

# О предсказании счастья



*«Страшно представить, в кого я могу превратиться, если когда-нибудь уеду из Нью-Йорка».*

Дорогой Дэн,

надо ли мне уходить с работы? В целом мне здесь плохо, но я проработал в компании восемь лет и не ухожу по ряду практических и финансовых причин: я получаю хорошее жалование, включая фондовый опцион\* и премии; несколько недель в году отпуска и пенсию. Кроме того, на новой работе много неясного, и никто не обещает мне, что там будет лучше. Посоветуй, что мне делать? Остаться ли там, где я все знаю, или искать счастья на новом месте?

Кей Пи

На самом деле твоя проблема коренится в причине твоего состояния. Кто виноват в том, что тебе плохо: твоя работа или ты сам? Если твое состояние вызвано конкретными обязанностями, тогда тебе нужно избавляться от них и искать что-то более подходящее. Но если неблагополучие сидит внутри тебя, тогда перемена не имеет никакого смысла, ведь, как говорится, от себя не уйдешь. Тогда и на новом месте ты будешь чувствовать себя таким же несчастным.

Так где же источник проблемы? Трудно сказать, особенно потому, что ты не менял работу долгое время и у нас нет никаких свидетельств того, как бы ты чувствовал себя при других обстоятельствах (между прочим, не было ли у тебя подобных проблем в любовных отношениях?).

При всех этих неразрешенных вопросах я могу лишь посоветовать взять отпуск (скажем, недели три) и использовать это время для волонтерской работы в компании, где ты бы хотел работать.

Заметь, что я рекомендую достаточно длительный испытательный срок, поскольку тебе нужно некоторое время, чтобы понять, как ты почувствуешь себя, когда пройдет ощущение новизны. Конечно, несколько недель в роли волонтера не дадут тебе полного представления о том, как работает в этой компании длительное время, но причина твоего нынешнего безрадостного состояния станет яснее.

---

\* Фондовый опцион — опцион на акции, право купить или продать определенное количество акций компании в течение конкретного срока по определенной цене. *Прим. ред.*

По завершении этого срока у тебя появятся догадки о том, в чем источник душевного неблагополучия: в нынешней работе или в тебе самом.

И еще одно: если ты считаешь, что не стоит тратить три недели отпуска на то, чтобы решить, оставаться ли на своей работе или уходить на другую, то, по всей вероятности, тебе не так уж плохо. Тогда продолжай работать и перестань жаловаться.

~

Дорогой Дэн,

семнадцать лет назад, когда моему сыну было восемнадцать, он уехал в Нью-Йорк и поступил в Купер-Юнион\* на гуманитарное отделение. Сейчас ему тридцать пять, и он боится уезжать из Нью-Йорка. Ему не нравится там жить и хотелось бы переехать на Запад, чтобы быть ближе к нам и продвигать свою карьеру фотографа. Но окружающие дают ему противоречивые советы. Такое впечатление, что люди, живущие в Нью-Йорке, уверены, что это единственное место в мире, где вообще можно жить и работать. Есть ли у тебя какие-нибудь конструктивные мысли о том, как убедить сына сдвинуться с мертвой точки и уехать на Запад?

Барбара

Во-первых, твое желание быть ближе к сыну, а не находиться на другом побережье вызывает восхищение. Я думаю, что он чувствует то же самое.

Что касается его переезда, я думаю, что твой сын мечется между тремя наклонностями. Первая — «эффект обладания», проявляющийся в нашем отношении к текущей ситуации как к предпочтительной; другие возможности при этом мы рассматриваем как негативные изменения.

---

\* Колледж Купер-Юнион (The Cooper Union) — высшее техническое учебное заведение; основан американским промышленником и филантропом Питером Купером в 1989 году в Нью-Йорке; единственный в США бесплатный частный университет (в соответствии с завещанием Купера). *Прим. ред.*

В случае с твоим сыном отъезд из Нью-Йорка на Западное побережье имеет определенные преимущества (климат, близость к родителям) и некоторые недостатки (меньше народа, мало художественных галерей). При этом эффект обладания заставляет твоего сына обращать внимание на то, чего он лишится, и игнорировать положительные стороны возможного переезда на Западное побережье.

Вторая проблема. Похоже, что у твоего сына склонность придерживаться существующего положения. Это означает, что к решению остаться он относится совсем по-другому, чем к решению изменить ситуацию. Однажды я слышал, как офицер ВВС говорил своим пилотам, что каждую секунду они принимают решение — изменить курс или придерживаться выбранного, поэтому они всегда должны рассматривать свои действия как активный выбор. Но только немногие из нас способны принимать решение подобным образом. Мы считаем, что решение — это переезд, женитьба, переход на другую работу и тому подобное. А пребывание на том же месте, холостая жизнь, одна и та же работа — все это не относится к категории решений, по крайней мере не в полной мере.

Третья проблема — склонность к постоянству. Когда мы сталкиваемся с необходимостью серьезных поступков, их неизбежность и возможные сожаления пугают нас.

Так что ничего удивительного, что твоего сына тревожит переезд на Запад. Теперь вопрос в том, чем ты можешь помочь ему в принятии решения. Будь я на твоём месте, я бы предложил переезд как «испытательные полгода». С такой перспективой сын не станет рассматривать испытательный срок как переезд: он ничего не теряет. Он не будет считать, что меняет статус-кво: он по-прежнему останется ньюйоркцем, временно переехавшим на Западное побережье. А само решение жить на Западе не будет выглядеть таким окончательным и пугающим. Однако при переезде его ощущения изменятся. Очень скоро он начнет чувствовать себя дома, привыкнет к новой обстановке, приобретет новый статус. А с этой позиции уже отъезд с Западного побережья начнет казаться серьезным и потенциально рискованным решением.

# О проклятии знания



*«Расслабься. Ты знаменитый писатель,  
никто не ждет, что ты будешь  
говорить о ком-то, кроме самого себя».*

Дорогой Дэн,

недавно я посетила лекцию известного академика и была поражена и сбита с толку его неспособностью изложить даже самые главные теории в своей области. Почему такие именитые специалисты не умеют объяснять другим собственные идеи? Неужели таковы требования академии?

Рэйчел

Есть одна игра, в которую я иногда играю в аудитории: я предлагаю нескольким студентам загадать песню, но никому не говорить, какую именно, а затем выбить ее ритм на столе. Далее я прошу их предсказать, сколько студентов смогут правильно угадать мелодию. Обычно они считают, что справится половина. Потом я прошу остальных студентов назвать загаданную песню, и практически ни один из них не угадывает ее.

Дело в том, что, когда мы знаем что-то, и знаем это хорошо, нам трудно представить себе пропасть, отделяющую других людей от нашего знания, — данный феномен называется «проклятием знания». Мы все страдаем таким недостатком. Почему? Ученые годами изучают свой предмет во всех его деталях и сложностях, но, когда они становятся лучшими специалистами, вся эта научная область оказывается для них простой и понятной. С этим «проклятием знания» легко впасть в заблуждение, полагая, что и всем остальным тоже будет просто понять их предмет.

Не исключено, что такой вид трудностей можно в какой-то степени считать определением профессионала.

# О плохом сексе



«Ты понятия не имеешь, на какую  
кнопку нажимать».

Дорогой Дэн,

как ты думаешь, что для мужчины хуже: если женщина засыпает после первого секса или начинает плакать?

Сийри

По моему ненаучному мнению, слезы намного хуже. Если только мужчина не объясняет себе причину слез партнерши тем, что она впервые осознала, каким хорошим может быть секс.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

