

Глава 4

Станьте Гудини

Как легко и быстро освободиться от веревок, наручников, кабельных хомутов и армированного скотча

Дело было вечером. В солярии царило затишье, и единственная его служащая сидела в офисе и разбирала бумаги. Вдруг на пороге возник человек. Он ударил ее по голове и затащил в автофургон, где связал по рукам и ногам клейкой лентой. По счастью, женщине удалось выбраться из автомобиля на ходу. У нее были раздроблены кости черепа, были и другие раны и переломы, но она все-таки выжила. Как потом выяснилось, сорокадевятилетний Келли Свобода превратил свой фургон в передвижную камеру пыток: он прикрепил к полу машины цепи, были здесь и кабельные стяжки, и веревки. Свобода вел наблюдение

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

за двадцатью женщинами — у него нашли записи номеров их автомобилей*.

Клейкая лента есть практически в каждом хозяйстве — мы используем ее для упаковки, для починки чего-то на скорую руку.

Но клейкая лента используется и для других, куда более зловещих нужд: преступники связывают ею своих жертв. Как только злодей связывает клейкой лентой руки, большинство из нас внутренне сдаётся, так как мы не представляем, как можно из нее выпутаться. Но я — знаю, а к концу этой главы будете знать и вы. Вы также узнаете, как освободиться от кабельных стяжек, от наручников, как выбраться из багажника. Я обучил этим приемам людей всех возрастов (для большей точности — от девяти до семидесяти семи лет), как мужчин, так и женщин, разного происхождения и воспитания. И те, кто познал эту науку, приобрели к тому же и бóльшую уверенность в своих силах.

Как освободиться от армированного скотча

Келли Свобода уж точно не был первым преступником, додумавшимся связывать своих жертв скотчем. Это самый быстрый и незатейливый способ обездвигить кого-либо.

* В марте 2014 года похищавший женщин Келли Свобода, душевнобольной преступник-рецидивист, был застрелен в ходе полицейского преследования. *Прим. перев.*

Но как только вы узнаете, как просто от него освободиться, вы уж точно больше никогда не будете бояться. Я далеко не боксер-тяжеловес, но поскольку я знаю, как это делается, я могу освободиться от скотча за считанные секунды. Я знавал людей, серьезно занимавшихся боевыми искусствами, — здоровенных парней с огромными ручищами. Я связывал им эти ручищи скотчем и предлагал освободиться. Эти силачи напрягали руки, растягивали и растягивали ленту, но разорвать ее не могли. Надо заметить, что когда человека связывают скотчем, это наносит ему и серьезную психологическую травму: он пытается ее разорвать, у него не получается, и он в конце концов сдается.

А весь секрет не в силе, а в том, чтобы создать такой угол, под которым лента легко разрывается. Если вам когда либо приходилось отрывать кусок ленты (а я уверен, что приходилось), вы знаете, что самое главное — надорвать ее под нужным углом. Этим мы и займемся.

Шаг 1: начальное положение

Если вам связали кисти рук клейкой лентой, наклонитесь как можно дальше вперед и максимально сильно прижмите друг к другу локти и руки от кисти до локтя. Если пути позволяют, сожмите кисти в кулаки. Главное — как можно плотнее прижмите друг к другу предплечья. Кстати, если вы склонитесь вперед, обидчик может подумать, что вы уже внутренне сдались и не представляете проблемы, поскольку такой наклон считается «позой подчинения».

Шаг 2: разрыв

Вы прекрасно знаете, что как ни тяни клейкую ленту, она просто так не разорвется — необходимо создать нужный угол. Для этого поднимите сомкнутые руки над головой и одним резким и быстрым движением опустите их *вниз и в стороны*.

Работа над ошибками

Вы практикуетесь, но у вас не получается. Почему? Наверняка потому, что вы не резко разводите руки в стороны — стремитесь к тому, чтобы они оказались по обе стороны от бедер. Еще и еще раз повторяйте это движение: руки над головой, резко вниз и в стороны, по бокам. И лента непременно порвется.

План Б: руки связаны сзади, вы травмированы

Меня часто спрашивают: а что делать, если преступник связал руки сзади? Такое, по правде говоря, случается нечасто, потому что связывать руки спереди и проще, и быстрее, а злодеи тоже торопятся. К тому же тогда они могут схватить вас за связанные руки и тащить, куда им требуется. Однако такое может произойти — а может случиться, что вы получили ранение, не позволяющее вам создать необходимый для разрыва ленты угол. Тогда я расскажу вам о другом способе, но цель у него все та же — найти необходимый для разрыва угол. Только это уже другой угол — прямой, в 90°, угол стены, стула, другого предмета обстановки, да чего угодно. Нужно просто прижать к этому

углу среднюю часть ленты и распиливать ее об этот угол, пока она не разорвется. Пилящая часть — угол — будет неподвижной, двигаться будет то, что пилит, — лента. Попрактикуйтесь — и сами убедитесь, как быстро у вас все получится.

Как избавляться от кабельных стяжек

Скотч — излюбленный преступниками материал. Но важно знать и о том, как освободиться от кабельных стяжек. На обочине дороги в Джексонвилле были найдены тела двух девушек, восемнадцати и девятнадцати лет. Обе были связаны кабельными стяжками. В городке Чико за нарушение правил дорожного движения был арестован ассистент доктора. Каково же было удивление полицейских, когда выяснилось, что он — серийный преступник. Он похищал молодых девушек, связывал их кабельными стяжками, глаза заклеивал скотчем и затем насиловал.

Руки и ноги связаны скотчем, рот тоже заклеен. Что делать?

Для начала я бы освободил руки — так, как описывал выше. Затем содрал бы ленту со рта, чтобы стало легче дышать. А потом сорвал бы ленту с лодыжек и икр.

Важно помнить и сознавать, что сам акт связывания скотчем унизителен, он подавляет вас психологически, так что главное — не поддаваться и не сдаваться. Как-то раз у меня занималась совсем молоденькая, семнадцатилетняя девушка — ее привел на курсы отец. На тренировке она попросила, чтобы

ее «совсем связали» — опутали скотчем с ног до головы. Мы связали ей ноги над коленями, сантиметров на пятнадцать, а руки заклеили практически до локтей. На рот тоже наклеили ленту. Она освободилась от уз менее чем за тридцать секунд! Важно, необходимо знать технику высвобождения, но главное — не сдаваться!

Из кабельных стяжек выбраться так же трудно, как и из скотча. Но возможно — если известны приемы. Сегодняшние преступники часто пользуются стяжками — они дешевые, доступные, и они тоже способны уstrasить психологически: жертва может подумать, что пути к спасению нет.

Шаг 1: начальное положение

Если вам связали запястья кабельными стяжками, вытяните руки вперед как можно дальше и как можно теснее прижмите друг к другу предплечья — то есть сделайте то же самое, что вы делали в самом начале освобождения от клейкой ленты.

Шаг 2: сместите замок

Вы увидите, что кабельную стяжку удерживает маленький замок. Вам надо так повернуть стяжку, чтобы замок оказался посередине, между ладонями — необязательно с точностью до миллиметра, но как можно ближе к середине. Поскольку у вас не получится двигать стяжку руками, воспользуйтесь зубами — тяните за край стяжки, пока замок не окажется в нужном положении.

Шаг 3: разрыв

Эта техника ничем не отличается от техники разрыва клейкой ленты. Надо поднять руки над головой и резким движением бросить их вниз и в стороны. И замок раскроется.

Смените шнурки

Если вы по какой-то причине не хотите носить в сумке моток паракорда, подумайте о том, как поменять обычные шнурки на ботинках на шнурки из паракорда. Их нетрудно найти, выпускают их разных цветов, и внешне они ничем не отличаются от обычных шнурков.

Работа над ошибками

Чтобы освободиться от стяжки, сил требуется больше, чем для высвобождения из клейкой ленты, поэтому не у всех получается. Опять же здесь главное — создать правильный угол, когда бросаете вниз и разводите руки. Но если не получается — не волнуйтесь, потому что у меня имеется и другой способ.

План Б: метод паракорда

Я по опыту знаю, что от клейкой ленты может освободиться любой, и по опыту же знаю, что от кабельных стяжек освободиться труднее. Но имеется и альтернативный метод. Помните, я в предыдущей главе говорил о паракорде? Тут-то он нам и пригодится. Выньте паракорд из кармана, сумки, вытащите паракордовые шнурки из ботинок. В идеале вам потребуется около пары метров паракорда. Проденьте

паракорд в стяжку так, чтобы середина шнура пришлась на центр стяжки. А теперь завяжите на концах паракорда петли, по размеру такие, чтобы можно было продеть в них ступни. Проденьте ступни в петли, отклонитесь назад и начинайте крутить ногами так, будто крутите педали велосипеда. И тогда вы буквально перепилите стяжку.

Как освободиться от веревок

Это случилось в Новом Орлеане. Пропала супружеская пара. Через одиннадцать дней после того, как их объявили в розыск, тела пропавших были найдены в береговом канале. Их ноги были связаны синей нейлоновой веревкой. У мужчины на конце веревки была тридцатифунтовая гиля. Конец веревки, которой была связана женщина, разломался, что указывало на то, что и к ней был привязан какой-то груз. 21 августа 1996 года Леонила Тара Кортес уехала из дома на машине, ее сопровождал друг. С тех пор ее больше никто не видел. Семья сразу поняла, что произошло что-то ужасное, так как она никогда не оставила бы двоих маленьких детей. Тело ее нашли много лет спустя, и по останкам сразу было видно, что она была связана. Веревка используется не так часто, как клейкая лента, и все же знать, как выпутаться из нее, тоже очень важно.

Шаг 1: начальное положение

Когда вас связывают, кисти рук вам приходится держать вместе, но постарайтесь при этом как можно шире раздвинуть

локти. Запомните: *не пытайтесь сдвинуть предплечья*, как вы это делали в случае с клейкой лентой. Ваша задача — сделать так, чтобы между запястьями и веревкой, как бы крепко вас ни связывали, возникло некоторое расстояние, а это получается, только если вы раздвинете локти.

Шаг 2: трение

После этого вытяните руки вперед и максимально их выпрямите, выпрямите и сожмите ладони. А потом начинайте быстро тереть руки одна о другую, и в результате одна рука у вас непременно выскользнет. Это срабатывает с веревкой любой толщины, однако чем веревка тоньше, тем больше времени у вас уйдет (увы, от трения она не загорится).

План Б: метод паракорда

Полагаю, вы уже начали понимать, почему я настаиваю на том, чтобы при вас всегда имелся паракорд — или чтобы вы хотя бы сменили обычные ботиночные шнурки на шнурки из паракорда. Потому что он очень вам пригодится, если напавший на вас — мастер вязать узлы. Эта техника потребует больше времени, от тридцати секунд до пяти минут, и воспользоваться вы ею сможете, только если вас оставят одного. Вам надо завязать две петли по обоим концам паракорда и продеть его в веревку, которой связаны руки, — как раз посередине, как и в случае с кабельной стяжкой. Так же как и тогда, проденьте ступни в петли, отклонитесь назад и начинайте «крутить педали», пока паракорд не перетрет веревку.

Как избавиться от наручников

Преступники вообще-то наручниками не пользуются, но все равно лучше знать, как от них освободиться. Вы удивитесь, узнав, до какой степени это просто. Для этого вам потребуется пара копеечных предметов. Если у вас есть жена или дочь, вполне возможно, что эти предметы уже валяются где-то в доме, а именно: заколка-невидимка и заколка клик-клак.

Способ 1: невидимка

Теперь понятно, почему у меня всегда в наличии невидимки? Потому что невидимку легко превратить в инструмент, открывающий наручники за несколько секунд. Особенно рекомендую запастись невидимками перед поездками за границу.

Шаг 1: инструмент

Невидимка превращается в необходимый инструмент с помощью плоскогубцев — это и так сделать легко, но с плоскогубцами еще проще. Разогните невидимку и выпрямите ее. Получится, что одна половина этой линии у вас гладкая, а другая — слегка ребристая, волнистая. Сдерите маленькую бусинку с гладкой стороны. А теперь загните ее кончик — миллиметров пять-семь — под углом в 45°. У вас получится такая крошечная кочерга или ковшик.

Шаг 2: освобождаемся от наручников

Дальнейшие инструкции, как и все инструкции, предназначены для правой руки. Держите руки так, чтобы зубья

наручников (та часть, которая защелкивается) была внизу. Ваша единственная забота — замочная скважина. Замочная скважина — это маленький кружочек с «ножкой» справа. Ваша задача — вставить «кочергу» в эту «ножку» (а не в круглое отверстие) и двигать ее вперед, пока не почувствуете, что заколка уперлась в металл. Как только она коснется металла, толкайте ее вниз, к земле, а потом направо. Это важно: имеются в виду два разных движения — вниз и направо, не делайте это одновременно и не под углом, иначе наручники не откроются.

Работа над ошибками

Если не получается, попробуйте отогнуть назад краешек уже загнутого края — получится что-то вроде ступеньки. Попробуйте снова открыть наручники этой «ступенькой».

Убедитесь, что вы двигаете невидимку правильно: вниз и вправо, плавными движениями. Здесь сила не нужна.

Способ 2: клин из заколки клик-клак или хлопушки

Шаг 1: инструмент

Это обыкновенная чуть изогнутая заколка, которая защелкивается с характерным звуком. Советую вам сделать из нее инструмент заранее. Ваша задача — превратить ее в клин, который заблокирует зубцы наручников и не даст им зацепляться друг за друга. Возьмитесь за широкую округлую часть заколки, ту, к которой примыкает

центральный язычок, одной рукой и за узкий край другой. Следите, чтобы центральный язычок заковки оставался свободен. Теперь, сгибая и разгибая внешний контур заковки, вы сможете отломить внешнюю рамку, которая будет похожа на букву V. Слегка разведите в стороны «ножки» буквы V.

Шаг 2: как вставить клин

В этом случае мы будем иметь дело с той частью наручников, где расположены зубцы. Вы вставляете клин — одну из «ножек» буквы V — в пространство между зубцами и той частью браслета, в которую входят зубцы. Вам нужно засунуть клин как можно глубже движениями вперед и вниз, пока он не упрется, а потом просто поднимите руку, и наручники откроются (клин отжимает зубцы).

Несколько слов о «Побеге из багажника»

Одно из самых захватывающих упражнений на моих курсах — упражнение, которое называется «Побег из багажника». Научившись открывать наручники, мои ученики спешат подняться на новый уровень. И они умеют не просто выбираться из багажника, но выбираться, будучи при этом скованными наручниками и с мешком на голове. Лучшие из лучших делают это за несколько секунд, остальным требуется чуть менее двух минут.

Но прежде чем вы самостоятельно попробуете повторить это упражнение, мне надо вам кое-что сказать.

Во-первых, не спешите, действуйте методично и медленно. Багажник автомобиля — маленькое закрытое пространство, вам может стать нехорошо, кровяное давление подскочит, и вы почувствуете, что необходимо выбраться как можно скорее. Успокойтесь, делайте все не спеша. Ведь если в спешке вы уроните невидимку или клинышек из заколки клик-клак, вам трудно будет найти их в кромешной темноте. Также знайте, что в багажниках машин последних моделей установлен светящийся в темноте замок, позволяющий в чрезвычайных ситуациях открыть багажник изнутри. Найти его труда не составит. Но что, если вы оказались в багажнике старого автомобиля? Тоже не впадайте в панику. Замки багажников не очень-то крепкие. Просто станьте на четвереньки и спиной упритесь изо всех сил в крышку — она наверняка откроется. Другие варианты? Ногами выбейте заднее сиденье. Но для начала попробуйте два предыдущих способа — и не забудьте, что упражняться надо не в одиночку, а в присутствии друга, который может вас подстраховать.

Вас похитили. Что делать?

Чтобы справиться с потенциальным похитителем, все средства хороши. Это не тот случай, когда надо быть законопослушным, — вы имеете полное право сопротивляться, сражаться, вопить что есть мочи и применять оружие. Джессика Гарнер шла по улице в Реддинге. Какой-то

человек подошел к ней и предложил посмотреть товары, которые он продавал из своего автомобиля «Форд Эксплорер». Она подошла поближе, и этот человек схватил ее за блузку и принялся заталкивать в машину. Она ударила его ногой и смогла высвободиться. Человек стремительно уехал. Подростка захватила женщина, которая заставила его сесть за руль и везти ее из Нью-Джерси в Филадельфию. Подросток не растерялся и намеренно врезался в полицейскую машину. Похитительница была арестована на месте. Но не все такие везучие. Карлишу Фриланд-Гейтер захватили, когда она шла с вечеринки, устроенной в честь ее крестника. На записи с камеры наблюдения видно, как какой-то человек притормаживает, выскакивает из машины, хватает Фриланд-Гейтер и тащит ее. На какой-то миг ей удалось вырваться, но похититель оказался сильнее и все-таки затолкал ее в автомобиль.

Если вам все же не удалось вырваться, знайте, что первые двадцать четыре часа — самые важные. Это то небольшое, о чем фильмы про похищения не врут. Сразу же после похищения преступники стремятся первым делом куда-то перевезти жертву. Они даже могут сменить несколько адресов — их задача замести следы. А ваша задача — постараться сбежать именно в эти первые сутки. И дело не только в том, что вас могут отвезти куда-то далеко, а в том, что в первые сутки злоключений у вас еще достаточно сил. Другими словами, вы еще не очень голодны и ваш организм еще не очень обезвожен. Похитители наверняка не станут заботиться о вашем здоровье

и соответствующе вас кормить, так что недели через три вряд ли у вас сохранится достаточно сил для побега.

Как только вы поймете, что пока не в состоянии сражаться с похитителями, изобразите покорность. Никаких дерзких взглядов, никаких горделивых поз. Но помните, вы только изображаете покорность, вы притворяетесь — внутренне вы не сдаетесь. Главное, чтобы похитители подумали, что им не надо предпринимать дополнительные меры охраны. К примеру, если им удалось связать вас скотчем, не стоит кричать — а то они запрут вас в багажнике. Ваша задача — подметить какую-то прореху в охране, которая позволит вам сбежать. И как только вы ее заметите, и если похитителей в этот момент рядом не будет, — мчитесь во все лопатки.

Шпионские игры: вскрываем замки, перебираемся через ограды и угоняем машины

Не рекомендую прыгать через забор из колючей проволоки просто тренировки ради — но знать, как это делается в чрезвычайной ситуации, совсем не лишне. И уж точно не предлагаю вам начать заводить машины без ключа, поскольку это незаконно (если это только не ваша собственная машина, да и то этого делать не стоит, потому что так можно серьезно повредить двигатель). Но если это единственный способ бегства ради спасения — тогда я вас этому научу. Беру на себя такую ответственность.

Колючая проволока

Что вам потребуется: плотный материал, которым можно накрыть колючую проволоку, когда будете через нее перелезать. Это может быть толстое одеяло, матрас или, если нет ничего более подходящего, большой кусок плотного картона.

Как это работает: хотя преодоление забора из колючей проволоки требует большой осторожности, на самом деле это не так уж и трудно. Вы накрываете имеющимся плотным материалом забор и перелезаете именно в этом месте.

Забор из колючей ленты

А вот это уже куда более опасное предприятие — колючая лента наносит глубокие порезы, и жертва может истечь кровью и умереть. Часть пограничного заграждения с Мексикой покрыта колючей лентой, и один бедолага, пытавшийся проникнуть на территорию Соединенных Штатов, в ней застрял. Спасателям потребовался целый час, чтобы его вызволить. Только за один год спасателям пришлось вырывать из аналогичной ситуации двадцать одного человека. Так что перелезать через такой забор стоит только под угрозой жизни и с большой осторожностью.

Что для этого требуется: группа поддержки, трость с ручкой или какая-то другая палка с крюком на конце, плотный материал вроде того, который используется для преодоления колючей проволоки.

Как это работает: двое цепляют ручкой трости или крючком палки петли колючей ленты, пригибают их к земле

как можно ниже и удерживают в таком положении. Другие накрывают колючую ленту плотным материалом и переваливаются через забор. Оказавшись на другой стороне, уже они удерживают палками петли колючей ленты, и оставшиеся на той стороне перебираются через ограждение.

Как завести машину без ключа

Я серьезно рассчитываю на то, что никто из вас никогда не попадет в ситуацию настолько отчаянную, что вам придется угонять автомобиль. И прежде чем мы пойдем дальше, я должен прояснить один момент. *Не вздумайте тренировки ради практиковать этот метод на своей — или на чьей-то еще — машине.* Так вы можете ее серьезно повредить. Я знаю человека, который попал в ситуацию, когда ему пришлось применить такую технику. Он пошел поплавать в весьма уединенном месте. И знаете, что случилось? Он забыл вынуть из кармана шортов ключи от машины, они, естественно, вывалились и утонули, а там было очень глубоко. К счастью, машина у него была старой модели, и в багажнике — незапертом — у него были инструменты. Ему удалось, используя этот метод, завести машину и добраться домой. Парень был крутой, несомненно, но несомненно и другое — заводя машину таким способом, вы наносите ей существенный вред.

Прежде чем мы перейдем к подробностям, я бы хотел поговорить с вами о выборе машины в случае крайней необходимости. Для начала оглядитесь — вдруг вы найдете машину с открытой дверью или с ключами, валяющимися

прямо на сиденье. Настоящее везение — если вам попадется незапертый тягач-аварийка или эвакуатор. Почему? Потому что в аварийках или эвакуаторах всегда имеется набор универсальных ключей, и с его помощью вы можете влезть в любой автомобиль. Но, скорее всего, в том месте, где вам придется угонять машину, эвакуатора не окажется или все не забудут запереть свое авто. Но может, вам и повезет и найдется автомобиль старой модели — до 1999 года выпуска.

Вообще-то старых машин довольно много. Как только вы начнете специально обращать на них внимание, вы удивитесь, сколько старых автомобилей по-прежнему бегают по дорогам. Присмотритесь — гарантирую, вы будете поражены.

Что вам потребуется

- Кусачки и плоскогубцы для зачистки и скрутки проводов
- Отвертка с плоской головкой
- Молоток
- Изолирующие перчатки
- Автомобиль
- Изолента

Как это работает

Процесс довольно простой, но я рекомендую хранить такой набор инструментов в машине, а лучше в сумке для ноутбука — на крайний случай. Поскольку это не та техника,

в которой надо практиковаться, может так случиться, что при необходимости вы не вспомните, что именно следует делать.

Как разбить в машине окно

Если вам надо проникнуть в автомобиль и сделать это как можно незаметнее, вам поможет клейкая лента. Налепите ее на окно в виде большой буквы X. Тогда стекло не разлетится повсюду и разобьется бесшумно. Чтобы разбить окно, воспользуйтесь тактической ручкой или каким-то еще предметом. Надо бить по углам окна. Именно в этих местах натяжение у стекла самое большое, и поэтому там легче бьется. Бить в середину окна смысла не имеет, особенно если то, чем вы бьете, не обладает большой массой.

1. Предположим, вы обнаружили машину, которую собрались угнать. Вставьте плоскую отвертку в замок зажигания так, словно у вас в руках ключ. Загоните отвертку подальше с помощью молотка.

Теперь вам надо повернуть отвертку. Если ее трудно повернуть руками, помогите себе плоскогубцами. Иногда — если вам повезет — уже этого будет достаточно, чтобы завести машину.

2. С помощью отвертки отверните винты на пластиковой панели, окружающей рулевую колонку. Когда снимете панель, вы увидите под рулевой колонкой несколько проводов.

3. Посмотрите, где расположены два красных провода. По этим проводам к двигателю поступает электропитание.

4. Наденьте изолирующие перчатки.

5. Перережьте оба красных провода и оголите концы. Скрутите оголенные концы (те, что идут к двигателю) обоих проводов вместе. (Обратите внимание, что надо скрутить концы двух разных проводов — в спешке вы можете снова соединить один и тот же провод.)

6. Посмотрите, где находятся коричневые провода — они питают стартер. В некоторых моделях имеется только один коричневый провод, в некоторых — два.

7. Перережьте коричневые провода и оголите концы.

8. Если коричневых проводов два: чтобы завести машину, соедините — но не скручивайте! — оба коричневых провода. *Они должны только прикасаться друг к другу. Когда машина завелась, провода надо разъединить, они не должны снова соприкасаться.* Для страховки оберните их концы изолентой. Это также предохранит вас от удара током.

Если коричневый провод один: в таком случае прикоснитесь оголенным коричневым проводом к скрутке красных проводов. Как только машина заведется, отсоедините его и заизолируйте коричневый провод.

Вскрываем замки

Конечно же, вскрывать чужие замки ни в коем случае нельзя... Разве только владелец его сам вас об этом не попросит. Меня лично соседи просят об этом постоянно. Как только кто-нибудь захлопнет дверь, тут же бегут ко мне. Наборы отмычек стоят недорого и пользоваться ими одно удовольствие, и если вы будете следовать моим

инструкциям, сразу же превратитесь в самого популярного соседа. К тому же, попрактиковавшись, вы не сможете повредить замок. То есть полезно время от времени тренировать навыки на собственной входной двери — замок все равно останется в целости и сохранности. Но если вы, практикуясь, будете мучить его по два часа в день, замок придется менять.

Насколько надежен ваш замок?

Прежде чем мы займемся взломами, я бы хотел поговорить о том, как важно иметь хороший надежный замок на собственной входной двери. Недавно я ездил в округ Солт-Лейк, где мой брат купил себе дом. Я решил заехать к нему, но его на месте не оказалось. Для меня это — не проблема! Я забрался в его дом за несколько секунд и вскоре с удовольствием подкреплялся содержимым его холодильника. Подобно большинству американцев, мой брат установил на входную дверь замок, открыть который не составляет никакого труда. Около 75% всех замков произведены компанией Kwikset, а мой опыт говорит, что с помощью даже самых примитивных средств вскрыть их проще простого. А уж преступнику это вообще раз плюнуть. Застройщики ставят такие замки повсюду, потому что они продаются в любом супермаркете стройматериалов и, конечно же, потому что они дешевы. Настоятельно рекомендую, если у вас стоит Kwikset, замок поменять. Это не такие уж большие траты, зато в результате ваша семья будет в большей безопасности. Мне лично нравятся замки Schlage и Medeco.

L-образная отмычка и отмычка-пилка

Чтобы открыть замок, вам потребуются отмычка-пилка и L-образная отмычка. Обе есть в моем наборе, замаскированном под футляр для кредитных карт, а я всегда ношу его с собой. Самое трудное в открывании замков — определить, с какой силой давить при использовании L-образной отмычки. Надавите слишком сильно — и замок поймет, что его пытаются вскрыть, и не поддастся. Давить надо слегка. Примерно в десять раз слабее, чем при нормальном открытии замка. Помните об этом, когда станете вставлять L-образную отмычку. Также помните, что открывать замки надо аккуратно. Потренируйтесь и скоро сами поймете, что действуете правильно.

Шаг 1: вставляем L-образную отмычку

С минимальным усилием вставляем короткую часть L-образной отмычки в нижнюю часть замка. Длинная часть отмычки торчит снаружи, слегка вбок. Очень аккуратно, несильно поворачиваем отмычку.

Шаг 2: вставляем отмычку-пилку

Обратите внимание: не отпускайте L-образную отмычку, пока замок не откроется. Но по-прежнему давите на нее несильно, иначе ничего не получится. Отмычку-пилку надо вставлять зазубренной частью вверх. Вставив, с легким давлением двигайте пилку вперед-назад, как если бы это была зубная щетка и вы прочищали ею штифты замка... Вот именно такое давление и такое движение.

Шаг 3: определите, где находится пятый штифт

Обратите внимание: считайте, что вам удалось обмануть замок, когда все его пять штифтов поверили, что с ними обращаются правильно. Сдвинуть первые четыре штифта можно за несколько секунд, а вот с пятым придется повозиться и при этом изменить характер движений.

Чтобы определить, где он находится, этот пятый штифт, надо изменить движения отмычкой-пилкой. Придется, продолжая двигать ею туда-сюда, еще и поддереживать ее вверх и вниз. Как только вы нащупаете пятый штифт, вы почувствуете, как шевельнется под его давлением L-образная отмычка, и замок откроется.

Некоторые из моих учеников справлялись с этим заданием быстро, некоторым требовалось времени побольше. Это дело не трудное, но требует тренировки. Как только вы почувствуете, как управлять отмычками, чтобы они воздействовали на штифты, вы сможете открывать замки за несколько секунд. Прелесть этого способа в том, что с его помощью вы можете открывать замки не только дверные, но и всякие, и замки картотечных шкафов. (Рэйчел Рэй* как-то пригласила меня на свое шоу, и я при ней открыл запертый картотечный шкаф менее чем за 30 секунд.)

* Рэйчел Рэй — ведущая телевизионных кулинарных шоу. *Прим. перев.*



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

