

# ИЮЛЬ

Всё растёт

**И**юль назван в честь римского государственного деятеля Гая Юлия Цезаря, который реформировал римский календарь в 46 году до нашей эры, дав некоторым месяцам названия в честь выдающихся римлян или богов. Мы по сей день используем эти названия. У северных европейцев июль был месяцем сена, некоторые племена американских индейцев называли полнолуние в этом месяце «сенным», а в древнерусском календаре он был известен под названиями липец (в июле цветёт липа) и сладкоежка.

Несмотря на жару, земледельцы трудятся не покладая рук — косят луговые травы, высушивают их и собирают в тюки, чтобы кормить зимой домашний скот. На полях, в садах и огородах созревают овощи, фрукты и ягоды. Какие из них любишь ты? Помидоры? Огурцы? Сливы? Малину?

Июль — месяц, который нужно провести на открытом воздухе! У натуралиста-энтузиаста в это время масса занятий. Если там, где ты живёшь, в июле слишком жарко, планируй все дела на раннее утро или вечер. И вспомни, что было в 5 утра и 7 вечера зимой.

*Сейчас лето, жить легко.*

*Рыба плещет, и хлопок растёт высоко.*

**ДЖОРДЖ ГЕРШВИН. ИЗ ОПЕРЫ «ПОРГИ И БЕСС»**

## МОИ ЗАМЕТКИ О ПРИРОДЕ

Дата:	Время:
Место:	Температура:
Опиши погоду.	
Фаза Луны:	Время восхода солнца:
	Время захода солнца:
<p>Выгляни из окна или выйди на улицу, а потом запиши свои наблюдения, нарисуй картинку или опиши какую-нибудь увиденную тобой сцену.</p>	

Чтобы распечатать ещё несколько таких страниц, зайти на сайт [www.mann-ivanou-ferber.ru/books/blizhe-k-prirode/](http://www.mann-ivanou-ferber.ru/books/blizhe-k-prirode/).

## Как стать следопытом

В начале каждого месяца внимательно наблюдай, что происходит вокруг. Выйди на прогулку и поищи признаки текущего времени года (задействуй все свои органы чувств!). Попробуй делать это несколько дней подряд и посмотри, как будут меняться твои ответы.

*Замечаешь ли ты, как...*

стрекохут цикады или кузнечики

в небе над полями кружат

хищные птицы

пахнет нагретая солнцем трава

*Опиши все свои впечатления*

---



---



---



---

*Что тебе удалось найти?*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---

## Изображение месяца

*Выбери один-два пункта (или больше!) из своего списка и изобрази их здесь — нарисуй картинку или наклей фотографию.*

*Дата:* \_\_\_\_\_

*Место:* \_\_\_\_\_

*Время:* \_\_\_\_\_

## Проводи больше времени на воздухе!

Вот советы о том, чем можно заняться в июле. Попробуй успеть всё это до конца месяца. Отмечай галочкой то, что удалось сделать.

■ **Окажи посильную помощь нашей планете:** обходись без кондиционера, выключай ненужные лампочки, используй меньше воды, ходи пешком или едь на велосипеде, а не на автобусе. Приберись во дворе рядом со своим домом или в своём районе. Посади цветы.

■ **Планируй свои любимые летние занятия на разное время в разные дни.** Когда ты играешь в теннис или баскетбол, катаешься на лодке или велосипеде, ходишь или бегаешь, обращай внимание на погоду, освещение, облака, звуки, на активность животных и птиц. Подумай о том, как эти явления меняются в течение дня.

■ **В июле на клумбах, во дворах, на дачах и в садах цветут разнообразные цветы:** бархатцы, гортензии, бегонии, петунии, вербена. Понаблюдай, какие из них особенно привлекают бабочек.

Как подсказывает это стихотворение, в садах можно увидеть ещё кое-что интересное.

*А где же феи,  
Где они живут?  
Конечно, у тебя в саду!  
Где цветы — там и они!*

**СЕСИЛЬ БАРКЕР.**

**ЦВЕТОЧНЫЕ ФЕИ САДА**



- **Следи за колебаниями температуры.** Какая сейчас погода? Стоит аномальная жара? Засуха? Или идут сильные дожди? Сравни свои записи с температурой в других частях страны.

---

- **Это сезон абрикосов, ранних яблок и груш, вишни и черешни, смородины и крыжовника...** Изобилие даров природы! Приготовь из свежих фруктов и ягод необычный салат. Заправь его можно йогуртом или мороженым.

---

- **Найди информацию о съедобных диких растениях,** а также о лекарственных растениях и травах, которыми люди лечились ещё до появления аптек и медикаментов. Ты знаешь, что аспирин можно изготовить из ивовой коры?



**ДИКИЙ ЧЕСНОК  
(ЧЕРЕМША)**

растёт повсюду, вкусен  
в салатах



**ВАТОЧНИК**

растёт в Северной и Южной  
Америке; индейцы лечили им  
заболевания кожи



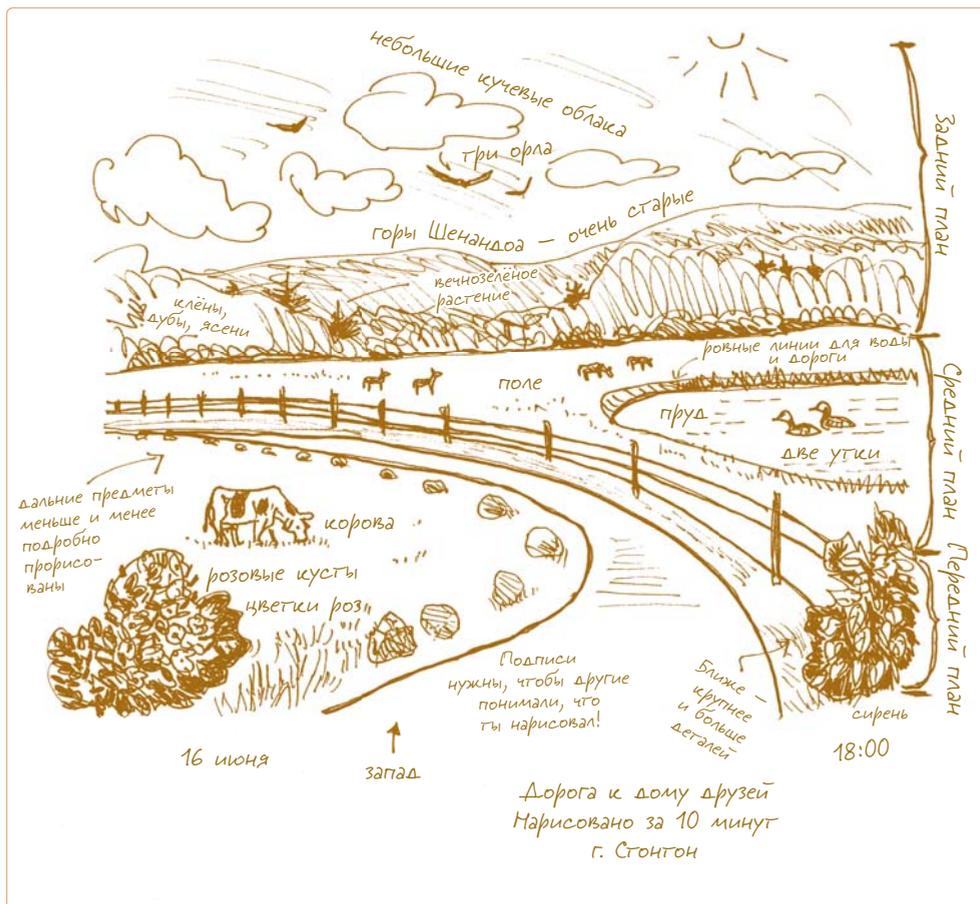
**РОМАШКА**

хороша  
для приготовления  
успокаивающего чая

- **Посиди под деревом с хорошей книгой.** Шведский журналист и писатель Стефан Каста написал несколько книг о природе для детей. О жарких июльских днях, каникулах на природе и настоящей дружбе рассказывает роман «Лето Мари-Лу». Ещё Каста — автор книг «Софи в мире цветов» и «Софи в мире деревьев» о муравьишке, которая исследует поля и леса, знакомясь с насекомыми и изучая растения.

## Рисуем пейзажи

Рисовать пейзажи трудно, но интересно. Начни с несложных. Делай заметки о том, что видишь. Рисуй в рамке, чтобы понимать, где заканчивается твоя картина. Рамка может быть любого размера и формы. Я нарисовала этот пейзаж в память об одном месте, где раньше не бывала; это заняло около 10 минут.



*Это место — для твоего пейзажа.*

*Дата:* \_\_\_\_\_

*Место:* \_\_\_\_\_

*Время:* \_\_\_\_\_

## Кто такие бабочки?

Лето хорошо и тем, что можно лучше познакомиться с насекомыми из отряда чешуекрылых — дневными и ночными бабочками. Ты знаешь, что ночные бабочки появились на земле на много миллионов лет раньше, чем дневные бабочки? А знаешь, как отличить дневную бабочку от ночной? Дневные бабочки ночью спят, а днём питаются; отдыхают они со сложенными крыльями. Большинство ночных бабочек питаются и летают ночью и в сумерках, а во время отдыха обычно держат крылья плашмя или складывают их домиком. Понаблюдай за ними и постарайся узнать об этих насекомых ещё больше.

### ДНЕВНАЯ БАБОЧКА



### НОЧНАЯ БАБОЧКА



### ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ДНЕВНОЙ БАБОЧКИ



### ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ НОЧНОЙ БАБОЧКИ



Это место — для твоих рисунков и фотографий.

Каких из этих бабочек ты видел в своих краях?

- Винный бражник
- Тополёвый бражник
- Махаон
- Капустница,  
или белянка капустная
- Боярышница
- Лимонница,  
или крушинница
- Крапивница
- Павлиний глаз
- Репейница
- Адмирал
- Траурница

Дата: \_\_\_\_\_

Место: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

## Как растёт твой огород?

Всем растениям нужны солнечный свет, полив, возможно, удобрения и мульча и, конечно, благоприятная погода — не слишком жаркая и не чересчур холодная. Растения получают питательные вещества из почвы, поэтому важно, чтобы у тебя в саду и огороде была хорошая, плодородная почва. Прелесть природы в том, что в ней всё перерабатывается для дальнейшего применения: листья и погибшие растения падают на землю и гниют, создавая слой гумуса — органического удобрения, которое питает следующее поколение растений. Этому процессу помогают черви и различные насекомые, способствующие разложению растительных остатков.

Если у тебя есть место для огорода, то, прежде чем делать посадки, ответь на эти вопросы:

- ✳ Что ты хочешь посадить?
- ✳ Сколько солнечного света будут получать растения?
- ✳ Как ты будешь обеспечивать регулярный полив?
- ✳ Нужно ли тебе вносить компост, чтобы повысить питательность почвы?
- ✳ Если ты уедешь на каникулы, кто будет ухаживать за твоим огородом?



Горшок  
с БАЗИЛИКОМ

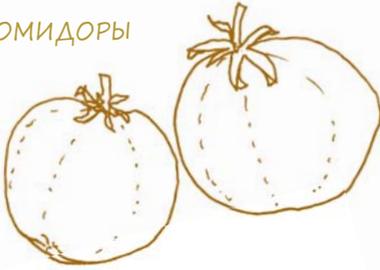


цветная капуста  
листья шпината  
горох

картофель  
свёкла  
морковь

Если места под огород нет, можно вырастить помидоры, перец или зелень в ящиках на освещённом солнцем балконе или подоконнике. Также можно посадить в горшках фиалки или герань.

ПОМИДОРЫ



СВЁКЛА

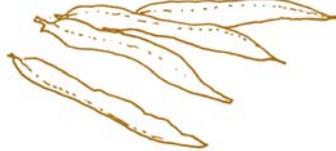


НАСТУРЦИЯ

(мой любимый  
однолетний  
цветок,  
он легко  
вырастает  
из семени)



ФАСОЛЬ СПАРЖЕВАЯ



ЛУК РЕПЧАТЫЙ



Подумай, получится ли  
устроить там, где ты  
живёшь, ОГОРОД, РАСТУЩИЙ  
КРУГЛЫЙ ГОД.

Моя дочь Анна — учительница  
в школе в Новом Орлеане. Они  
с учениками разбили в ноябре  
огород и посадили капусту,  
брокколи и немного зелени.

Сейчас во многих школах США  
есть огороды. А в твоей школе  
есть небольшой огород?

БРОККОЛИ КАПУСТА СВЁКЛА



Приподнятая грядка  
для зимнего огорода

## Разнообразим огород

Можно выращивать зелень, овощи и цветы вместе или отдельно. Некоторые цветы даже помогают отпугивать вредителей от овощей. Например, хризантемы отгоняют японских хрущиков, настурции — клопов-ромбовиков, а бархатцы удерживают на расстоянии медведку и многих других насекомых-вредителей. Загляни в книги по садоводству, чтобы узнать, какие ещё растения полезно сажать рядом друг с другом.

- ✳ **Однолетние растения** нужно выращивать из семян или покупать в виде рассады и сажать каждый год, поскольку они не способны пережить зиму. К однолетникам относятся большинство овощей и многие цветы.
- ✳ **У многолетних растений** некоторые части (листья, стебли) отмирают за зиму, но год за годом эти растения снова растут. Примеры многолетников — нарциссы, тюльпаны, ирисы, маргаритки.

Ты можешь сажать семена прямо в почву или предварительно проращивать их дома для получения рассады, пока земля не прогреется. Семена и готовую рассаду можно найти в питомниках, магазинах для садоводов и на рынках.

### Что ещё можно сделать

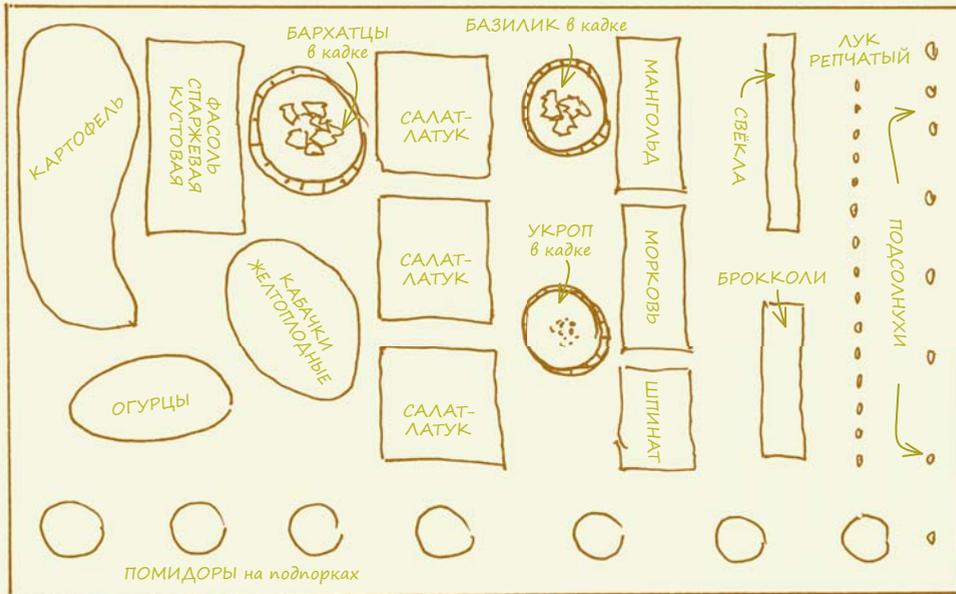
- ✳ **Отправляйся с семьёй за город.** Посмотри, какие овощи созрели на полях местных фермеров или в огороде на вашей даче.
- ✳ **Узнай о том, как разнообразна бывает природа в июле** в разных уголках нашей страны, изучив энциклопедии, книги или сайты о природе (например, «Сезоны года» — [www.сезоны-года.рф](http://www.сезоны-года.рф)).
- ✳ **Вскапывая почву, смотри, кто в ней живёт** (дождевые черви, слизняки, мокрицы, жуки, кладки яиц насекомых).



6,1 x 3,6 м

## КАРТА МОЕГО ОГОРОДА

→ С



Свет в основном утренний

Высажено 28 мая — 3 июня в Гранвилле, Вермонт

Составь карту своего огорода (если у тебя его ещё нет, изобрази огород своей мечты).

## Что такое сорняки?

«Сорняк» — это не ботанический термин, ведь на самом деле сорняки — полые цветы и травы. Мы называем их сорняками, потому что мы их не сажаем, они растут сами по себе, причём зачастую там, где они нам вовсе ни к чему! В нас, людях, тоже есть что-то от сорняков: мы способны жить почти где угодно, выживать в различных условиях, и от нас не так просто избавиться!

Многие так называемые сорняки по красоте не уступают культурным растениям, которые выращивают на полях и огородах. К тому же они обладают живучестью, легко приспосабливаются к разным типам почвы и часто весьма полезны. Заглядывая в «Определитель растений», я понимаю, что большинство знакомых мне растений — сорняки!

### МОРКОВЬ ДИКАЯ

- относится к семейству зонтичных
- растёт вдоль обочин дорог, по краям полей, на лугах, на склонах обрывов



РОСИЧКА

- растёт на лужайках, в садах, где угодно!

### АМБРОЗИЯ

- может достигать 90 сантиметров в высоту
- её пыльца вызывает у многих людей аллергию



## ТРОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

- вырастает до 5,5 метра в высоту
- образует заросли в канавах, на реках и каналах и заглушает другие растения



Сосчитай, сколько видов сорняков произрастает в твоём районе. Сделай из них гербарий, высушив под прессом листья и цветки. Узнай названия всех этих растений.



## ЩАВЕЛЬ ВОРОБЬИНЫЙ (ЩАВЕЛЁК)

- красноватые семена
- листья кислые на вкус



## ОДУВАНЧИК

- нежные молодые листья можно класть в салат
- растёт везде!



## СИТНИК

- цветки мелкие
- опыляется ветром



## ЛЮТИК

- ярко-жёлтые цветки
- ядовит для домашнего скота

Когда ты начнёшь обращать внимание на сорняки, то увидишь, что в их арсенале — множество приёмов приспособления к окружающим условиям. Посмотри, как разнообразны их листья, семена и корни. Неудивительно, что они могут расти почти повсюду!

## Жизнь в укрытии у твоих ног

Вокруг нас живёт множество существ, которых мы не замечаем. Переверни камень, бревно или подними несколько прошлогодних листьев в лесу и посмотри, что под ними. Даже в пустыне кто-нибудь непременно прячется в прохладной расселине. В болоте или ручье кто-то обязательно плавает в зарослях травы у берега или пытается зарыться в илистое дно.

Отправляйся на прогулку, внимательно смотри на землю и ищи укромные местечки, где могут прятаться животные или насекомые. Возьми с собой лупу, а вечером — карманный фонарик. Будь осторожен, чтобы не навредить живым существам, которых ты обнаружишь, и всегда возвращай брёвна и камни на место.



Эти и многие другие насекомые-«мусорщики» способствуют разложению гниющих остатков и их превращению в почву. Они — участники замечательного цикла, с помощью которого природа перерабатывает собственные отходы.

Сделай здесь заметки о тайной жизни природы  
или нарисуй свои находки.





[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

