

## Тест Струпа

### Неделя 12

Перед началом тестирования пройдите подготовку к нему.

Называйте вслух **цвет слов**, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «красный», говорите «синий», если «красный», говорите «желтый», если «красный», говорите «красный».)

### Подготовка

черный      красный      желтый      черный      синий

Вы дали правильные ответы: синий, желтый, красный, черный, желтый?

Теперь приступайте к упражнению. Впишите время начала тестирования и называйте **цвет слов** так же, как при подготовке. Когда закончите упражнение, впишите время завершения и то количество минут и секунд, которое вам потребовалось.

Время начала  минут  секунд

черный      синий      черный      синий      красный  
желтый      желтый      желтый      черный      красный  
красный      черный      синий      черный      черный  
черный      желтый      красный      синий      желтый  
желтый      красный      черный      черный      синий  
красный      черный      желтый      синий      черный  
красный      желтый      красный      черный      синий  
синий      красный      желтый      синий      черный  
красный      черный      желтый      черный      синий  
красный      желтый      синий      желтый      красный

Время окончания  минут  секунд

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)  минут  секунд



# Метод лечения с помощью занятий для активизации мозга

## Настоящее и будущее

Цель создания серии тетрадей «Тренируем мозг», ставшей результатом диагностического исследования, — привить вполне здоровым людям привычку регулярно заниматься, чтобы предупредить снижение функций головного мозга и сохранить его работоспособность. Исследования мозга подтолкнули к созданию метода лечения с помощью занятий, позволяющего улучшать работу мозга, замедлять и предупреждать развитие старческого слабоумия.

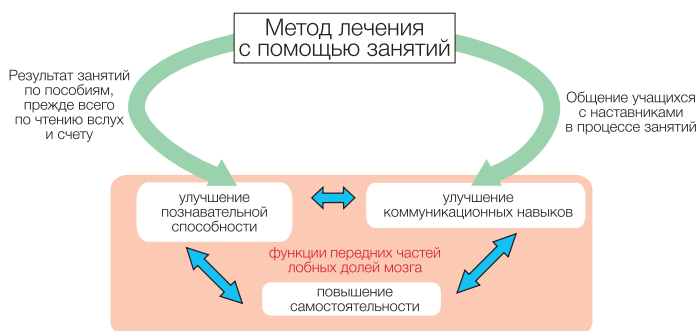


### 1 Что такое метод лечения с помощью занятий

Суть этого метода в том, что учащиеся под руководством наставников выполняют упражнения, прежде всего на чтение вслух и счет, и это обеспечивает сохранение или повышение функций передних частей лобных долей мозга, отвечающих за познавательные, коммуникативные способности и личную самостоятельность. Таким образом планируется улучшить работу мозга у людей, страдающих слабоумием или другими серьезными нарушениями. Занимается этим независимая организация, специализирующаяся на общественных научно-технических исследованиях.

### 2 Результаты

С осени 2001 года в поселке Огава, а с весны 2003 года в городе Сендай в специализированных учреждениях по уходу за престарелыми проводились занятия с пожилыми людьми, страдающими деменцией. В результате у многих пациентов работа мозга улучшилась: они стали самостоятельно есть, переодеваться, обслуживать себя, начали чаще улыбаться и активнее общаться с родственниками и персоналом. Сегодня вместе с внедрением этой терапии во многих пансионатах для престарелых также открыты курсы профилактики старческого слабоумия.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Чтобы закончить примеры, из [ ] выберите нужные цифры и заполните пропуски.

[ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 ]

①  $\overset{1}{\square} + \overset{2}{\square} = 4$

( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ )

②  $\overset{1}{\square} - \overset{2}{\square} = 4$

( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ )

③  $\overset{1}{\square} + 3 + \overset{2}{\square} = 9$

( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ )

④  $\overset{1}{\square} + 5 - \overset{2}{\square} = 5$

( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ), ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ )

⑤  $\overset{1}{\square} - 6 + \overset{2}{\square} = 10$

( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ) ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ ) ( $\overset{1}{\square} \overset{2}{\square}$ )



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

