



ШАГ 2

**АУДИТ**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Прежде чем начать движение к цели, всесторонне оцените свои исходные данные и возможности: физические данные, личностные качества, профессиональные навыки. От того, насколько точно вы определите их, зависит ваше развитие и в конечном счете достижение цели.



# Мой SWOT-анализ

---

## ! Важно

Сфокусируйтесь на своей цели и пишите, не упуская ее из виду

S  
Сильные стороны

W  
Слабые стороны

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Возможности роста

Угрозы

**i** СОВЕТ

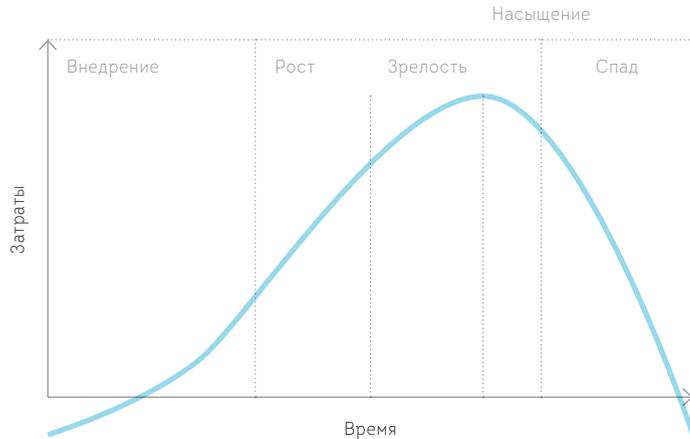
Попробуйте сделать анализ в состоянии сильной физической усталости: это раскрепощает ум.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Где я сейчас?

**Жизненный цикл:**  
жизнь, карьера, работа,  
специальность



Посмотрите на график своего жизненного цикла. На какой стадии сейчас находится ваша карьера? Если она, по вашему мнению, уже миновала пик, как можно изменить ее в соответствии с выбранной целью и результатами вашего SWOT-анализа? Запишите свои соображения ниже на этом развороте.

## 📌 Важно

Насыщение и спад – опасные места для «Номера 1» и не самые лучшие для старта к цели.

**Цель – это мечта, которая должна осуществиться к точно определенному сроку.**

*Харви Маккей*

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



# Первое впечатление

«У вас не будет второго шанса произвести первое впечатление». Телефонный звонок, электронное письмо, личный визит могут дать толчок карьере, а могут испортить ее. Люди составляют свое мнение о человеке в первые десять секунд знакомства. Нужно очень внимательно подумать обо всем, что они увидят, услышат и почувствуют в эти десять секунд.

## «Здравствуйте, я...»

Требуется ли что-то скорректировать в моем имени, псевдонимах, адресах, никах и аватарках?

Данные	Что и как надо исправить?	Сроки
Имя, фамилия, отчество		<input type="checkbox"/>
Прозвище, звание, титул		<input type="checkbox"/>
Псевдоним		<input type="checkbox"/>
Адрес электронной почты		<input type="checkbox"/>
Аватар		<input type="checkbox"/>
Автоподпись в электронных письмах		<input type="checkbox"/>
Ники в соцсетях		<input type="checkbox"/>

Моя новая подпись

### СОВЕТ

Уделите время разработке своей подписи. Она может сказать о вас очень многое.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Исходные данные

Какие из этого списка врожденных и приобретенных качеств мешают мне стать №1?

Данные	Что и как надо исправить?	Сроки
Рост		<input type="checkbox"/>
Вес		<input type="checkbox"/>
Телосложение		<input type="checkbox"/>
Осанка		<input type="checkbox"/>
Походка		<input type="checkbox"/>
Голос		<input type="checkbox"/>
Состояние кожи		<input type="checkbox"/>
Состояние волос		<input type="checkbox"/>
Состояние зубов		<input type="checkbox"/>
Драйв и общий тонус		<input type="checkbox"/>
Манера держаться		<input type="checkbox"/>
Физическая форма		<input type="checkbox"/>
Другое		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

## **i** СОВЕТ

Сложнее всего что-либо сделать с ростом, но в конечном счете важнее хорошая осанка и спокойная уверенная манера держаться. Что касается остального, есть множество специалистов, которые помогут исправить недостатки.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Работа над имиджем

Не нужно ли что-то изменить в моем имидже?

Данные	Что и как надо исправить?	Сроки
Внешние атрибуты статуса		<input type="checkbox"/>
Одежда и обувь		<input type="checkbox"/>
Аксессуары (кольцо, часы, блокнот, ручка...)		<input type="checkbox"/>
Телефон/смартфон/чехол и рингтон		<input type="checkbox"/>
Ноутбук		<input type="checkbox"/>
Оправа очков		<input type="checkbox"/>
Портфель/сумка		<input type="checkbox"/>
Парфюм		<input type="checkbox"/>
Ухоженное лицо		<input type="checkbox"/>

## СОВЕТ

Не пренебрегайте имиджевыми вещами. Они несут невербальную информацию о вашем статусе.



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)





## Наставник

1. Найдите лучшего наставника, можно двух, запишите имена здесь
2. Задавайте хорошие вопросы
3. Делайте то, что вам советуют
4. Благодарите
5. Станьте наставником для других

### СОВЕТ

Если не удастся найти наставника, который консультировал бы вас бесплатно, наймите коуча. Это дорого, но профессионально и эффективно.

Отрасль и специальность

Комплексная тема

Имя

Отрасль и специальность

Комплексная тема

Имя

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)





[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

