





ШАГ 2

**АУДИТ**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Прежде чем начать движение к цели, всесторонне оцените свои исходные данные и возможности: физические данные, личностные качества, профессиональные навыки. От того, насколько точно вы определите их, зависит ваше развитие и в конечном счете достижение цели.



# Мой SWOT-анализ

---

## ! Важно

Сфокусируйтесь на своей цели и пишите, не упуская ее из виду

**S**  
Сильные стороны

**W**  
Слабые стороны

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Возможности роста

Угрозы

**i** СОВЕТ

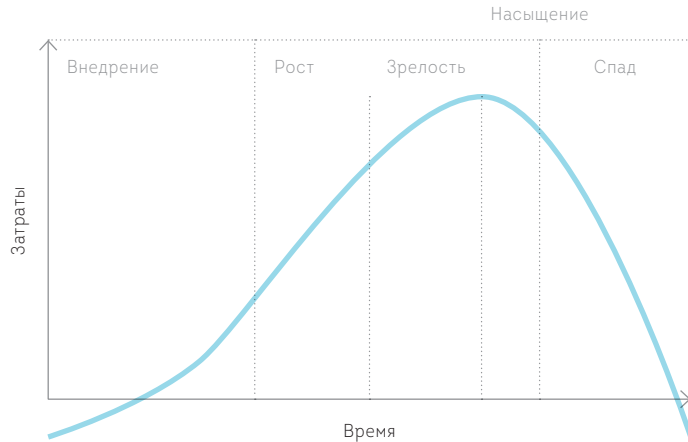
Попробуйте сделать анализ в состоянии сильной физической усталости: это раскрепощает ум.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Где я сейчас?

**Жизненный цикл:**  
жизнь, карьера, работа,  
специальность



Посмотрите на график своего жизненного цикла. На какой стадии сейчас находится ваша карьера? Если она, по вашему мнению, уже миновала пик, как можно изменить ее в соответствии с выбранной целью и результатами вашего SWOT-анализа? Запишите свои соображения ниже на этом развороте.

## 📌 Важно

Насыщение и спад – опасные места для «Номера 1» и не самые лучшие для старта к цели.

**Цель – это мечта, которая должна осуществиться к точно определенному сроку.**

*Харви Маккей*

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Dotted lines for writing.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Первое впечатление

«У вас не будет второго шанса произвести первое впечатление». Телефонный звонок, электронное письмо, личный визит могут дать толчок карьере, а могут испортить ее. Люди составляют свое мнение о человеке в первые десять секунд знакомства. Нужно очень внимательно подумать обо всем, что они увидят, услышат и почувствуют в эти десять секунд.

## «Здравствуйте, я...»

Требуется ли что-то скорректировать в моем имени, псевдонимах, адресах, никах и аватарках?

Данные	Что и как надо исправить?	Сроки
Имя, фамилия, отчество		<input type="checkbox"/>
Прозвище, звание, титул		<input type="checkbox"/>
Псевдоним		<input type="checkbox"/>
Адрес электронной почты		<input type="checkbox"/>
Аватар		<input type="checkbox"/>
Автоподпись в электронных письмах		<input type="checkbox"/>
Ники в соцсетях		<input type="checkbox"/>

Моя новая подпись

### СОВЕТ

Уделите время разработке своей подписи. Она может сказать о вас очень многое.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



# Исходные данные

Какие из этого списка врожденных и приобретенных качеств мешают мне стать №1?

Данные	Что и как надо исправить?	Сроки
Рост		<input type="checkbox"/>
Вес		<input type="checkbox"/>
Телосложение		<input type="checkbox"/>
Осанка		<input type="checkbox"/>
Походка		<input type="checkbox"/>
Голос		<input type="checkbox"/>
Состояние кожи		<input type="checkbox"/>
Состояние волос		<input type="checkbox"/>
Состояние зубов		<input type="checkbox"/>
Драйв и общий тонус		<input type="checkbox"/>
Манера держаться		<input type="checkbox"/>
Физическая форма		<input type="checkbox"/>
Другое		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

## **i** СОВЕТ

Сложнее всего что-либо сделать с ростом, но в конечном счете важнее хорошая осанка и спокойная уверенная манера держаться. Что касается остального, есть множество специалистов, которые помогут исправить недостатки.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Работа над имиджем

Не нужно ли что-то изменить в моем имидже?

Данные	Что и как надо исправить?	Сроки
Внешние атрибуты статуса		<input type="checkbox"/>
Одежда и обувь		<input type="checkbox"/>
Аксессуары (кольцо, часы, блокнот, ручка...)		<input type="checkbox"/>
Телефон/смартфон/чехол и рингтон		<input type="checkbox"/>
Ноутбук		<input type="checkbox"/>
Оправа очков		<input type="checkbox"/>
Портфель/сумка		<input type="checkbox"/>
Парфюм		<input type="checkbox"/>
Ухоженное лицо		<input type="checkbox"/>

## СОВЕТ

Не пренебрегайте имиджевыми вещами. Они несут невербальную информацию о вашем статусе.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Окружение

## Недоброжелатели

Кто уже является моим недругом и кто потенциально может им оказаться?

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**i** **СОВЕТ**



Список может оказаться внушительным, пусть это вас не смущает: чем выше цель, тем больше завистников, критиканов и оппозиционеров.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

## Поддержка

Маркетологи Райс и Траут считают, что в «упряжку» поддержки должны быть впряжены шесть «лошадей». Какие из них есть у вас?

- Ваша компания
- Ваш босс
- Ваш друг
- Идея
- Вера
- Вы сами

Более простая система состоит всего из четырех пунктов

- Семья
- Наставник
- Друзья и коллеги
- Удача

Запишите в этом разделе всех, с кем вы можете делиться своими радостями и неудачами, кто может дать вам дельный совет.

## Семья

Кто в семье меня поддержит?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

## Наставник

1. Найдите лучшего наставника, можно двух, запишите имена здесь
2. Задавайте хорошие вопросы
3. Делайте то, что вам советуют
4. Благодарите
5. Станьте наставником для других

### СОВЕТ

Если не удастся найти наставника, который консультировал бы вас бесплатно, наймите коуча. Это дорого, но профессионально и эффективно.

Отрасль и специальность	Отрасль и специальность
	
Комплексная тема	Комплексная тема
Имя	Имя

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)





[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)