

# ЧЕК-ЛИСТЫ ДЛЯ СТИЛЬНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

---

Что сделать перед отъездом

**2**

Перед тем как покинуть дом

**3**

Что взять в ручную кладь в самолет

**4**

Что взять в бизнес-поездку

**5**

Комплект вещей в поездку на одну ночь

**6**

Личный набор для путешествий

**7**

Планировщик гардероба

**8**

Планировщик гардероба *(продолжение)*

**9**

Список вещей для планировщика

**10**

---

# Стильное путешествие налегке

## ЧТО СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ

	Сделано
Пройти осмотр у врача-терапевта	
Посетить стоматолога	
Сдать необходимые анализы и сделать прививки	
Выписать рецепты на лекарства	
Купить необходимые лекарства в поездку	
Проверить срок действия загранпаспорта	
Получить визу	
Постричься и покрасить волосы (не на море)	
Маникюр/педикюр	
Эпиляция	
Массаж	

# Стильное путешествие налегке

## ПЕРЕД ТЕМ КАК ПОКИНУТЬ ДОМ

	Сделано
Установите систему автополива цветов или договоритесь с родными/соседями об их поливке	
Найдите кому доверить домашних животных	
Оплатите счета	
Установите или измените сообщение на автоответчике	
Напишите инструкцию для горничной или соседей	
Сообщите родственникам и соседям название и контакты отеля и номер вашего телефона за границей для экстренной связи	
На время поездки остановите обслуживание, за которые вы осуществляете регулярную плату: интернет, почта, вода и т. д.	
В день отъезда вынесите мусор	

## ЧТО ВЗЯТЬ В РУЧНУЮ КЛАДЬ В САМОЛЕТ

	<b>ЕСТЬ</b>
Паспорт с действующей визой	
Кредитные карты и наличные деньги	
Телефон	
Камера	
Ключи от дома/машины	
Подтверждения брони от отелей	
Билет на самолет или распечатка электронного билета	
Ноутбук или планшет	
Зарядное устройство для ноутбука или планшета	
Очки солнечные	
Очки с диоптриями (при необходимости)	
Словарь незнакомого вам языка (в бумажном виде или установить мобильное приложение)	
Драгоценности (без необходимости в путешествие лучше не брать)	
Необходимые лекарства и копия рецепта от врача	
Куртка/кардиган	
Плеер	
Книга или журнал	
Дневник или блокнот	
Косметичка с самым необходимым из набора для путешествий	
Беруши	
Вода (купить в аэропорту в duty free)	

# Стильное путешествие налегке

## ЧТО ВЗЯТЬ В БИЗНЕС-ПОЕЗДКУ

	Есть
Паспорт (в зависимости от места назначения — гражданский или заграничный)	
Кредитные карты и наличные деньги (рубли и доллары помимо валюты страны назначения)	
Билет на самолет или распечатка электронного билета	
Подтверждения брони от отелей	
Телефон	
Зарядное устройство для телефона (удостоверьтесь, что в стране, куда вы едете, такая же электросистема)	
Ноутбук или планшет	
Зарядное устройство для ноутбука или планшета (удостоверьтесь, что в стране, куда вы едете, подходящая электросистема)	
Записная книжка с важными контактами	
Блокнот или дневник	
Ручка или карандаш	
Портфель	
Визитки	

*Стильное  
путешествие  
налегке*

**КОМПЛЕКТ ВЕЩЕЙ В ПОЕЗДКУ  
НА ОДНУ НОЧЬ**

	<b>Есть</b>
Туалетные принадлежности	
Одежда для сна	
Свежая рубашка или топ	
Носки	
Нижнее белье	

# Стильное путешествие налегке

## ЛИЧНЫЙ НАБОР ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ\*

	Есть
Косметичка на молнии	
Очищающее средство для лица	
Ухаживающее средство с SPF (увлажняющее, питательное или омолаживающее). Желательно, чтобы выступало и в качестве базы под макияж	
Лосьон для лица (по желанию)	
Бальзам для губ	
Крем для рук (может заменить ухаживающее средство)	
Зубные принадлежности: паста, щетка, нить	
Ватные палочки	
Маникюрные принадлежности: ножнички, пилка, щипчики для кутикулы, масло для ногтей и кутикулы	
Для волос: шампунь, кондиционер (если обычно им пользуетесь), расческа, средства для укладки (при необходимости)**	
Для тела: гель для душа, скраб для тела, лосьон для тела (если последними двумя обычно пользуетесь)	
Дезодорант	
Парфюм	
Декоративная косметика	
Набор для ремонта одежды	
Полотенца для лица и тела	

\* Это полный набор — подойдет даже для поездки в хостел.

\*\* Отправляясь в гостиницу, полотенце, шампунь, швейные принадлежности, гель для душа и многое другое брать не нужно.

*Стильное  
путешествие  
налегке*

**ПЛАНИРОВЩИК ГАРДЕРОБА**

		<b>В дорогу</b>	<b>День 1</b>	<b>День 2</b>	<b>День 3</b>
<b>СИТУАЦИЯ</b>					
<b>УТРО</b>	<b>Одежда</b>				
	<b>Обувь</b>				
	<b>Аксессуары</b>				
<b>ДЕНЬ</b>	<b>Одежда</b>				
	<b>Обувь</b>				
	<b>Аксессуары</b>				
<b>ВЕЧЕР</b>	<b>Одежда</b>				
	<b>Обувь</b>				
	<b>Аксессуары</b>				

# Стильное путешествие налегке

## ПЛАНИРОВЩИК ГАРДЕРОБА (продолжение)\*

		День 4	Комплект для отдыха и сна	Комплект для спорта и других особых занятий
<b>СИТУАЦИЯ</b>				
<b>УТРО</b>	<b>Одежда</b>			
	<b>Обувь</b>			
	<b>Аксессуары</b>			
<b>ДЕНЬ</b>	<b>Одежда</b>			
	<b>Обувь</b>			
	<b>Аксессуары</b>			
<b>ВЕЧЕР</b>	<b>Одежда</b>			
	<b>Обувь</b>			
	<b>Аксессуары</b>			

\* При поездке на одну-две недели нужно столько же одежды, сколько и при поездке на 4 дня с учетом полностью заменяемых образов. Например, на пятый день вы можете надеть топ первого дня, юбку второго дня, туфли третьего дня и получить новый образ.

*Стильное  
путешествие  
налегке*

**СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ ПЛАНИРОВЩИКА**

	<b>Одежда</b>	<b>Обувь</b>	<b>Аксессуары и украшения</b>
<b>1</b>			
<b>2</b>			
<b>3</b>			
<b>4</b>			
<b>5</b>			
<b>6</b>			
<b>7</b>			
<b>8</b>			
<b>9</b>			
<b>10</b>			
<b>11</b>			
<b>12</b>			
<b>13</b>			
<b>14</b>			
<b>15</b>			
<b>16</b>			
<b>17</b>			
<b>18</b>			
<b>19</b>			