



ЛОУРЕНС ШОРТЕР

КНИГА
ЛЕНИВОГО ГУРУ

ПОТОК. РЕЗУЛЬТАТЫ. БЕЗ УСИЛИЙ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. КАК ПЛЫТЬ В ПОТОКЕ	17
ГЛАВА 2. ПРИНЦИП САМООРГАНИЗАЦИИ	61
ГЛАВА 3. ВЫСВОБОЖДАЕМ ПРОСТРАНСТВО	91
ГЛАВА 4. КАК БЫТЬ ЛЕНИВЫМ?	117
ГЛАВА 5. 7 ПРАКТИК ЛЕНИВОГО ГУРУ	153
ГЛАВА 6. ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО	245
БЛАГОДАРНОСТИ	255
ОБ АВТОРЕ	256

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

ЭТА КНИГА О ТОМ, КАК ДОСТИЧЬ
БОЛЬШЕГО, ДЕЛАЯ МЕНЬШЕ.

ЭТО СПОСОБ СМОТРЕТЬ НА МИР НЕ ТАК,
КАК МЫ ПРИВЫКЛИ
(ПОСТОЯННО БОРЯСЬ И ЖИВЯ В СТРЕССЕ).

ВАШИМ ПРОВОДНИКОМ СТАНЕТ ЛЕНИВЫЙ ГУРУ.



БЕЗМЯТЕЖНОЕ СОЗДАНИЕ, КОТОРОЕ ЖИВЕТ
НА БЕРЕГУ ТИХОЙ РЕКИ В ПОТАЕННОМ УГОЛКЕ
ВАШЕЙ ДУШИ.

ПРОЧТА ЭТУ КНИГУ, ВЫ ПОЙМЕТЕ,
КАК УПРАВЛЯТЬ ДЕЛАМИ
БЕЗ СТРЕССА И РАЗДРАЖЕНИЯ...

КАК РЕШАТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ
ИНАЧЕ.

РАССЛАБЬТЕСЬ И ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ЛЕНИВОГО ГУРУ...



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ЛЕНЬ – ЭТО ИДЕЯ,
ИСТОРИЯ КОТОРОЙ УХОДИТ
НА МНОГО ВЕКОВ В ПРОШЛОЕ,
В РЕЛИГИЮ И ФИЛОСОФИЮ
ВОСТОЧНОЙ АЗИИ.

КИТАЙСКИЕ МУДРЕЦЫ НАЗЫВАЛИ ТАКОЕ СОСТОЯНИЕ
У-ВЭЙ, ИЛИ



...ОНО ОПИСЫВАЕТ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ,
СПОСОБ ВЗГЛЯНУТЬ
НА ДАВЛЕНИЕ И СТРЕСС...

ПОТОК, КОГДА ТЕЛО РАССЛАБЛЕНО,



А ВНИМАНИЕ СОСРЕДОТОЧЕНО НА ВАЖНОМ.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks