

# ЦЕЛЬСЯ!

Как воплотить  
мечту в жизнь

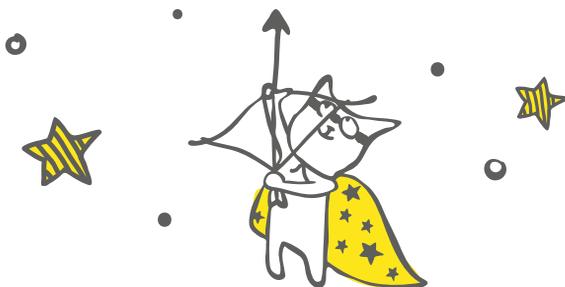


[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# ЦЕЛЬСЯ!

Как воплотить  
мечту в жизнь

*Иллюстрации  
Татьяны Сырниковой*



Москва  
«Манн, Иванов и Фербер»  
2018

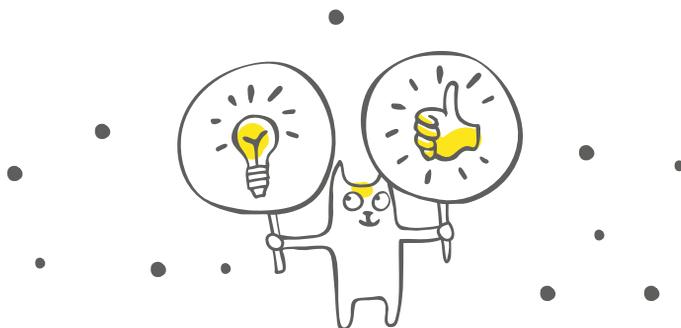
[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

С помощью этого блокнота ты научишься превращать мечты в цели, планировать и организовывать свой день, не бояться трудностей и добиваться желаемого.

# КАК РАБОТАТЬ Блокнотом:

- 1 Открывай его каждый день.
- 2 Выполняй задания.
- 3 Записывай идеи, желания, цели.
- 4 Рисуй! Мечтай! Верь в себя!

Для ежедневных записей планов и задач тебе может понадобиться еще и ежедневник. Так ты ничего не забудешь и сможешь увидеть, насколько продуктивны твои дни.



В блокноте множество прикольных  
и полезных лайфхаков и мотиваторов!  
Не пропусти их!



Один из способов успеть сделать больше — составлять список дел на каждый день, иметь его перед глазами и руководствоваться им.

**Жан де Лафонтен**, французский писатель

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

ТЕБЯ ОЖИДАЮТ  
ТРУДНОСТИ И  
ПРОВОЛОЧКИ,

которые нелегко предвидеть.



Если бы ты их видел, то мог бы приложить усилия

ИЗБАВИТЬСЯ

ОТ НИХ, но ты их не видишь.

Единственное, что ты видишь четко, —

ЭТО ТВОЯ ЦЕЛЬ.

Пусть она всегда присутствует в твоём

ВОЗОБРАЖЕНИИ!

Кэтлин Норрис,  
писательница

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



Запиши здесь все свои мечты.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



Воображение — это то, что  
притягивает события в нашу  
жизнь.

**Альберт Эйнштейн**, физик

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

