

ВАША КУЛЬТУРНАЯ ИСТОРИЯ

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ КУЛЬТУРЫ



О ЖЕНЩИНЕ

Как влияют на вашу жизнь представления других людей о том, как быть женщиной? Например:

МОЖЕТЕ ЛИ
ВЫ ЗАЯВИТЬ
НАЧАЛЬНИКУ,
ЧТО ВАМ
МАЛО ПЛАТЯТ?

ОТНОСИЛИСЬ ЛИ
К ВАМ ИНАЧЕ
В РОДИТЕLSКОЙ
СЕМЬЕ ИЗ-ЗА
ТВОГО, ЧТО ВЫ
ЖЕНСКОГО ПОЛА?

КТО-НИБУДЬ
КОГДА-НИБУДЬ
ПРИСВАИВАЛ
СЕБЕ ВАШИ
ИДЕИ?

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ
ВОДИЛИ
ИЗ ГОНКИ,
ПОТОМУ ЧТО
В НЕЕ ВСТУПАЛИ
МУЖЧИНЫ?

ВЫ СЧИТАЕТЕ
СЕБЯ СИМПАТИЧНОЙ?
КАК ЭТО ВЛИЯЕТ
НА ВАШЕ ОБЩЕНИЕ
С ДРУГИМИ?

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ
ОЩУЩАЛИ ТАКОЙ
СТЫД, КОТОРЫЙ
ЗАСТАВИЛ ВАС
КАРДИНАЛЬНО
ИЗМЕНИТЬ ОБРАЗ
ДЕЙСТВИЙ?

Также советуем вам поразмышлять о том, какие еще проявления вашей культуры повлияли на вас. Например, вы можете изучить историю своей страны или религии или проанализировать, какие культурные представления воплощаются в вашем образе действий или поведении других людей.

→ О ДУХОВНОСТИ, РАСЕ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ СТАТУСЕ

Спросите себя:

- ♦ Откуда мои родители?
 - ♦ В какой вере меня растили?
 - ♦ К какой вере я принадлежу сейчас?
 - ♦ Какое значение для меня имеет вера?
 - ♦ Какова моя расовая принадлежность?
 - ♦ Как моя принадлежность к определенной расе влияет на мое общение с одноклассниками, коллегами и соседями?
 - ♦ Как социально-экономический статус, раса или религия влияют на жизнь моих родственников? К примеру, имеют ли они привилегии и им открыты все двери, или они еле держатся на плаву? Относятся ли к моей семье с уважением?
 - ♦ Работа моих родителей влияет на их социальный статус?
- Был ли у меня позитивный или негативный опыт при вступлении в интересную мне социальную группу или клуб?

ВАША КУЛЬТУРНАЯ ИСТОРИЯ

МГНОВЕННЫЕ АССОЦИИ

Этот тест на культурные стереотипы использовала правозащитница Делорме Макки-Стовалл. Здесь самое главное — не задумываться, так что просто напишите продолжение каждой фразы, которое первым придет в голову. Не стесняйтесь: никто, кроме вас, не увидит ваших ответов.



ВАША КУЛЬТУРНАЯ ИСТОРИЯ

ИТОГИ ВАШЕЙ КУЛЬТУРНОЙ
ИСТОРИИ

Возьмите несколько чистых листов и запишите основные пункты вашей культурной истории.

Назовите от восьми до десяти аспектов, в которых вы подвержены влиянию глобальной культуры, ценящей мужчин больше, чем женщин. Вспомните случаи, когда вы непосредственно встречались с влиянием на вашу жизнь культурной истории. Запишите их одну за другой. Если вы на чем-то застряли, вернитесь к предыдущим упражнениям — и вы найдете что-нибудь в ваших предыдущих ответах.

СЬЮЗИ:

Я ПОМНЮ, КАК СМОТРЕЛА ЭПИЗОД СЕРИАЛА
«БЕТМЕН», СНЯТОГО В 1960-х. ТАМ СЛУЧИЛАСЬ
«КАТАСТРОФА» — ЖЕНЩИНЫ ЗАХВАТИЛИ ВЛАСТЬ
В ГОТЕМ-СИТИ, И ВСЕ ВОКРУГ НАЧАЛО
РАЗВАЛИВАТЬСЯ, ПОТОМУ ЧТО ВСЕ, ЧТО ЖЕНЩИНЫ
ДЕЛАЛИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ, — ЛЮБОВАЛИСЬ СОБОЙ
В ЗЕРКАЛЕ И КРАСИЛИ ГУБЫ

Какие истории, убеждения, образы или воспоминания возникают у вас в связи с вашей культурой? Если они огорчают или раздражают вас, это хороший знак — вы на верном пути.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)