

*Стильное
путешествие
налегке*

ЧЕК-ЛИСТЫ ДЛЯ СТИЛЬНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

Что сделать перед отъездом

2

Перед тем как покинуть дом

3

Что взять в ручную кладь в самолет

4

Что взять в бизнес-поездку

5

Комплект вещей в поездку на одну ночь

6

Личный набор для путешествий

7

Планировщик гардероба

8

Планировщик гардероба *(продолжение)*

9

Список вещей для планировщика

10

Стильное путешествие налегке

ЧТО СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ

	Сделано
Пройти осмотр у врача-терапевта	
Посетить стоматолога	
Сдать необходимые анализы и сделать прививки	
Выписать рецепты на лекарства	
Купить необходимые лекарства в поездку	
Проверить срок действия загранпаспорта	
Получить визу	
Постричься и покрасить волосы (не на море)	
Маникюр/педикюр	
Эпиляция	
Массаж	

Стильное путешествие налегке

ПЕРЕД ТЕМ КАК ПОКИНУТЬ ДОМ

	Сделано
Установите систему автополива цветов или договоритесь с родными/соседями об их поливке	
Найдите кому доверить домашних животных	
Оплатите счета	
Установите или измените сообщение на автоответчике	
Напишите инструкцию для горничной или соседей	
Сообщите родственникам и соседям название и контакты отеля и номер вашего телефона за границей для экстренной связи	
На время поездки остановите обслуживание, за которые вы осуществляете регулярную плату: интернет, почта, вода и т. д.	
В день отъезда вынесите мусор	

ЧТО ВЗЯТЬ В РУЧНУЮ КЛАДЬ В САМОЛЕТ

	ЕСТЬ
Паспорт с действующей визой	
Кредитные карты и наличные деньги	
Телефон	
Камера	
Ключи от дома/машины	
Подтверждения брони от отелей	
Билет на самолет или распечатка электронного билета	
Ноутбук или планшет	
Зарядное устройство для ноутбука или планшета	
Очки солнечные	
Очки с диоптриями (при необходимости)	
Словарь незнакомого вам языка (в бумажном виде или установить мобильное приложение)	
Драгоценности (без необходимости в путешествие лучше не брать)	
Необходимые лекарства и копия рецепта от врача	
Куртка/кардиган	
Плеер	
Книга или журнал	
Дневник или блокнот	
Косметичка с самым необходимым из набора для путешествий	
Беруши	
Вода (купить в аэропорту в duty free)	

ЧТО ВЗЯТЬ В БИЗНЕС-ПОЕЗДКУ

	Есть
Паспорт (в зависимости от места назначения — гражданский или заграничный)	
Кредитные карты и наличные деньги (рубли и доллары помимо валюты страны назначения)	
Билет на самолет или распечатка электронного билета	
Подтверждения брони от отелей	
Телефон	
Зарядное устройство для телефона (удостоверьтесь, что в стране, куда вы едете, такая же электросистема)	
Ноутбук или планшет	
Зарядное устройство для ноутбука или планшета (удостоверьтесь, что в стране, куда вы едете, подходящая электросистема)	
Записная книжка с важными контактами	
Блокнот или дневник	
Ручка или карандаш	
Портфель	
Визитки	

*Стильное
путешествие
налегке*

**КОМПЛЕКТ ВЕЩЕЙ В ПОЕЗДКУ
НА ОДНУ НОЧЬ**

	Есть
Туалетные принадлежности	
Одежда для сна	
Свежая рубашка или топ	
Носки	
Нижнее белье	

Стильное путешествие налегке

ЛИЧНЫЙ НАБОР ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ*

	Есть
Косметичка на молнии	
Очищающее средство для лица	
Ухаживающее средство с SPF (увлажняющее, питательное или омолаживающее). Желательно, чтобы выступало и в качестве базы под макияж	
Лосьон для лица (по желанию)	
Бальзам для губ	
Крем для рук (может заменить ухаживающее средство)	
Зубные принадлежности: паста, щетка, нить	
Ватные палочки	
Маникюрные принадлежности: ножнички, пилка, щипчики для кутикулы, масло для ногтей и кутикулы	
Для волос: шампунь, кондиционер (если обычно им пользуетесь), расческа, средства для укладки (при необходимости)**	
Для тела: гель для душа, скраб для тела, лосьон для тела (если последними двумя обычно пользуетесь)	
Дезодорант	
Парфюм	
Декоративная косметика	
Набор для ремонта одежды	
Полотенца для лица и тела	

* Это полный набор — подойдет даже для поездки в хостел.

** Отправляясь в гостиницу, полотенце, шампунь, швейные принадлежности, гель для душа и многое другое брать не нужно.

*Стильное
путешествие
налегке*

ПЛАНИРОВЩИК ГАРДЕРОБА

		В дорогу	День 1	День 2	День 3
СИТУАЦИЯ					
УТРО	Одежда				
	Обувь				
	Аксессуары				
ДЕНЬ	Одежда				
	Обувь				
	Аксессуары				
ВЕЧЕР	Одежда				
	Обувь				
	Аксессуары				

Стильное путешествие налегке

ПЛАНИРОВЩИК ГАРДЕРОБА (продолжение)*

		День 4	Комплект для отдыха и сна	Комплект для спорта и других особых занятий
СИТУАЦИЯ				
УТРО	Одежда			
	Обувь			
	Аксессуары			
ДЕНЬ	Одежда			
	Обувь			
	Аксессуары			
ВЕЧЕР	Одежда			
	Обувь			
	Аксессуары			

* При поездке на одну-две недели нужно столько же одежды, сколько и при поездке на 4 дня с учетом полностью заменяемых образов. Например, на пятый день вы можете надеть топ первого дня, юбку второго дня, туфли третьего дня и получить новый образ.

*Стильное
путешествие
налегке*

СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ ПЛАНИРОВЩИКА

	Одежда	Обувь	Аксессуары и украшения
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			