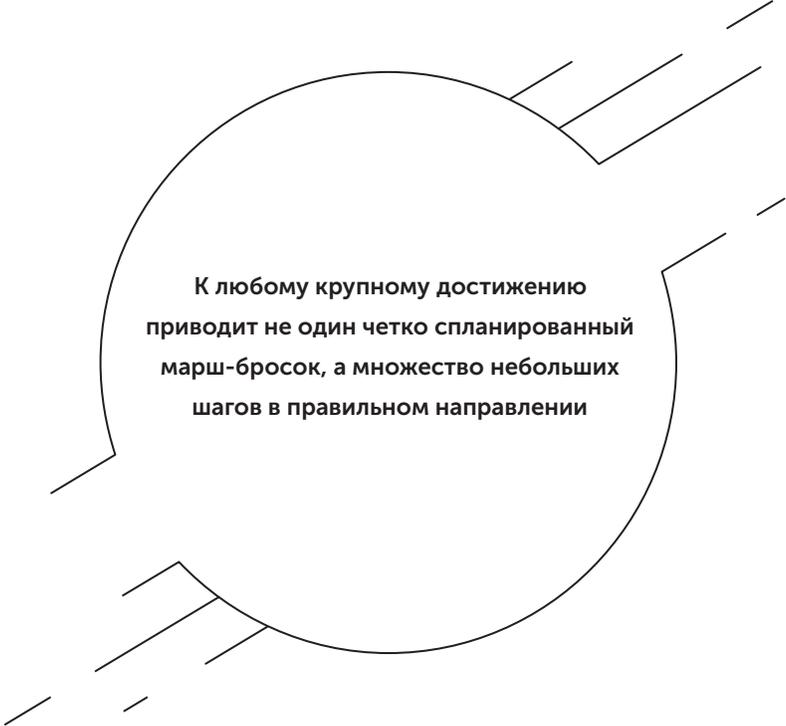


СПРИНТ 1



**К любому крупному достижению
приводит не один четко спланированный
марш-бросок, а множество небольших
шагов в правильном направлении**

НИДО КУБЕЙН

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ЦЕЛИ СПРИНТА

СТАРТ ФИНИШ

Цель 1 _____

Этапы:

- 1
- 2
- 3

ПОЧЕМУ ЭТО ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНО?

Цель 2 _____

Этапы:

- 1
- 2
- 3

ПОЧЕМУ ЭТО ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНО?

Цель 3 _____

Этапы:

- 1
- 2
- 3

ПОЧЕМУ ЭТО ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНО?

Мое вознаграждение

.....
.....
.....

Дата _____ Подпись _____

РЕЗУЛЬТАТЫ СПРИНТА

Цель 1

.....
.....
.....

Цель 2

.....
.....
.....

Цель 3

.....
.....
.....

ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

.....
.....
.....

ЧЕМУ Я НАУЧИЛСЯ

.....
.....
.....

ЗА ЧТО Я БЛАГОДАРЕН

.....
.....
.....

ЧТО СЛЕДУЕТ УЛУЧШИТЬ

.....
.....
.....

ОБЗОР СПРИНТА

	Пн	Вт	Ср
НЕДЕЛЯ 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 7	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 8	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
НЕДЕЛЯ 9	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Чт	Пт	Сб Вс
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○
○	○	○
		○

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Прекратите расплывать ваши усилия и внимание на миллион дел. Определите приоритеты и сконцентрируйтесь на них. Именно это отличает успешных людей от неудачников.

ОБЗОР НЕДЕЛИ № 1

Ключевые задачи

- 1
- 2
- 3

Что сделает эту неделю особенной?

.....

.....

Результаты недели

Цель 1

.....

.....

Цель 2

.....

.....

Цель 3

.....

.....

Чему важному я научился?

.....

.....

Что улучшить на следующей неделе?

.....

.....

Понедельник

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ

1 ○

2 ○

3 ○

7 _____

.....

8 _____

.....

9 _____

.....

10 _____

.....

11 _____

.....

12 _____

.....

13 _____

.....

14 _____

.....

15 _____

.....

16 _____

.....

17 _____

.....

18 _____

.....

19 _____

.....

20 _____

.....

21 _____

.....

22 _____

.....

23 _____

Вторник

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ

1 ○

2 ○

3 ○

7 _____

.....

8 _____

.....

9 _____

.....

10 _____

.....

11 _____

.....

12 _____

.....

13 _____

.....

14 _____

.....

15 _____

.....

16 _____

.....

17 _____

.....

18 _____

.....

19 _____

.....

20 _____

.....

21 _____

.....

22 _____

.....

23 _____

СПРИНТ 1 / НЕДЕЛЯ 1

Среда

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ

1 ○

2 ○

3 ○

7 ○

8 ○

9 ○

10 ○

11 ○

12 ○

13 ○

14 ○

15 ○

16 ○

17 ○

18 ○

19 ○

20 ○

21 ○

22 ○

23 ○

Четверг

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ

1 ○

2 ○

3 ○

7 ○

8 ○

9 ○

10 ○

11 ○

12 ○

13 ○

14 ○

15 ○

16 ○

17 ○

18 ○

19 ○

20 ○

21 ○

22 ○

23 ○

Пятница

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ

1 ○

2 ○

3 ○

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

Суббота

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

Воскресенье

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ ДНЯ

Понедельник

.....

.....

.....

Вторник

.....

.....

.....

Среда

.....

.....

.....

Четверг

.....

.....

.....

Пятница

.....

.....

.....

Суббота

.....

.....

.....

Воскресенье

.....

.....

.....

БЛАГОДАРНОСТЬ ДНЯ

Понедельник

.....

.....

.....

Вторник

.....

.....

.....

Среда

.....

.....

.....

Четверг

.....

.....

.....

Пятница

.....

.....

.....

Суббота

.....

.....

.....

Воскресенье

.....

.....

.....



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

