



Ожидание праздника



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Дети мудры — отсчитывают дни до зимних праздников с осени. Потому что предвкушение тоже волшебно. Новый год и Рождество — особенные праздники, только они длятся так долго, что способны превратить в праздник жизнь. Год за годом мы учимся ярче радоваться снегу, морозным вечерам и со светлыми чувствами отсчитывать дни до Праздника. Произнесите вслух «декабрь» — и сердце замрет в радостном ожидании.



Во время подготовки к встрече Нового года, когда нужно столько успеть, главное — поймать праздничное настроение и делать все с легкостью и удовольствием. Упаковывая подарки, представлять счастье, с которым близкие люди их развернут. Украшая дом, думать о том, как уютно вам будет в канун Нового года. Выбирая в магазине шампанское — услышать, как звонко хлопнет пробка с началом боя курантов.

Праздничное настроение

В Европе подготовка к Рождеству традиционно стартует в конце ноября. Рождество уже не связано с религией напрямую, так что не обязательно быть католиком, чтобы встречать праздники на европейский манер.

Четыре недели Адвента наполнены ожиданием праздника: по всей Европе открываются рождественские ярмарки. Там можно выбрать сувениры и подарки — деревянного Щелкунчика или вязаный шарф, под звон колоколов городской ратуши прокатиться на катке, с горки или на карусели. И, конечно, выпить глинтвейна, съесть засахаренный миндаль, картофельные оладьи и острые колбаски.

В России новогодние и рождественские базары устраивают на больших площадях, в крупных моллах, книжных магазинах, культурных центрах. Главная ярмарка страны проходит на Красной площади, где уже в первых числах декабря выстраивается городок из лавок с зимними угощениями — с традиционными русскими (медовый сбитень, блины с маслом и икрой, печеная картошка) и европейскими (глинтвейн, жареные каштаны, венские вафли). В сувенирных лавках продают елочные украшения, новогодние подарки (в частности аутентичные, популярные среди туристов: гжель, матрешки, хохлома, дымковские игрушки, павловопосадские платки, печатные пряники) и живые елки. Взрослые и дети катаются на катке, а малыши — на двухэтажной карусели.

На декабрь запланируйте занятия, чтобы создать себе новогоднее настроение. Вот несколько идей.

1. Посетите рождественскую ярмарку в вашем городе, чтобы окунуться в атмосферу праздника.

*Слово «адвент» произошло от латинского *adventus*, означающего «второе пришествие Христа». Адвент — это период в четыре недели до Рождества. Его смысл — предвкушать праздник и размышлять о прошедшем годе.*



2. Выпейте глинтвейна, грога или глэгга (с добавлением алкоголя или нет) — и лучше всего на улице. В крайнем случае их легко приготовить и дома, но пряный горячий напиток в сочетании с морозцем — лучший спутник зимнего настроения.
3. Посетите рождественский мастер-класс — по созданию елового венка, декоративных свечей, имбирных пряников или самодельных открыток. Если не позволяет время, посмотрите мастер-классы на YouTube.
4. Сходите на книжную ярмарку за праздничными книгами. Ассортимент, как правило, большой: новогодние сказки с красивыми иллюстрациями, сборники праздничных забав, традиционные рецепты.
5. Сходите на каток или на горку, поиграйте в снежки, устройте атаку на снежную крепость — шумной компанией с детьми. Не забудьте захватить запасные рукавицы, термосы и бутерброды.

Символы Нового года и Рождества

Для многих Новый год зарифмован с ароматом мандаринов: цитрусы из Абхазии и Грузии созревали как раз к началу декабря и поэтому в XX веке стали олицетворением новогоднего стола. У каждого свои ассоциации с Новым годом: детские воспоминания, елочные игрушки, бенгальские огни, запах хвои. Наполните дом праздничными символами заранее, чтобы создать соответствующую атмосферу.

В Европе живет красивая традиция — зажигать свечи на еловом венке. Рождественский венок, или венок Адвента, озаряется уютным светом в каждое из трех воскресений до Рождества и в его канун.

Рождественский венок интересно сделать самим из веток ели или сосны. Сперва нужно изготовить плотную основу, например круг из картона, к которому прикрепить ветви проволокой или крепкой ниткой. Так, чтобы венок был равномерно пушистым — без просветов, и устойчивым, если вы хотите установить на него четыре свечи. Но свечи, в общем-то, элемент

не обязательный. По желанию замените их фруктами, елочными игрушками или поделками. Украсьте венок шишками, лентами, омелой, палочками корицы, шиповником (для этого понадобится клеевой пистолет или просто клей). Многие вешают композиции из веток хвойных деревьев на входную дверь или кладут на подоконник.



В 1833 году лютеранский пастор Иоганн Генрих Вихерн основал неподалеку от Гамбурга приют-школу для сирот, где старался создать теплую семейную атмосферу. Вихерн придумал вести отсчет дням, оставшимся до Рождества. Под потолком он расположил венок с двадцатью восемью свечами: каждое утро на венке зажигали маленькую свечку, а по воскресеньям — большую. С годами обычай адвентовского венка распространился, хотя количество свечей сократилось до четырех воскресных. Венок символичен: пламя свечи — это свет, которым наполнится мир в Рождество, зеленый цвет ели — цвет жизни, четыре свечи — четыре стороны света или времени года.

Рождественская световая горка (или дуга) — еще один рождественский атрибут, электрический светильник в форме арки или треугольника, как правило, с семью свечами. Такие светильники популярны в Германии: они зажигаются в окнах жилых домов, в витринах и на прилавках магазинов с началом декабря. Мягкая подсветка окон — дополнительный штрих для создания новогодней атмосферы.

Трогательный символ зимних праздников — бумажные, подписанные от руки открытки. Первая в мире открытка, появившаяся в середине XIX века, была именно рождественской: на ней был изображен рождественский ужин и подписаны слова поздравления. В наш цифровой век особенно ценны вещи, которые приятно подержать в руках и сохранить на память. Попробуйте изготовить открытки вручную — способов масса, например скрапбукинг, рисунок, аппликация или даже распечатанная фотография семьи адресанта в новогоднем антураже.

Однако многие не особо оригинальничают в новогодних текстах, рассылая почти стандартные поздравления. Такова традиция. А ведь так приятно получить личное послание — это касается и СМС, и электронных писем, и бумажных открыток.



В Японии рассылка новогодних открыток (нэнгадзё) — важная традиция. Японцы отправляют бумажные поздравления буквально всем знакомым, иногда вплоть до почтальона, — каждая семья 1 января получает под сотню открыток. Почта работает в авральном режиме, но гарантирует, что доставит открытки всем адресатам точно 1 января. Главное для японцев в эти дни — успеть отнести на почту свои послания (стопки в высоту достигают до метра). В 2003 году японская почта продала 4,4 млрд открыток, а в 2015 году — 3,3 млрд, но это не значит, что количество поздравлений снизилось: часть открыток ушла в онлайн.

Найдите для каждого пару слов от души и не забудьте обратиться по имени.

Отличная новогодняя традиция — посткроссинг. На специальных сайтах люди находят корреспондентов и обмениваются открытками со случайными людьми из всех уголков мира. Представьте, как здорово получить письмо из Японии, Чили или Исландии — а для ваших адресантов письмо из России столь же экзотично. Устройте посткроссинг со своими друзьями — опубликуйте в «Фейсбуке» или «Инстаграме» свой почтовый адрес и предложите в комментариях к посту писать адреса друзей, желающих отправить вам открытку и получить открытку от вас. Это очень приятная игра!

Адвентовский календарь

Важно не превратить новогодние хлопоты в стресс. А такое случается, когда подготовка к празднику началась за несколько дней до него.

Но если спланировать все заранее, то на детали останется больше времени, а мы почувствуем себя комфортнее. Пусть подготовка к Новому году будет чуть ленивой, без спешки и суеты, и очень приятной.

Чтобы ничего не упустить, распишите пошаговый план (на бумаге, в телефоне или компьютере) подготовки к празднику и поставьте дедлайны уже на конец ноября. Например, до 5 декабря определиться с подарками, до 10 декабря — разослать открытки, до 15-го — составить меню новогоднего стола и закупить продукты с долгим сроком хранения, до 20-го — украсить дом.

Такой «календарь» — сугубо прагматичный, он поможет в делах, но волшебного настроения не придаст. А романтический настрой создаст еще один спутник Рождества — адвент-календарь.

Это рождественский календарь, разделенный на 24 квадрата, — по числу дней Адвента. В каждом его окошечке прячется лакомство. Впрочем, сегодня такие календари бывают разные и отсчитывают время, оставшееся до Нового года или до Рождества.

Вариаций рождественских календарей бесчисленное множество: их выпускают в форме домиков, елок, оленей из дерева и картона. Производят адвенты для мужчин, в которых прячется 24 пивных баночки, и для домашних питомцев — с кусочками собачьего или кошачьего корма.



Традиционный адвент-календарь, как мы знаем, отсчитывает оставшиеся дни до 25 декабря. Но совсем не обязательно придерживаться классики. Варьируйте количество дней и ведите ваш календарь к любому празднику: к католическому Рождеству — 25 декабря, к Новому году — 31 декабря, к православному Рождеству — 7 января или даже к Старому новому году — 14 января.



Считается, что первый адвент-календарь был создан в 1851 году. Поставил же на поток производство отпечатанных в типографии адвент-календарей немец Герхард Ланг. По легенде, в детстве он не мог дождаться Рождества и изводил маму вопросами: «Когда же уже, когда наступит праздник?» Его мама оказалась женщиной находчивой и собрала для него из картона календарь с двадцатью четырьмя окошечками.

Доподлинно известно, что в 1908 году типография Герхарда Ланга в Мюнхене впервые представила рождественский календарь. Это была картонная доска с прикрепленными к ней двадцатью четырьмя разноцветными карточками. А классический современный календарь с шоколадками выпустили тоже в Германии, но гораздо позже — в 1958 году.

Многие создают календари своими руками из бумаги, картона, ткани. Ячейки, помимо традиционных окошек, делают также в виде коробочек, кармашков, кружечек, мешочков, сумочек, свертков и даже носков и рукавичек.

Самый быстрый и простой способ — изготовить адвент-календарь в виде гирлянды. На натянутую веревку подвесить нужное количество маленьких сюрпризов — и емкостями в этом случае может быть что угодно. Например, заранее упакуйте подарочки в оберточную бумагу и привяжите эти свертки к веревке или прицепите прищепкой.

Если вы умеете шить, то изготовьте многоцветный календарь. Для этого нужно нашить на большой лист ткани маленькие квадратики-кармашки, закрепить лист на прочной основе (например, на картоне или пластике) — и можно использовать его много лет. Лучше брать плотную ткань, например флис или фетр: так проще работать, поскольку не обязательно



обрабатывать края. И, конечно, пригодятся любые украшения: краски, бусины, блестки, пайетки, остатки лент и кружев, миниатюрные елочные игрушки.

Фатазируйте!

Для содержимого ячеек календаря подходит что угодно. Положите туда шоколадные конфеты, леденцы, печенье, бусы, сувениры, мелкие игрушки, билеты на елку или в кино, записочки с добрыми шуточными предсказаниями. Или попробуйте наполнить календарь списком полезных дел, которые нужно совершить в каждый из дней.

Составьте предпраздничный календарь и для себя— дайте зарок каждый день делать что-то новое. Не обязательно все 24 дня, даже неделя принесет много интересного в привычный досуг.

Речь не о значительных изменениях, пусть это будет вполне рядовое действие, но непривычное для вас. Например, попробовать блюдо, которое вы раньше не ели (для кого-то это — зеленая гречка, а для кого-то — бигмак), порисовать акварелью, стать волонтером в благотворительной организации, выпить, наконец, пуэр. Находите новые радости — волшебный предновогодний месяц подходит для подобных опытов как нельзя лучше!

Вот пример десяти дней из предпраздничного календаря «Новый день — новые впечатления» (но, конечно, вы можете выбрать и другие).

1. Без повода купить другу подарок.
2. Сделать комплимент незнакомому человеку.
3. Решиться на эксперимент с волосами (не обязательно что-то радикальное, вроде бритья наголо, — попробуйте необычную укладку или цветную прядь).
4. Принять участие в благотворительной предновогодней акции. Таких акций проводится много, например подарки для ветеранов или сирот. И не везде требуется финансовое содействие: где-то нужна машина, где-то — помощь с погрузкой или сортировкой.

ОЖИДАНИЕ ПРАЗДНИКА

5. Навестить родственников, к которым вы редко заглядываете.
6. Купить абонемент в спортзал или бассейн.
7. Построить картонный домик.
8. Купить настольную игру и поиграть с родными или друзьями.
9. Устроить вечер французской кухни (буйабес, бёф бургиньон, маседуан, киш, круассаны — вариантов море) и позвать гостей.
10. Поставить рождественский спектакль.





[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

