

# Интернет

Интернет играет важную роль в повседневной жизни: это беседы с друзьями, онлайн-шопинг, новости, освоение новых навыков, а также способ отдохнуть и пообщаться с друзьями и со всем миром.

## В потоке перемен

Интернет позволяет людям оставаться на связи и дает доступ к современным знаниям. Но «умные» устройства тоже учатся: со временем они собирают и запоминают информацию о предпочтениях пользователя.

СМ. ТАКЖЕ	
Социальные сети	130–131 >
Критичный подход	134–135 >
Безопасность онлайн	140–141 >
Игры	144–145 >

### Открытия

- Найти информацию о чем угодно.
- Понять, как решить проблему.
- Изучить новые места.
- Познакомиться с людьми с аналогичными интересами.



### Знания

- Делать школьные исследования и проекты.
- Найти новые увлечения и интересы.
- Смотреть видеоуроки.
- Учиться дистанционно.
- Приобрести новые цифровые навыки.



### Игра

- Играть в онлайн-игры со всем миром.
- Пробовать дополненную и виртуальную реальность.
- Открывать для себя новую музыку.





### Планирование

- Организовывать мероприятия.
- Узнавать прогноз погоды.
- Составлять списки дел и вести график проектов.
- Запоминать спортивные достижения.



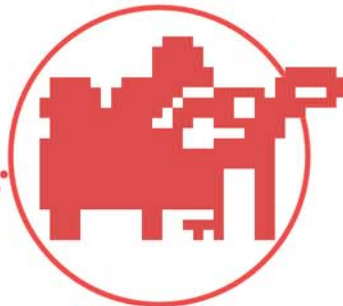
### Общение

- Поговорить со старыми друзьями и познакомиться с новыми.
- Поделиться фото и видео.
- Распространять информацию.
- Обсуждать новости.
- Голосовать за социальные инициативы.



### Творчество

- Создавать веб-сайты.
- Писать блоги.
- Вести видеожурналы.
- Делиться музыкой, текстами.



#### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

### Цифровые возможности

Хотя интернет иногда кажется сложным и запутанным, у цифровой жизни есть множество потрясающих преимуществ. Интернет позволяет исследовать весь мир. Это пространство возможностей для самовыражения, крепкой дружбы, отдыха, развлечений и образования.

#### СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Использование интернета

- Интернет — отличный дополнительный ресурс для образования подростка: здесь есть видео, викторины, учебные игры, интерактивные сайты.
- С помощью интернета можно прекрасно провести время и поучиться вместе с вашим подростком. Попробуйте узнать, какие сайты ему нравятся, какие цифровые навыки он считает наиболее полезными.
- Для детей и подростков разработаны соответствующие их возрасту сайты. Если вы одобряете их содержание, познакомьте ребенка с ними.
- Если у подростка есть планшет или смартфон, стоит отключить уведомления приложений: они очень отвлекают.

# Социальные сети

У соцсетей миллиарды пользователей: это интереснейший способ быть на связи и общаться, развлекаться, организовывать события, узнавать о мире вокруг.

## СМ. ТАКЖЕ

Цифровое «я»	132–133 >
Кибербуллинг	138–139 >
Безопасность онлайн	140–141 >
Конфиденциальность информации	142–143 >

## Использование соцсетей

Только понимая, как работают социальные медиаплатформы, можно полностью использовать их потенциал, оставаясь в безопасности. Основная цель соцсетей — мгновенная связь с семьей, друзьями и другими людьми в любой точке мира. Многие сайты также позволяют обмениваться идеями, изображениями и видеороликами, оставлять комментарии и обсуждать их вместе.

Интернет превращается в главную городскую площадь всемирной деревни будущего.

**Билл Гейтс, соучредитель компании “Microsoft”**

### ▽ Что можно делать?

Новые функции появляются постоянно. Вот некоторые (хотя их гораздо больше).

### Взаимодействовать

В социальных сетях люди общаются разными способами. Пользователи могут отправлять друг другу личные сообщения или общаться в открытом чате. Можно общаться с людьми с похожими интересами, организовывать встречи в реальном мире.



### Делиться контентом

В соцсетях многие пользователи обмениваются контентом, например, изображениями, видео и музыкой (своей и чужой). Друзья могут прокомментировать контент или поделиться им. Популярный контент мгновенно разносится по сети: им делятся сотни тысяч раз.



### Организовывать события

Через социальные сети можно быстро организовать мероприятие: отметить день рождения, обсудить уроки или даже запустить благотворительный проект. Это цифровая доска объявлений, отражающая жизнь пользователя.



### Узнавать и обсуждать новости

В соцсетях публикуются фрагменты сообщений из СМИ. Этими историями можно делиться, комментировать и обсуждать их, привлекая к ним внимание все большего числа людей. Охват аудитории может стать гораздо шире, чем у прессы.



## Рассказать о своем местоположении

Возможность «зачекиниться» в какой-то точке позволяет человеку сообщить, где он сейчас находится и что делает. Но проблема в том, что твоё местоположение видно любому незнакомцу. Эту информацию могут использовать квартирные воры, если поймут, что дома никого нет. Чтобы снизить риски, нужно изменить параметры конфиденциальности, и тогда только близкие и друзья смогут видеть, где человек зарегистрировался, а домашний адрес никогда не будет отображаться.



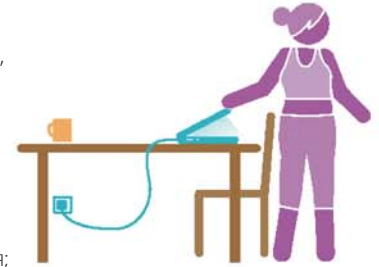
### △ За и против

«Зачекиниться» часто предлагают рестораны или магазины в обмен на скидку. С помощью check-in можно оставить отзыв об организации. При этом мы до конца не знаем, какую информацию о нас собирают компании и как они будут ее использовать в дальнейшем.

## Взять паузу

На ведение своей странички и изучение чужих постов может уходить много времени, поэтому время от времени стоит делать перерыв. Если подросток хочет прекратить использование социальных сетей, есть три способа (в зависимости от условий конкретного сайта):

- учетная запись будет активной и без входов на сайт, и пользователь будет по-прежнему получать уведомления;
- деактивация учетной записи приведет к удалению профиля пользователя с сайта, но его информация (включая фотографии и комментарии) по-прежнему будет там, если он решит активировать аккаунт;
- отключение учетной записи означает, что вся информация удалена, уведомления не будут больше приходить.



### ЧТО ПОСОВЕТОВАТЬ ПОДРОСКУ

## Сравнение личных страниц

Социальные сети позволяют людям связываться и общаться друг с другом, но иногда, наблюдая за жизнью друзей и знаменитостей, за тем, какое внимание они получают в интернете, человек сравнивает себя с ними. В результате подростку может стать грустно и одиноко, возникнет зависть к другим людям, ощущение неполноты жизни. Объясните ему, что в соцсетях люди представляют отредактированную версию себя, выкладывают лучшие моменты своей жизни, хотя любому бывает скучно, одиноко или обидно.



## Социальные сети и реклама

Большинство соцсетей бесплатны, они получают деньги за размещение рекламы на своих сайтах. Такая реклама ориентирована на конкретного пользователя и основана на его предпочтениях и интересах, обозначенных в сети.

### Пользователь вводит информацию

Пользователь в социальных сетях делится информацией о себе (увлечения, фотографии, мнения, лайки и просто просмотры).



### Рекламодатели платят за рекламу

Рекламодателей привлекает количество людей, использующих платформу, поэтому они платят за рекламу для них.



### Отображается прямая реклама

Объявления ориентированы на пользователя. Например, если подростку нравится музыкальная группа, он будет видеть рекламу их концертов и сувенирной продукции.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Цифровое «я»

Интернет — пространство свободы для подростков: они могут контролировать, каким образом их видят окружающие, общаться и исследовать мир. Важно, чтобы подросток научился осознавать, как он воспринимается в этом огромном онлайн-пространстве.

## Селфи

Селфи (автопортреты, сделанные с помощью смартфона) позволяют молодым людям контролировать свой имидж в интернете. Используя селфи, подросток формирует свой образ, сообщает о своем настроении и делится важным опытом с членами своего онлайн-сообщества, которые затем могут прокомментировать и «лайкнуть» селфи. К сожалению, негативный комментарий оставить так же легко, как и положительный. Это может стать реальной проблемой, если подросток полагается на мнение окружающих в стремлении повысить самооценку.

### ▷ Селфи-оценка

Селфи — эффективный способ повысить уверенность в себе, поэкспериментировать с новым имиджем, сообщить друзьям о своих хобби.



### СМ. ТАКЖЕ

◀ 130–131	Социальные сети
Критичный подход	134–135 ▶
Цифровые привычки	136–137 ▶
Кибербуллинг	138–139 ▶

### ОСТОРОЖНО!

## Опасные селфи

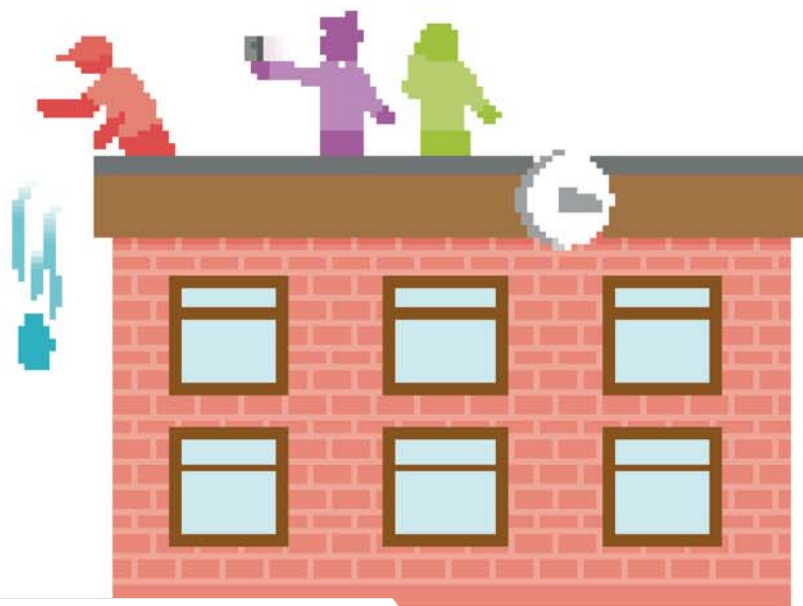
В социальных сетях широко публикуются фотографии людей в опасных ситуациях. Подобные селфи ставят под угрозу жизнь человека. Важно объяснить подросткам (ведь они более склонны к риску из-за происходящих в мозге изменений), что нельзя следовать этой опасной для здоровья и жизни тенденции. Прежде чем сделать селфи, нужно удостовериться, что находишься в безопасности.

## Подумать, прежде чем опубликовать

Хотя публикация фото или комментария в сетях кажется совершенно естественным действием, важно остановиться и подумать о том, что именно пост сообщает или показывает. Комментарий или фотография иногда могут оказаться доступными более широкому сообществу, разлететься по интернету и стать частью имиджа человека.

### ▷ Возможные последствия

Прежде чем размещать пост, стоит подумать о том, не будет ли за него стыдно перед членами семьи, учителями, будущим работодателем.





## Слишком много информации о себе

Подростки пользуются социальными сетями, чтобы найти друзей или поделиться воспоминаниями и мыслями. Иногда этой информации слишком много или она чересчур личная. Многие пользователи могут вспомнить, как друг загрузил фото или написал пост, излишне интимные подробности в котором вызвали отторжение. Чрезмерная искренность может иметь последствия. Вся информация, размещенная в сети, остается в сети. Любой человек может найти ее и обидеть пользователя, причинить ему вред.

### СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

#### Подать пример

Родители могут помочь подростку, если объясняют опасность чрезмерной открытости и будут размещать в своих постах только безопасный контент.

- Покажите подростку настройки конфиденциальности вашего профиля для ограничения аудитории постов. Помогите ему выставить такие же настройки.
- Помните, что подростку вряд ли понравится, если вы будете размещать в интернете не самые удачные его фотографии или слишком много информации о нем.

## Аватары

В видеоиграх аватары — это электронные изображения, которые представляют игрока в игре. Социальные сети переняли этот принцип и используют аватары, чтобы у пользователя был визуальный образ в сети без необходимости использования фотографии. Аватар вместо фотографии позволяет людям ограничивать свою доступность и узнаваемость в соцсетях.



#### △ Непреднамеренные подсказки

По фотографиям легко получить информацию о человеке (его хобби и любимых местах).



#### △ Уникальный, но анонимный

Посредством аватара подросток может выразить себя, не раскрывая личной информации.

## Цифровые следы

Деятельность человека в интернете оставляет цифровой след. Это запись всего, что он делает на цифровых устройствах. Данные о деятельности человека в интернете могут фиксироваться на сайтах и без ведома пользователя. При этом, устраиваясь на работу или подавая заявку на участие в проекте, человек должен быть готов к тому, что потенциальный работодатель будет проверять его поведение в интернете.

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

#### Куки-файлы

Куки-файлы — это небольшие текстовые файлы, которые создаются, когда пользователь посещает сайт, и фиксируют, что человек там делал. Эти файлы загружаются на компьютер пользователя. При будущих посещениях куки-файл отправит информацию на сайт, который настраивает рекламную информацию на основе того, что пользователь просматривал и выбирал во время своего предыдущего посещения. Куки-файлы также фиксируют, с какого сайта человек попал на сайт, какие рекламные объявления он видел и на какой сайт он отправился потом.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

