

СМЕЛОЕ
РУКОВОДСТВО

ДОРОЖНАЯ КАРТА

для тех,
КТО ХОЧЕТ
НАЙТИ
свой путь
В ЖИЗНИ

ЭТА КНИГА В ТВОЕМ ПОЛНОМ РАСПОРЯЖЕНИИ.

Делай пометки на полях, загибай уголки, обливай страницы кофе, а захочется — с размаху брось ее в стену. Ты у руля, так что поступай как знаешь.

Главное — будь честным. Эта книга нужна затем, чтобы приглушить чужие голоса и помочь тебе настроиться на вещи, которые по-настоящему тебе нужны, которые делают тебя уникальным: на твои интересы, ценности, твою собственную мотивацию и какие-то особенные «штуки», понятные только тебе. Мы не просто совершим путешествие, а отправимся в поисковую экспедицию, и ты найдешь путь, который подходит именно тебе. Однако в процессе придется поднять несколько важных вопросов. Не отмахивайся от них, а обдумай как следует. И расскажи нам, что получилось.

До встречи в пути!

#RoadmapBook

@RoadtripNation

facebook.com/roadtripnation

instagram.com/roadtripnation

СОДЕРЖАНИЕ

О движении Странников **6**

Путевые записки Странников: архив интервью **9**

Введение **11**

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ИЗБАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. НЕВИДИМЫЙ КОНВЕЙЕР **24**

ГЛАВА 2. ЗАТКНИ УШИ **39**

ГЛАВА 3. НАПОЛНЯЙ ЖИЗНЬ, А НЕ РЕЗЮМЕ **50**

В дороге. Направо или налево? 64

ГЛАВА 4. ДОРОГУ ВИДНО ЦЕЛИКОМ ТОЛЬКО В ЗЕРКАЛЕ ЗАДНЕГО ВИДА **71**

ГЛАВА 5. ЖИЗНЬ: БЕТА-ВЕРСИЯ **78**

ГЛАВА 6. ЧТО ТАКОЕ УСПЕХ? **89**

ГЛАВА 7. ЧИСТЫЙ ЛИСТ **100**

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ

ГЛАВА 8. ГЛАВНОЕ — ИНТЕРЕСЫ, А НЕ ДОЛЖНОСТЬ **113**

ГЛАВА 9. ПОЗНАЙ СВОИ ОСНОВЫ **130**

ГЛАВА 10. ДВЕ ВЕРТУШКИ И МИКРОФОН **139**

ГЛАВА 11. ТЫ НЕ СОШЕЛ С УМА, А СТОИЛО БЫ **150**

В дороге. Встроенный навигатор 164

ГЛАВА 12. КАКОВЫ ТВОИ СУБЪЕКТИВНЫЕ ИСТИНЫ? **171**

ГЛАВА 13. УМЕНИЯ ПРИНОСЯТ ДЕНЬГИ **182**

ГЛАВА 14. ПЛАН РАЗВИТИЯ **195**

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. СТАНОВЛЕНИЕ

ГЛАВА 15. КАПЛЯ, КАПЛЯ — ОКЕАН **202**

ГЛАВА 16. ТЫ — ЭТО ТВОИ РЕШЕНИЯ **213**

ГЛАВА 17. ЗАБЕГ **228**

ГЛАВА 18. РИСКОВАТЬ ИЛИ СОЖАЛЕТЬ? ВЫБОР ЗА ТОБОЙ **245**

В дороге. Не обдумывай все по сто раз **256**

ГЛАВА 19. НАУЧИСЬ ПРОИГРЫВАТЬ **262**

ГЛАВА 20. КАК ПОБЕДИТЬ СОМНЕНИЯ **271**

ГЛАВА 21. МЕНЬШЕ СЛОВ — БОЛЬШЕ ДЕЛА **280**

ГЛАВА 22. ШАГ В СТОРОНУ ИЛИ РЕЗКИЙ РАЗВОРОТ? **293**

ГЛАВА 23. ГЛАВНОЕ — ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ **306**

ПРОЕКТЫ

Проект № 1. Веди блог о том, что тебе интересно **316**

Проект № 5. Найди единомышленников **340**

Проект № 2. Продавай товары или услуги в Интернете **322**

Проект № 6. Поговори с кем-то, у кого похожий План развития **345**

Проект № 3. Побывай в новых местах **328**

Проект № 7. Придумай собственный проект **351**

Проект № 4. Пройди учебный курс **333**

Благодарности **356**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

О ДВИЖЕНИИ СТРАННИКОВ

Движение Странников появилось в 2001 году, когда несколько друзей почувствовали, что заблудились и запутались в жизни. Чтобы понять, что делать дальше, они отправились в Странствие. Идея была очень простая: поговорить с людьми, увлеченными любимым делом, — мы решили называть их Проводниками (надеемся, ты позволишь нам немного пафоса). Узнать, как они выбирали путь, какие делали ошибки, какие мифы разрушили в процессе. И после этого понять самим, как жить той жизнью, которой хочется. Проводники были очень разными: писатели, корпоративные магнаты, монахи, музыканты, инженеры, судьи, астро-биологи, парикмахеры, юристы, кинематографисты, спортсмены, предприниматели — кто угодно. Роднило их одно: когда-то они начали жить по-новому и проложили собственный путь, отталкиваясь от своих интересов и своей индивидуальности.

Странствие

Долгая дорога, путешествие.

Странствовать

1. То же, что путешествовать.
2. Постоянно менять место пребывания.

Странствие

1. Способ определить, чего ты хочешь в жизни.
2. Путешествия с целью поговорить с людьми, которые ведут осознанную жизнь и зарабатывают любимым делом.

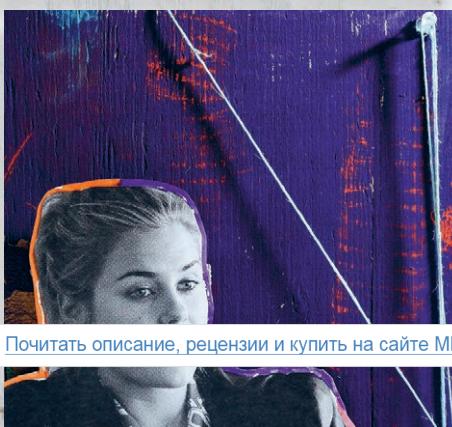
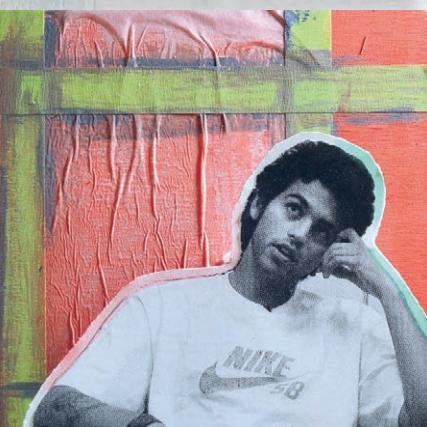
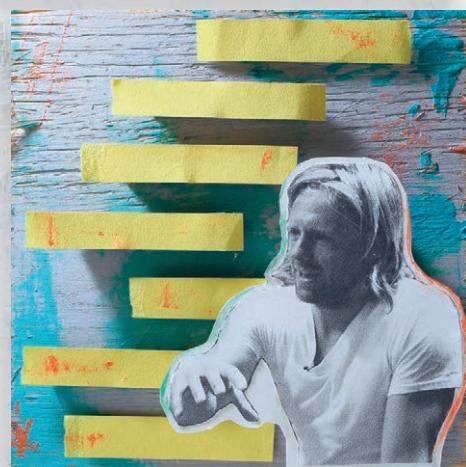
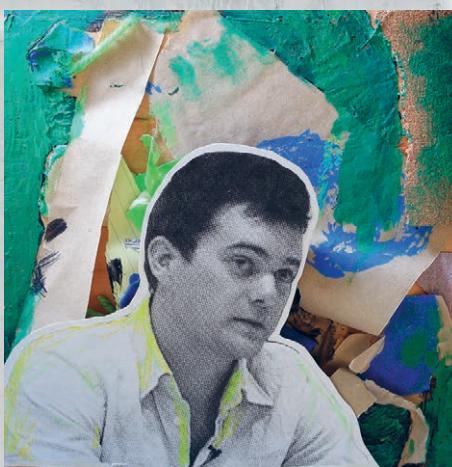
Все началось с одного небольшого Странствия и выросло в целое движение. Мы ежегодно снимаем документальный сериал, издаем книги (включая эту), ведем несколько онлайн-ресурсов по самопознанию и собираем архив историй — все для того, чтобы помочь людям найти свой путь в жизни.

В 2009 году благодаря программе «Приключения Странников» движение превратилось в образовательный проект. Это программа для школ, которая помогает учащимся найти собственный путь, опираясь на свои личные качества и интересы, беседуя с Проводниками из своего окружения.

По сей день Странники помогают людям заняться любимым делом и найти смысл жизни.

Больше информации о движении можно найти на сайте www.roadtripnation.com, а о нашей образовательной системе — на www.roadtripnation.org.





[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



ПУТЕВЫЕ ЗАПИСКИ СТРАННИКОВ: АРХИВ ИНТЕРВЬЮ

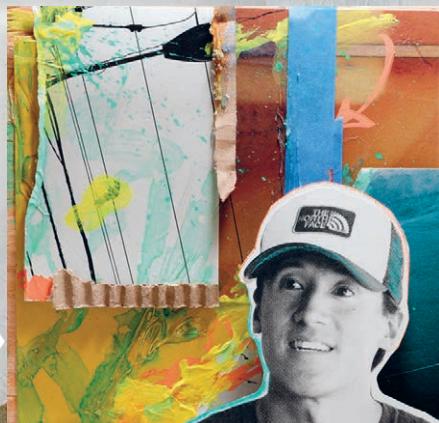
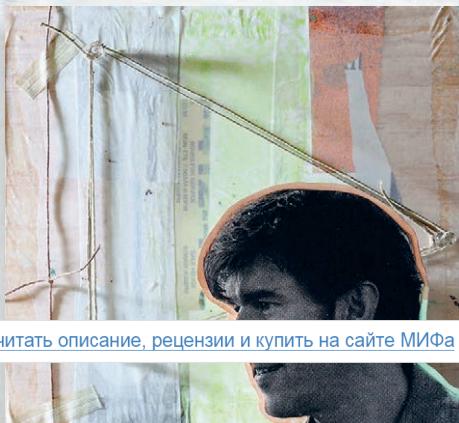
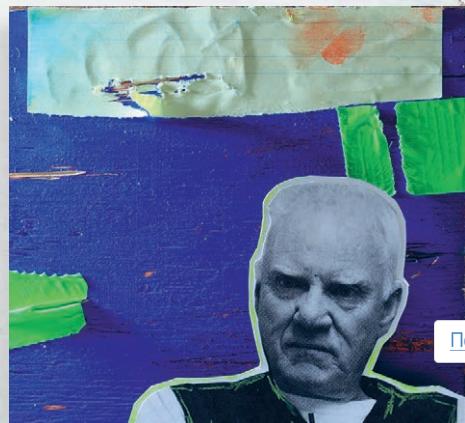


Перед тобой не просто книга, а возможность с головой погружаться в истории, которые мы собирали больше десяти лет.

Получив эту книгу, ты приобрел доступ к архиву Странников. Если ты знаешь английский, в твоем распоряжении тысячи видео о людях, которые зарабатывают на жизнь, занимаясь интересным делом, а также интервью из этой книги и больше сотни эпизодов сериала. С помощью этого кода зарегистрируйся на сайте www.roadtripnation.com/roadmapbook.

Путешествие начинается!

[WYR-SC9-CE3-978]



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ВВЕДЕНИЕ

Эта книга по-новому отвечает на всем знакомый вопрос.

Независимо от того, кто ты, откуда и через что уже прошел, этого вопроса тебе не избежать. Однажды наступит тревожный момент, когда ты не будешь знать, куда идти, и решишь, что совсем запутался. И тогда ты услышишь голос — неважно, прозвучит он изнутри или снаружи, — который спросит: «Итак, что ты собираешься делать со своей жизнью?»

Очень нелегко признать, что зачастую единственный честный ответ на этот вопрос звучит так: «Понятия не имею». Тому, кто заблудился, не позавидуешь. Мы об этом знаем не понаслышке — и речь не о тех случаях, когда мы оказывались не на той улице, не в том городе или даже не в той стране (хотя и это с нами приключалось). Мы говорим о более глубоком смысле слова «заблудиться», который наводит на неудобные вопросы о жизни, работе и удовлетворении от того, что ты делаешь.

Мы тоже чувствовали себя потерянными и задавали этот вопрос себе и другим на протяжении многих лет. Когда пытаешься заглянуть в будущее, когда эти вопросы обрушаются на тебя, так что живот сводит от страха, может показаться, что ты ужасно одинок. Мы здесь затем, чтобы напомнить: ты не один.

Мы — члены движения Странников и наши юные последователи — больше десяти лет работали над тем, чтобы узнать, как другие люди научились получать удовольствие от жизни. Благодаря их историям мы выяснили: в том, чтобы жить полной и осознанной жизнью, построенной вокруг собственных интересов и ценностей, собственного видения мира, нет ничего невозможного. Мы это знаем наверняка, потому что лично общались с теми, кто живет именно так, и спрашивали их напрямую: каково это — одновременно приносить пользу другим и оставаться в ладу с самим собой?

Вы о чём-нибудь
жалеете?

Вы прислушиваетесь
к своим желаниям?

Как вы относитесь
к тому, чего ожидают
от вас другие?

12

У людей, которых мы встречали и с которыми продолжаем видеться, есть цель в жизни. Они не просто балансируют между домом и работой — они действительно живут с удовольствием! Этих людей мы стали называть Проводниками. Они дали нам новые ответы на вопросы, которые витают в воздухе (и которые ты видишь на этих страницах). Честно говоря, их ответы пришли как раз вовремя.

Мир сильно изменился. Старая надежная модель, опираясь на которую строили жизнь предыдущие поколения, уже давно не работает. Раньше было так: ты приобретал какую-то профессию, получал работу и трудился до самой пенсии, а потом ковылял к столику с домино. Но это ушло в прошлое вместе с дисковыми телефонами (видел такие?).

С тех пор мы успели услышать много рассуждений о том, как строить карьеру по-новому, но на деле нам чаще всего просто подсовывают старые шаблоны. Как и тридцать лет назад, старшеклассники заполняют профориентационные тесты, чтобы узнать, какое занятие им «лучше всего подходит», хотя и сами тесты, и их результаты имеют очень мало отношения к личности учеников. От нас ждут конкретных действий, которые приведут нас к заранее предопределенному образу жизни. Все это основано на предположении, что если пройти через точки А и В, то обязательно придешь в точку С.

Как вы поняли,
что пора что-то
менять?

Что значит быть успешным?

КАК ЗАГЛУШИТЬ ЧУЖИЕ ГОЛОСА
И ПРИСЛУШАТЬСЯ К СЕБЕ?

ЧТО БЫ ВЫ
СДЕЛАЛИ

ИНАЧЕ?

A → B -



С



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Куда бы ни вел путь из пункта А, к тому моменту, как ты закончишь читать эту книгу, твоя конечная цель успеет измениться. Все меняется очень быстро. Но, хотя даже самым непонятливым уже очевидно, что старая модель не работает, на замену ей не пришло ничего нового — только смутное беспокойство и всеобщая нервозность. При этом современная массовая культура, движимая маркетингом, каждый день вбивает нам в голову образ «успеха». Во главу угла ставится потребление: купи навороченный полноприводный внедорожник или новейший смартфон, будь в курсе последних тенденций, не отставай! Такие призывы слышатся отовсюду, и от них некуда деться — спасибо технологиям! Если ты чувствуешь, что на тебя это давит, не волнуйся — мы тоже это испытали. Именно поэтому мы решили отправиться в Странствие. Именно поэтому написали эту книгу.

Пускаясь в Странствие (как, впрочем, и сейчас) мы жаждали отыскать места, где можно свободно дышать и мыслить, стремились к новым перспективам, которые открывала перед нами дорога. Мы знали, что в мире больше возможностей, чем кажется, и хотели встретить людей, у которых можно чему-нибудь научиться. Мы отдались течению: у нас не было ни надежного дохода, ни запасного плана. Мы просто прыгнули в автофургон, не имея при себе ничего, кроме неотступного чувства, что представление о будущем, которое нам навязывают, в корне неправильно. Поэтому мы отправились на поиски тех, кто добился успеха каким-то иным способом, людей, полностью довольных жизнью. Среди них были президент компании Starbucks, комиксист, создавший Спаунса, фотографы журнала National Geographic, карикатурист, механик, обслуживающий гоночные автомобили, стилист Мадонны, ученый, расшифровавший человеческий геном, звезды телевидения, ловец омаров на побережье Атлантического океана, режиссер передачи «Субботним вечером в прямом эфире», несколько радиоведущих и человек, который управлял приземлением марсохода Curiosity.

Мы задавали им вопросы. Много вопросов. Среди них были: «Чем вы занимались в нашем возрасте?», «Как вы оказались там, где находитесь сейчас?», «Вам когда-нибудь было страшно?», «Вас мучила неуверенность в себе?», «На вас когда-нибудь давили?», «Как вы справляетесь с чувством неопределенности?», «Что для вас значит быть успешным?», «Вы счастливы?», «Вы терпели неудачи?», «О чём вы хотели бы знать в нашем возрасте?», «Как вам удалось претворить свои убеждения в действия?»

Их ответы легли в основу движения Странников. На страницах этой книги мы собрали истории и советы, которыми с нами делились люди, встреченные в пути.

Первое Странствие стало стартовой площадкой для нашего движения.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Уже более десяти лет небольшой отряд Странников разъезжает в зеленых автофургонах. Вместе мы колесим по странам и собираем архив интервью. В нем голоса тех, кто все эти годы вдохновлял нас и побуждал действовать.

То, что мы узнали и продолжаем узнавать, и составило суть этой книги. Она сосредоточена вокруг того, что мы называем **созданием «я-образа»**. Странствие — это процесс перехода к полной и самодостаточной жизни. Не той, в которой нужно выстраивать баланс между жизнью и работой, а той, в которой работа и жизнь неразделимы. Тех, кто идет по этому пути, звонок будильника не повергает в ужас, а наполняет радостным вождением.

Главное, что нужно сделать на этом пути, — **избавиться** от любых неправильных убеждений о себе, **определить**, кто ты есть на самом деле, и **стать** новой версией себя (и начать сначала, если что-то пойдет не так). Конечно, это не назовешь готовой схемой, которую можно запросто взять и применить, но на нее можно опираться. Мы увидели в историях общие направления, общие идеи и вопросы. И тогда мы почувствовали настоящий азарт. Это были не просто истории — это были конкретные примеры того, как можно жить.

В итоге мы нашли способ, который позволяет не сворачивать с пути к осмыслинной и интересной жизни. Способ, который можно использовать снова и снова. И вот в чем секрет: создание «я-образа» начинается с тебя самого, с твоих собственных интересов и ценностей. Что бы тебе ни говорили другие, нет такой схемы, которая работает одинаково для всех. Создание «я-образа» — непрерывный процесс, который только ты можешь запустить и остановить. Тебе придется задать себе несколько трудных вопросов и разобраться с полученными ответами, даже если это будет очень сложно. В конце концов, ты единственная постоянная

величина в своей жизни. Ты должен получить свой собственный опыт, а не пережить то, чего от тебя хотят другие. Это только твоя жизнь — и ее не должны определять ни родители, ни общество, ни СМИ, ни даже наши советы.

Для создания «я-образа» нужно сосредоточиться на том, что для тебя важнее всего. Это нелегкий труд, и тебе не раз предстоит корректировать курс на ходу, но в итоге ты получишь ценный опыт, найдешь именно ту работу, которая тебе нужна, и будешь жить полной жизнью.

Несмотря на впечатление, которое мы производим на некоторых людей, на самом деле мы довольно трезво смотрим на мир (а порой даже бываем циничны). Мы понимаем: часто кажется, будто нащупать правильный жизненный путь невозможно. Большинство людей, включая нас самих, сталкиваются с преградами, пытаясь достичь своей цели. Обязанности, чужие ожидания, неуверенность в себе и ежедневная рутина сбивают нас с толку и заставляют почувствовать себя в ловушке. Мы устаем, и у нас появляется желание опустить руки. Мы начинаем думать, что, наверное, невозможно прожить полную жизнь, не испытывая при этом финансовых трудностей, — разве что нам очень повезет.

Одним туманным утром, когда мы ехали через леса секвойи в Северной Калифорнии, мы поделились этими мыслями с человеком по имени Джон Перри Барлоу*. Этот свободомыслящий философ, словно явившийся из эпохи Возрождения, многое испробовал в жизни. Он начинал с того, что работал на ранчо и писал тексты для группы Grateful Dead, а потом стал одним из первых сетевых активистов и основателей Фонда электронных рубежей¹. Когда Джон рассказал свою историю, у нас голова пошла кругом. Мы приехали к нему в панике и замешательстве, охваченные



www.roadtripnation.com/leader/john-perry-barlow

тревогой о будущем, и он, будто современный гуру с вершины горы, вселил в нас покой и ясность: «Я думаю, главное — понять, что и другим так же страшно. Ты не единственный, кому кажется, что он поступает неверно. На самом деле правильно не поступает никто. Это попросту невозможно. **Все, что ты можешь сделать, — объединиться со сверстниками, такими же напуганными и сбитыми с толку, и почерпнуть из этого силы и спокойствие».**

Большая часть этой книги рассказывает о том, как обрести покой в мире, где царит беспорядок, и следовать мудрости тех, кто проделал этот путь до нас. Джон сказал нам: «Думаю, важно пересмотреть отношение к тому, что вы обозначаете словом “заблудиться”. Пока мы считаем себя беспомощными и брошенными, ничего хорошего у нас не выйдет. Но взгляните на это иначе: “заблудиться” — значит изучить себя, открыться новым возможностям, которые в другой ситуации вы бы не рассматривали. **Настоящему исследователю нужно заблудиться**».

Для нас важно исследовать мир, а значит, нам не страшно заблудиться. И раз уж ты читаешь эти строки, подозреваем, что и тебе тоже. Новый мир, который раскинулся перед нами во всей своей неопределенности, — это необъятное пространство для творчества, бесконечные возможности для исследования и экспериментов. Мир меняется очень быстро, и он как раз созрел для того, чтобы мы придали ему ту форму, какую захотим. Новые поколения могут и должны создавать новые источники средств к существованию. И это чертовски захватывающий процесс.

¹ Некоммерческая организация в США, основанная в 1990 году для защиты прав человека в свете появления новых технологий связи. — Прим. пер.

Углубившись в эти истории, мы поняли, что ими нужно поделиться. А еще почувствовали, что обязательно должны найти свой собственный путь. Невозможно слушать людей, которых мы встречали, и не почувствовать стремление действовать, идти вперед, становиться лучше, чем вчера. Именно этой энергией и энтузиазмом мы и хотим поделиться с вами.

Формирование «я-образа» никогда не заканчивается. Финишной черты не существует. Жизнь — это гонка без ограничений по времени, которая постоянно приводит нас к новым истинам, а эти истины могут зародиться только внутри нас. Эта книга поможет тебе создать собственный «я-образ». Общайся с ней. Задавай ей вопросы. Задавай вопросы нам. Используй ее на свое усмотрение. Прочитай ее, а затем попытайся осмыслить свою жизнь. Снова прочитай. И снова попытайся осмыслить свою жизнь. И снова прочитай. И снова попытайся осмыслить свою жизнь. И снова прочитай, и снова, снова... В общем, суть ясна.

Возвращаясь к идеям, описанным на этих страницах, ты не раз будешь проверять свой мир на прочность. Пусть они помогут тебе построить жизнь, которая будет целиком и полностью твоей.

Давай заблудимся вместе! Ты можешь сильно удивиться, осознав, где оказался.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:  

Проза:  

Детские книги:  

МИФ