

Курсы МИФа

В подарок клиентам, партнерам, сотрудникам

2023

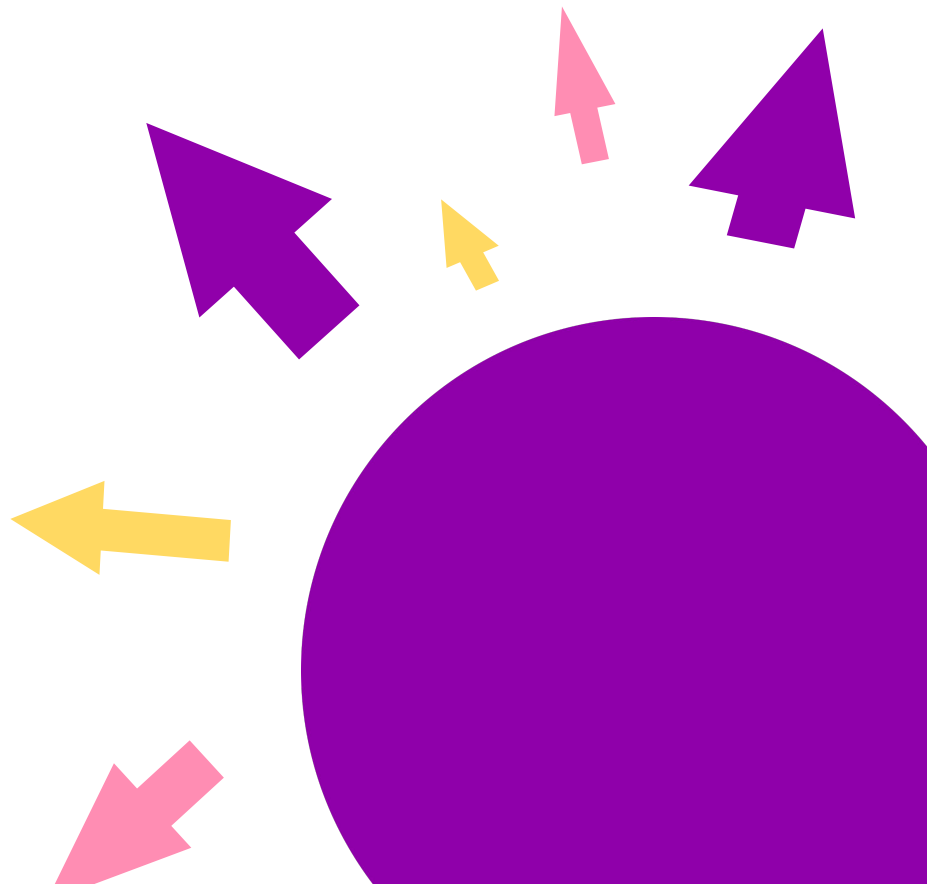


МИФ — это пространство для развития

МИФ — место, где аккумулируются знания, опыт, лучшие практики саморазвития. И облекаются в разные формы: раньше только книги (больше 3300!), теперь же — курсы, вебинары, лекции.

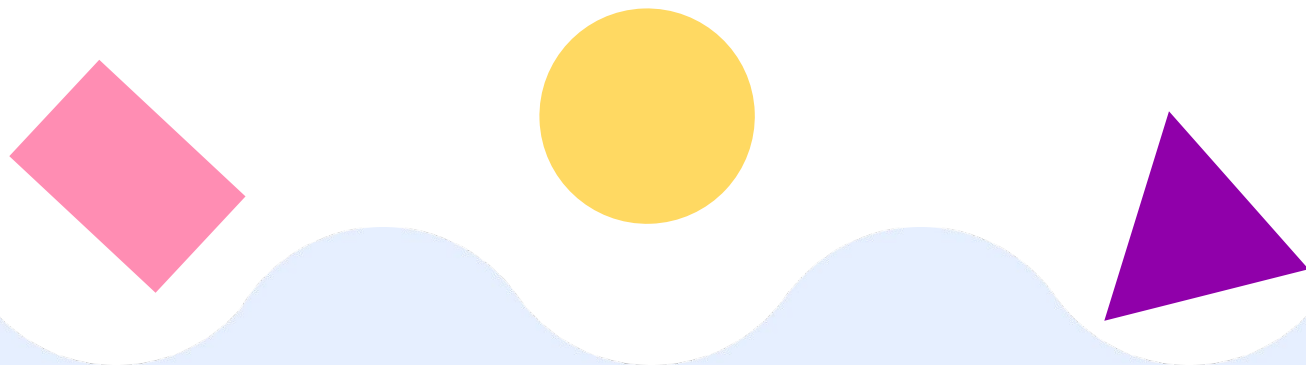
На рынке дополнительного образования с 2018 года. Сейчас в портфеле 72 продукта, включая лекции и вебинары.

Миллионы людей учатся онлайн. Возраст учеников — от 10 до 80+. За последние полтора года количество запросов на онлайн-курсы выросло почти в 4 раза.



Что такое Курсы МИФа

1



Каждый курс МИФа — это

«Ручная и штучная работа. И мы отвечаем за ее качество. Чтобы образование было непрерывным (LifeLong) — и удобным»

Все самое ценное из книг МИФа

В том числе тех, которые еще не вышли в свет, наших и зарубежных (и возможно, никогда не выйдут, а мы прочли их на этапе отбора).

Интерактив, рабочие тетради, памятки и чек-листы

А еще опросники, тесты и другие элементы «эджютейнмент»: доходимость на курсах МИФа на 40% выше, чем по рынку.

Приглашенные эксперты

Экспертов мы выбираем очень и очень тщательно, это звезды в своей профессиональной области.

И не только книги

При подготовке курсов авторы программ собирают материал в проверенных источниках, это и книги других издательств, и научные статьи, и исследования.



Развивающий подарок — это особый вид внимания и заботы

Онлайн-курс не дежурный подарок. Это ценность и смысл. Презентуя обучение, вы демонстрируете, что подошли к выбору осознанно, подумали о потребностях получателя, потратили время на изучение и выбор подарка.

Этим подарком вы сообщаете партнерам и клиентам, что они для вас важны.

Подарить можно несколько курсов сразу: про выгорание и ЗОЖ, про Excel и управление эмоциями. Там, где есть проблема, есть и решение. Или вовсе сделать подарок с опцией выбора, чтобы получатель сам решил, какие курсы закроют больше задач в его компании.

Все курсы МИФ



Почему стоит дарить курсы МИФа клиентам и партнерам

Помочь в решении проблем. Курсы закрывают вопросы, возникающие перед бизнесом, например обучить сотрудников работе с Excel или техникам защиты от стресса. И это подарок, которым воспользуются много людей – в отличие от авторучки для директора, которая стоит как крыло от самолета и будет валяться в ящике стола.

Продемонстрировать ценность клиента или партнера для вашей компании. Онлайн-курс — это практичный подарок, который помогает улучшить жизнь внутри компании, наладить процессы, «обнять» сотрудников и решить важные бизнес-задачи.

Обучение — подарок вне времени и границ. Курсы можно проходить когда угодно и из любой точки мира. Если «физические» подарки кому-то из партнеров или клиентов — это дорого, сложно по логистике, есть риски (застрянет на таможне), то презент онлайн — это пара кликов мыши и мгновенная доставка. И дарить можно по любому поводу.

Почему стоит дарить курсы МИФа сотрудникам

Повышать уровень развития каждого и команды в целом. Люди — это главная ценность, поэтому, вкладываясь в обучение, вы инвестируете в свою компанию. Компетентные, эмпатичные, стрессоустойчивые сотрудники делают свою работу в разы эффективнее.

Доступная цена. Традиционное офлайн-обучение дороже в 5–10–20 раз, поэтому «отбить» затраты быстро не получится. К тому же оно занимает больше времени. И на данный момент сложнее в организации из-за эпидемиологической ситуации. Онлайн-курс лишен этих недостатков.

Показать людям, что вы о них заботитесь. В компаниях, где выделяют ресурс на обучение, мотивацию и даже вдохновение своих сотрудников, текучка кадров ниже, что, во-первых, экономит деньги на наём и адаптацию новичков, а во-вторых, позволяет наращивать потенциал компетенций за счет постоянных сотрудников, которые знают бизнес изнутри.

**Какие
курсы
есть
в МИФе**

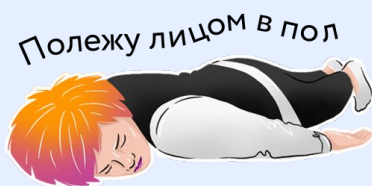


Любой курс в подарок друзьям компании, сотрудникам, партнерам

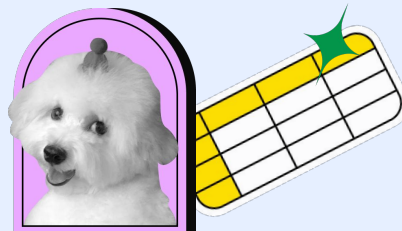


Лаборатория целей.

Интенсив по исполнению задуманного. Человек счастлив, только если мечты не заперты в темном чулане.



Выгорание. И самопомощь, и профилактика. Все, чтобы вырвать свою жизнь из лап усталости, выгорания и стресса. И отыскать кладовую внутренних ресурсов.

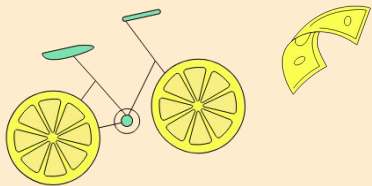


Магия Excel. Прочь, рутина и скучные задачи! Как освободить свое время? Автоматизировать «текучку», составлять отчеты на раз-два, настраивать дашборды. Как — научит преподаватель с опытом 10+ лет.



Управление в эпоху перемен.

Поможет сфокусироваться на самом важном для стратегического развития компании, выстроить кросс-функциональные коммуникации и повысить производительность.



Кошелек и жизнь. Будем разрушать страхи и барьеры, которые мешают выстроить грамотную финансовую стратегию. Поставим четкие цели и сделаем первые шаги к их достижению.



Токсичные люди. Токсичные коллеги и клиенты — причина выгорания и бегства сильных сотрудников. Научим видеть манипуляторов и работать с ними безопасно для себя.



Эмоциональная смелость.

Чем больше в компании людей, осознающих свои чувства и мотивы, тем легче бизнесу. Этот курс-игра — для того, чтобы эмоции не мешали, а помогали вершить большие дела.



Тень как ресурс. Этот практикум — путешествие в Тень. Он поможет увидеть то, что скрыто, и вернуть свои ресурсы. Понять истинные причины проблем.



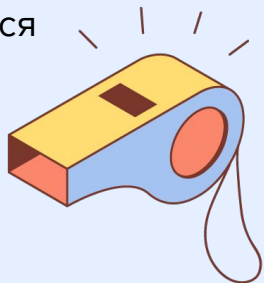
Драйв. Гугл драйв.

90% рутинных задач можно автоматизировать. Покажем, как это сделать и организовать работу команды, даже если она на удаленке.



Сила моей истории. Понять свое прошлое — значит обрести силу. Силу, которая помогает быть теми, кто мы есть на самом деле.

Курс заботы о себе. Занимаемся здоровьем без надрыва, изнурительных тренировок, жестких диет. Основан на 140+ источниках и свежих рекомендациях ВОЗ. Его прошли 14 000 учеников.



Быть с собой. Самый популярный курс МИФа. Путешествие внутрь себя. Изучаем личность, ограничивающие убеждения, душу и тело. 40+ инструментов саморазвития.



Воспитание сердцем.

13 «родительских» тем, которые всплывают в каждой семье, где есть ребенок от 4 до 9 лет, от агрессии и гаджетов до талантов. Звездные — нет, суперзвездные! — эксперты.

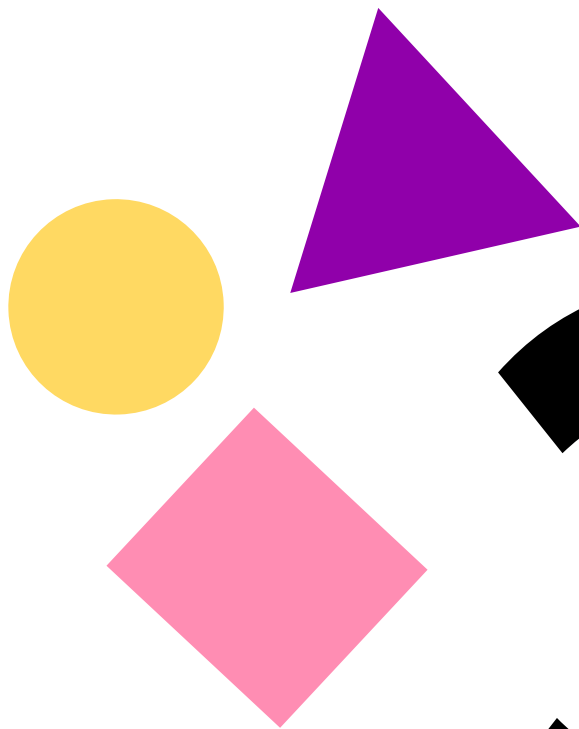


Между нами. Курс про отношения. Личные границы, антитоксичное общение, выражение эмоций, разрешение конфликтов и другие важные темы.



[Смотреть все наши курсы](#) →

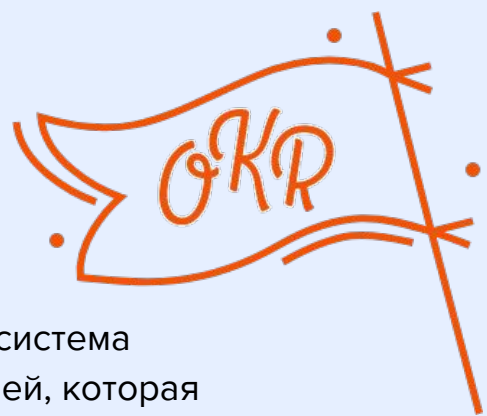
**А что
внутри**



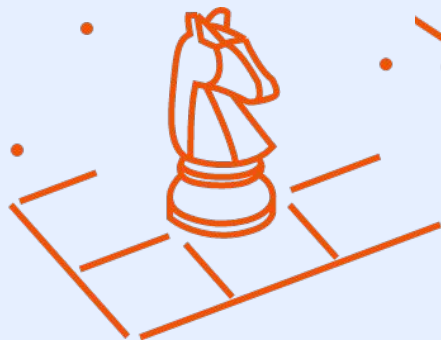
З

Курс «Управление в эпоху перемен»

Мы сделали курс с основателями OKR Академии в необычном формате: с практикумом, «преридингом» и, главное, с гостями — теми, кто уже работает по OKR. После курса у вас на руках будет пошаговая стратегия внедрения OKR.



OKR — мощная система достижения целей, которая помогает сфокусировать усилия, повысить КПД и стать более гибкими.

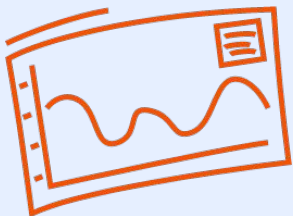


Кейсы
реальных
компаний

Дорожная карта
по внедрению
OKR

Курс
разработан
с OKR
Академией

Фишки курса



Обучение с пользой

Рабочая тетрадь, чек-листы для самопроверки, алгоритмы и шаблоны — у вас будет полный комплект учебных материалов.



Шаблон настройки OKR «бери и делай»

Вы пропишете ясную и конкретную стратегию, по которой сможете перевести на OKR свою компанию, свой отдел или же свои личные цели. OKR — универсальный фреймворк.

Вам достанутся знания из первых рук — от руководителей OKR Академии



Подходит для личных целей

Джон Дорр — один из основателей Google — успешно применяет OKR для личных достижений. Фреймворк годится на все случаи жизни: если вы хотите пробежать марафон или поддерживать крепкие отношения с семьей.

Опыт из наших реалий

Успехами и провалами поделятся наши компании — СДЭК, inDriver, Sveza, Divan.ru, Эконика и другие. Сотрудники придут прямо к вам на занятия, расскажут кейсы и ответят на вопросы.

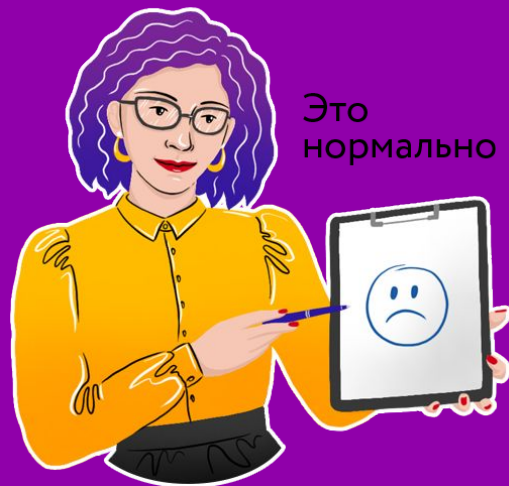
Курс «Выгорание»

Если полежать лицом в пол после работы — уже привычка, то пора. Курс поможет выбраться из эмоциональной и «нересурсной» ямы. Бережно. Без насилия над собой.



Онлайн-курс для тех, кто очень устал

Проектируя его, мы учитывали, что у выгоревших мало сил. Но есть большой запрос на изменение ситуации. Уже с первого урока ученики получают для этого все инструменты. А к концу курса выстраивается система самопомощи. Чтобы пользоваться сейчас — и всегда.



Из чего состоит курс

Видеозаписи и конспекты вебинаров

8 декабря в 19:00

Вебинар «Осознанность и телесно-ориентированные практики стрессоустойчивости»

Эксперт:
Екатерина Онокой



МИФ

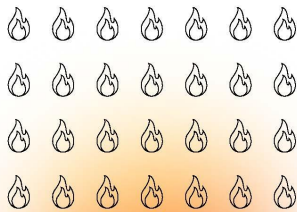
Гори, но не сгорай!

Трекер работы с выгоранием

Чтобы курс прошел результативно и вы почувствовали себя лучше, ежедневно работайте над своим состоянием. Так работа с выгоранием войдет в привычку!

Выделите 5–10 минут в конце каждого дня. Выпишите все признаки стресса, которые у вас проявились сегодня. С таким уровнем стресса связаны эти признаки — легкие, выражающиеся словами? Подумайте, что можно сделать завтра, чтобы попытаться изменить или уменьшить свою стрессовую реакцию в свой личный план. Обратите особое внимание на те признаки, которые повторяются день за днем и свидетельствуют о сильном стрессе.

Отмечайте каждый день, когда вы сделали практику для своего восстановления. Первые четыре недели работайте вкратце.



МИФ Пансионатный курс «Выгорание: Осознанность, телесно-ориентированные практики» 18+

Много практики, потому что одной теории мало, чтобы «выплыть» из такого состояния



Каждую неделю 1 урок + 1 вебинар + домашка

4 полноценных урока

Домашние задания и тесты, разработанные психологами

Чек-лист оценки факторов выгорания

Часть 1. Факторы, связанные с профессиональной сферой. Оцените ваш рабочий опыт за прошлый год. Сферы, где больше всего 0, — наиболее стрессовы для вас.

1. Наличие контроля:
 У меня недостаточно полномочий, чтобы выполнять определенные обязанности.
 Я не чувствую себя ответственным(ой) в угол без разрешения моего начальника.
 Если невозможно работать, которые не позволяют мне выполнять свои обязанности, я не могу решить проблемы, которые мне приходится решать.

2. Наличие информации:
 Я не получаю(а) в точное время и объеме информации, необходимой для выполнения своих задач.
 Я не получаю(а) в достаточном объеме информации, чтобы выполнять свои задачи.
 Я не понимаю, по каким критериям оценивают мои результаты.

3. Прямые и косвенные:
 Я не вижу своей задачи так, как я работаю, более важно, чем то, как ты работаешь.
 Я не знаю, что мне нужно сделать. Делает ли это?
 Мне кажется, что я делаю правильно, а что — неправильно.

4. Континент:
 От меня требуется удовлетворения противоречивых потребностей.
 Я не получаю(а) в полном объеме по работе.
 Я не получаю(а) в полном объеме по работе.
 Я не получаю(а) в полном объеме по работе.
 Я не получаю(а) в полном объеме по работе.

5. Значение работы:
 Я чувствую, что моя работа имеет значение.
 Мне нравится моя работа.
 Я чувствую, что моя работа имеет значение.
 Мне нравится моя работа.

6. Отношения:

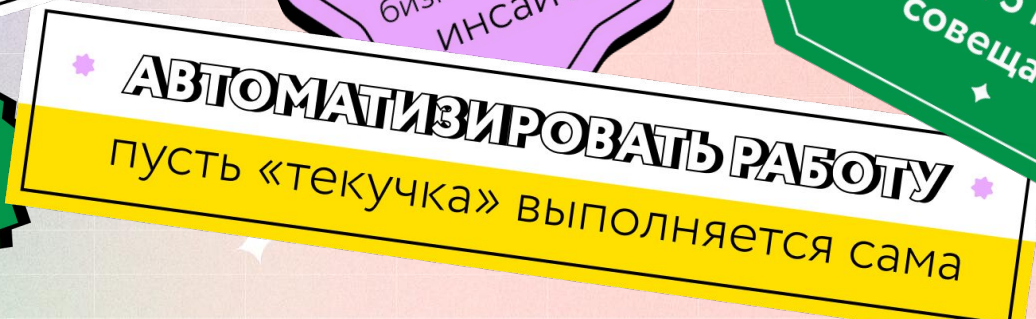
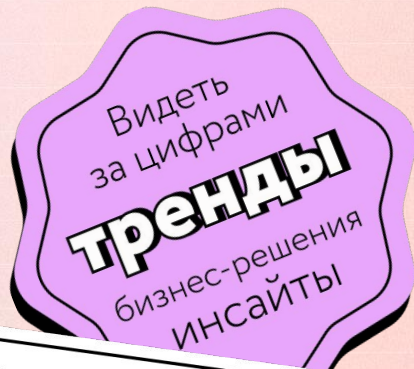
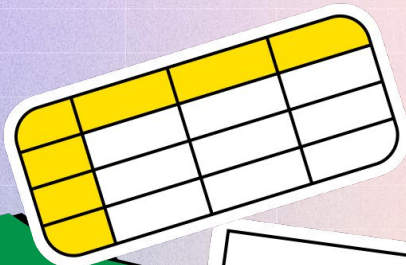
Урок 2, в котором вы узнаете 21 стратегию с выгоранием

и узнаете, как Сергей узнал, но ему не дали

Курс «Магия Excel»

Курс, который избавит от рутины и лишних задач — и освободит время для важного.

30 самых полезных инструментов в Excel — самом мощном и популярном табличном редакторе. Готовые решения и шаблоны. Лайфхаки по ускорению работы.



Из чего состоит курс

Домашние задания

Домашнее задание №1

Интерфейс. Excel. Ввод и хранение данных. Форматирование. Таблицы

«Не задание» № 1. Настраиваем Excel

Далее читайте «калечки» пельми на будущее. Задание не будет проведено эксперт, потому что это скорее полезные советы и лайфхаки для более комфортного использования Excel. Но советуем сделать, чтобы было удобнее работать на курсе и не только.

- Добавьте на панель быстрого доступа те опции и инструменты, которыми пользуетесь чаще. Если есть желание, можно создать свою собственную панель на панели, но большинство доступных опций быстрого доступа. А вот ненужные выкладки лучше с панели убрать — если они будут нужны в будущем, вы в любой момент сможете их вернуть.
- В списке приложений — те файлы и словосочетания, которые регулярно вводите в своих документах (и не только в Excel), если таковые есть.
- Попробуйте выключать ненужные инструменты через [настройки панели быстрого доступа](#), и если понадобится найти текст в MS Windows, на Mac такой возможности нет).
- Запомните по нескольким горячим клавишам после каждого урока, которые помогут вам наиболее комфортно, чтобы разместить на рабочем месте на рабочем столе (функциональные) и помнить про них. Через несколько применений они должны закрепиться. Тогда можно будет «взять в проработку» еще несколько.

Если есть мысли и вопросы по этой части — напишите в Telegram и комментарии к домашней работе.

Задание № 2. «Штудирель и партнеры»: оформляем таблицы

Штудирель мало находит в МФУ Курсы и не с партнерями открыл компаниям, проанализировав список заказов — для себя подробней, не в передаче, осуществитесь небольшие зооматрицы. Нужно помочь ему оформить шаблоны формы заказа товаров в Excel.

Список элементов ее данных для формата — в файле «не задание 2» (Формат заказа) на листе «Формат заказа» — начиная со второй строки (в первой дата заказа и название компании).

1. Создайте на листе «Таблицы» Excel — помогите Штудирель не оформит. Задайте ему, выберите стиль на свой вкус, сделайте прелестные расчеты:

- Настройте формат для ячейки с датой: создайте формат по своему усмотрению, но чтобы обязательно включали обязательный для недели.
- Создайте свой собственный стиль ячеек с числовыми форматами с раздвоенными разделами, без ячеек после запятой и выравниванием по центру. Примените его ко всем данным в столбцах с числами в форме заказа (количество, цена, стоимость).
- Расчитайте стоимость в соответствующих столбцах с помощью формул.
- Добавьте строку итогов с помощью функций наименования, единичного товара и общей стоимости.

Готовые шаблоны для практических занятий

Файлы для работы на 1 уроке

САММАРИ 1 УРОКА

Интерфейс Excel. Ввод и хранение данных. Форматирование. Таблицы

ПОИСК ПОЗ

ИНДЕКС

ЧИСТРАБДНИ

ПРОСМОТРИ

ВПР



Конспекты уроков (минимум 15 листов А4 на каждый урок)



Каждую неделю
1 вебинар + саммари
+ домашка

X ДЗ 1 Пользовательские форматы.xlsx 👤

X ДЗ 1 Форма заказа.xlsx 👤

Таблицы с автонастройками и формулами

МИФ
Магия Excel

УРОК 1
Интерфейс Excel. Ввод и хранение данных. Форматирование. Таблицы



Спикер — Ренат Шагабдуinov

Преподаватель и консультант по Excel, в Google Таблицах с 10-летним опытом

4 видеоурока с демонстрацией функций Excel

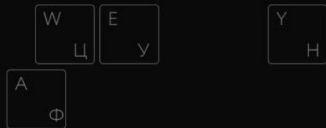
Вручая курсы МИФа, вы
делаете ценный подарок.

Люди получают новые навыки,
обретут внутреннюю силу,
достигнут целей. И будут вам
благодарны.

Как они узнают, от кого подарок?



Вводный урок



Как будем учиться • Подготовка
Расписание вебинаров



Здравствуй!

До старта обучения на курсе «ЦЕХ № 1» остались считанные дни. Событий будет много. В этом письме расскажем, как все будет проходить, чтобы вы ничего не пропустили.

Но сначала — напутствие от содиректоров и партнеров издательства, Юли Баяндиной и Дмитрия Утробина.



[Манн, Иванов и Фербер](#)

«Друзья, разрешить себе быть писателем — значит быть сразу ремесленником и творцом, сомневающимся и уверенным. Быть писателем — значит осмелиться выпустить в себя хаос, слушать многоголосый хор разума и сердца и, доверяя себе, продолжать работать. Это всегда непросто (а порой мучительно), но всегда — увлекательно.

Спасибо, что разрешаете себе творить, писать и бесстрашно делиться с миром сокровищами своей души. Вы не одиноки на этом пути.

Мы вместе.»

Мы брендируем каждый курс под дарителя — под вас

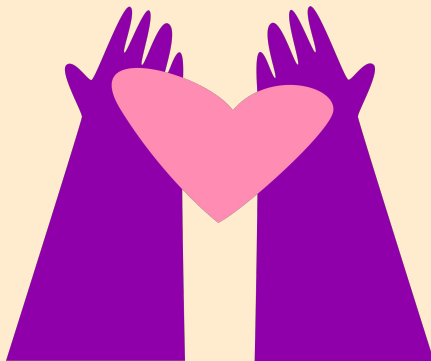
Вот как это выглядит

Ваш логотип во всех уроках и письмах

Приветственное слово/ напутствие
для учеников

Фото первых лиц компании, название
и ссылка на ваш сайт

Ваша компания и ваше имя
будут ассоциироваться
с пользой, развитием
и заботой



**Пакет
курсов:
учиться без
перерыва**



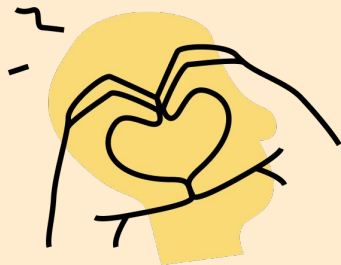
Вы можете подарить сотрудникам или партнёрам не просто курс, а длительное обучение, которое будет с ними весь год.

Это пакеты курсов с выгодной скидкой от 60%.

Курсы выбираете сами.

При покупке пакета
с соло-тарифом —
скидка 60%

На пакет с тарифом
с обратной связью —
скидка 70%



Дарите курсы с поддержкой и ОС от кураторов — это делает обучение максимально эффективным

При таком формате курс не бросают, а проходят до конца,
и «берут» из него 1000% пользы. Проверка одного задания
куратором — 990 ₺ (вместо 2 500 ₺)

Примеры подарочных пакетов



Пакет

[Лаборатория целей](#) +
[Курс заботы о себе](#) +
[Как защитить свои финансы](#)

Допустим, что вы
хотите приобрести
100 доступов к пакету

Базовая стоимость пакета из трех курсов на 100 доступов каждый в интернет-магазине

$770000 + 650000 + 270000 =$
5 633 ₽ на 1 пользователя

ИТОГО

1 690 000 ₽

Пакет без обратной связи (тариф для корпоративных клиентов)

800 ₽/чел за курс, или 240 000 ₽ за
100 доступов к трём курсам

240 000 ₽

~~1 690 000 ₽~~

Каждый сотрудник или партнёр получит ценный курс, доступ к которому будет у него целый год.

Примеры подарочных пакетов

Синдром самозванца
Как «вылечить» синдром самозванца? Курс для тех, кто сомневается в себе
Курс - 3 вебинара

Выгорание
Онлайн-курс для тех, кто устал
Усталость + Разочарование + Апатия
Курс - 4 урока - 7 вебинаров

Курс заботы о себе 2.0
Как быть здоровым и спокойным
Курс - 5 уроков - 15 вебинаров

Пакет
[Синдром самозванца](#) +
[Выгорание](#) +
[Курс заботы о себе](#)

Базовая стоимость пакета из трех курсов на 100 доступов

$1690 + 8900 + 6500 =$
5 696 ₺ на 1 пользователя

ИТОГО
1 709 000 ₺

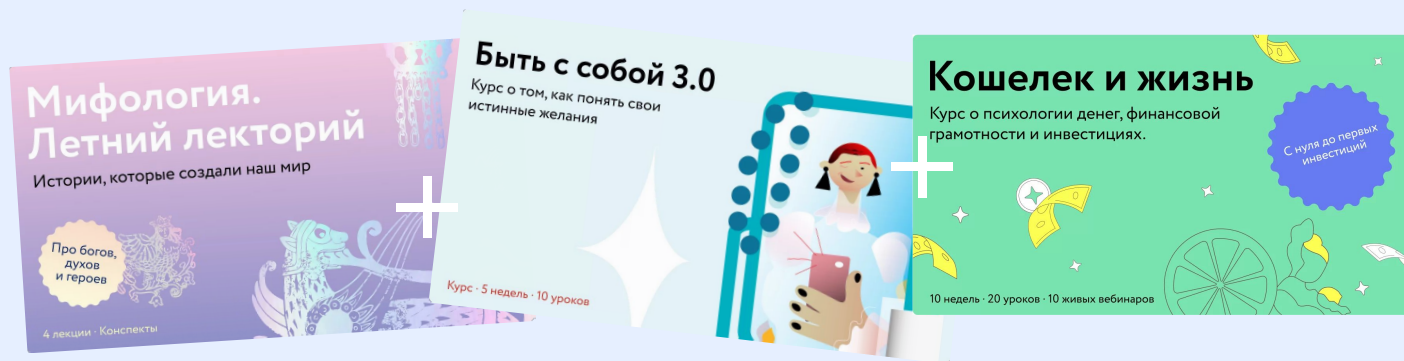
Пакет без обратной связи (тариф для корпоративных клиентов)

800 ₺/чел за курс, или 240 000 ₺ за 100 доступов к трём курсам

240 000 ₺
~~1 709 000 ₺~~

Допустим, что вы хотите приобрести 100 доступов к пакету

Примеры подарочных пакетов



Пакет

[Мифология](#) +

[Быть с собой](#) +

[Кошелек и жизнь](#)

Допустим, что вы
хотите приобрести
100 доступов к пакету



Базовая стоимость пакета из трех курсов на 100 доступов

$3300 + 7900 + 10\ 890 =$
7 363 ₺ на 1 пользователя

ИТОГО
2 209 000 ₺

Пакет без обратной связи
(тариф для корпоративных
клиентов)

800 ₺ /чел за курс, или 240 000 ₺ за
100 доступов к трём курсам

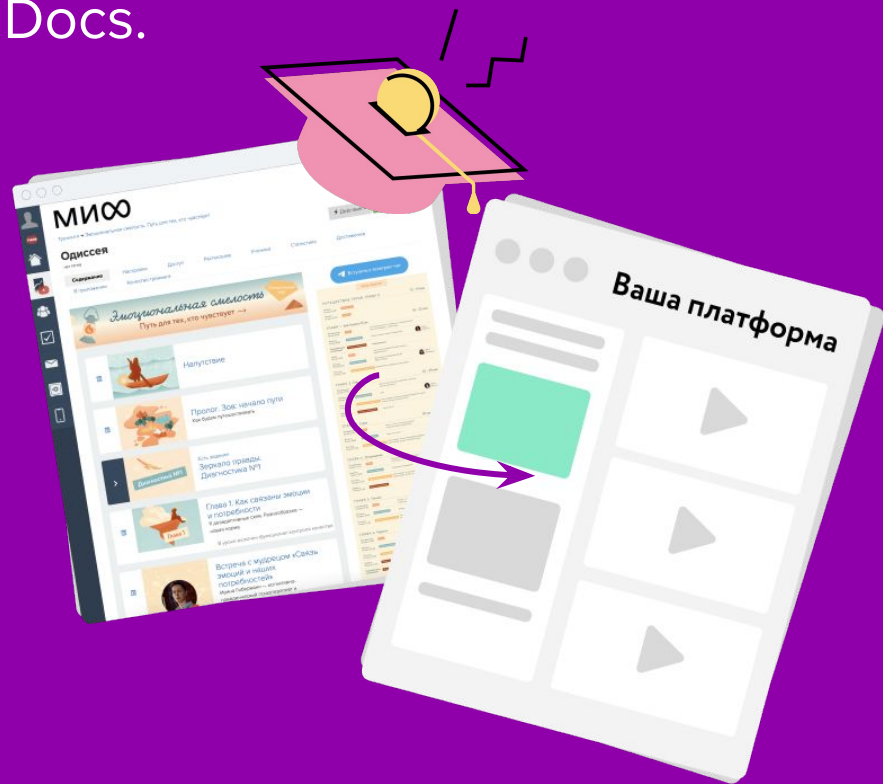
240 000 ₺
~~2 209 000 ₺~~

Материалы курса — навсегда

Мы с радостью перенесем весь контент курса на вашу платформу — в формате Google Docs.

Так вашим сотрудникам не нужно будет заходить в платформу GetCourse, а материалы останутся с вами. Их можно будет показывать в том числе и новым сотрудникам, например, в качестве онбординга в вашей компании. Это «вечное» обучение.

Стоимость переноса —
250 000 ₺

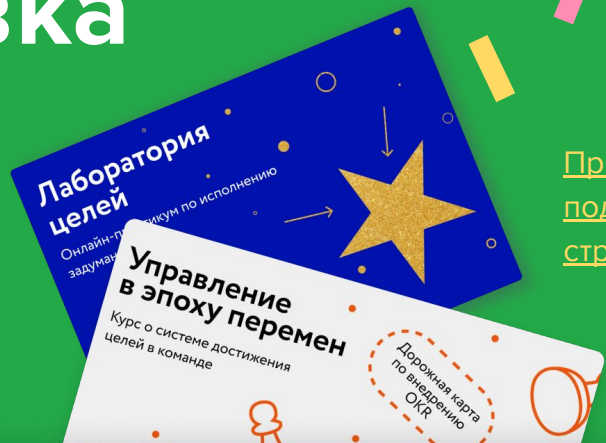
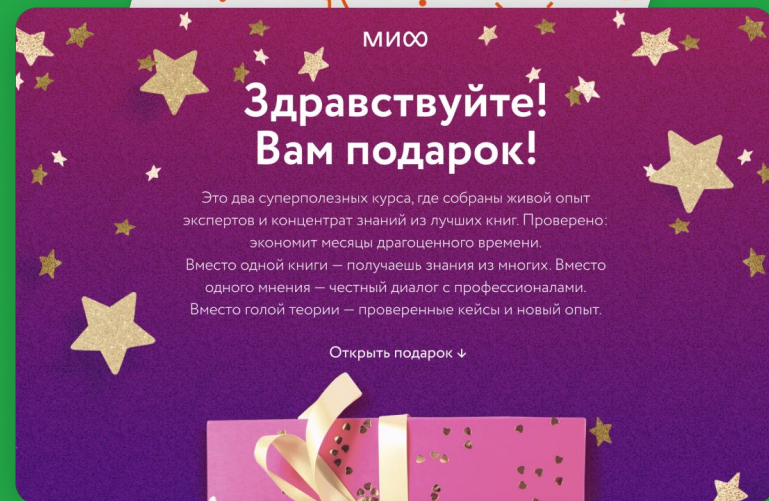


Подарочная упаковка курсов для вас

Если вы заказываете курсы на сумму от 400 000 руб, наши дизайнеры бесплатно сделают для вас персональную подарочную страницу.

Вам останется только отправить ссылку получателю подарка, а им — порадоваться и начать учиться не откладывая :)

[Пример подарочной страницы](#)



Варианты регистрации

Регистрация по спискам

Вы присылаете список учеников, которые получают от вас обучение в подарок: эл. адрес + ФИ

По открытой ссылке

Каждый ученик самостоятельно вводит свои данные в форму регистрации — на «празднично-подарочном» лендинге (МИФ сделает его для вас).

После нажатия кнопки «Получить подарок» ему приходят доступы и организационное письмо.

Ограничен срок
и количество
получателей

Закон сохранения энергии прост. Все, что ты отдаешь, возвращается. Так устроен мир.

И в бизнесе это тоже работает.

Проявляя заботу о других, вы помогаете и себе.

И это верный курс





— ...course?
of course!