

#1 ОДЕЖДА В ДЕЛОВОМ ИМИДЖЕ

ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ | ПЯТНИЧНЫЙ ДРЕСС-КОД, ИЛИ CASUAL

ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ

ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ — СЛОВСОЧЕТАНИЕ, ИНТУИТИВНО ПОНЯТНОЕ ВСЕМ, НО ПРИ ЭТОМ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ РАЗБИРАЮТСЯ В НЮАНСАХ БИЗНЕС-ГАРДЕРОБА. ОПРЕДЕЛЯЯСЬ С ВЫБОРОМ ОДЕЖДЫ, НУЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО ВАШ ВНЕШНИЙ ВИД ОТРАЖАЕТ ВАШ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС И ВАШЕ ПОЛОЖЕНИЕ НА РАБОТЕ.

В каждой компании существует дресс-код, и до тех пор, пока вы досконально не ознакомитесь с корпоративной культурой, придерживайтесь консервативной формы одежды: лаконичные детали, неяркие оттенки, классический покрой и строгие аксессуары — стиль, проверенный временем: такая одежда отвечает повседневной рабочей обстановке. Если вы не уверены в том, что подойдет в той или иной ситуации, выбирайте именно ее — и не прогадаете.


Особый случай — различные мероприятия, для которых может быть обозначен разный дресс-код. Очевидно, что, если вас пригласили на вечеринку-барбекю у бассейна, одеваться нужно соответственно — строгий костюм в такой ситуации неуместен, но так же неуместна и открытая пляжная одежда. Элегантность и строгость, в соответствии с ситуацией, — вот главное правило для таких не совсем формальных мероприятий. Помните, что любая вечеринка с коллегами или партнерами — все равно работа. Будет прекрасно, если ваш строгий внешний вид задаст тон и вашему поведению на мероприятии: проявляйте умеренность в еде, выпивке, разговорах и веселье.

СОВЕТ ОТ ИГОРЯ МАННА:



Достигнув определенного уровня, нужно подумать о костюме, сшитом на заказ.

А рубашка, сшитая на заказ, обходится порой даже дешевле той, что можно купить в фирменном магазине. И как сидит! У мужчин выбор аксессуаров невелик. Часы, кольцо обручальное, визитница, блокнот для записей, оправка, телефон, портфель, ручка, машина. Важно помнить, что аксессуары создают имидж и могут стать поводом поговорить.



КЛАССИКА И СТРОГОСТЬ
всегда уместны в деловой сфере.
Нормы этикета предписывают
не привлекать излишне
повышенного внимания к своей
персоне, это касается
и одежды.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

ПЯТНИЧНЫЙ ДРЕСС-КОД, ИЛИ CASUAL

ПЯТНИЧНЫЙ ДРЕСС-КОД, ИЛИ CASUAL FRIDAY, — ПОНЯТИЕ, ЗНАКОМОЕ МНОГИМ ОФИСНЫМ РАБОТНИКАМ. БОЛЬШИНСТВО КОМПАНИЙ, ГДЕ ВСЮ НЕДЕЛЮ ДЕЙСТВУЕТ ДРЕСС-КОД, ПО ПЯТНИЦАМ ПОЗВОЛЯЕТ СОТРУДНИКАМ ЧУТЬ БОЛЬШЕ СВОБОДЫ В ВЫБОРЕ ОДЕЖДЫ.

Считается, что сам термин Casual Friday возник в Америке в 50-е годы XX века. Работодатели таким образом шли навстречу своим сотрудникам — чтобы те после окончания работы могли сразу отправиться с семьей за город. А сделать это куда удобнее не в строгом деловом костюме, а в более удобной одежде.

В разных компаниях под термином «свободная пятница» понимается разная степень свободы, и варьироваться она может очень сильно. Правило «Пятничного кэжуала» почти всегда действует для «бэкофиса», то есть сотрудников, которые напрямую не контактируют с клиентами и партнерами. «Первая линия» работников в ряде компаний и в пятницу придерживается повседневного строгого делового стиля.

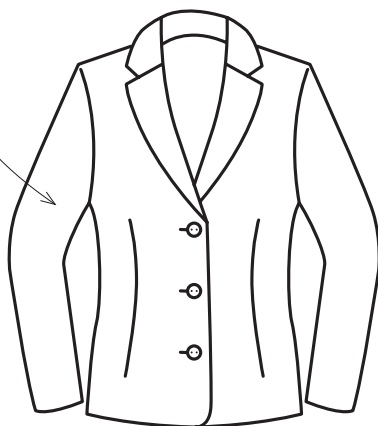
ВАЖНО

Как правило, пятничный дресс-код все же ближе к стилю Business Casual и не предполагает ярких цветов. Базовые цвета — традиционные деловые: серый, бежевый, коричневый. Дополнительные оттенки одежды должны быть сдержанными, благородными, ни в коем случае не кислотными и не интенсивно насыщенными.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ,
что «пятничный дресс-код» — это все же деловой стиль, хоть и с послаблениями, и не путать его со спортивным или домашним.



КОСТЮМ-ДВОЙКА
в пятницу может быть
из твида или кашемира.

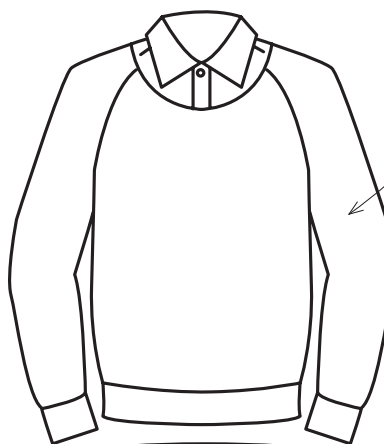


В ПЯТНИЦУ ДАМЫ
могут поиграть
с длиной юбки —
она может быть
короче, чем принято
в повседневном
дресс-коде,
или длиннее.

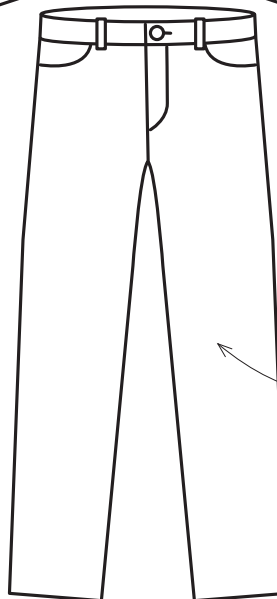


**РАЗУМЕЕТСЯ,
НИКАКИХ МИНИ!**

**ДЛЯ МУЖЧИН ПЯТНИЧНЫЙ
ОФИСНЫЙ КЭЖУАЛ** может
допускать трикотажный джемпер
или кардиган поверх рубашки.



**В ПЯТНИЦУ
МУЖЧИНЫ** могут
надеть брюки
из мягких тканей,
без стрелок.



ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ
больше свободы в выборе аксессуаров.

МУЖЧИНЫ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ
кожаные или замшевые мокасины.

В БУДНИ ТРИКОТАЖ В ГАРДЕРОБЕ
деловой женщины неуместен, в пятницу же
вполне. Но он не должен выглядеть, как домашняя
одежда, — строгость во внешнем виде важна
даже в пятницу.



СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ И ОТКРЫТАЯ ОБУВЬ
неуместны даже в пятницу: никаких кроссовок,
сандалий, сабо, кроксов.

**КОНЕЧНО, ПЯТНИЧНЫЙ КЭЖУАЛ
НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ** обтягивающие юбки
или брюки, декольте, откровенные наряды.

**НИКАКИХ ВЫЧУРНЫХ И БЛЕСТЯЩИХ
ТКАНЕЙ** — атласа, органзы, шифона, равно
как и украшений вроде пайеток и стразов.



ВАЖНО

Некоторые эксперты традиционно не рекомендуют джинсы для ношения в деловой среде. Однако в ряде организаций джинсы сотрудники носят по пятницам, некоторые компании так и называют последний день недели — «джинсовые пятницы».



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

#2 ДЕЛОВОЙ ИМИДЖ ЖЕНЩИНЫ

НЮАНСЫ ОБРАЗА ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ | ОШИБКИ В ЖЕНСКОМ ГАРДЕРОБЕ | ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ | ДРЕСС- КОД В ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЯХ

*ПРЕДПИСАННЫЙ ДРЕСС-КОД — НЕ ПОВОД ПЛОХО ВЫГЛЯДЕТЬ.
ИДЕАЛЬНО СИДЯЩИЙ КОСТЮМ, ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ЦВЕТОВ,
ЭЛЕГАНТНЫЕ СТРОГИЕ АКСЕССУАРЫ И КАЧЕСТВЕННАЯ ОБУВЬ СДЕЛАЮТ
ИМИДЖ ЛЮБОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ ЭФФЕКТИВНЫМ.*

Цвет глаз можно подчеркнуть подходящим шейным платком, красоту волос — элегантной прической, достоинства фигуры — удачным кроем одежды. Считается, что максимальное количество аксессуаров, которое может себе позволить деловая леди, — три, но порой и это избыточно. Сюда же можно отнести и парфюмерию — готовясь к важной встрече, возможно, лучше совсем не использовать духи или воспользоваться максимально нейтральными (хотя это вопрос неоднозначный, ведь отношение к ароматам лежит в области личных субъективных вкусовых предпочтений) и очень умеренно: он должен быть еле-еле слышен.

**ПОРАБОТАВ НА РЕСПЕКТАБЕЛЬНЫЙ
ИМИДЖ, ВЫ ОБНАРУЖИТЕ, ЧТО ОН
НАЧИНАЕТ РАБОТАТЬ НА ВАС.
ОКРУЖАЮЩИЕ СТАНУТ ПРИПИСЫВАТЬ
ВАМ ТАКИЕ КАЧЕСТВА, КАК
КОМПЕТЕНТНОСТЬ, НАДЕЖНОСТЬ
И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.**

ВАЖНО

Если вы работаете пять из семи дней в неделю, то деловая одежда должна составлять 70% вашего гардероба. Соответственно, на нее стоит тратить значительно больше средств, чем на одежду для отдыха. Во всем мире деловой имидж считается экономической категорией: инвестирование в себя, в свою внешность, в свой образ приносит доход — точно так же, как и инвестирование в свои знания, навыки и умения. Потратьте на деловой гардероб такую сумму, какую позволяет ваш бюджет.



**ДЕЛОВОЙ МИР
КОНСЕРВАТИВЕН.**

Всегда лучше опираться
на простое правило:
не уверены — не надевайте.

В сложных случаях
одевайтесь элегантно
и строго.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

НЮАНСЫ ОБРАЗА ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ

МОДА — **ВОВСЕ НЕ ВРАГ ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ, НАПРОТИВ, АКТУАЛЬНЫЙ ФАСОН ЖАКЕТА ИЛИ ЭЛЕГАНТНАЯ ОБУВЬ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ НОВОГО СЕЗОНА ТОЛЬКО ПРИБАВИТ ЛОСК ИМИДЖУ БИЗНЕС-ЛЕДИ.**

[1]

ВО ВСЕМ МИРЕ ДЕЛОВЫЕ ЖЕНЩИНЫ

с удовольствием носят дорогую бижутерию. Вспомните Мадлен Олбрайт с ее коллекцией брошек. Но правило «чем меньше — тем лучше» никто не отменял. Аксессуары — тот самый случай, когда переусердствовать опасно.



[2]

ОБУВЬ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ БЕЛОЙ,

белая сумка тоже противоречит деловому стилю. В летнем гардеробе удачно смотрятся бежевые туфли. Деловой дресс-код рекомендует носить удобную, качественную обувь на среднем каблучке — около 5 см.



Прозрачные колготки или чулки — обязательный атрибут внешнего облика деловой женщины. Босоножки и деловой имидж несовместимы — даже в жаркую погоду.

[3]

НЕ СТОИТ НОСИТЬ ПЛАТЬЕ БЕЗ РУКАВОВ

даже в жару — голые подмышки не прибавят вам авторитета, поэтому лучше надеть жакет поверх открытого платья. Тем более что в наше время в офисах есть кондиционеры.



[4]

ВЫБИРАЙТЕ ОЧКИ С ПРОЗРАЧНЫМИ СТЕКЛАМИ.

Очки-хамелеоны, темнеющие на улице, в помещении не становятся совершенно прозрачными. А все, что помогает скрыть глаза, негативно воспринимается собеседником, заставляя его сомневаться в вашей искренности.



[5]

НА РАБОТЕ НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ

ни короткую юбку, ни открытую блузку. Даже если вы молоды и прекрасны, эти вещи сделают вас уязвимой, а имидж — непрофессиональным. Деловая одежда может быть привлекательной, но не вульгарной.



Если на вашей юбке образуются заломы, а когда вы садитесь, она поднимается на несколько сантиметров, значит, она вам узка или сшита из плохой ткани. Горизонтальные заломы расширяют фигуру и выглядят неряшливо. Юбка не должна облегать вас слишком плотно. Кроме того, хорошие фирмы добавляют в ткань для классических костюмов синтетические волокна, чтобы одежда не мялась. Деловая женщина должна комфортно чувствовать себя в одежде в любой ситуации — будь то встреча в офисе или поездка в автомобиле. Будьте осторожны также с шелковыми блузками: они могут мяться или выглядеть слишком нарядными для делового стиля.



[6]

В ДЕЛОВОМ ИМИДЖЕ НЕТ МЕЛОЧЕЙ.

Купите сумку с отделениями, положите туда дорогую ручку, батистовый носовой платок и элегантную записную книжку. Не забудьте и о хорошем мобильном телефоне. Именно детали во многом определяют статус их обладателя.



**ЖЕНЩИНА
В ДЕЛОВОМ КОСТЮМЕ**
без макияжа выглядит усталой.
Речь идет не о ярком макияже.
Для работы подходит
так называемый «макияж
без макияжа».

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[1]

ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА. Выбирайте легкое средство, тон в тон.



[2]

ТЕНИ. Светлые бежевые, дымчатые или розоватые оттенки. Допустима небольшая подводка с помощью карандаша серого/коричневого оттенка.



[3]

ТУШЬ. Коричневая/серая или черная в зависимости от цвета глаз. Наносить в один или два слоя. Выбирайте тушь с подкручивающей кистью. Это избавит вас от необходимости завивать ресницы.



[4]

РУМЯНА. персиковые/нежно-розовые. Наносить сообразно типу лица.



[5]

ПУДРА. Лучше использовать рассыпчатую прозрачную пудру.

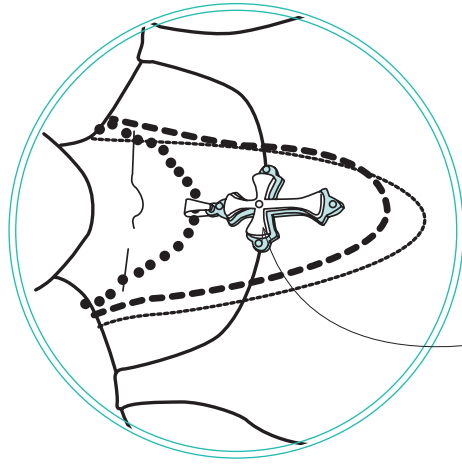


[6]

ПОМАДА / БЛЕСК натуральных нейтральных (розовый, коралл) оттенков. Вариант: во время делового общения / вечернего приема губы можно выделить насыщенным тоном. Люди должны хорошо видеть вашу артикуляцию — так речь прозвучит более убедительно.

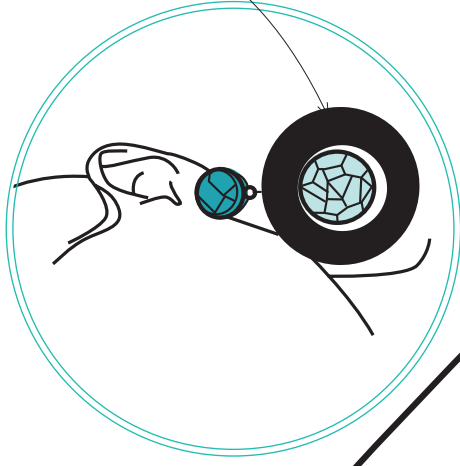
ОШИБКИ В ЖЕНСКОМ ГАРДЕРОБЕ

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ОДЕЖДА ПОДЧЕРКИВАЕТ НЕДОСТАТКИ И НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ОКРУЖАЮЩИМ УВИДЕТЬ ВАШИ ДОСТОИНСТВА.



ДЕМОНСТРАЦИЯ ЛИЧНЫХ ПРИСТРАСТИЙ — в эту категорию попадают символы религиозных, партийных, музыкальных групп. Ваш образ на работе должен быть максимально нейтральным.

ДЕШЕВАЯ ИЛИ СЛИШКОМ НАРЯДНАЯ БИЖУТЕРИЯ. Также неуместны на работе украшения с крупными камнями. Бриллианты с утра смотрятся не менее странно.



ОБТЯГИВАЮЩАЯ ИЛИ ПОЛУПРОЗРАЧНАЯ ОДЕЖДА
создана, чтобы привлечь внимание противоположного пола, что не входит в функциональные обязанности деловой женщины.



АНИМАЛИСТИЧЕСКИЕ ПРИНТЫ (например, тигровый или леопардовый рисунок). Оставьте их для создания экстравагантного или соблазнительного образа, и только за пределами офиса.

ОТСУТСТВИЕ ЧУЛОК — обязательного атрибута внешнего облика деловой женщины.



МАНИКЮР С РОСПИСЬЮ И СТРАЗАМИ. Лак на ногтях должен быть светлым или прозрачным.

ПАКЕТ — НЕ АТТРИБУТ ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ.
Никогда не дополняйте сумку пакетом.



БОСОНОЖКИ и деловой имидж несовместимы — даже в жаркую погоду.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

[1]

ПРАВИЛЬНО СОЧЕТАЙТЕ ЦВЕТА И ТЕКСТУРЫ. Черный и белый — классическое сочетание. Хорошо сочетаются пастельные оттенки. Низ костюма должен быть немного темнее верха. Сочетайте контрастные или близкие по цветовой гамме оттенки.

Слишком разная плотность тканей не приветствуется в деловом имидже.



[2]

НОСИТЕ ЮБКУ С РЕМНЕМ, так она выглядит респектабельнее.



Учитывайте свою индивидуальность. К примеру, если вы блондинка с нежной кожей, контраст черного и белого в одежде зрительно нивелирует вашу привлекательность.



[3]

НЕ СОЧЕТАЙТЕ В ОДНОМ КОМПЛЕКТЕ ОДЕЖДУ с набивным рисунком. Если вы надеваете блузку с узором, юбка должна быть однотонной.

[4]

ОПРАВУ ДЛЯ ОЧКОВ нужно подбирать исходя из овала лица и цвета одежды. В идеале желательно иметь несколько пар очков для разных случаев.



[5]

ВСЕГДА НОСИТЕ КОЖАНУЮ СУМКУ

с минимальным количеством деталей.
Никогда не дополняйте ее пакетом.

[6]

ДЕШЕВЫЙ КОСТЮМ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ХОРОШИМ. Чем старше женщина, тем дороже должен быть костюм.



В наряде не должно быть много цветов, максимум три. Обилие черного цвета делает образ слишком мрачным. Этот цвет создает элегантный облик, но обязательно требует ярких или светлых дополнений.

ДРЕСС-КОД В ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЯХ

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ДРЕСС-КОД СОБЛЮДАЕТСЯ ДАЛЕКО НЕ НА ВСЕХ ТОРЖЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ И НЕ ВСЕГДА ПРОПИСАН В ПРИГЛАШЕНИИ. ОДНАКО ЕСТЬ ПРИЕМЫ ВЫСОКОГО УРОВНЯ.

Если вас пригласят на вручение Нобелевской премии — от вас будут ожидать соблюдения официального дресс-кода White Tie, а на церемонии вручения Оскара традиционно царит дресс-код Black Tie. Нужно уметь отличать как минимум первый от второго. В обоих стилях есть нюансы, да и Casual вовсе не предполагает безграничной свободы в выборе наряда. Поэтому даже если в приглашении не указан дресс-код, делайте выбор в пользу классического строгого вечернего платья, избегайте вычурности и эпатажа.

ВАЖНО

Правило для вечернего платья: чем более оно открыто сверху, тем более оно должно быть закрыто снизу — и, соответственно, наоборот. Не нарушайте эту пропорцию закрытости и открытости.

[1]

WHITE TIE, ULTRA-FORMAL

(*cravate blanche* — от фр. «белый галстук»)

Самый строгий и официальный дресс-код — на вечерний прием у высокопоставленной особы, бал, вручение премии. Требуется «полный вечерний туалет»: вечернее длинное платье, перчатки, туфли на каблучках, маленькая вечерняя сумочка, драгоценности, прическа.

[2]

BLACK TIE

(*cravate noire* — от фр. «черный галстук»)

Торжественный, но чуть менее строгий дресс-код, чем White Tie — обычно такой дресс-код предполагает официальный вечерний прием или премьеру в театре. Дамы надевают короткое или длинное вечернее платье изящного покроя, из дорогих тканей, туфли на каблучках.

Допустима дорогая бижутерия.

[3]

COCKTAIL

Еще менее строгий дресс-код, чем два предыдущих.

Однако он в той же степени предполагает элегантность. Логично, что коктейльное платье — самый уместный вариант для мероприятия с одноименным дресс-кодом. Туфли — опять-таки на высоком каблучке.

[4]

CASUAL

(*corporative casual*)

Такой дресс-код обычно указывается в приглашении на корпоративную вечеринку, пикник или более-менее неформальное мероприятие. Это не значит, что «кэжуал» предполагает рваные джинсы — дресс-код полностью зависит от характера мероприятия и времени суток, в которое оно проводится.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks