

# Максимально полезный ежедневник



Экономьте время,  
деньги и силы

По мотивам книги  
«Бизнес-так на каждый день»

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

## ГЛАВНОЕ ДЕЛО НЕДЕЛИ

---

---

### НЕДЕЛЯ 1

#### Буферные зоны в расписании дня

Первый совет вашего нового года прост. Обязательно оставляйте значительный запас между встречами, никогда не планируйте их впритык, даже если они проходят в одном помещении или недалеко друг от друга. Жизнь всегда вносит коррективы, время уходит на различные бытовые мелочи, дорогу (если встречи и дела разнесены в пространстве), сборы и т. д. К сожалению, нам свойственно упускать эти нюансы при планировании — мы всегда чрезмерно оптимистичны, когда рассчитываем время. При неправильном подходе любая задержка приводит к смещению всего расписания. А если после каждой встречи есть запас времени, появляется гибкость. Если встреча закончилась вовремя — спокойно готовьтесь к следующему делу или выполняйте «гибкие» задачи. Если затянулась — вам не придется беспокоиться, что опоздаете на следующую.

Придерживайтесь этого совета весь год.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Важно

## ВТОРНИК



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

# СРЕДА

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Важно

## ЧЕТВЕРГ



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

# ПЯТНИЦА

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Важно

## СУББОТА

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[Empty rectangular box for notes]

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



# ВОСКРЕСЕНЬЕ

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

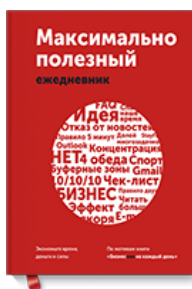
19:00

20:00

21:00

22:00

23:00



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

