

ГЛАВА 14

ПЛАН РАЗВИТИЯ

Процесс создания «я-образа» никогда не прекращается. Тебе постоянно нужно спрашивать себя: кто я и кем хочу стать? Отвечая на эти непростые вопросы, ты сможешь перестроиться, если тебе покажется, будто что-то идет не так. И научишься искренне верить в то, что твои изыскания приведут тебя туда, куда ты хочешь.

Если ты будешь строить жизнь, основываясь на собственных интересах, временами ты будешь уверен в своих решениях, а временами станешь сомневаться, бояться, тревожиться. Именно в такие моменты, когда кажется, что ты снова сбился с пути и непонятно, куда идти дальше, когда в голове крутится только один вопрос: «Какого черта я делаю со своей жизнью?», бывает полезно ухватиться за что-то осязаемое.

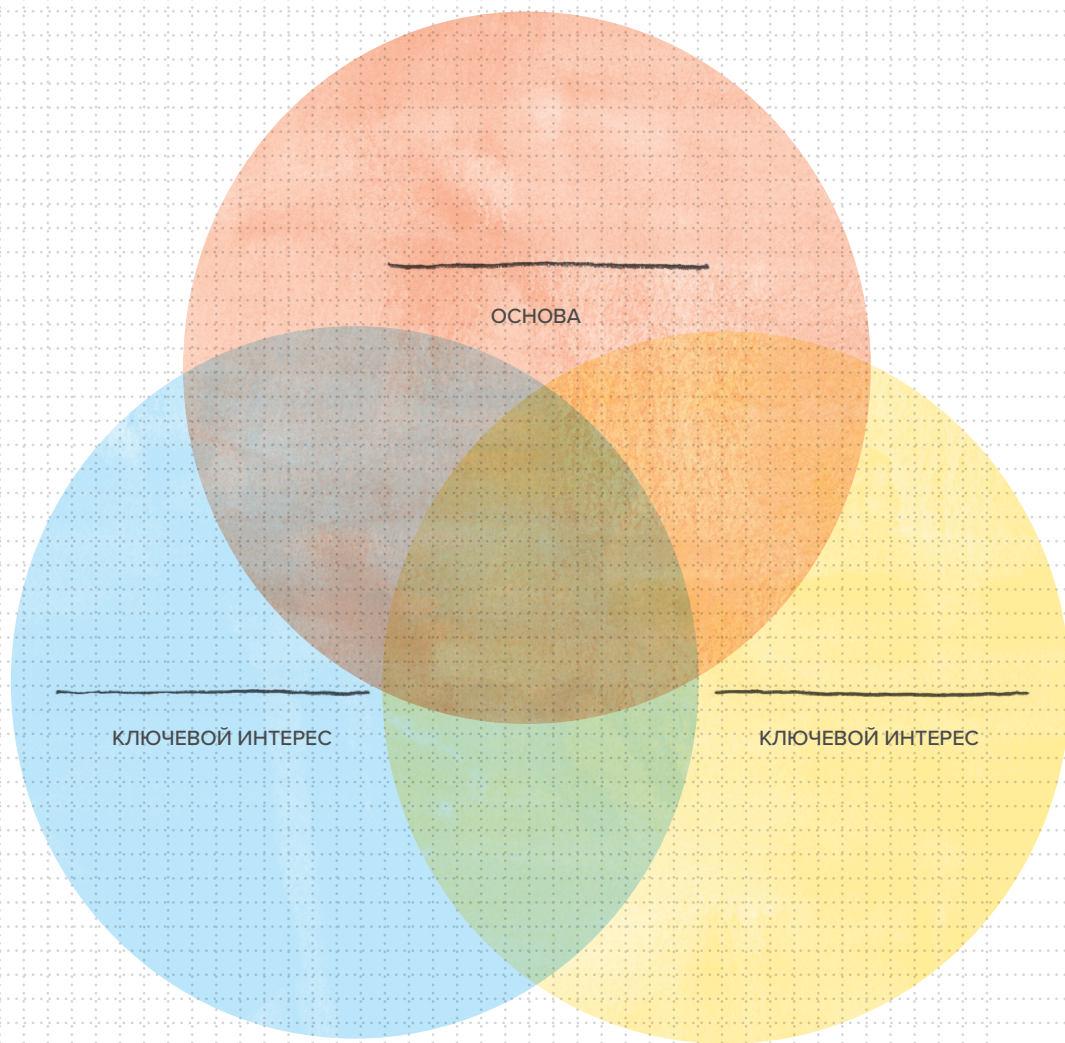
Для нас такой вот осязаемой вещью был План развития. Поэтому его мы нарисовали, чтобы и ты мог его использовать.

План развития — это не подробная инструкция с указанием каждого поворота. Это базовая схема, которую ты заполняешь и к которой обращаешься, пытаешься сориентироваться в жизни. Тебе одному известны все нюансы твоих Основ и Ключевых интересов, и ты один знаешь, как они соотносятся с твоими ценностями и мировоззрением. Другими словами, единственную карту жизни, которая тебе нужна, можешь создать только ты сам.

Вернись на страницы 148–149 и еще раз взгляни на комбинации Основ и Ключевых интересов. Однако в этот раз смотри на них, учитывая все то, о чем мы говорили: навыки, Финансовый двигатель, Субъективные истины. С этой позиции некоторые сочетания покажутся тебе более осмысленными, а остальные — совсем неподходящими, как и тогда, когда ты впервые их записал. Выбери сочетание, которое, на твой взгляд, с наибольшей вероятностью приведет тебя к тому образу жизни, который лучше всего тебе подходит, и впиши это сочетание в диаграмму ниже.

Это твой План развития. По крайней мере, на сегодня.

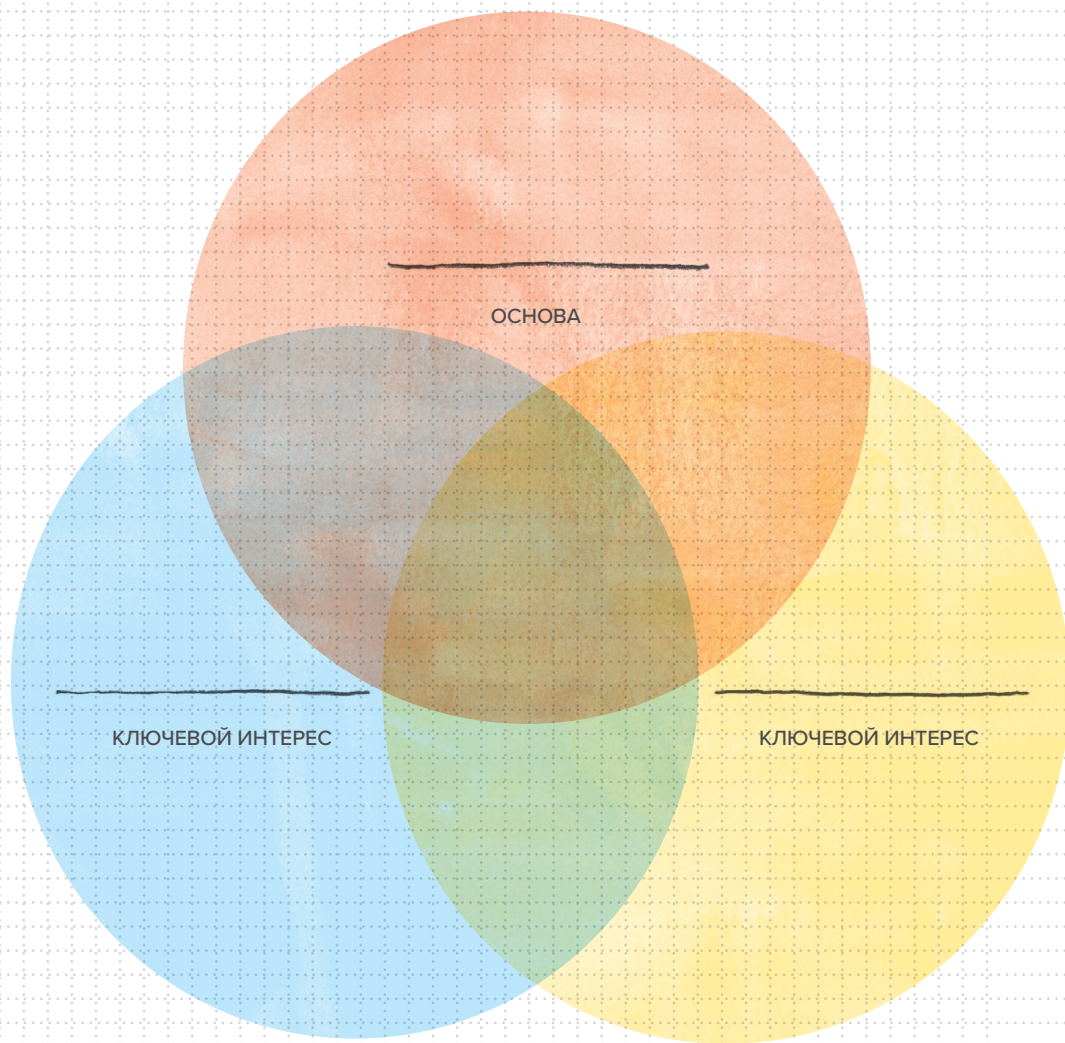
Повесь свой План развития на стену, или сложи и носи в кошельке, или запости в Интернете.



Если план, который ты нарисовал, тебе не поможет или ты снова почувствуешь себя потерянным, вот другой план. Используй его, чтобы что-то поменять. И давай посмотрим правде в глаза: это всего лишь три пересекающихся круга (можешь нарисовать точно такую же схему на салфетке, если захочешь!).

Твой План развития — твой гид. С его помощью ты можешь выбрать что угодно: специальность, временную подработку, способ изменить карьеру. Или вещи попроще: какой выписать журнал, как провести свободное время. Что бы ты ни выбирал, эта схема поможет тебе не сбиться с курса.

Она не укажет тебе следующий пункт назначения, не скажет, какой шаг сейчас нужно сделать. Но она даст тебе уверенность, что направление, в котором ты движешься, подходит именно тебе. А если нет, можешь ее переделать — снова, и снова, и снова.



СТАНОВ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ЛЕНИНЕ

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ ::

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

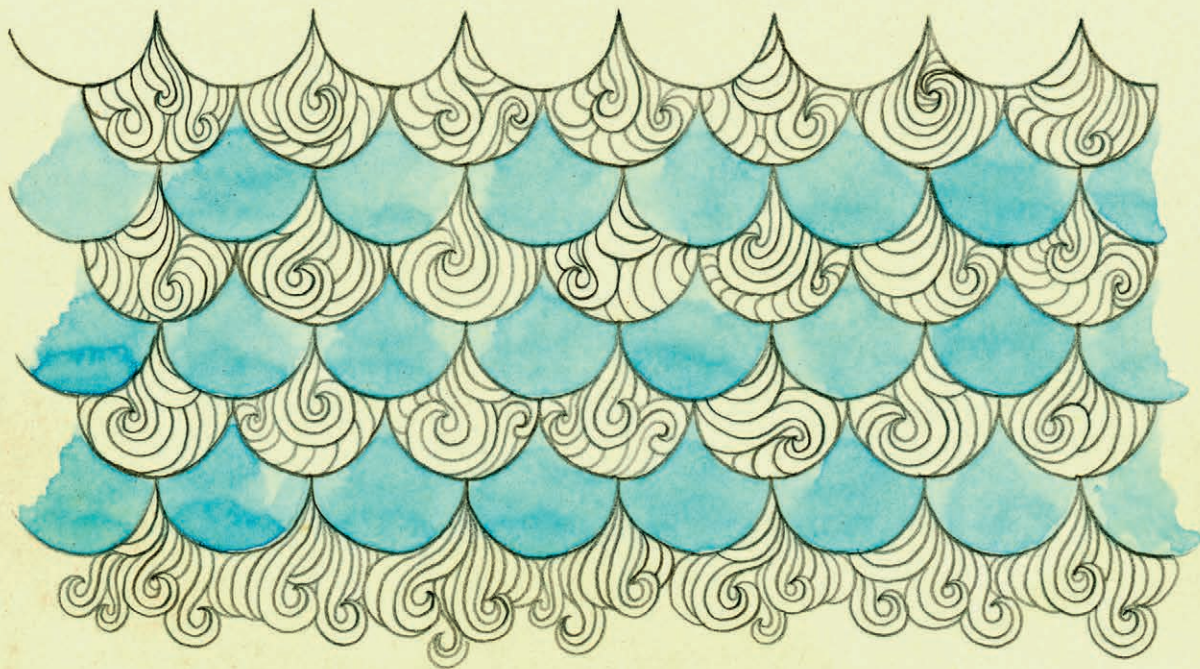
КАПЛЯ, КАПЛЯ — ОКЕАН

Если у тебя получилось спроектировать свой План развития, считай, что это великая победа. Тебе может показаться, что ты взошел на Эльбрус: «Ура, я на правильном пути! Я могу добиться того, чего хочу!» И поверь нам, все так и есть. Но затем ты задумываешься: «А что теперь?» — и внезапно снова оказываешься у подножия горы. Ты впадаешь в ступор: перед тобой лежит трудный и пугающий путь от тебя сегодняшнего к тому, кем ты хочешь стать завтра.

Цель может показаться далекой и недостижимой. Ты почувствуешь, будто не можешь сдвинуться с места. Если начать спорить о том, каким должен быть следующий шаг, легко навсегда увязнуть в обсуждениях. Но что, если ты не будешь зависать в нерешительности и просто начнешь двигаться?

Геймдизайнер Вики Смит (мы о ней уже писали) резюмировала это так: «Когда я училась в колледже и не знала, чем заняться, один знакомый священник сказал мне, что рулить велосипедом, который стоит, невозможно. Не жди — двигайся вперед. Тогда ты найдешь свой путь, потому что его определяешь ты сам. **В какой-то момент нужно перестать размышлять о том, что ты будешь делать в жизни, и просто начать действовать».**

Когда ты следуешь своему Плану развития, иногда сам факт принятия решения важнее самого решения. Выбор, который ты делаешь сегодня, даже если он не кажется важным, приведет тебя к новым отношениям и возможностям, гораздо больше соответствующим твоим интересам и ценностям, чем в начале пути. Сделай шаг. Или подпрыгни. Или просемени.





Какие
у меня есть
ВОЗМОЖНОСТИ?

Или прокрадись. Можешь даже проползти. Главное — начни движение и не останавливайся. Все водоемы, даже самые огромные, начинались с одной капли воды. А потом к ней добавлялась другая капля.

Когда мы встретили Джада Абумрада из передачи Radiolab (см. стр. 82), он познакомил нас с идеей Близлежащих возможностей, почерпнутой из теории эволюции. Джад сказал нам: «Представьте себе “первичный бульон”. Он был полон разных химических элементов: там был, например, мышьяк и плавали аминокислоты. Но не было такого, чтобы эти вещества вдруг перемешались, и — опа — получился человек. Или даже цветок. Для создания цветка тогда не было возможностей».

Но как же из «унылого бульона» химических элементов возникли цветы и люди?

«Возьмем аминокислоту и жировую клетку и столкнем их друг с другом. У нас появится новая клетка, и у нее будет больше возможностей. Она может стать двуклеточным организмом, а когда-нибудь превратится в амебу», — поясняет Джад. Мы можем идти по цепочке Близлежащих возможностей все дальше и дальше, пока не доберемся до людей, которые строят небоскребы, расшифровывают геном и пишут обзоры сериалов.

«Спросите себя, — продолжает Джад, — какие у вас есть Близлежащие возможности. В каком-то смысле вы сейчас находитесь в “первичном бульоне” своих мечтаний. Но вам нужно подумать о своих перспективах — как глобальных, так и локальных. Ну, например, я не смогу стать Майклом Джорданом, но я могу сыграть в баскетбол во дворе или потренировать бросок в прыжке — или что-то в этом роде. Задайте себе вопрос: какие возможности лежат прямо у вас под носом?»

По мнению Бенджамина Франклина (одного из отцов-основателей США), чтобы развивать в себе добродетель смирения, мы должны «подражать Иисусу или Сократу». Как бы ты к этому ни относился, ключевое слово

здесь «подражать». Уже в XVIII веке Франклин отстаивал подход «играй роль, пока роль не станет тобой»: чтобы добиться в чем-то успеха, нужно притвориться, будто ты уже это умеешь, а дальше можно будет разобратся по ходу. Если ты уже определил свои Основы и Ключевые интересы, ты примерно представляешь, чего хочешь. Теперь пора двигаться в этом направлении.

Не исключено, что ты почувствуешь себя жуликом, но, если серьезно к этому подойдешь, ты обнаружишь, что движешься по Плану развития. Возьмем, к примеру, Джейкоба Лаггнера* — одного из основателей компании Treks and Tracks, которая проводит разные обучающие курсы на природе. Джейкоб иммигрировал из Австрии в Америку, работал в колл-центре и сходил с ума от скуки. Когда у него появлялось свободное время, он занимался сайтом компании, о которой мечтал.

Описывая услуги своей пока еще несуществующей фирмы, Джейкоб упомянул лыжи, скалолазание, поездки в Новую Зеландию и другие приключения, в которые он пускался с друзьями. Затем Джейкоб разместил ссылку на свой сайт на портале, предлагающем развлечения для детей из окрестностей Сан-Франциско, и внезапно на его экскурсии стали записываться. Он помнит, как подумал: «О господи! У меня же нет ни страховки, ни разрешения. Я все это просто придумал». Это заставило его привлечь к делу товарища, у которого был опыт организации лагерей, и вместе они воплотили проект Джейкоба в жизнь. Сейчас, годы спустя, работа Джейкоба заключается в том, что он устраивает походы и скалолазные экспедиции, то есть делает именно то, что описал на своем придуманном сайте.



www.roadtripnation.com/leader/jakob-laggner

КАК ПОПАСТЬ НА МАРС ЗА ДЕСЯТЬ МИЛЛИОНОВ ШАЖКОВ ИЛИ ДАЖЕ МЕНЬШЕ

Адам Стелцнер* — ведущий инженер, посадивший марсоход NASA Curiosity, — уже не уверен, что в свое время окончил школу. Неужели он правда получил ту ужасную тройку с минусом по давно забытому предмету? Оценки в то время были ему не важны, но, если проследить его жизненный путь, можно увидеть, как он использовал Близлежащие возможности, как с виду незначительные действия меняли его жизнь неожиданным и удивительным образом.

После школы у Адама не было цели устроиться в NASA. Он работал кассиром в магазине продуктов для здорового питания и играл на басу в нескольких рок-группах. У него, как и у многих из нас, кто сворачивает в сторону от Плана развития, периодически возникало чувство, что он сбился с пути. Но однажды, возвращаясь домой после концерта, он посмотрел на небо.

«Я начал замечать, что каждый раз, когда я поздно возвращаюсь домой, звезды на небе расположены по-разному, — вспоминает Адам. — Я думал: “Вот это да! Они двигаются. Почему они двигаются?” Очевидно, в школе я не обращал на это внимания... Тогда я пошел в местный колледж и записался на курс астрономии — просто затем, чтобы узнать, почему движутся звезды».



www.roadtripnation.com/leader/adam-steltzner

Один курс в местном колледже. Один маленький и простой шаг.

КАПЛЯ

«Затем они предложили курс по концептуальной физике — это такая упрощенная физика без математики», — вспоминает Адам.

+

КАПЛЯ

Оказалось, что Адаму нравится физика.

=

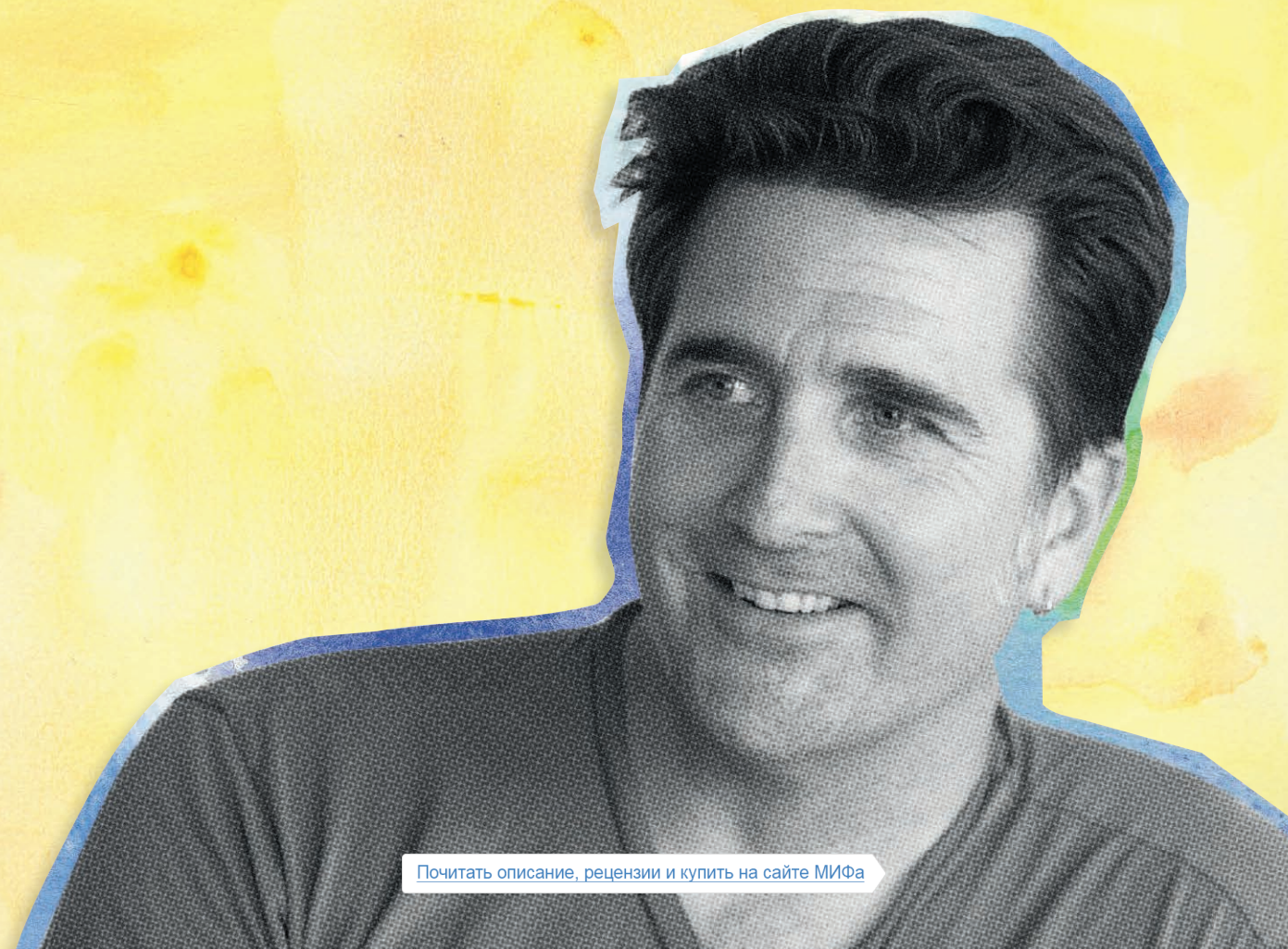
ОКЕАН

Сейчас Адам Стелцнер сажает космические аппараты на планеты в миллионах километров от Земли. Можешь ли ты себе представить, что еще в двадцать с небольшим лет он не знал, как устроена Солнечная система? Примерно так капля по капле вырастает океан.

Все процессы можно разбить на части. Маленькие шажки замечательны тем, что готовят тебя к большим. Ты продолжаешь делать то же самое, только в более крупных масштабах, — совершаешь один простой шаг за другим. И переживать страхи и неудачи при таком подходе гораздо легче. Вот как рассуждал Адам, размышляя о том, что дорогуший марсоход может и не пережить посадку на Красную планету: «Если бы в результате у нас осталась только дымящаяся воронка на Марсе, я определенно потерпел бы неудачу. Но мне кажется, лучше уж рискнуть и оставить на Марсе дымящуюся воронку, чем вовсе не рисковать».

**«Главным для меня было дело,
а не ожидание успеха или еще
какого-то результата.
Отдавайтесь процессу,
а не цели».**

— АДАМ СТЕЛЦНЕР, инженер-механик NASA



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Еще раз посмотри на свой План развития. Подумай, какие первые маленькие шажки, согласующиеся с твоими Основами и Ключевыми интересами, ты можешь сделать. Составь список того, что займет у тебя не больше десяти минут, например, чтение блога, подписка на журнал или на «Фейсбук» кого-то, чьи Ключевые интересы пересекаются с твоими. Готово? Теперь составь список вещей, которые потребуют больше времени, скажем, сходить в музей, посетить встречу клуба по интересам, записаться на курс или обменяться с кем-нибудь опытом. Не останавливайся, пока вся страница не будет исписана идеями первых шагов.

10 МИНУТ

1 ЧАС

1 ДЕНЬ +

Еще тебе поможет раздел «Проекты» в конце этой книги. Мы дадим тебе общую схему каждого из них, а также расскажем, насколько в них нужно погрузиться, чтобы начать действовать.

Чтобы обрести свой путь, действуй.

Это главное.

Сделай что-нибудь.



А потом еще что-нибудь.



И еще что-нибудь.



А теперь прыгай в океан.



Теперь отложи книгу на десять минут и сделай что-нибудь из своего списка.

Это будет твой первый шаг. Тебе покажется, что это всего лишь капля в море, но так и должно быть!



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР

Максимально полезные книги