

Глава 2

Трудолюбие



Успешные люди упорно трудятся



Второе общее качество успешных людей — трудолюбие. Когда я спросил **Марту Стюарт**, что помогло ей достичь феноменального успеха, она ответила: «Я всегда много трудилась. Я все время только работаю, работаю и работаю. Никогда не верьте тому, что кто-то сделает вашу работу за вас».

Действительно, труд — плата за вход на территорию успеха, и все успешные люди, независимо от сферы деятельности, упорно работают. Адвокат **Майкл Франкфурт** сказал мне: «У меня нет великих достижений. Просто я упорно трудился. Даже сегодня я приезжаю на работу первым». Писатель **Питер Ньюмен** говорил: «Я много тружусь. Я всегда трудился на два фронта. С четырех до девяти-десяти утра я писал книги, а затем занимался своей обычной работой».

Когда архитектор **Сьюзен Рапташ** начинала свое дело, пробиться наверх ей помог упорный труд. «На своей первой работе я старалась трудиться больше других. Я хотела всегда приходиться в офис первой, а уходить последней. Упорный труд давал мне дополнительные возможности, а это ключ к успеху для любого человека». Нравится это вам или нет, но мы живем в мире конкуренции, и упорный труд может дать преимущество. **Тед Тёрнер** говорил, что труд помог ему выиграть Кубок Америки в парусных гонках. «В соревнованиях яхт вы не можете победить, если не работаете больше своих соперников, — добавляет Тед. — Ничто не приходит само собой. За первые восемь лет участия в гонках я не выигрывал даже

на первенствах своего клуба. Но я продолжал работать, работать и работать. В этом секрет моего успеха».

Выдающиеся люди думают о своей работе, даже не находясь на ней. **Леонард Саскинд**, один из самых известных в мире физиков-теоретиков, говорил мне: «Я размышляю о физических проблемах 24 часа в сутки. В ванной, туалете, на прогулке». Когда знаменитый финансовый аналитик **Франсуа Паренто** идет по Уолл-стрит, он всегда проигрывает в голове инвестиционные схемы. «Работа — бóльшая часть моей жизни. Я обдумываю варианты инвестиций 24 часа в сутки, семь дней в неделю».

Труд стал ключом к успеху Google, как отмечает сооснователь мирового поискового сервиса **Ларри Пейдж**. «Мы начали работать над этой поисковой системой восемь или девять лет назад, когда еще были в Стэнфордском университете. И всегда трудились над ней очень упорно, по 24 часа в сутки. Одного вдохновения для успеха недостаточно. Он, наверное, на 10 процентов состоит из вдохновения, а на 90 процентов — из работы до седьмого пота».

Пот? Упорный труд тяжел и не всегда благоухает. Но не думайте об этом. Думайте о нем как о сладком аромате успеха.

Все хорошее происходит от труда и старания.

Грег Зешук, «Разработчик видеоигр года»

Нужно быть преданным труду. Я тружусь как дьявол.

Шерри Купер, экономист и аналитик мировых
финансовых рынков

Трудиться нужно так, как будто слова «завтра» для вас не существует. Если вы хотите добиться успеха, ключ — в упорном труде.

Нез Халлетт III, генеральный директор
телекоммуникационной компании Smart Wireless

Успешные люди — не «трудоголики», а «трудолюбые»



Однажды во время работы над своим исследованием я бегал и слушал радио. Шла передача о том, какое зло приносит человеку тяжелый труд. Много работающие люди изображались в ней «трудоголиками», рабски выполняющими свои задачи с озабоченными лицами. Они настолько зависят от своей работы, что она разрушает их здоровье и личную жизнь. Тут я остановился и воскликнул: «Стоп! Это же не так!» Я говорил с сотнями успешных людей. Да, они трудятся в поте лица. Но они улыбаются, потому что работа бодрит их и приносит им радость.

Председатель совета директоров крупной телекоммуникационной корпорации Bell Mobility **Боб Ферчат** сказал мне: «Я никогда не был трудоголиком, но всегда работал семь дней в неделю, потому что мне было интересно мое дело. Для меня это была не работа, а удовольствие». Я же подумал тогда: «Нужно придумать новое слово для того, чтобы описывать радость, которую приносит успешным людям их труд». Вдруг меня осенило. Успешные люди — не «трудоголики», а «трудолюбые»!

Сооснователь известного рекламного агентства Chiat/Day **Джей Чиат** как раз относится к числу «трудолюбых». Он говорит: «Я получаю от своей работы огромное удовольствие. Если работа вас не радует, значит, вы сделали неправильный

выбор». Генеральный директор огромной электротехнической корпорации General Electric **Джек Уэлч** тоже «трудолюб». «Бизнес — это и идеи, и удовольствие, и радость, и праздник. Это все перечисленное, вместе взятое». **Дейв Лейвери**, руководитель проекта по созданию роботов, которых НАСА направляет на Марс, также относится к числу «трудолюбов». Он мне говорил: «У нас много бессонных ночей. Кожа на наших пальцах в ходе экспериментов срабатывается буквально до костей. Но для нас наше дело — не работа. Это удовольствие, то, чем мы хотим заниматься все время. Мы не хотим вечером складывать наши инструменты и расходиться по домам». **Шелдон Уайзмен** владеет мультипликационной студией, и он сказал мне, что именно работа там дает ему жизненные силы. «Я упорно тружусь, но всегда нахожу в своем деле массу удовольствия. Я каждый день прихожу в свою мастерскую, веду себя там как ребенок и вдобавок получаю за это деньги».

У «трудолюбов» работа и удовольствие от нее неразделимы. **Джимми Паттисон**, миллиардер и председатель совета директоров канадской многопрофильной корпорации Jimmy Pattison Group, говорит: «Работа для меня — отдых. Я с большим удовольствием съезжу на пару-тройку наших фабрик и встречу там с руководством и персоналом, чем проваляюсь на пляже на Гавайях».

А **Ева Энслер**, знаменитый драматург, автор нашумевшей и получившей множество премий пьесы «Монологи вагины», описывает свою работу так: «Я люблю работать. Работа для меня — радость и счастье. Я работаю 90 процентов суток, остальные 10 процентов сплю. Я не езжу на отдых. Это не доставляет мне удовольствия. Удовольствие мне дает работа».

Любой может найти радость в своей работе. Профессор **Артур Бенджамин** говорил мне, что находит радость в решении

математических задач. «Цель моей жизни в том, чтобы привить любовь к математике как можно большему числу людей и показать всем, что в ней много радости. Ведь в школе этого часто не замечают». Артур, безусловно, «трудолюб» и свое отношение к работе он резюмировал так: «Мне нравится работа, которой я занимаюсь. Я спросил своего отца перед его смертью: “Скажи, в чем секрет счастливой жизни?” И он ответил без малейшего колебания: «В том, чтобы найти действительно любимую работу».

Настоящие профессионалы достигают успеха, не всегда осознавая, чем они занимаются: работой или получением удовольствия от нее.

Уоррен Битти, актер и продюсер

Мне всегда нравилось работать. Думаю, самой большой моей ошибкой был уход на пенсию. Я не понимала, как сильно люблю свою работу. И вот я снова вернулась.

Дайана Бин, вице-президент по развитию бизнеса канадской инвестиционно-страховой компании Manulife

Успешные люди наслаждаются своей работой



Успешные люди — все «трудолюб». Они получают от работы удовольствие. Я не о смехе и празднике каждый день. Может быть, работу медицинской сестры или врача при лечении больных точнее было бы описать словосочетанием

«выполнение обязанностей». Но и тогда в ней немало радости. Для описания их работы подойдут прилагательные «благородная» и «интересная». А многие медицинские работники говорят проще: «Радость!»

Известный изобретатель **Томас Эдисон** однажды сказал: «Я не трудился в своей жизни ни одного дня. Я только получал удовольствие от работы».

Признанный в мире архитектор **Джек Даймонд** заявлял: «Делать работу не так уж и трудно, если вы получаете отдачу. Я занимаюсь своим делом, потому что оно приносит мне радость. Думаю, секрет успеха именно в этом». **Дарлен Лим**, доктор наук, работающая в НАСА, говорит: «Мне нравится получать от работы удовольствие. Я прекрасно себя чувствую. Думаю, любой успех на 95 процентов зависит от упорного труда. Но он не кажется тяжелым, потому что он в радость».

Мир бизнеса зачастую кажется нам серьезным и скучным. Но в ходе своих исследований я обнаружил в нем и много забавных моментов. Вице-президент IT-корпорации Nortel **Джон Тайсон** говорит: «Если я не могу на работе смеяться и не вижу в ней ничего забавного, то спрашиваю себя: “Зачем я этим занимаюсь?”» Даже **Билл Гейтс** утверждает, что делает свою работу, поскольку находит в ней радость. И именно радость от труда помогла ему достичь вершин. Если работа приносит вам удовольствие, то вы легко справляетесь с завалами, преуспеваете, растете по службе и поднимаетесь по лестнице, ведущей к успеху. Именно поэтому «трудолюбь» часто занимают высшие должности во многих компаниях. **Йен Крэйг**, президент телекоммуникационной компании Nortel Wireless Networks, — один из них. «У нас в компании царит атмосфера радости. Я всегда говорю своим людям: если работа им не в радость, они никогда не сделают ее хорошо».

Я наблюдал Йена в работе и видел, что он создавал у людей мотивацию к труду не с помощью кнута, а с помощью мудрой шутки.

Между радостью от работы, человеческой энергией и успехом есть прочная связь. Именно удовольствие, получаемое от любимого дела, сделало знаменитого **Уэйна Гретцки** одним из величайших хоккеистов планеты. Он говорил: «Чтобы заставить упорно тренироваться ребенка, нужно добиться того, чтобы работа была ему в радость. У меня было именно так». Удовольствие от работы сделало великим комиком актера **Мартина Шорта**. «Главным для меня было увидеть в работе удовольствие. Ведь только тогда вы можете найти в себе силы, которые поведут вас к успеху». Действительно, когда людям в работе сопутствует радость, дела у них идут в гору. Основатель крупнейшего американского телеканала CNN **Тед Тёрнер** заявляет: «Для меня главная радость в моей работе — преодоление трудностей. Люди получают удовольствие от того, что немножко протрясут свои телеса».

Стоп! Посмотрим на вещи реально. Разве эти «трудолюбывы» получают удовольствие от работы все время? Нет. К сожалению, всем приходится заниматься и такими делами, которые не приносят большой радости. Задача в том, чтобы на 80 процентов получать от своей работы удовольствие, а на 20 процентов — то, что удовольствием назвать нельзя. Если соотношение иное, то вы занимаетесь не своим делом.

Многие успешные люди со временем не утратили радость от работы. Известный телеведущий **Ларри Кинг** говорит, что и сегодня он получает от нее столько же удовольствия, сколько и в начале карьеры, когда ему платили 55 долларов в неделю. И именно поэтому через какое-то время он стал получать миллионы. Кстати, о деньгах. Вам никогда не приходило

в голову, почему так много богатых людей не спешат уходить в отставку? Потому что работа дарит им радость! Известный инвестор **Уоррен Баффет**, один из самых богатых людей планеты, мог бы давно отойти от дел, но любовь к своей работе и радость от нее не дают ему сделать этого. Он говорит: «Когда каждое утро я направляюсь в свой офис, мне кажется, будто я иду в Сикстинскую капеллу писать фрески». А вы чувствуете что-то подобное по дороге на работу?

Девять лет подряд я играл ради удовольствия. И мы выиграли много чемпионатов.

Майкл Джордан, суперзвезда баскетбола

Так работать может не каждый



Успех не всем дается легко, но, увы, часто мы думаем иначе. Я помню, как приезжал домой в четыре утра после нескольких бессонных дней на работе. Я думал тогда: «Неужели еще кому-то приходится так тяжело трудиться?» Но теперь, проинтервьюировав более 500 успешных людей, я знаю, что успех не приходит без тяжелых усилий. **Шервин Нуланд**, профессор клинической хирургии из медицинского центра Йельского университета, сказал мне: «Успех не бывает легким. Он требует упорного труда. Некоторые этого не понимают. Им кажется, что великие достижения просто замечательны сами по себе».

Некоторые профессии со стороны выглядят несложными. Вы включаете телевизор и не наблюдаете, чтобы люди шоу-бизнеса так уж перетруждались. Комик вроде **Криса Рока** выходит на сцену и легко выдает несколько шуток. Что тут сложного? Но Крис говорит: «В детстве я не был смешным. Но я упорно трудился, чтобы это исправить». Я сам снимал фильмы и могу сказать вам, что лучшие актеры — как правило, и самые трудолюбивые. Лауреат «Оскара» актер **Рассел Кроу** рассказывал мне: «Снимать кино намного сложнее, чем многим кажется. Постановочный период моего последнего фильма составил около шести месяцев. Затем в течение двух месяцев проходили интенсивные съемки. А сценарий картины я вынашивал семь лет».

В писательстве многие тоже не видят ничего сложного. Ведь это же не мешки тягать. Из кого-то слова буквально льются. Или во всяком случае мне так казалось, когда я боролся с бумагой, думая: «Почему для меня это так сложно?» А потом я брал интервью у нескольких выдающихся писателей, и они сказали мне, что создание литературного произведения для них — тоже нелегкий труд. Автор многочисленных бестселлеров и путешественник **Уэйд Дэвис** говорил мне: «Писательство никогда не бывает легким. И тот, кто утверждает, что писать легко, — либо плохой писатель, либо лжец».

Ну а как насчет торговли? Это же просто. Откройте двери магазина и ждите, когда к вам придут покупатели. Но когда **Джорджа Пенни**, основателя одной из первых розничных сетей, спросили о секрете его успеха, он ответил: «Этот секрет можно описать всего двумя словами: упорный труд». Это верно и сегодня, если верить **Майклу Будмену**, сооснователю крупной розничной сети по продаже одежды Roots Clothing:

«Мне приходится очень много и упорно работать. Я люблю этот бизнес, но он требует огромного количества времени, энергии, усилий и творчества». А открытие ресторана? Люди считают это дело простым. Но у **Дрю Нипорента**, владельца популярных в Нью-Йорке ресторанов Nobu и других, иное мнение: «Содержать ресторан очень нелегко. Мне всегда приходилось тяжело трудиться».

Но должна же быть какая-то легкая работа? Ага, кажется, я знаю! Теперь благодаря интернету и технологическим достижениям «виртуальная» работа кажется гораздо более легкой по сравнению с реальной. А спросим **Джеффа Безоса**, основателя крупнейшей сети интернет-торговли и услуг Amazon.com. Уж он-то построил свой бизнес на интернете и современных технологиях. Что же он скажет? «Неважно, чем вы хотите заниматься. Работать вам в любом случае придется много». Так-то обстоят дела с этой виртуальной работой. Старые добрые торговые сети — и то проще.

Мне до сих пор не удалось найти человека, который достиг бы успеха без тяжелого труда. Если вы такого обнаружите, дайте мне знать. Я помещу его в раздел «Загадки природы» в музее, прямо рядом с найденным в конце концов человеком, который решится спросить у людей дорогу, если потеряться в городе.

Легкая дорога, как правило, заканчивается тупиком.

Уилсон Мизнер, сценарист

То, что случилось со мной, — пример американской мечты. Пример того, что нужно оторвать зад от дивана и тяжело трудиться.

Брюс Уиллис, популярный киноактер

Успешные люди часто работают допоздна



Недавно я прочел статью, в которой утверждалось: «Никакой связи между успехом и проведенными за работой часами нет». Тут я буквально вскипел от ярости, потому что это неправда. Мои исследования показали, что все успешные люди перерабатывают. Даже став очень богатым, **Билл Гейтс** работал по вечерам до 10 часов и за семь лет отдыхал всего 15 дней (и те, скорее всего, провел у своего компьютера). **Опра** говорит: «Я почти не вижу дневного света. Я приезжаю на работу в 5:30 утра, когда еще темно, и уезжаю в семь или восемь вечера, когда уже темно. Я просто перехожу из павильона в павильон».

Подчеркну: эти люди работают так много потому, что хотят добиться успеха в своем деле и любят его. Генеральный директор крупной американской корпорации Cobalt Entertainment (отдых и развлечения) **Стив Шклэр** сказал мне: «Если мне нравится проект, то я буду работать над ним без остановки два года семь дней в неделю по 14 часов в день». Действительно, когда вы заняты своим делом, вы увлечены и не станете считать рабочие часы. Когда **Джордж Лукас** снимал фильм

«Звездные войны», он работал в течение полугода по 16 часов в день без выходных. **Дэвид Коэн**, автор сценария мультсериала «Симпсоны», рассказывал мне, что когда он работал над другим анимационным сериалом «Футурама», то отдал ему «сто дней подряд, без единого выходного».

Бен Сондерс говорил мне, что в ходе своей арктической экспедиции шел на лыжах более двух месяцев практически без остановки, волоча за собой сани со 150 кг груза. «Я шел на лыжах 72 дня и отдыхал всего три дня. Конечно, в таких условиях силы не восстанавливаются. Устаешь все больше и больше». Да, но испытываешь при этом счастье, потому что в результате становишься самым молодым представителем человечества, в одиночку покорившим Северный полюс. И Бен не один уставал от своих трудов. **Брендан Фостер**, олимпийский чемпион и рекордсмен в беге на 3000 м, сказал однажды: «Все ведущие спортсмены мира просыпаются по утрам уставшими, а ложатся спать очень уставшими».

Когда мы движемся к успеху, обычно нам приходится многому учиться, тратя на это сотни часов. В первый год своего пребывания на посту мэра Нью-Йорка **Рудольф Джулиани** работал все выходные. А за весь восьмилетний период работы мэром он пропустил по болезни всего один день. Известный архитектор **Уильям Макдонах** говорит: «Поначалу я всегда перерабатывал. Будучи стажером, я работал по 90 часов в неделю». А музыкант **Эд Робертсон** считает, что быстрый успех его альтернативной рок-группы Varenaked Ladies во многом объясняется неустанным трудом коллектива. «Мы ездили с турне 26 месяцев подряд и иногда приобретали всего одного поклонника за выступление. Мы никогда не отдыхали».

Все это не значит, что успешные люди не отдыхают. Иногда с ними такое случается. Но, как правило, их рабочий день

длится не восемь часов. Если приходит особое вдохновение или срок сдачи проекта, то они времени не считают. **Джей Чиат**, сооснователь рекламного агентства Chiat/Day, хорошо резюмировал: «Нужно хотеть выполнить свою работу, чего бы это ни стоило. Не обязательно все время задерживаться допоздна. Но если такая необходимость возникает, у вас должно быть желание не считать часы». Я верю ему и думаю, что именно поэтому я пишу эту главу в три часа утра.

Я дневал и ночевал на работе, много лет работая по 12 и 14 часов в день. Никто не говорит, что это было легко, но оно того стоило.

Кимберли Кинг, президент консалтинговой компании King & Assoc. Strategic Alliances

Если вы думаете, что все у вас получится без труда, то ошибаетесь.

Рон Райс, основатель американской компании по производству кремов и косметики для загара Hawaiian Tropic

Забудьте радость пятницы, радуйтесь работе



Спасибо, Боже, что я работаю

Если вы спросите успешного человека, какой смысл заложен в известном изречении «хвала Господу за то, что сегодня пятница», он, скорее всего, очень удивится. Преуспевшие обычно не понимают такого подхода. Они не из тех, кто в пятницу

выстраивается у двери, готовясь по окончании рабочего дня рвануть прочь подобно автомашинам, скопившимся на старте гонки «Индианаполис 500». Успешные люди думают иначе: «Хвала Господу за то, что у меня есть работа». Они не боятся тяжелого труда, их пугает отсутствие работы. Знаменитый дизайнер-график **Дэвид Карсон** говорит: «Дело не в количестве затраченных часов. За свою жизнь я потратил на работу немало времени. Но я получал от своего дела удовольствие. Я не смотрю на часы. Я не жду пяти вечера, чтобы бежать домой».

Рэндалл Ларсен, основатель американского Института проблем безопасности (Institute for Homeland Security)*, говорит: «Вы не можете быть очень успешным, если только и думаете о рабочем времени и в пять часов объявляете: «Все, мой рабочий день окончен». А генеральный директор Dragon Systems **Дженет Бейкер** добавляет: «Многие задания трудно выполнить в строго отведенное количество часов. Заявлять, что ваш рабочий день составляет столько-то часов, может, и хорошо, но такой чересчур рациональный подход зачастую не работает».

Вместо формулы «с 9 до 5» успешные люди типа Рэндалла и Дженет применяют формулу «с 5 до 9». В пять вечера все уходят домой, а они остаются до девяти часов. А изобретатель **Томас Эдисон** утверждал: «Я рад, что в мои молодые годы еще не был изобретен восьмичасовой рабочий день. Если бы моя жизнь состояла из рабочих дней такой

* Американский Институт проблем безопасности — поддерживаемая правительством некоммерческая организация, занимающаяся исследованиями, проведением семинаров и конференций по широкому кругу вопросов безопасности: военно-политических, экономических, экологических и т. д. *Прим. перев.*

продолжительности, мне вряд ли удалось бы завершить большинство начатых дел».

И дело не только в достижениях. Почему вы откажетесь от дополнительных часов работы, если она вам в радость? Именно поэтому автор бестселлеров **Стивен Кинг** пишет свои книги в любой день в течение года, включая Рождество и собственный день рождения. «Для меня не работать — это и есть настоящий труд. Когда я пишу, я выхожу на огромную площадку для игр, и даже худшие проведенные там три часа чертовски хороши».

Да, нормированный рабочий день — изобретение уже нового времени. Как говорит **Джессика Свитцер**, президент крупной американской телекоммуникационной корпорации Switzer Communications, имеющей отделения по всему миру: «Я выросла на ферме. Там мы работали все время без остановки. Поэтому категориями “с 9 до 5” я не мыслю. Жизнь приучила меня к тому, что работа не заканчивается никогда».

Гм-м... Может, и правда многие успешные люди выросли на ферме? Упорный и тяжелый труд на поле приучил их не бояться такой работы в любой сфере?

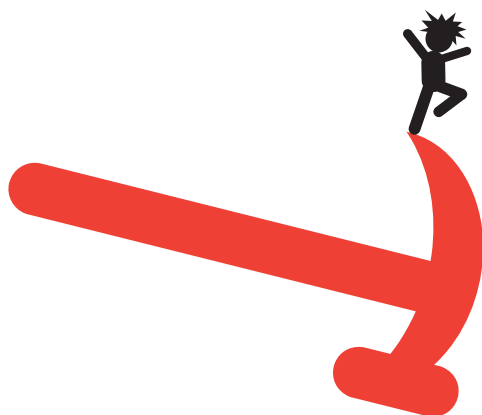
Да, успешные люди не считаются с рабочим временем и часто недосыпают. (Может, здесь подпустить какую-нибудь грустную мелодию в исполнении скрипок?) Но подождите! Если задуматься, то проливать слезы не из-за чего. Эти успешные люди — «трудолюбыв», которым приносит радость их дело. Жалеть нужно как раз тех, кто кричит «Хвала Господу, что сегодня пятница» и смывается с работы ровно в пять часов. Скорее всего, они занимаются не своим делом. Как говорит главный аналитик рекрутингового агентства WorkCard **Кэтлин Лейн**: «Стрессовая ситуация возникает не тогда, когда вы в течение 15 часов занимаетесь любимым делом,

а тогда, когда в течение 15 минут вы выполняете нелюбимую работу».

Любимая работа — не та, где вы отсиживаете с 9 до 5, а потом бежите домой расслабиться. Любимая работа — та, что с вами всегда.

Джейми Мэтьюз, астрофизик, ведущий исследователь
Вселенной с помощью телескопа MOST

Труд развивает таланты



Иногда, когда приходится уж слишком обильно потеть, вы ловите себя на мысли: «Будь у меня побольше таланта, мне не пришлось бы так тяжело трудиться». Скажу по секрету: именно труд, а не талант делает человека выдающимся. Профессор **Майкл Хоув** и его коллеги из Эксетерского университета в Англии* исследовали выдающиеся достижения людей

* Эксетерский университет — университет в Юго-Западной Англии, входит в элитную группу «Рассел». Основан в 1922 г. как колледж, статус университета получил в 1955 г. Сейчас занимает седьмое место в Великобритании по версии The Sunday Times University Guide.
Прим. перев.

в разных сферах и не смогли найти никого, кто достиг бы вершин мастерства без тысяч часов труда и упорных занятий — будь то музыка, математика, шахматы или спорт.

Вспомним вундеркинда **Моцарта**. Все говорили, что мальчик был наделен огромным талантом с детства. Но все равно он должен был трудиться по 12 часов в день более 10 лет, прежде чем сочинил свой первый признанный шедевр. **Микеланджело** написал выдающиеся произведения живописи. И в своей гениальности первую роль он отводил труду, а не таланту: «Если бы люди узнали, как упорно я трудился, чтобы достичь мастерства, они не считали бы мое творчество таким замечательным». И сегодня известный актер **Кен Денби** говорит примерно то же: «Когда люди говорят мне: “Поди, замечательно, когда Бог награждает тебя талантом”, — я обычно отвечаю: “Это неправда”. Художник должен быть прежде всего дисциплинированным. Он не может ждать вдохновения. Он должен работать».

Я видел, как в телевизионной программе «Лучший вычислитель Америки» ее герой **Артур Бенджамин** стоял на сцене и ждал, когда кто-нибудь из зала выкрикнет трехзначное число. Потом он возводил его в куб быстрее, чем публика с помощью калькуляторов. Когда я спросил его о его необычном таланте, Артур ответил: «Я всегда думал о цифрах и дружил с ними. Но я думаю, что мой талант определяется долгими часами работы. Чтобы чего-то добиться, нужно много практиковаться».

Некоторые люди, которые еще в детстве демонстрируют признаки таланта, не добиваются в жизни многого. Они полагают, что талант даст им все, и не прилагают усилий к достижению успеха. Так, в частности, произошло с **Майклом Джорданом**. Когда он только начал играть в баскетбол в школе,

то был настолько ленив, что тренер отчислил его из команды. Эта встряска заставила Майкла понять, что на одном таланте далеко не уедешь. Вскоре он стал одним из самых трудолюбивых игроков в американском баскетболе. Он даже был известен тем, что «воспитывал» других спортсменов, которые не были достаточно усердны на тренировках и в игре. (А исправившийся лентяй может быть просто страшен.)

Мы склонны переоценивать талант и недооценивать труд, потому что зачастую последний остается за кадром. Мы видим талантливого спортсмена в течение 15 минут его славы, а не 15 лет упорного труда, которые он вложил в свое выступление. Мы видим талантливого гимнаста в момент получения высшей оценки «10», а не на протяжении 10 лет упорной борьбы за нее. Мы видим 200-страничную книгу автора, а не 20 тысяч часов труда, которые талантливый писатель затратил на ее создание, работая в поте лица.

Шекспир, Пикассо и Эйнштейн, конечно, обладали искрой таланта, с которой началось их творчество. Но в великие достижения ее превратил труд. Может, природа не наградила вас особыми талантами. Но вы можете подарить себе более ценную награду — труд.

Люди иногда говорят мне: «Как тебе повезло. Ты родился талантливым». И это всегда ставит меня в тупик, ведь мне трудно давался каждый рисунок. Я много лет учился рисовать.

Робин Бадд, известный режиссер анимационного кино

Какой-то талант есть у всех. Реальный же инструмент достижения успеха — напряженный труд.

Мартин Бродер, выдающийся хоккейный вратарь

Я мечтал о лошади, а научился уважать труд



Когда я был ребенком, то отчаянно хотел лошадь. Я мечтал стать ковбоем, поэтому она была мне необходима. Носиться по округе на метле никуда не годилось. Я умолял отца купить мне лошадь, но не получил ее. Но он подарил мне то, что оказалось куда лучше: уважение к труду. Мой отец был «трудолюбом», всегда много работал и наслаждался своим делом. Наблюдая за ним, я познал красоту труда, и это помогло мне достичь успеха.

Я выяснил, что уважение к труду присуще всем успешным людям. Мировая чемпионка по гребле **Силкен Лауманн** говорит, что это помогло ей многого достичь в спорте. «Мой отец еще в детстве привил мне уважение к упорному труду, который ведет к успеху». **Айси Шарп**, основатель сети гостиниц Four Seasons, говорил мне: «В семье нам прививали уважение к труду. Я никогда не считал работу тяжелой». Медсестра **Дженелл Джейкобс** утверждает, что уважение к труду помогает лучше ухаживать за больными. «Это касается не только вас, но и ваших коллег. В моей работе это напрямую сказывается на качестве ухода за больными. Если кто-то делает свою работу плохо или не уважает ее, это негативно отражается на состоянии пациентов».

В это трудно поверить, но даже рок-звезды не чужды понимания красоты труда и уважения к хорошей работе. Я бывал

на многих концертах Rolling Stones и должен признать правоту **Джина Симмонса** из Kiss, который говорил о них: «Им удалось сохранить в своих выступлениях ощущение новизны. Они выходят на сцену каждый вечер и добиваются потрясающего успеха».

Как научиться уважать труд? Видимо, общаться с теми, кто это умеет. Чаще всего такими людьми оказываются родители. **Анита Роддик**, основательница сети магазинов Body Shop, говорит: «Я выросла в большой семье итальянских иммигрантов, в которой работа, по сути, представляла собой неофициальную форму рабского труда... Нас было четверо детей, и все выходные, вечера и праздники мы работали в кафе». Семья архитектора **Уильяма Макдонаха** тоже научила его уважать труд, и он с детства трудился больше других. «Мы должны были сами зарабатывать себе на транспортные расходы. Я развозил газеты по двум маршрутам, чистил обувь и работал каждые каникулы». Журнал Time Magazine однажды назвал Уильяма «героем планеты», и я думаю, что его уважительное отношение к труду помогло и ему, и планете.

Но как быть, если вы родились в семье, где нет таких представлений о труде? Найти «трудолюбца» и учиться у него. Это может быть ваш преподаватель, руководитель, тренер или просто образец для подражания. Вы сразу ощутите пользу. Обратите внимание: вы должны быть рядом с теми, кто наслаждается работой, а не насмехается над ней.

Теперь, оглядываясь назад, я думаю, что уважение к работе — лучший подарок, который дал мне мой отец (хотя в детстве я больше всего хотел получить лошадь). Деньги и вещи приходят и уходят. Лучше научите детей уважать труд. Это откроет им дорогу к успеху.

Я вырос в семье, где труд очень уважали. В возрасте 12 лет я спросил отца: «Когда я получу свои первые деньги?» Он ответил: «Когда найдешь работу». На следующий день я устроился в велосипедный магазин. И вскоре стал лучшим продавцом.

Кеннет Тачман, основатель телекоммуникационной
корпорации TeleTech

По моему мнению, главное условие успеха — уважение к труду.

Генри Форд II, президент компании Ford

Верьте, что упорный труд вернется сторицей



Иногда, когда вы вкладываете много сил и времени в какое-то дело, вы про себя думаете, что это вам даст. Я помню, как работал всю ночь и думал: «Стоит ли это дело таких усилий?»

Может быть, они ничего не дадут? Зачем же тогда напрягаться?» Обычно я отмахивался от таких мыслей и продолжал работу. Теперь я рад, что поступал именно так, потому что отдача оказалась огромной. Я понял, что так будет всегда. Звезда баскетбола **Майкл Джордан** сказал однажды: «Я всегда верил в то, что если вы прикладываете усилия, они обязательно принесут вам пользу».

Джерри Хейз, офтальмолог и основатель известной сети оптики Hayes Marketing, говорит: «Всегда повторяйте: я справлюсь с этой работой, потому что буду трудиться упорно! Уверенность в том, что вы можете постараться больше, чем другие, позволит преодолеть любые препятствия». Так вышло с **Уэйном Шуурманом**, президентом онлайн-сети по торговле электроникой Audio Advisor, хотя ему пришлось решать множество проблем, когда компания попала в неблагоприятную финансовую ситуацию. «Мне нужно было придумать “гениальный” план спасения. И он оказался прост: вставать каждое утро и идти на работу. У меня есть друзья, которые тоже попадали в такую ситуацию. Некоторые бросали работать и исчезли из бизнеса. А я каждый день отправлялся на работу и трудился как проклятый. Я не останавливался. Я продолжал идти вперед. И в итоге эта тактика себя оправдала».

Верить в свою работу — все равно что довериться ветру. Когда я начинал заниматься виндсерфингом, то при сильном порыве ветра выпрямлялся в полный рост и старался повернуть парус на 180 градусов. Ветер попадал в парус раньше, чем я успевал изменить его положение, и я становился живым снарядом, летевшим с доски в воду. Я раз 200 выбирался из воды на доску. Но тут ко мне подплыл опытный серфер и сказал: «Когда порыв ветра действительно сильный, нужно максимально отклониться назад и в тот момент, когда ты уже

касаешься воды, быстро перебросить парус вокруг оси, чтобы он поймал ветер. Здесь необходима вера в успех: ведь тебе кажется, что ты упадешь в воду. Нужно доверять ветру, который обязательно вытянет тебя и даст тебе встать».

Я попробовал, и, словно по волшебству, этот прием сработал. С того момента я запомнил выражение «доверяй ветру». При сильном порыве я отклонялся назад, парус ловил ветер и поднимал меня. Так же и в жизни: когда вы сталкиваетесь с трудностями и тратите много времени на их преодоление, вы часто не уверены в том, правильной ли дорогой идете. В такие моменты окупитесь в работу, продолжайте двигаться вперед и поверьте в то, что ваши усилия окупятся сторицей. Ведь в итоге так и произойдет. Выдающийся тренер американского университетского футбола **Лу Хольц** сказал однажды: «Никто еще не утонул в собственном поту». Я возьму на себя смелость добавить: «Пот — река, которая несет вас вперед к успеху».

Вы должны верить в то, что ваше уважение к труду и трудолюбие подготовят почву для успеха.

Рик Питино, известный баскетбольный тренер

Верьте, что упорный труд окупится сторицей. Это может произойти не сегодня, но чем дольше вы стараетесь, тем большую пользу это вам принесет. Нужно набраться терпения и верить, что у вас получится что-то необыкновенное.

Кейт Лэйдли, вице-президент музея авиационной техники JN4D в Висконсине



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks