

Широта души

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Отвоевать себе час свободного
времени, потратить его на
важное дело

лежать на
траве, глядя
в небо

собирать
Тербарий

Гулять по
улице, подбирая
на дороге
всякую
гадость

Рисовать
красивые
буквы...

пить чай
с вареньем,
читать что-нибудь
захватывающее

листать
красивые книги

лежать

Фотографировать
свое отражение
в ночных
витринах

в ванне
с пеной
и ни о чем не
думать!!!


слушать
Музыку

ходить по
улицам,
критиковать
все рекламные
плакаты...

кататься
на каруселях

разрисовывать
печенье
цветной
глазурью

порезать картину
на открытки.
раздать их
коллегам

считать
звёзды ☆


писать
целоглифь
на лице

танцевать!

выбрать важное дело, закрыть глаза
и ткнуть пальцем в этот разворот.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Рутины

Это нужно делать каждый день:

ДОМА

на работе

ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ РАЗ В

A large rounded rectangle with horizontal dashed lines, intended for writing.A vertical list of 18 empty rectangular boxes, intended for a checklist or notes.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

