



Русский стол

Что ели и как готовили?

— Ого! В избе сразу тётенька и две девочки появились! И вкусно как пахло!

— Хозяйка Настасья хлеба напекла, из печи каравай вынимает. А средняя дочка Лада ей помогает. В печке хлеб из ржаной муки, мягкий, ноздреватый, с корочкой.

— Дядя Кузя, а Настасья вместо каравая в печь какую-то круглую кастрюлю на палке отправила!

— Это не кастрюля, а горшок. А палка с полукруглыми железными рогульками — ухват, чтобы горшки в печь ставить и из печи доставать.

— Да, в микроволновке удобнее: включил — она всё быстренько разогрела и сама выключилась!

— Зато в печи еда получалась особенно вкусная! А Настасья сейчас как раз готовит обед на всю большую семью. Как положено, после хлебов.

— Как это «после хлебов»?

— Это значит после того, как хлеб испечётся. Русскую печь, Чевостик, дровами растапливали долго, она медленно разогревалась, зато и остывала постепенно. Часть еды готовили «до хлебов», пока печь нагревается, а на остывающем тепле варили-парили-жарили другие блюда.

— А что тогда варили? Что у Настасьи в горшке? Картошка, наверное?

— Нет, малыш. Картошка на Руси появилась на несколько столетий позже. Настасья варит гречневую кашу. В русской кухне было много всяких каш.

— Я гречку тоже люблю! А супчики у славян были?

— Были. Готовили хозяйки наваристые щи, уху — окунёвую, ершовую, налимяю, стерляжью. Всякие похлёбки и хлёбова.

— Смешное слово — «хлёбово»! А вот ещё одна девочка в дом вошла!

— Младшая, Алёнка.

— Корзинку тащит. Ух, сколько грибов! Сейчас будут суп варить?

— Наверное. Грибные блюда славяне очень любили. Лес и здесь выручал. А ещё любили рыбу.

— Значит, речки тоже выручали! В них рыбу можно ловить!

— Смотри, Алёнка из погреба уже две крынки тащит.

— Откуда?

— Из погреба! В давние времена холодильников ещё не было. Съестные припасы, чтобы не испортились, хранили в ледниках и погребах, где даже летом было прохладно.

— А что в крынках? Ну-ка, загляну... Ага! В одной — сметанка. Вон как кошка облизывается!



Погреб





— А в другой крынке — маслице. Конопляное или ореховое.

— Или подсолнечное.

— Подсолнечного пока нет. Славяне подсолнухи ещё не выращивали, семечки появятся на Руси позже.

— Опять позже! Дядя Кузя, а чего тогда ещё не было? Огурцы с помидорами были?

— Огурцы — да. Они на Руси давно. А помидоры привезли к нам сравнительно недавно. Давай заглянем на огород, там старшая дочка Ульяна свёклу пропалывает. Успеют ли убрать до заморозков? Посмотрим, какие ещё овощи выращивает большая славянская семья к своему столу.



Огород

— Вот она, Ульяна! В длинной рубахе. А в огороде много чего растёт! И капуста, и лук, и чеснок!.. Там вон — морковка. А это что за листики?

— Это редька, свёкла и репа. Вот я одну репку выдерну. Смотри!

— Ой, она совсем не большая! Не такая, как в сказке.

— Зато вкусная. Есть поговорка: «Проще пареной репы». Слышал?

— Ага. Только я всегда думал: что такое пареная репа?



— Репу закладывали в печку, и... всё! Она пеклась и получалась пареной.

— Правда, очень просто! Дядя Кузя, а чай славяне с чем пили? С конфетами? Или с сахаром?

— Чай вообще не пили, Чевостик! Чай, сахар, конфеты — в стародавние времена ничего этого не было!

— У-у! А что же было? Разве можно ничего не пить? И жить без сладкого?

— Чевостик, я сказал «не пили чай». Чай действительно пришёл к нам из Китая позже. Зато славяне пили вкусные квасы — их было много разных.

Варили сбитни, кисели, настаивали душистые травы, листья, цветы... и мёды. И сладкого у них хватало! Вместо сахара использовали мёд. Его и с блинами ели, и пряники сладкие пекли.

— Мёд и так можно есть!

— А ещё пекли всякие пироги. Вот тут хозяйке было раздолье! Каких только начинок не придумывали! Пироги и с ягодой, и с яйцом, и с грибами, и рыбники, и курники...

— Ух, дядя Кузя! У меня от твоих рассказов и от этих вкусных запахов такой аппетит разыгрался!

— На-ка тебе, Чевостик, пирог с северной ягодой, морошкой! Я с собой захватил. И сбитень попробуй.



— Ой, горячий! Травками душистыми пахнет. Вкуснотища! Дядя Кузя, смотри-ка, средняя дочка, Лада, куда-то из дома пошла.

— Настасья послала её на речку, бельё полоскать.

— Да, она много всяких одёжек в корзине несёт... Дядь Кузь, а откуда славяне одежду брали? Тогда ведь магазинов, наверное, тоже не было?

— Не было, Чевостик. Материю для одежды в сёлах женщины ткали сами.

— А как ткали?

— Пойдём опять в избу, я тебе покажу.



Задание

Представь, что к тебе домой пришли древнерусские гости. Посмотри, что у тебя есть в холодильнике или кладовке. Сможешь ли ты приготовить для гостей ужин только из тех продуктов, которых не было в Древней Руси? И наоборот, сможешь ли ты накормить гостей привычной для них едой? Устройте с мамой ужин в древнерусском стиле.



Одежда

Из чего делали одежду и обувь?



Ткацкий станок

— Вот в горнице за ткацким станком сидит баба Клаша. Она ткёт полотно.

— Бабушка сидит за станком из всяких деревянных рамок, на которых нитки натянуты. Баба Клаша рамки двигает туда-сюда, нитки перекрещиваются то так, то эдак, а она между нитками какую-то штуку пропускает — тоже с ниткой. Туда-обратно...

— Деревянный челнок.

— ...А вниз со станка уже материя готовая спускается.

— Это льняное полотно. Из него потом сошьют рубашки или что-нибудь ещё. А может быть, ткань до поры до времени в сундуки сложат.

— Бабушка старенькая, а как здорово ткать умеет!

— Между прочим, Лада, Ульяна и даже младшая Алёнка прядут и ткут ничуть не хуже! Девочек раньше с малолетства усаживали за прялки и ткацкие станки. Сначала они делали грубую мешковину,



Приданое



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)