



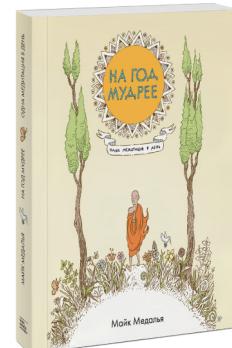
ОДНА МЕДИТАЦИЯ В НЕДЕЛЮ

Философская раскраска, которая вдохновит и поможет практиковать осознанность каждый день. Целый год. Медитируйте, размышляйте над мудрыми цитатами мыслителей – от Ганди до Рузвельта – и погружайтесь в поток мыслей, раскрашивая иллюстрации блогера Huffington Post Майка Медагли.

52 иллюстрированных медитации вдохновят вас и помогут остановиться, сфокусироваться и расслабиться. Раскрашивайте, изучайте вдохновляющие цитаты, наслаждайтесь творчеством и состоянием потока. Вырезайте любимые страницы и цитаты, любуйтесь результатом своего творчества и делитесь с друзьями!

Делитесь своим творчеством:
выкладывайте фотографии ваших работ и ставьте тег
#нагодмудрее и **#миф_раскраски**!

Мы в инстаграмм: **# @miftvorchestvo**



издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР