

## \*\*\* 🗯 ПРАВИЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ НАВЕДЕНИЯ ПОРЯДКА



Ты еще здесь или уже бросился туда, где требуется навести порядок? Я ни в коем случае не собираюсь охлаждать твой душевный порыв расчистить забитую хламом кладовку, заваленный письменный стол, спальню, полную барахла, или гараж с кучей поломанных инструментов. Но почти все мотивированные уборщики в какой-то момент сталкиваются с ошеломляющим открытием: они застряли в середине операции по избавлению от хлама и не продвигаются вперед. «Планов громадьё» в самом начале, а на выходе — лишь небольшие подвижки. Причина — перенапряжение.

- Продвигаться следует небольшими шажками. Не планируй слишком много, начни с какого-нибудь смехотворного задания. Потренируйся прямо сейчас. Оглядись вокруг! Наверняка рядом есть
- стакан с карандашами,

• коробка с мелочью

- маленький, но переполненный выдвижной ящик,
- или нечто сопоставимое. Давай их сюда. Теперь эта вещь твой спарринг-партнер! Если речь идет о выдвижном ящике, вероятно, потребуется отвернуть отверткой два небольших винтика и удалить направляющие, чтобы можно было вытащить ящик полностью.
- ▶ Вытаскивай всё! Вытащи все вещи. Сложи их на свободной поверхности стола или даже на полу.



## Небольшая уборка в доме

Следующий твой шаг — очищение ящика или коробки. Протри их влажной тряпкой или, смотря по обстоятельствам, тщательно пройдись щеткой и моющим средством. А может быть, эта емкость тебе совсем не нравится? Тогда найди более красивый стаканчик или декоративную коробку. Конечно, выдвижной ящик сразу заменить не удастся, но ты можешь оптимизировать расположение вещей в нем. Ведь главный недостаток выдвижных ящиков в том, что при открытии происходит «землетрясение» и вещи перемешиваются. Этого можно избежать, если на дно положить нескользящую подложку. Или еще лучше — вставить открытые сверху коробки. Для мелких вещей идеально подойдут перегородки. В крайнем случае их можно заменить вставками из-под коробок для шоколадных конфет. Ты точно найдешь что-нибудь подходящее среди своих запасов.

## Входной контроль

Если хорошо поработать над емкостью, все снова поместится туда, но ты сам поймешь, что так, как раньше, уже не будет. Беря что-либо в руки, ты будешь задаваться вопросом: а стоит ли класть это в такой симпатичный стаканчик / изящную коробку / прекрасный ящик? Выкинь все сломанное и то, что покажется уродливым. Проверь, пишет ли вообще эта ручка. Избавься от вещей, которые есть в двойном или тройном экземпляре. В итоге, затратив на работу некоторое время, ты станешь обладателем стаканчика, коробки или ящика, которые будут радовать всякий раз, когда посмотришь на них!



Этот простой принцип, сработавший с маленькой емкостью, применим ко всему процессу наведения порядка.



## Почитать описание, рецензии и купить на сайте

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:







**W** Mifbooks

