

Широта души

Широта души

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

отвоевать себе час свободного
времени, потратить его на
важное дело

лежать на
траве, глядя
в небо

гулять по
улице, подбирая
на дороге
всякую
радость

листать
красивые книги

фотографировать
свое отражение
в ночных
витринах

собирать
гербарий

рисовать
красивые
буквы ...

пить чай
с вареньем,
читать что-нибудь
захватывающее

лежать
в ванне
с пеной
и ни о чем не
думать !!!

слушать

МУЗЫКУ

кататься
на каруселях

порезать картину
на открытки.
раздать их
коллегам

писать
иероглифы
на лице

выбрать важное дело, закрыв глаза
и ткнув пальцем в этот разворот.

ходить по
улицам,
критиковать
все рекламные
плакаты...

разрисовывать
печенье
цветной
глазурью

считать
звёзды ☆



танцевать!



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

РУТИНЫ

Рутины

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Это нужно делать **столько** раз в:

дома	

день	<input type="checkbox"/>						
неделя	<input type="checkbox"/>						
месяц	<input type="checkbox"/>						
год	<input type="checkbox"/>						
день	<input type="checkbox"/>						
неделя	<input type="checkbox"/>						
месяц	<input type="checkbox"/>						
год	<input type="checkbox"/>						
день	<input type="checkbox"/>						
неделя	<input type="checkbox"/>						
месяц	<input type="checkbox"/>						
год	<input type="checkbox"/>						
день	<input type="checkbox"/>						
неделя	<input type="checkbox"/>						
месяц	<input type="checkbox"/>						
год	<input type="checkbox"/>						
день	<input type="checkbox"/>						
неделя	<input type="checkbox"/>						
месяц	<input type="checkbox"/>						
год	<input type="checkbox"/>						
день	<input type="checkbox"/>						
неделя	<input type="checkbox"/>						
месяц	<input type="checkbox"/>						
год	<input type="checkbox"/>						

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Это нужно делать столько раз в:

столько раз

на работе



день

неделя

месяц

год

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Это нужно делать каждый день:

дома

на работе

Это нужно делать раз в неделю:

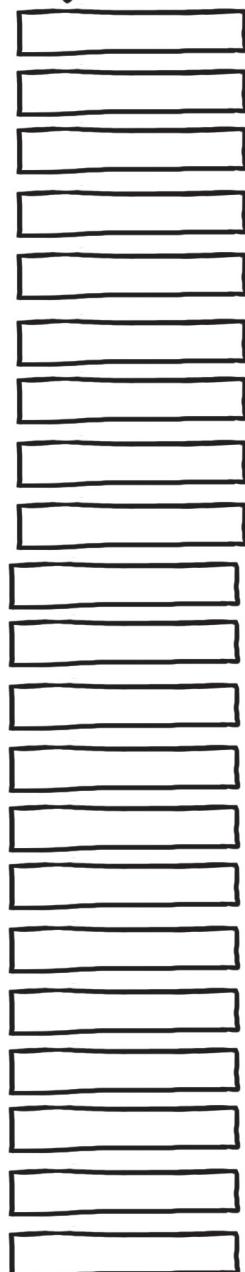
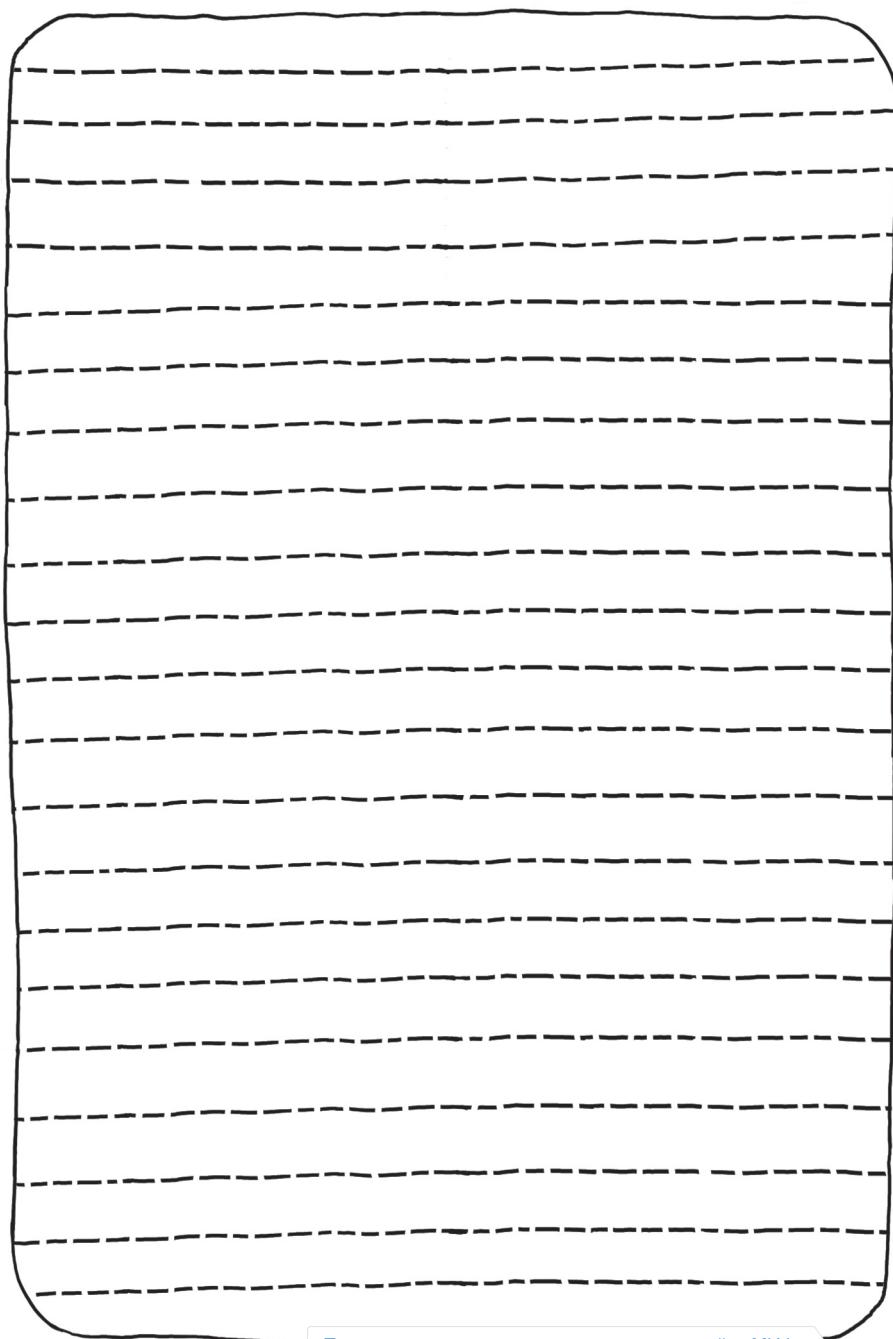
дома	на работе

Это нужно делать раз в месяц:

дома

на работе

Это нужно делать раз в



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии](#)
[и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР

Максимально полезные книги