

1

Следуйте за мечтами

Жизнь станет намного лучше, если заниматься по-настоящему любимым делом. Люди, которые заняты любимым делом, получают гораздо больше удовольствия от бытия, чем остальные, просто потому, что следуют за своей мечтой.

Ричард Брэнсон

Мечты — это топливо успеха, без них жизнь никогда не будет полноценной и успешной хотя бы отчасти. Как автомобильный двигатель не заведется без хорошего бензина, так и вы рискуете без мечты прожить жизнь, по сути, так и не начав жить.

Любому успеху всегда предшествует исполнение мечты. В качестве коуча я много работал с успешными людьми, и все они так или иначе пришли к успеху, благодаря осуществлению хотя бы одной своей мечты. Иногда это была мечта детства, иногда — появившаяся позже, но в любом случае достижения этих людей были связаны с осуществленной мечтой. Именно она, однажды их пленив, побуждала

к действию, окрыляла и вдохновляла. Мечта, став целью, заставляла поверить в невозможное, менять жизнь самым непредсказуемым образом, выходить из зоны комфорта и рисковать даже в ситуации, когда это сложно было себе представить.

Став взрослыми, мы часто следуем чужим ожиданиям, не замечая или забывая о том, что на самом деле любим, и позволяя руководить собой. Могу поведать о собственном горьком опыте. В школе я очень любил географию, но мне посоветовали поступить в университет изучать экономику. И я стал бухгалтером вместо того, чтобы, следуя за мечтой, заниматься тем, что любил. Вам приходилось делать похожий выбор? Иногда, только оглянувшись, понимаешь, что идешь не своей дорогой.

Успешные люди всегда хорошо знают, чем хотят заниматься, и не предают своих увлечений. Они, как правило, быстро делают выбор и идут своим путем. И им неважно, что кто-то может их не поддержать и даже счесть безумцами. Посмотрите на Стива Джобса, основателя компании Apple, который бросил учебу в престижном университете ради осуществления своей мечты.

Любому успеху всегда предшествует
исполнение мечты.

Руководство к действию

Осознайте свои мечты

О чем вы мечтаете? Чего хотите достичь? Какие мечты вам следовало бы осуществить?

Составьте список ответов на эти вопросы. И не только пишите — чертите, рисуйте. Это поможет вам увидеть связи между вашими идеями и обнаружить давно забытые цели и сокровенные желания. Вот несколько вопросов, которые вам помогут:

- Чем вы любили заниматься в детстве? Кем хотели стать?
- Если бы не нужно было думать о зарабатывании денег, какую жизнь и какое дело вы выбрали бы для себя?
- Что в жизни вы любите более всего и хотели бы, чтобы это происходило с вами как можно чаще?
- Чем вы любите заниматься в свободное время?
- Что в жизни друзей или коллег может вызвать у вас легкую зависть?

Поверьте в мечту

Обдумывайте, как исполнить вашу мечту, и в этот момент наблюдайте за собой: появились ли страх и негативные мысли? Возможно, внутренний голос будет говорить вам: «Я слишком стар, и уже очень поздно это делать», или «Я женат, у меня ипотека, я не могу так резко менять свою жизнь», или «Родители никогда меня не поддержат». Успешные люди подтвердят, что причины что-то не делать найдутся всегда, но при этом добавят, что нужно собрать всю свою волю и мужество, сделать первый шаг и начать.

Создайте алгоритм исполнения мечты

Вы удивитесь, а возможно, и испугаетесь, осознав, как много нужно сделать для осуществления мечты. Оставшиеся 99 глав книги помогут найти средства и принять решения, необходимые, чтобы справиться с этим страхом. Основная ваша задача — понять, чем заполнить брешь между этапом, на котором вы находитесь сейчас, и тем, где хотите оказаться. Это непросто, и потому я советую привлечь на помощь близких, в идеале — объединить ваши мечты: вместе вы обязательно сможете их осуществить.

2

Обращайтесь за помощью

Тот, кто относится к себе слишком серьезно, постоянно подвергает себя риску выглядеть смешным; тот же, кто способен постоянно смеяться над собой, никогда смешным не кажется.

Вацлав Гавел

Нужна решимость, чтобы сказать: «Я не знаю», но это очень хорошая реакция и явный признак того, что вы не относитесь к себе слишком серьезно. Одно из самых замечательных качеств — способность честно признаваться, что у вас *нет* ответа. Стремление быть безупречным только расстроит и разочарует вас. Если же вы не станете скрывать свою неуверенность, то обязательно найдутся люди, готовые вас поддержать.

Слишком многие ведут себя так, будто точно знают, что делать, в ситуациях, которые им, по правде говоря, совершенно не по силам. Слишком многие пытаются говорить или действовать, излучая уверенность в себе, хотя в действительности им нужна помощь. И дома, и на работе мы очень

часто вынуждены вести себя так, словно в любой момент можем дать ответы на все вопросы.

А секрет в том, чтобы вовремя произнести: «Подождите минутку, я пока не знаю, что делать».

Когда жизнь ставит перед нами сложные задачи, нам не терпится отреагировать на это, и мы отстаиваем то, что однажды уже было сказано и в чем мы были уверены. При этом слепо не замечаем других мнений и предложений. Успешные же люди всегда готовы признать, что были неправы или чего-то не знали.

Жизнь непредсказуема и переменчива. Невозможно быть всегда и во всем правым. Иногда лучшее, что стоит сделать, — это успокоиться, отстраниться от проблемы, согласиться принять помощь и перестать относиться к себе слишком серьезно.

Стремление быть безупречным только расстроит
и разочарует вас.

Руководство к действию

Найдите свои слабые места

Подумайте над вопросом: «Случалось ли вам упрямо придерживаться своих взглядов и мнения, отказываясь пересмотреть отношение к ситуации, в которой вы могли быть и неправы?»

Чего вы не замечаете и почему? Вы всегда придерживаетесь алгоритмов своего поведения? Вам обязательно нужно переспорить собеседника? Правда ли, что вы никогда не принимаете во внимание того, что говорят люди моложе вас? Вы ненавидите проигрывать и всегда настраиваете себя на победу любыми средствами?

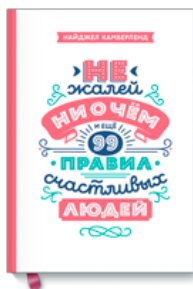
Тогда будьте готовы изменить образ действий и стать более открытым новому. Возьмите для примера любой обычный день, когда вы принимаете решения, отстаиваете свое мнение, отвечаете на вопросы, и попробуйте спросить себя: «Может, я что-то упускаю? Есть ли здесь нечто, чего я не вижу?»

Нужен «шут»

Открывать в себе слабости нелегко. Попросите семью, друзей или коллег стать вашим «придворным шутом». Так же как это происходило в Средневековье при королевском дворе, ваш «шут» в нужный момент сможет прямо сказать вам, что вы слишком упрямы, или выставляете себя на посмешище, или слишком серьезны по отношению к себе. Что бы вы предпочли: чтобы «шут» открыл вам, в чем ошибка, или чтобы над вами смеялись?

Научитесь смеяться над собой

Успешные люди прекрасно умеют иронизировать над собой — своими промахами и неверным ходом мыслей. Будьте готовы со счастливым видом признавать свои ошибки и подтрунивать над собой.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

