

АДАМ ФЕРНЕР

ДУМАЙ
ИНАЧЕ

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

ОСВОБОДИСЬ
ОТ СТЕРЕОТИПОВ
И УПРАВЛЯЙ
СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
КНИГОЙ

08	01 НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ	
10	01 Как правильно спорить	18
	02 Отношение к правде	22
	03 Уважение	28
	04 Границы верности	32
	→ Инструменты 01–04	36
	+ Рекомендации	38
	02 ОБРАЗ ЖИЗНИ	
	05 Брак	44
	06 Зачатие детей	48
	07 Мясоедство	54
	08 За покупками	58
	→ Инструменты 05–08	62
	+ Рекомендации	64

03 САМОПОМОЩЬ		
09	Выживание	70
10	Настоящее «я»	74
11	Отношения со смертью	80
12	Смерть и налоги	84
→	Инструменты 09–12	88
+	Рекомендации	90
04 ОБЩЕСТВО		
13	Групповое мышление	96
14	Правила клуба	100
15	Возмещение убытков	106
16	Моральный мусор	110
→	Инструменты 13–16	114
+	Рекомендации	116

05 РАЗВЛЕЧЕНИЯ		
17	Фильмы ужасов	122
18	Высокая кухня	126
19	Творческий гений	132
20	Виртуальная жизнь	136
→	Инструменты 17–20	140
+	Рекомендации	142
	Эпилог	144

ПРЕДИСЛОВИЕ

Скажем честно: философия не дает нам ответов. Тысячи лет философы безрезультатно задаются одними и теми же вопросами. Обладаем ли мы свободой воли? Существует ли бессмертная душа? Одни говорят: «Возможно», другие утверждают: «Скорее всего, нет», но большинство просто пожимают плечами.

Но философия не виновата. На некоторые вопросы нельзя ответить однозначно. Зачастую философское пожимание плечами — это лучший ответ на загадки нашего существования. Философия не составляет список того, что истинно, а что ложно. Ее цель — задаться правильным вопросом. Эта книга должна помочь тебе озадачиться, сбиться с толку и заинтересоваться миром, в котором мы живем, и людьми, с которыми его делим.

В книге пять глав, каждая состоит из четырех уроков. Первая глава, «Навыки общения», описывает наше взаимодействие с другими людьми. Можно ли лгать? Почему мы спорим? Что означает уважать родителей? Вторая глава, «Образ жизни», рассматривает наши жизненные решения и то, как мы их принимаем. Ты хочешь вступить в брак и завести детей? Почему? Если ты вегетарианец, стоит ли становиться веганом? Третья глава называется «Самопомощь» и посвящена личности. Что вообще такое эта таинственная «личность»? Что будет с ней после твоей смерти? Может быть, это продукт особой политической точки зрения? (Осторожно: людям, склонным к экзистенциальной тоске, читать эту главу будет нелегко.) Тема четвертой главы — «Общество». Она исследует, как мы делим-

«На земле существует лишь один вид трусости: трусы — это те, кто не осмеливается знать».

У. Э. Б. Дюбуа

ся на группы с «естественными» границами, и рассматривает невидимые идеологические силы, формирующие наш образ мыслей. Последняя, глава — «Развлечения» — посвящена разным способам провести время, от фильмов ужасов до компьютерных игр. Нормально ли наслаждаться образами насилия в художественных произведениях? Можно ли развить творческие способности или это врожденное качество?

В каждой из этих глав современные работы по эпистемологии, метафизике, эстетике и политике использованы для исследования повседневных проблем, потому что философия не должна заниматься оторванными от реальности размышлениями и логическими вопросами. Она должна быть связана с нашей жизнью и тем, как мы ее проживаем.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Книга состоит из 20 уроков, посвященных наиболее актуальным вопросам современной философии.



В каждом уроке говорится о новой концепции



и о том, как применить ее в повседневной жизни.



Раздел «ИНСТРУМЕНТЫ» подводит краткие итоги каждой части.



А если ты захочешь узнать больше, загляни в раздел «РЕКОМЕНДАЦИИ».



Мы, составители серии «Думай иначе», уверены, что книга даст тебе знания, которые помогут ориентироваться в мире. Погружайся в них шаг за шагом или проглоти все за раз — но в любом случае читай осмысленно и с удовольствием.

КАК САХАРНАЯ ПУДРА
НА ПОНЧИКЕ, ФИЛОСОФИЯ
ПОКРЫВАЕТ АБСОЛЮТНО
ВСЕ.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

