

ЭКСПЕРИМЕНТ № 3

Маленький шаг для ребенка

*0–3 месяца:
проверяем моторные навыки*

Жеребенок начинает ходить через час после рождения. Новорожденная акула уплывает от матери сразу после появления на свет. К счастью, природа одарила нас гораздо большим запасом времени для подготовки к радостному пугающему моменту, когда ваш ребенок впервые сможет передвигаться самостоятельно. Но хотя ему для этого понадобится год или около того, вы удивитесь, когда узнаете, что инстинкт ходьбы заложен в нем с рождения.

Этот эксперимент позволит вам *увидеть* этот инстинкт в действии, причем гораздо раньше, чем вы могли это предположить.

ЧТО ВАМ НУЖНО

1. Плоская твердая поверхность.
2. Сила тяжести.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Возьмите своего малыша под мышки и поднимите его в вертикальное положение.

Приблизьте его к твердой горизонтальной поверхности вроде стола или пола так, чтобы его ступни легко касались ее.

Медленно перемещайте его вперед, внимательно следя за движениями его ног.

Видели? Видели, что он только что делал? Он едва родился, пройдут месяцы, пока он надумает сделать первый шаг, и все же он уже перебирает ногами по поверхности! Поразительно, правда же?!

Эти движения называются «автоматической походкой новорожденных» и относятся к многочисленным рефлексам, которые есть у малыша от рождения. Кроме того, он еще обладает рефлексом сосания, рефлекторно хватает предметы, разжимает пальцы ног, когда касаются нижней части его ступни, поворачивает головку и открывает рот после прикосновения к его щеке (это еще называют поисковым рефлексом) и переводит взгляд в сторону источника громкого шума.

В автоматической походке новорожденных интересно то, что, хотя этот рефлекс присущ младенцу с рождения, примерно к трем месяцам он *исчезает* и снова проявляется примерно в год, но уже как часть комплекса движений, которые малыш делает, начиная ходить по-настоящему. А почему он исчезает? Ребенок забывает, как переставлять ножки? Нет. Просто он быстро набирает вес, но мышцы еще не могут его выдерживать. Если вы повторите эксперимент в этом возрасте, но на сей раз поставив

ребенка на движущуюся беговую дорожку или погрузив его в воду (создав ситуацию, когда на его ножки действует меньшая сила тяжести), то увидите, что никуда рефлекс ходьбы не делся.

Так что в следующий раз, собравшись со своим полугодичным малышом в тренажерный зал или бассейн, потратьте минуту на то, чтобы снова увидеть, как он ходит.

Как помочь ребенку

Родители покупают малышу уйму всяких приспособлений в надежде, что это поможет ему в развитии. Одна из таких штук — ходунки. Ну, знаете, такое глубокое сиденье на колесах, в котором ребенок может дефилировать по дому, едва переставляя ножки и натываясь на различные препятствия огромными защитными бамперами. Ходунки — это здорово. По нескольким причинам. В них можно засунуть ребенка, чтобы получить возможность принять душ. Они не позволяют малышу опустошить ваши кухонные шкафы, поскольку выдающиеся части надежно блокируют дверцы шкафов, когда малыш до них добирается. Но есть у ходунков и один недостаток: они не учат ходить. Исследования показывают, что дети, которые проводят много времени в них, начинают ходить самостоятельно позже ровесников, не привязанных к ним.

Чтобы помочь ребенку научиться ходить (и развить множество других полезных моторных навыков), нужно каждый день давать ему время на то, что мы называем «детской работой». Предоставлять его самому себе: пусть валяется на коврике, играет в игрушки, ползает по всему дому и исследует мир *без родителей*. Для нормального развития ребенка важно не только

проводить много времени с ним, разговаривая и играя вместе, но и давать ему заниматься самостоятельно. Дети мотивированы к изучению окружающей среды и в процессе учатся сами — даже такому, чему учить их сознательно нам бы никогда не пришло в голову. Так что примите меры предосторожности и наблюдайте!

Как помочь себе

Ваш ребенок уже знает, как делать псевдошаги, но некоторое время обеспечивать его перемещение придется вам — а это серьезная нагрузка. Чтобы разгрузить спину, рекомендуем закреплять малыша на себе при помощи детской переноски — слинга или «кенгуру».

Лично мы видим множество преимуществ в ношении ребенка в таких приспособлениях. Малыш в них лучше себя чувствует (исследования показывают, что дети, которые находятся в слинге или «кенгуру» пару часов в день, плачут меньше остальных). Это позволяет нам заниматься домашними делами, ходить в магазин, водить старших детей на развивающие занятия. И даже обеспечивает дополнительные возможности обучения. Когда ребенок так близко к вашим глазам и так хорошо вас слышит, ему легко показывать разные интересные штуки — а это позволяет ему учить новые слова!



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks