

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ВСЕГО

20-Е ЮБИЛЕЙНОЕ
ИЗДАНИЕ
С ПОСЛЕСЛОВИЕМ
ЛАНЫ ВАЧОВСКИ
И АВТОРА



КЕН
УИЛБЕР

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию	14
Предисловие Тони Шварца	24
Предисловие ко второму американскому изданию	29
Обращение к читателю	33
Введение	36
Масштабы данной дискуссии	46

ЧАСТЬ 1. ДУХ-В-ДЕЙСТВИИ

1. Соединяющий узор	53
Космос	54
Двадцать принципов: связующие узоры	55
Деятельность и сообщество	58
Трансценденция и растворение	59
Четыре влечения всех холонов	61
Творческое возникновение	62
Холархия	65
Путь всеохватности	68
2. Тайный импульс	70
Более высокое и более низкое	70
Глубина и охват	72
Космическое сознание	77
Спектр сознания	80
3. Слишком человеческое	85
Кормодобывающее общество	86
Садоводческое общество	89

Аграрное общество	92
Индустриальное общество	95
4. Великая постсовременная революция	100
Водораздельный хребет постмодерна	101
Два пути в постсовременности	104
На рубеже завтрашнего дня	108
Трансценденция и подавление	110
5. Четыре угла Космоса	113
Четыре квадранта	115
Интенциональное и поведенческое	119
Культурное и социальное	121
Пример	125
Очертания грядущего	127
6. Две руки Бога	129
Разум и мозг	130
Левосторонний и правосторонний пути	132
Монологический взор: ключ к правосторонним путям	133
Интерпретация: ключ к левосторонним путям	135
Что же значит этот сон?	137
Социальная наука и культурное понимание	141
Герменевтика	143
Всякая интерпретация зависит от контекста	145
Интерпретация без человека	146
Духовная интерпретация	148
7. В созвучии с Космосом	153
Пропозиционная истина (истинность суждений)	155
Правдивость	156
Справедливость	161
Функциональное соответствие	163
Заключение: четыре лика Духа	168
8. Благо, Истина и Красота	170
Большая тройка	170
Хорошие новости: дифференциация Большой тройки	174
Плохие новости: диссоциация Большой тройки	176
Задача постмодерна: интеграция Большой тройки	181
Большая тройка духовности	182

ЧАСТЬ 2. ДАЛЬНЕЙШИЕ РУБЕЖИ ДУХА-В-ДЕЙСТВИИ

9. Эволюция сознания	187
Высшие стадии развития	188
Лестница, взбирающийся, вид	191
Базовые уровни: лестница	191
Самость: взбирающийся	193
Века	194
Возникают новые миры: смена вида	196
Патология	200
Состояния и стадии	202
Религия флатландии	204
Фрейд и Будда	206
10. На пути к глобальному: часть 1	210
Первичная матрица	211
Травма рождения	213
Ложная самость	214
Века 1: вылупливание физической самости	216
Века 2: рождение эмоциональной самости	218
Века 3: рождение концептуальной самости	222
Каждый невроз — это экологический кризис	223
Ранние мировоззрения: архаическое, магическое, мифическое	227
Века 4: рождение самости роли	229
Смены парадигм	230
НЛО и насилие в «сатанинских культах»	232
11. На пути к глобальному: часть 2	236
Эволюция против эгоцентризма	236
Века 4 (продолжение): социальные сценарии жизни	238
Века 5: мироцентрическое, или зрелое, эго	242
Многообразие и мультикультурализм	245
Века 6: интеграция тела-разума кентавра	248
Аперспективное безумие	250
На пороге надличностного	251
12. Пространства сверхсознания: часть 1	255
Где кончается ум	256
Надличностные стадии	257
Века 7: психическое	260

Глубинная экология и экофеминизм	264
Эннеаграмма и базовый костяк	266
Века 8: тонкое	270
Юнг и архетипы	272
13. Пространства сверхсознания: часть 2	279
Века 9: причинное	280
Недвойственное	288
Непосредственность чистого присутствия	294
Просветление	298

ЧАСТЬ 3. ЗА ПРЕДЕЛЫ ФЛАТЛАНДИИ

14. Восхождение и нисхождение	305
Краткий обзор	305
Великая холархия	309
Посюстороннее и потустороннее	313
Мудрость и сострадание	317
Бог и Богиня	318
Два разных Бога	319
Нисшедшая матрица	322
15. Схлопывание Космоса	323
Блага современности	324
Катастрофа современности	327
Инструментальная рациональность: мир «они»-явлений	329
Фундаментальная парадигма Просвещения	333
Ни Духа, ни разума — только природа	335
Голос индустриальной матрицы	340
16. Эго и Эко	346
Эго против Эко	347
Близнецы-флатландцы	348
Истины сторонников Эго	349
Проблема лагеря Эго	352
Эго и вытеснение	353
Восстановление очарованности миром	354
Назад к природе	356
Эго и регрессия	357
Потерянный Рай	359

СОДЕРЖАНИЕ

Машина времени — «назад в прошлое»	364
Великая битва современности: Фихте против Спинозы	366
17. Доминирование нисхождения	369
Эволюция: развертывание Великой холархии во времени	370
Эволюция: Дух-в-действии	373
Проблески недвойственного	376
Всегда уже	377
Увядание видения	378
Доминирование сторонников нисхождения	381
Интернет	382
Религия Геи	383
18. Интегральное видение	385
Надпись на стене	385
«Я» сверхчеловека	387
«Я» Великой паутины Геи	391
За пределы постсовременного разума	394
Всемирная трансформация и культурный разрыв	398
Этика окружающей среды: колониальная экология	402
Базовая моральная интуиция	410
Интегральное видение	411
Послесловие.	
Лана Вачовски спрашивает Кена Уилбера о «Краткой истории всего»	418
Приложение.	
Двадцать принципов	446





ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Мне радостно видеть, что «Краткая история всего» переводится на русский язык. «Краткая история» все еще является одной из моих самых популярных и широко читаемых книг, и моя радость связана с тем, что она является еще и одной из моих самых любимых работ. Изначально она была написана как более простая, легкая и доступная версия одного из основных моих трудов — «Секса, экологии, духовности», 850-страничного книжного монстра. Чтобы решиться на его прочтение, требуется недюжинная храбрость (ирония же состоит в том, что он тем не менее представляет собой одну из самых простых для чтения книг из написанных мною: материал излагается очень ясным языком, очень простым и прямолинейным, и — во всяком случае, как говорят мне люди, прочитавшие эту книгу, — читать ее — сущее удовольствие). И все же это и вправду *длинный* текст. «Краткая история» была задумана, с тем чтобы исправить этот недостаток, и она в этом преуспела. Как я уже отметил, она стала одной из самых популярных книг, написанных мною, и предлагает то, что, по моему убеждению, все еще является чудесным, лаконичным и кратким обобщением теории, которую она призвана была представить читателю, а именно — интегральной теории.

У интегральной теории было много предшественников в истории прошлого — как Запада, так и Востока, — от Плотина до Шанкары, от Маймонида до Лонгченпы, от Шеллинга до Падмасамбхавы, от Пирса до Уайтхеда, если в случайном порядке упомянуть лишь несколько имен.

Будучи современной и постсовременной теорией, она обычно связывается с моим именем, невзирая на то, что постоянно растет число людей, которых укусил интегральный жук и которые сами пишут книги на различные интегральные темы — от интегральной медицины до интегральной экологии, интегральной экономики, интегрального ухода за больными, интегральной архитектуры, интегральной психотерапии, интегрального бизнеса и интегрального лидерства. Все больше и больше людей по всему миру находят в интегральной теории ответ на изломанную, раздробленную, неполную, изолированную, расколотую и измученную постмодернистскую теорию со всеми ее бесчисленными осколками. Вместо этого в интегральной теории они находят подлинный холизм, целостность, неразделенность, цельное единство-в-многообразии, которое объединяет все сущее в соединяющий и объемлющий узор и показывает нам мир, который сохраняет цельность, а не распадается на части. И, таким образом, интегральная теория служит совершенным противоядием от расколотого, разломанного и измученного мира, в котором мы находим себя сегодня.

В США издание, известное как «Журнал интегральной теории и практики» — основной рецензируемый академический журнал в данной сфере, — опубликовало статьи по более чем 50 разнообразным отраслям человеческой деятельности (от медицины и искусства до бизнеса, истории, архитектуры, экономики, лидерства, психиатрии и др.), переистолковывая каждую из них при помощи интегральной системы координат. В каждом случае это не только принесло плоды, но и позволило прийти к подлинно всевключающей, всеобъемлющей, целостной, или интегральной, версии каждой из данных дисциплин (например, к интегральной медицине, интегральному искусству, интегральному бизнесу и т. д.). Так что мы знаем, что интегральный подход работает, и работает очень хорошо.

Но также крайне важно, что интегральная теория находит применение не только и не столько в академических сферах. Пожалуй, наиболее распространенное ее практическое применение — и причина, по которой эта книга оказалась столь популярной, — состоит в том, что она эффективно рассматривает очень простые, но часто ставящие в тупик вопросы повседневной жизни. Интегральная теория убедительно объясняет, каким образом друг с другом согласуются наука и духовность (и почему важны и та и другая); она показывает, что разные ситуации требуют различных типов знания, чтобы их осмыслить (например, для ответа на вопрос: «Каков смысл „Войны и мира“?» требуется иной тип познания, нежели для

вопроса: «Сколько весит один кубический сантиметр воды?»); она находит место для искусства, истории и духовности в нашей обыденной жизни и показывает, как и почему все они важны. Короче говоря, как выразился один читатель: «„Краткая история всего“ освобождает пространство для всего!» Именно это она и делает: она покажет вам, каким образом всевозможные части вашей жизни согласуются друг с другом (работа, игра, отношения, творчество, воспитание детей, вечеринки, духовность и многое другое), и таким образом укажет вам путь по обретению более целостной, полной и объединенной жизни, вместе со способностью «видеть смысл во всем». Каждый день вы везде слышите постоянные споры, вызывающие много проблем у многих людей: каково соотношение между Богом и наукой, если таковое вообще имеет место? Каким образом можно согласовать традиционное понимание и набор ценностей (обретаемые, например, в церкви) с современным пониманием и набором ценностей (обретаемыми, к примеру, в бизнесе и науке) и как те, в свою очередь, согласуются с постсовременным пониманием и набором ценностей (мультикультурализмом, плюрализмом, чувствительностью)? В США эти три ценности — традиционализм, модернизм и постмодернизм — постоянно находятся в состоянии войны. Войны, которую обычно принято обозначать устойчивым словосочетанием «культурные войны», где каждая из сторон считается либо правой, либо неправой, а все остальные обречены на потерю всего, если они не выиграют этих культурных баталий. Тогда как на самом деле существует простой способ согласовать все три стороны, не оставив ничего вне рассмотрения и включив всё, положив тем самым конец культурным войнам как таковым.

Короче говоря, интегральная теория является простым способом согласовать буквально всё со всем, показав, что всё вполне совместимо со всем остальным, дабы тем самым одновременно с этим «увидеть смысл во всём». Люди, которые только что прочитали «Краткую историю», ощущают, что видят смысл во вселенной, что они живут в согласованном и совместимом мире, мире, который взаимосвязан, взаимопереплетен, целен и един. И, как следствие, их жизни тоже начинают ощущаться как нечто полноценное, целое и неразделенное, нераздробленное, не разбитое на сотни различных осколков, разлетающихся в разные стороны. Как правило, на них нисходит спокойное умиротворение, и каждое утро они просыпаются, готовые встретить новый день, в котором они видят смысл, ценность, значимость, предназначение, цель

и направленность — и счастье! О, какая же это радость — жить в цельном и имеющем смысл мире!

Есть ли в интегральной теории какие-либо компоненты, которые изменились с тех пор, когда была написана данная книга? Что ж, с одной стороны, в нее было добавлено много новых компонентов, а многие другие были уточнены, но все это было сделано на гораздо более подробных и технических уровнях объяснения, чем те, которые уместны в данном изложении. Базовые основания этой книги все еще крепки, и я по-прежнему всецело их придерживаюсь. В интегральной теории, как я уже отметил, были сделаны технические прорывы, но они ничего не меняют в этой книге, и заинтересованный читатель может их уточнить, прочитав некоторые из моих более поздних книг, которые также переводятся на русский язык. Речь идет, например, о такой вещи, как «зоны» — то есть основные «корзины» опыта: дело в том, что такие сферы опыта, как «я»-пространство (ваше собственное внутреннее сознание), «мы»-пространство (внутренние совместно разделяемые ценности и смыслы различных групп, в которых вы участвуете) и «оно»-пространство (объективный мир, рассматриваемый, к примеру, наукой — физикой, химией, биологией и т. д.), можно рассматривать как изнутри (из «субъективной» позиции), так и извне (из «объективной» позиции). Это позволяет получить не просто четыре основные «корзины», а восемь, причем каждая из них имеет свой уникальный метод познания. Но все это совершенно не нужно знать для чтения настоящей книги!

Или вот, например, такой компонент, как соотношение «состояний» и «структур» (или «стадий»). Сама тема («состояния и стадии») рассмотрена и в настоящей книге, и она касается того, каким образом мы можем понять духовный, или религиозный, опыт (помимо всего прочего). Великие духовные традиции мира единогласно описывают четыре или пять основных состояний сознания, свойственных всем людям (в них выделяются еще и многие другие, но данные основные состояния наиболее распространены и играют центральную роль): состояния бодрствования / физическое, сновидения/тонкое, глубокого бесформенного сновидения / причинное и недвойственное состояние / единство. Итак, человек может пережить «пиковый опыт» или «измененное состояние сознания» в одном из данных состояний. Люди, например, могут переживать «единство» со всем в этом состоянии, и когда это происходит, то вы, например, испытываете единство со всем в физическом мире, или мире природы, то есть у вас

есть опыт «природного мистицизма»; если же вы испытываете единство с формой божества в тонком состоянии сновидения, тогда вы переживаете опыт «божественного мистицизма»; если же вы в единстве с бесформенным причинным миром, то вы переживаете опыт «бесформенного мистицизма»; и наконец, если вы едины со всем в недвойственном мире (или Тотальности всего), то вы переживаете опыт «мистицизма единства».

Все это до сих пор верно. И у нас имеется изобилие примеров людей, постоянно переживающих данные типы мистического опыта. Более того, если посмотреть на великие созерцательные или медитативные традиции мира, то каждое из данных переживаний также является еще и конкретным шагом или стадией в общей практике медитации. Посему Эвелин Андерхилл в своем фундаментальном труде «Мистицизм» описывает четыре основных шага, через которые проходят все мистики: *физическое очищение, тонкое озарение, причинная темная ночь* (включающая в себя бесконечную Бездну мрака, пронизанную лучезарностью, а также часто и мучительность утраты этого переживания до того, как оно обретается на постоянной основе) и затем, наконец, *недвойственное единство*. Все это четыре основных состояния, переживаемые как конкретные шаги в общей практике медитации, где бы мы ее ни находили (будь то Восток или Запад); все это вариации тех самых четырех базовых состояний, используемых в качестве ступеней духовного пути.

Но еще мы находим и что-то, что не сознавали эти Великие традиции. Данные «состояния» можно напрямую и непосредственно переживать и видеть посредством интроспекции, или просто «обращения взора вовнутрь». Но что не было известно этим мистикам-новаторам (и что было открыто только сто лет назад), так это что разум имеет в себе глубоко встроенные паттерны, которые он использует для интерпретации, объяснения и переживания мира и его ощущений. Они называются «структурами» (или «*структурами* сознания» — в противоположность «*состояниям* сознания»), но и они тоже, подобно состояниям, могут демонстрировать (и практически всегда демонстрируют) процесс развития: они растут и развиваются от одной структуры к последующей и затем далее, в фиксированном порядке, который нельзя изменить путем социального обусловливания. Данные структуры развиваются и эволюционируют с течением времени, причем каждая новая эра человеческой эволюции добавляет новую крупную структуру (или мировоззрение), через которую человек взирает на мир вокруг себя (и свои внутренние переживания).

В качестве только одного примера можно привести терминологию Жана Гейсера. Согласно ей, данными структурами являются (в порядке их эволюционного развития): *архаическая* (приматоподобная), *магическая* (племенная), *мифическая* (традиционная религиозная), *рациональная* (научно-современная), *плюралистическая* (постсовременно-мультикультуралистская) и, наконец, только сейчас возникающая *интегральная* (которая «трансцендирует и включает» *все* предыдущие структуры, рассматривает их все и освобождает для всех них место, — и это крупнейшее и совершенно беспрецедентное событие в эволюции).

Итак, мы уже сказали, что *структуры* суть то, как разум интерпретирует, объясняет и переживает мир (внутренний и внешний), в котором он себя находит. Это включает и духовные пиковые переживания, или состояния. Другими словами, *структуры* интерпретируют *состояния*. И вы можете фактически иметь опыт любого состояния (физического, тонкого, причинного или недвойственного) буквально на любой структуре (магической, мифической, рациональной, плюралистической и интегральной), но вы будете интерпретировать опыт этого состояния согласно основной структуре развития, на которой вы находитесь (магической, мифической, рациональной и т. д.). Таким образом, скажем, вы имеете тонкое/сновидческое переживание сущности, состоящей из света и лучезарной любви, при этом, допустим, вы верующий христианин, так что вы будете склонны интерпретировать, что эта сущность — сам Иисус Христос. Итак, если вы находитесь на магическом уровне, то вы истолкуете это существо с точки зрения магического мировоззрения, и поскольку «магическое» (в смысле, используемом исследователями человеческого развития), как правило, означает эгоцентричность и нарциссичность, то вы, скорее всего, интерпретируете смысл этого тонкого события как то, что вы сами являетесь Христом, и больше никто другой. Если же вы находитесь на мифическом уровне развития, то вы, скорее всего, интерпретируете эту сущность как спасителя «богоизбранного народа» (ведь мифическое склонно быть «этноцентрическим» — или сфокусированным на избранных «внутри группы» в противопоставлении с неверными «вне группы»). Если же вы достигли рационального уровня развития, вы, скорее всего, не поверите во многие «мифологические» аспекты религии (такие как история про то, как Моисей разделил воды Красного моря или как Господь наслал саранчу на египтян и т. д.), а также не поверите в разделение на избранных «внутри группы» и проклятых «вне группы».

Вместо этого вы будете относиться ко всем людям с одинаковым уважением, независимо от их расы, цвета кожи, пола или вероисповедания. Так что вы, вполне вероятно, будете склонны воспринимать эту сущность как всемирного учителя величественной любви и мудрости, который может дать современному миру какие-то важные учения. Если же вы находитесь на плюралистической стадии развития, то, скорее всего, будете склонны видеть эту сущность как великого Учителя-Гуманиста, существующего наряду со многими другими и равно ценными Мировыми Учителями, явившимися в этот мир сегодня и являвшимися в него на протяжении всей истории. И наконец, если вы смогли пройти весь путь до интегральной стадии, тогда вы, скорее всего, увидите, что каждая из этих интерпретаций уместна для той личности, которая имеет данный опыт, и все они обладают хотя бы какой-то ценностью, по крайней мере для некоторых людей.

Стало быть, такова часть истории, приключившейся вокруг структур и состояний: переживание какого бы то ни было наличествующего состояния, включая и духовные, или религиозные, переживания (физического, тонкого, причинного, единства), будет интерпретироваться соответственно уровню структурного развития, на котором вы находитесь (магический, мифический, рациональный, плюралистический или интегральный). Но помимо этого мы увидели и то, что вы можете находиться фактически на любой из этих структур и все равно иметь полное развитие состояний (от физического до тонкого, причинного и единства). Однако, опять же, опыт конкретного состояния вы будете истолковывать соответственно той структуре, на которой находитесь. Так, вы можете находиться на мифическом уровне. В этом случае стадии вашей медитации будут переживаться как мифическая физическая, мифическая тонкая, мифическая причинная и мифическое единство. Или же вы можете находиться на интегральной структуре, и тогда ваша медитация будет продвигаться от интегральной физической к интегральной тонкой, интегральной причинной и интегральному единству. Цель же, разумеется, — достичь завершительной стадии в обеих последовательностях: полностью развить все структуры сознания (от архаической до магической, мифической, рациональной, плюралистической и интегральной, — в эту книгу включены 9 основных структур, называемых «вехами развития»); значение каждой из них объясняется и рассказывается, каким образом их можно достичь; подробнее о структурах чуть ниже) и полностью развить все состояния сознания

(от физического до тонкого, причинного и единства). Только в этот момент — момент полного развития всех структур и всех состояний — можно сказать, что ты «полностью» просветлен или по-настоящему пробужден.

Реалии же таковы, что вы можете встретить людей на любой из этих различных позиций, которые будут занимать какую-то отдельно взятую структуру плюс пребывать в каком-то из потенциально доступных состояний, и это придаст им совершенно иную общую «ментальную карту», или «психограмму». Открытие существования структур и состояний было одним из важнейших прорывов в человеческом понимании, и оно помогает объяснить огромное количество имеющихся у нас данных. Открытие состояний показывает нам (помимо всего прочего) множество различных типов подлинных мистических переживаний, которые может испытывать человек (природный мистицизм, божественный мистицизм, бесформенный мистицизм и мистицизм единства); а открытие структур показывает нам множество различных способов, посредством которых каждое из данных переживаний интерпретируется и даже проживается (например, магический/племенной, мифический/традиционный, рациональный/современный, плюралистический/постсовременный, интегральный/единый). Это, опять же, просто часть «освобождения пространства для всего», которое и является сутью интегрального подхода.

Можно кратко упомянуть и еще один компонент. А именно, что в целях введения в материал мы теперь обычно используем 12 базовых структур, или ступеней, а не только 9, как в настоящей книге. Разумеется, количество уровней сознания, используемое в различных моделях, значительно варьируется, и нет какого-то одного единственно «верного» количества. Все это просто зависит от степени сложности или всеохватности, к которой вы стремитесь в рамках того или иного изложения. Иногда я использую 16 уровней, иногда 12, иногда 9 или 10, иногда 5 или 6 и т. д. Но это все равно что применять шкалу Цельсия или шкалу Фаренгейта для измерения температуры: в первом случае насчитывается 100 градусов между температурой замерзания и температурой кипения воды (от 0 до 100°), во втором случае — 180 градусов (от 32 до 212°), — что из этого верно? Что ж, ни то и ни другое или и то и другое — все зависит от степени сложности рассмотрения, к которой вы стремитесь. При условии, что вы уточняете, какую из шкал используете, верен и тот и другой вариант.

То же самое касается и количества стадий, или уровней, сознания. С точки зрения задачи введения в материал, которая стоит перед данным текстом, мы обнаружили, что есть ряд вещей, которые срабатывают лучше. Одна из них состоит в том, чтобы включать между вехой 5 (самоуважение, рациональный уровень) и вехой 6 (самоактуализация, интегральный уровень) еще одну веху (которая теперь становится новой вехой 6), называемую плюралистической, зеленой, постсовременной или релятивистической. Это связано с тем, что данная стадия является базисом постмодернизма, который распространился по всему миру и играет столь большую роль в культурных войнах. Далее мы подразделяем то, что раньше было вехой 6, еще на две вехи (веха 7, или холистический уровень, и веха 8, или интегральный уровень). Наконец, мы добавляем одну стадию к высшим, или трансперсональным, стадиям, называемую «сверхразум», просто потому, что она, судя по всему, является наивысшей структурой (уровнем сознания), эволюционно развившейся (в очень ограниченном числе людей) на сегодня. Но даже при условии, что она крайне редка, лучше ее все же не оставлять без внимания. Четыре высшие структуры представлены в этой книге под названием состояния, которое нередко оказывается интегрировано в данную конкретную структуру (так что уровни, которые в более поздних книгах называются «пара-ум», «мета-ум», «надразум» и «сверхразум» — что является указанием исключительно на структуры, — в этой книге называются «психический», «тонкий», «причинный» и «недвойственный» — по имени состояний, которые часто интегрируются на данных структурах). Описания уровней все еще весьма сходны, и данный шаг не означает, что предыдущий вариант был ошибочен, — он просто является, если хотите, технически сверхточной версией наблюдаемого. Просто запомните, что есть важное различие между структурами и состояниями, и поймите, что все вехи являются градациями структур, а не состояний. Состояния — это отдельные, относительно независимые сущности, которые могут наблюдаться фактически на каждой из этих структур, или вех, развития.

Что ж, фактический материал, который вы сейчас читаете, далеко не столь скучен или академически подробен, как вышеизложенное! Напротив, то, что вы сейчас получите, является, по моему убеждению, крайне доступным для чтения введением во Всеобъемлющую Карту Космоса, которая находит «пространство для всего» и тем самым показывает, как все это согласуется друг с другом и может быть осмыслено, включая

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

науку и духовность, конечное и бесконечное, связанность и Пробуждение, иллюзию и Просветление, вневременное *сейчас* и временную длительность, внепространственное *здесь* и пространственную протяженность, Дух и эго, разум и тело (или разум и мозг), истину и ложь, правильное и неправильное, и как можно со всем этим повеселиться, во всем этом обрести радость и обнаружить, что счастье течет по вашим венам и почти блаженные ощущения заполняют ваше тело. Вот он, прекрасный, изумительный, чудесный, радостный, изобильный, жизнеутверждающий, сознательный, творческий и живой Космос, в котором мы себя обнаруживаем, и здесь, в книге, которую вы сейчас держите в своих руках, вы найдете, надеюсь, увлекательное описание по меньшей мере краткой истории всего этого.

Кен Уилбер
Денвер, шт. Колорадо, США
осень 2013

ПРЕДИСЛОВИЕ ТОНИ ШВАРЦА

Шесть лет назад, в 1989 году, я отправился в путешествие по стране в поисках мудрости. За время путешествия я побеседовал и поработал с более чем двумястами психологами, философами, врачами, учеными и мистиками, утверждавшими, что у них есть ответы на имевшиеся у меня вопросы. К тому моменту, как я дописал книгу «Что действительно важно: поиски мудрости в Америке» (What Really Matters. Searching for Wisdom in America), мне стало очевидно, что Кена Уилбера нужно выделить в отдельную, самостоятельную категорию. По моему убеждению, он, бесспорно, представляет собой самый убедительный и пронизательный голос, звучащий в новой волне уникальной американской мудрости.

С тех пор как была опубликована книга Кена Уилбера «Спектр сознания»*, прошло почти два десятилетия. Он написал ее в возрасте двадцати трех лет, и она почти моментально принесла ему признание и славу самого всестороннего философа-мыслителя нашего времени. В «Спектре», который Уилбер написал в течение трехмесячного периода, последовавшего за решением оставить аспирантуру по биохимии, доказывалось, что развитие человека разворачивается через волны, или стадии, выходящие

* «Спектр сознания» (Spectrum of Consciousness) — первая книга Уилбера, написанная им в возрасте 23 лет; в ней обоснована идея о многоуровневости сознания и необходимости интеграции различных методов восточной и западной психологии, воздействующих на разные уровни. На русском языке пока не издавалась. «Секс, экология, духовность» (Sex, Ecology, Spirituality) — главный труд автора, где излагается его видение эволюции Космоса и предлагается знаменитый «всеквадрантный, всеуровневый» подход. Планируется русское издание. *Здесь и далее, если не указано иное, примечания переводчика.*

далеко за пределы тех, которые обычно признаются в западных школах психологии. Уилбер обосновал тот факт, что только лишь путем успешного прохождения каждой волны развития возможно сначала сформировать здоровое ощущение личности, а затем в конечном счете прийти и к более широкому отождествлению с тем, что превосходит — и включает — личное «я». На самом деле Уилбер объединил Фрейда и Будду, позиции которых до сих пор считались непримиримыми. И это было лишь первое из его многочисленных оригинальных достижений.

Название настоящей книги обманчиво просто. «Краткая история всего» что обещает, то и выполняет. Она охватывает огромную часть истории — начиная с Большого взрыва и заканчивая похухлым пост-современным настоящим. Между делом она пытается осмыслить нередко конфликтующие друг с другом пути развития человека — физического, эмоционального, интеллектуального, морально-нравственного и духовного. И, невзирая на большой диапазон охваченных тем, книга необычайно понятна и компактна.

И правда, от «Спектра сознания» и последовавших за ним одиннадцати книг Уилбера данную работу отличает то, что она не просто расширяет идеи, развиваемые в более ранних трудах, но еще и излагает их в упрощенном и доступном формате беседы. Для чтения большинства книг Уилбера требуется хоть какое-то знакомство с основными созерцательными традициями Востока и психологией развития Запада. «Краткая история» предназначена для гораздо более широкого круга читателей: для тех из нас, кто стремится обрести мудрость посреди нашей обыденной жизни, но при этом попросту ошарашен широчайшим спектром потенциально доступных путей к истине, путей, которые, кажется, столь часто противоречат друг другу и в самом фундаментальном смысле не справляются с задачей предоставить нам искомое. Тем же из читателей, кто не насытится прочтением одной этой книги, я рекомендую недавно вышедший монументальный труд Уилбера «Секс, экология, духовность» (*Sex, ecology, spirituality*), в котором подробно исследуются многие из предложенных здесь идей.

Никто из встречавшихся мне до сегодняшнего дня мыслителей не описал путь человеческого развития — эволюции сознания — более систематично и всеобъемлюще, нежели это сделал Кен Уилбер. На своем пути я познакомился с бесчисленным количеством людей, которые делали грандиозные заявления в отношении той конкретной версии истины, которую они продвигали. Почти всегда я сталкивался с тем, что они приходили к своим

выводам, выбрав ту или иную сторону, возвеличивая какой-то один набор возможностей и ценностей, исключая при этом остальные.

Уилбер прибегнул к более всеобъемлющему и всеохватному подходу, как вы вскоре убедитесь сами. На последующих страницах он излагает цельное видение, которое признаёт и включает истины из широкого и многообразного спектра дисциплин — физики и биологии; социальных наук и наук о системах; искусства и эстетики; психологии развития и созерцательного мистицизма, а также из противостоящих друг другу философских движений, включающих всё — от неоплатонизма до модернизма, от идеализма до постмодернизма.

Уилбер отдает должное тому факту, что любое заявление об истинности чего-либо может быть достоверным без того, чтобы претендовать на полноту, истинным, но только в своих пределах, которые необходимо понимать как часть других равным образом важных истин. Возможно, самый мощный инструмент, к которому он прибегает в «Краткой истории», — это его концепция четырех «квадрантов» развития. В процессе анализа сотни картографий развития, создававшихся различными мыслителями в течение многих лет, — картографий биологического, психологического, когнитивного и духовного развития, если упомянуть только лишь некоторые из них, — Уилбера осенило, что они нередко служили описанием различных версий «истины». Внешние формы развития, к примеру, — то, что можно объективно и эмпирически измерить. Однако Уилбер подчеркивает, что у этой формы истины есть ограничения. Любое полноценное развитие, по его мнению, включает еще и внутреннее измерение: то, чему свойственны субъективность и интерпретация и что зависит от сознания и интроспекции. Более того, от Уилбера не ускользнуло и то, что как внутреннее, так и внешнее развитие осуществляется не просто в индивидууме, но в социальном или культурном контексте. Вот мы и получаем четыре квадранта.

В серии красочных примеров Уилбер иллюстрирует то, что ни одна из этих форм истины не может быть сведена к другой. Бихевиорист*,

* Бихевиоризм (англ. behaviorism) — одно из классических направлений психологии начала–середины XX века, основанное Джоном Уотсоном и Б. Ф. Скиннером и до сих пор оказывающее сильное влияние на академическую психологию. Являлось, в частности, реакцией на субъективную психологию (основанную на интроспекции, или самонаблюдении), подчеркивало роль эксперимента и опиралось на редукционистское сведение психического и внутреннего опыта к его внешним поведенческим проявлениям.

если взять один-единственный пример, не может понять внутренний мир человека, исключительно наблюдая за его внешним поведением — или его физиологическими коррелятами. Истина и вправду делает вас свободными, но только если вы осознаете, что существует множество видов истины.

«Краткая история всего» оперирует на нескольких уровнях. Из всего обнаруженного мною материала это самая богатая карта того мира, в котором мы живем, а также того места, которое мужчины и женщины в нем занимают. В диалектике прогресса, согласно Уилберу, каждая новая стадия эволюции превосходит ограничения предшествующей, но одновременно порождает и новые ограничения. Это взгляд, который и воздаст должное, и воспекает непрекращающиеся испытания, через которые проходит любой подлинный поиск более сознательной и полноценной жизни. «Ни одна эпоха не находится в привилегированном положении, — пишет Уилбер. — Мы являемся пищей завтрашнего дня. Процесс продолжается, и Дух обнаруживается в самом процессе, а не в какой-либо конкретной эпохе, времени или месте».

На другом уровне Уилбер в «Краткой истории» выступает в качестве демистификатора и разоблачителя — восприимчивого критика учителей, методов, идей и систем, которые обещают привести к всеобъемлющей истине, но чаще всего остаются неполными, ошибочными, заблуждающимися или деформированными. И мы сами чересчур часто становимся соучастниками этого процесса. Мы боимся любых изменений и имеем неисчерпаемую способность к самообману, так что мы с излишней поспешностью попадаем в ловушку простых ответов и быстрых заплаток, которые в конечном счете просто сужают наше поле зрения и останавливают наше развитие.

Уилбер принадлежит к когорте редких голосов. В своей работе он опирается как на чистосердечность, так и на приверженность истине. Он расширяет свою перспективу, чтобы включить самый широкий обзор из возможных, однако отказывается считать, что все компоненты одинаково равноценны. Он проводит качественные различия. Он ценит глубину. Он не боится завести себе недругов, пусть и с уважением относится к множеству разнообразных голосов. В результате в «Краткой истории всего» излагается очень оригинальный взгляд не только на вопросы вселенского значения, играющие важную роль в нашей жизни, но и на десятки запутанных и злободневных проблем современности:

изменение ролей мужчин и женщин; продолжающееся разрушение окружающей среды; многообразие и мультикультурализм; вытесненные воспоминания и сексуальное насилие над детьми, а также роль интернета в информационную эпоху.

Не могу вообразить себе лучший способ познакомиться с Кеном Уилбером, чем через эту книгу. Она выводит дискуссию об эволюции, сознании и нашей способности к трансформации на совершенно новый уровень. На практическом же уровне она уберезет вас от множества заблуждений и ошибочных поворотов на пути к обретению мудрости, какой бы путь вы для себя ни избрали.

Тони Шварц



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

