

ГЛАВНОЕ ДЕЛО НЕДЕЛИ

НЕДЕЛЯ 9

Стерильная кабина

Термин взят из авиации. При взлете и посадке — наиболее ответственных, сложных и опасных этапах — в кабине допускаются разговоры только на темы, связанные с полетом. Устройте и вы себе «стерильную кабину» — время и пространство для сосредоточенной работы. Если вы работаете дома — оговорите с близкими, что в определенное время вас нельзя беспокоить (или сделайте табличку с двумя цветами: красный — нельзя отвлекать или входить в комнату, зеленый — можно). А для коллег, которые тоже работают удаленно, установите в календаре встречу на ваше «стерильное» время и назовите ее, например, «мораторий на встречи и звонки» (спасибо главе МИФа Артему Степанову за идею!). Расскажите коллегам, что в это время можно звонить только по срочным делам.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

СРЕДА

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

ПЯТНИЦА

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Важно

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

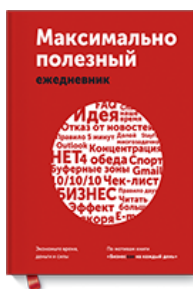
20:00

21:00

22:00

23:00

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

