть интересным: 10 простых шагов / Джессика Хэги ; пер. с англ. Сергея Филина. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-00057-142-2

Это страстная, позитивная, практичная и безудержно оптимистичная книга. Она о том, как использовать каждый шанс. О том, как быть по-детски непосредственным, но не ребячливым. О новых идеях, креативности, риске. О том, что нужно доверять своему таланту и делать только то, что хочешь, и иметь смелость заблудиться и пройти по непроторенному пути. Потому что интересно как раз то, чего не знаешь.

На каждом развороте вы найдете лаконичные высказывания и простые диаграммы и рисунки, которые выводят из зоны комфорта и учат жить полной жизнью.

УДК 174.4
ББК 88.325

Никакая часть настоящего издания ни в каких целях не может быть воспроизведена в какой-либо форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, без письменного разрешения издателя.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»



ISBN 978-5-00057-142-2

© 2013 by Jessica Hagy
Illustrations copyright © 2013 Jessica Hagy
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление.
ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Зачем быть интересным	8
<i>Шаг 1.</i> Исследуйте	11
<i>Шаг 2.</i> Делитесь своими находками	37
<i>Шаг 3.</i> Делайте что-нибудь. Что угодно.	63
<i>Шаг 4.</i> Примите свои странности	89
<i>Шаг 5.</i> Живите осмысленно	115
<i>Шаг 6.</i> Будьте проще	141
<i>Шаг 7.</i> Пробуйте.	167
<i>Шаг 8.</i> Сойдите с чужой колеи.	193
<i>Шаг 9.</i> Соберитесь с духом	219
<i>Шаг 10.</i> Не обращайтесь внимания на ругань.	245
Благодарности	273

Посвящается Тайрел
(самому интересному человеку из всех,
кого я знаю)

Зачем быть интересным?

- ★ Чтобы меньше сожалеть
- ★ Чтобы уважать себя
- ★ Чтобы прогнать скуку



Чтобы оставить
свой след, а не промелькнуть
незаметно



А главное: быть интересным
стоит уже потому,
что вы можете таким быть



Куда
отправиться

Чем
заняться

Шаг 1

Исследуйте



Исследуйте новые идеи, места
и мнения. Слушать только себя —
удел невыносимо скучных людей.



РАЗГОВАРИВАЙТЕ

Человечество



с НЕЗНАКОМЦАМИ

Никто не видел всего того, что видели вы.

Никто не был во всех тех местах, где были вы.

Никто не испытывает в точности те же чувства, что и вы.

Выясните почему.

Бросьте кости



Как далеко прогуляться? Бросьте кости.

Выпало семь — пройдите семь кварталов.

Поехать ли поездом? Бросьте кости.

Выпадет четное число — берите билет.

Благодаря двум игральным костям вы попадете куда угодно и сэкономите уйму времени, которое потратили бы на муки выбора, для более важных дел.

Носите их в кармане.

С ними интереснее.



ОТКЛЮЧИТЕСЬ



Не имея карты, можно обнаружить места, которые там не обозначены. Отключив телефон, можно поговорить с тем, кто встретится в пути. Пропустите очередную порцию обновлений в соцсетях и загляните в себя. Гаджеты привязывают вас к хорошо знакомому миру.

Отключите их и окунитесь в неизведанное.



Ваша зона
комфорта

Не

Все
самое
интересное

бойтесь

Трудностей.

Странностей. Риска.

Необычных событий и ситуаций

БРЕДОВЫХ ИДЕЙ.

Пугающих вещей.

Непривычных точек зрения
и новых звуков.

Поверьте мне.

Будет здорово.

Станьте

Насколько
это верно



Делайте противоположное ожидаемому.
Защищайте виновных. Оспаривайте бесспорное.
Отделяйте факты от суждений. У любой истории
есть много сторон, и видеть нужно все.

АДВОКАТОМ ДЬЯВОЛА



→
Люди, считающие это правдой

★ Мифы, реклама, обещания политиков
и прочие выдумки

УСТРАИВАЙТЕ
себе
ОТПУСК
каждый день



★ Условное освобождение и отпуск

Пусть и ненадолго. Пройдитесь по городу на рассвете.

Бросьте письмо в незнакомый почтовый ящик.

Почитайте журнал, оставленный кем-то на остановке.

Погуляйте под дождем. Закажите горячий шоколад в незнакомом кафе.

Используйте любую свободную минуту.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

