

ЗАПРОС ВО ВСЕЛЕННУЮ

У каждого из нас бывают странные моменты, способные изменить всю жизнь. Вы загадываете желание, и буквально в следующую секунду оно исполняется как по волшебству! В такие моменты мы начинаем верить, что у нас есть ангел-хранитель и Вселенной небезразлична наша судьба. Но, как в известном анекдоте, чтобы выиграть в лотерею, нужно купить билет.

Многие инстинктивно верят, что, если сформулировать свое искреннее намерение и четко представить себе, чего мы хотим достичь, намерение претворится в реальность. На протяжении веков процесс создания собственной реальности называли по-разному: именно в этом состоит главная функция молитвы, а в обиходе такие «запросы во Вселенную» называют «законом притяжения» и «космической службой заказов».

КОСМИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ЗАКАЗОВ

Словосочетание «космическая служба заказов» придумала популярная немецкая писательница Бэрбель Мор. Она предположила, что, если мы сосредоточимся на своих желаниях, они осуществляются и наша судьба изменится. Так же работает закон притяжения, или сила мысли. Если мы все видим в негативном ключе, то привлекаем в свою жизнь негатив. С другой стороны, если у нас есть очень конкретная и позитивная картина своего будущего, Вселенная услышит наш запрос и сделает так, что он сбудется. Идея, что мы можем влиять на свою судьбу силой мысли, очень заманчива — естественно, если мы используем свои «способности» во благо. Ведь очень часто силой мысли люди пытаются привлечь в свою жизнь новую машину или деньги — одним словом, материальные ценности, а не личное счастье.





НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... визуализируйте свои мечты

Визуализируя свое желание, вы становитесь на шаг ближе к его исполнению.

- Выполните медитацию с визуализацией. Сядьте удобно, закройте глаза, расслабьтесь и успокойтесь. Визуализируйте свое желание — мысленно нарисуйте эту картину. Если возникают сомнения и негативные мысли, не корите себя, а просто дайте им уйти. Затем снова сосредоточьтесь на визуализации.
- Сделайте карту желаний. Скачайте и распечатайте изображения,

символизирующие вашу цель, и прикрепите на доску для заметок. Этот процесс поможет более четко сформулировать свои желания и сосредоточиться на том, что вы хотите сделать, каким стать и чего достичь. Повесьте карту желаний на видное место.

- Если вам сложно выполнять это задание и в голову лезут мрачные мысли, не делайте его или обратитесь к профессионалу, который поможет преодолеть тревожное состояние.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

