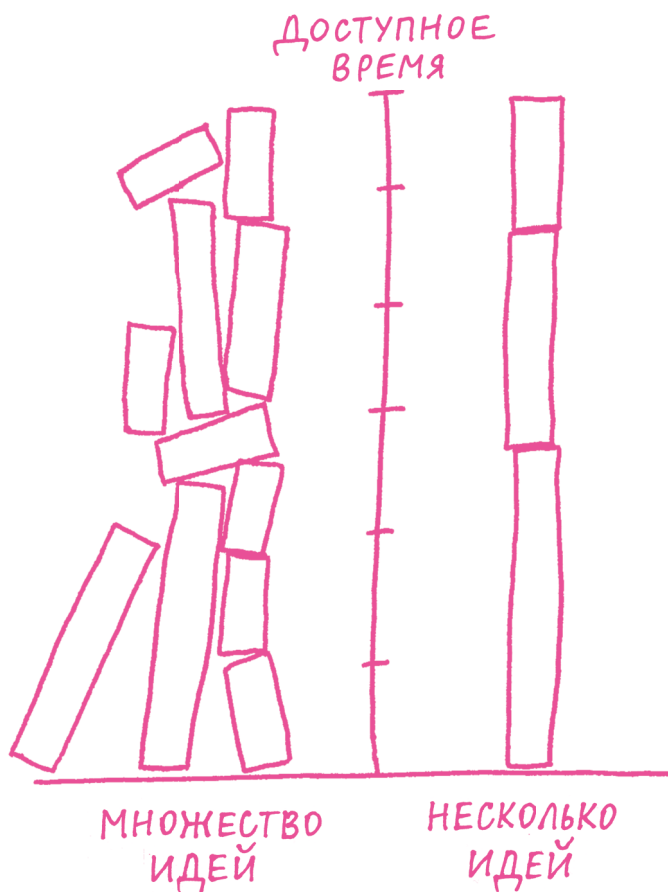


ВРЕМЯ ПРОТИВ ИДЕЙ



Использование списка не дел

Разные уровни

Что такое дела? Это небольшие части более общей задачи, возникшей в любой сфере вашей жизни: семья, родственники, друзья, хобби, работа, исследования, отдых и так далее (у творческих людей хобби, работа и личная жизнь почти всегда пересекаются). Эти сферы также можно разделить на компоненты, которые продолжают ветвиться, как огромное дерево.

Разбить работу на несколько частей относительно просто. Выйдет несколько проектов, в свою очередь состоящих из разных заданий, а те – из дел. Последние и являются работой. Если вы их не выполните, то не закончите проект.

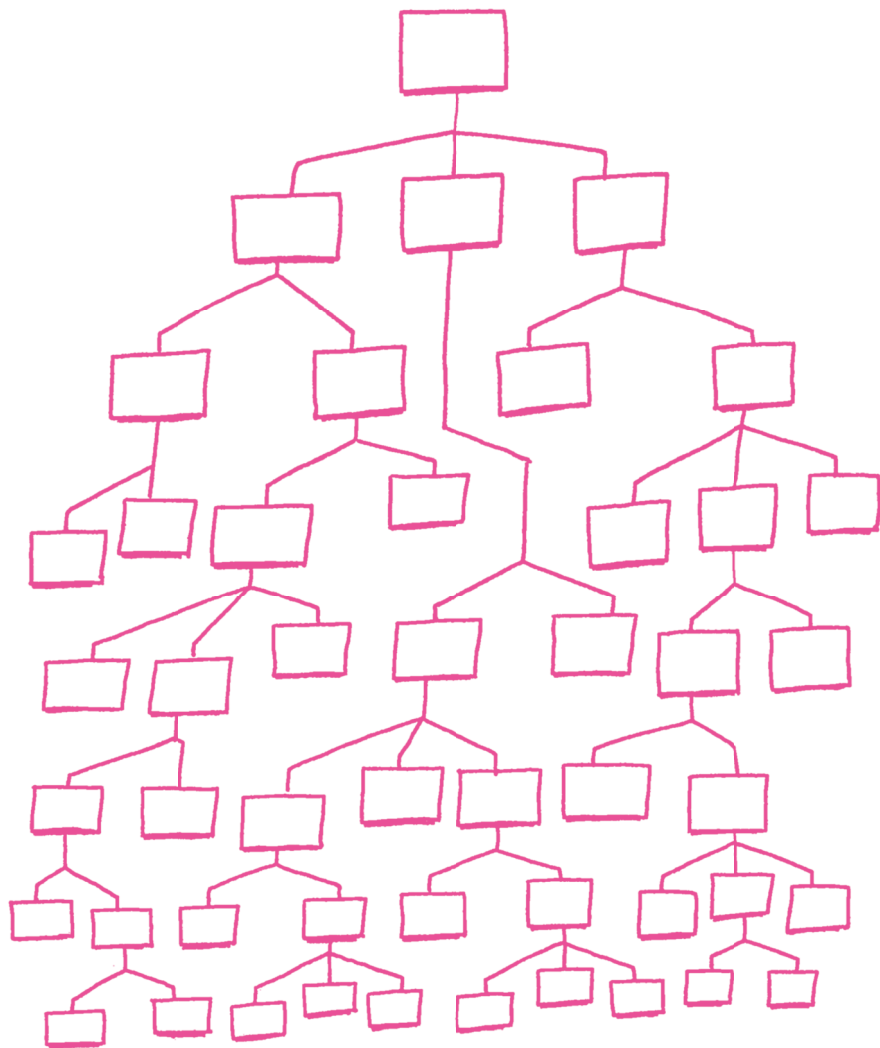
Как добавлять пункты в список не дел

Чем больше дел, тем больше нужно выполнить и тем выше риск, что вы сделаете не всё. Поэтому очень важно максимально ограничить количество дел.

Подумайте, какие задачи действительно необходимо выполнить, чтобы закончить проект. Вычеркните всё, что идет после третьего пункта: эти задачи отправляются прямым ходом в список не дел. Это то, чем вы не будете заниматься немедленно и о чем вам не стоит беспокоиться.

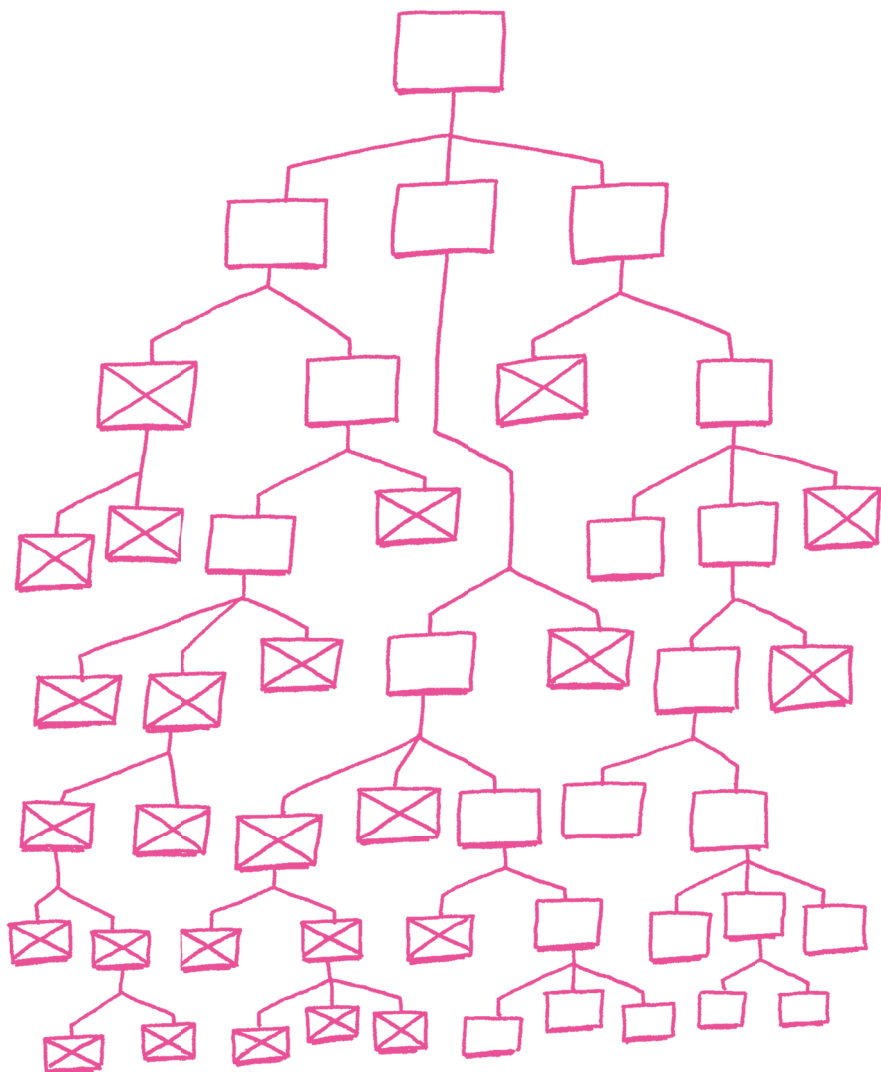
Вы можете принять и более радикальное решение и отправить целый проект в список не дел – вместе с подзадачами, которые к нему относятся. А то и вовсе часть вашей (рабочей) жизни, из которой возник этот проект. Досадно, зато останется больше времени на более приоритетные дела.

ДЕРЕВО ДЕЛ

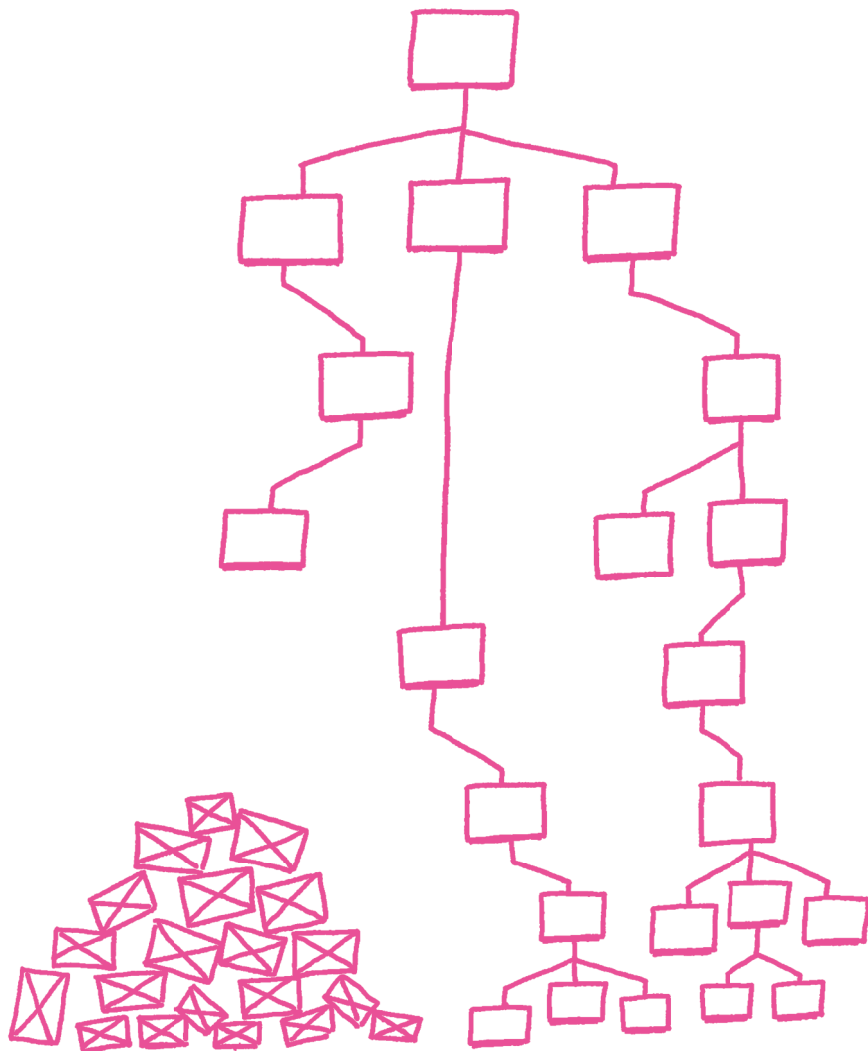


[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

ОБРЕЗКА ДЕРЕВА ДЕЛ



ПОДРЕЗАННОЕ ДЕРЕВО ДЕЛ



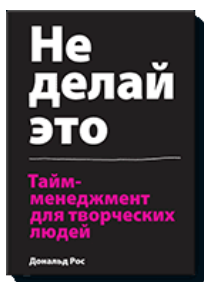
Пройдя подобный процесс на еще более высоком уровне, вы придете к решениям, которые сильно повлияют на вашу жизнь. Пойдете вы на эти курсы или нет? Останетесь наемным работником или решите быть фрилансером? И будет ли у вас тогда время играть со своей музыкальной группой? Уход из группы также означает, что вам не надо больше репетировать и писать песни. Досадно, наверное, но у вас освободится время, которое вы сможете потратить на другие вещи.

Принятие решений многое расскажет вам о том, что вы за человек. Если вы ограничитесь тремя задачами, то получите четкое представление о том, что считаете важным, а что нет. Это относится как к серьезным жизненным решениям, так и к более скромным, на уровне проектов.

Выбирать тяжело, особенно если у вас много разных талантов. Поэтому в следующих главах мы поглубже изучим метод списка не дел. Мы начнем с абстрактной концепции «жизни», перейдем на более конкретный уровень «работы» и закончим практичным подходом к «проектам».

**Ум — это дар, доброта —
выбор. Подарки даются
легко — нам ведь их дарят.
Выбирать сложнее.**

Джефф Безос



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

