

Джейнин Сандерс

Что такое лучшие границы

Учим ребёнка говорить «нет»



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ



Джейнин Сандерс

ЧТО ТАКОЕ ЛУЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Учим ребёнка говорить «нет»

Иллюстрации Сары Дженнингс



Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2023



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Посвящается мистеру Кунану,
который всегда находил время для своей малютки
и с которым она всегда чувствовала, что её ценят
и уважают.

Дж. С.



Джейнин Сандерс

Что такое лучшие границы

Учим ребёнка говорить «нет»



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФ](#)

МИФ



Джейнин Сандерс

ЧТО ТАКОЕ ЛУЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Учим ребёнка говорить «нет»

Иллюстрации Сары Дженнингс



Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2023



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Посвящается мистеру Кунану,
который всегда находил время для своей малютки
и с которым она всегда чувствовала, что её ценят
и уважают.

Дж. С.

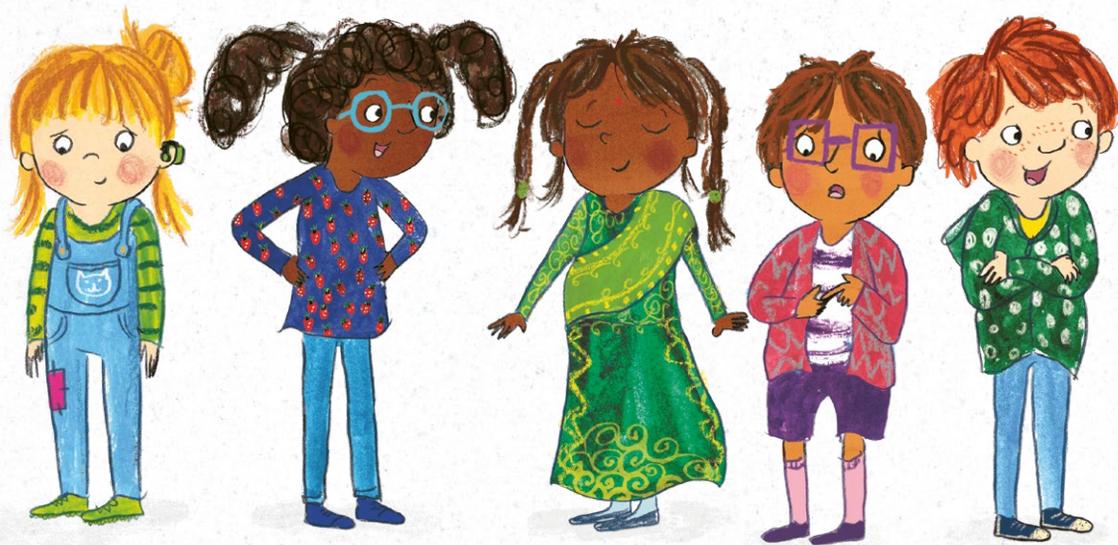
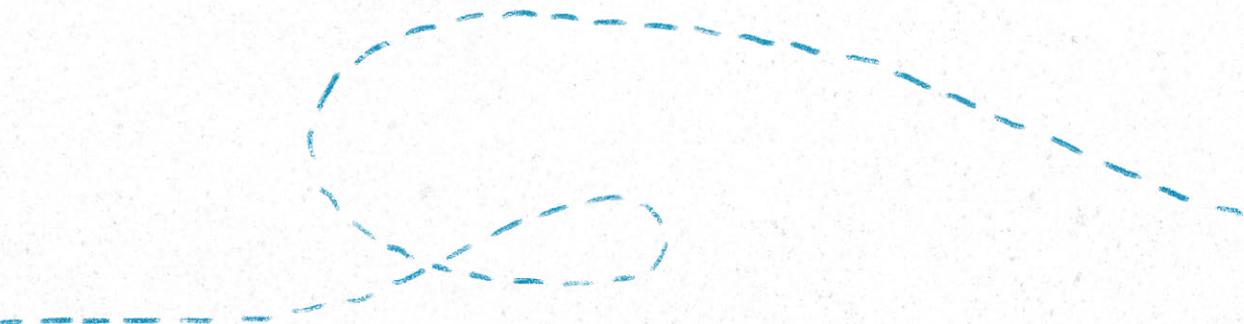


[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



ЗАМЕТКА ДЛЯ ЧИТАТЕЛЯ

Учить детей тому, что такое границы тела – как свои, так и чужие, – крайне важно для того, чтобы развивалось их чувство внутреннего «я», крепла уверенность в себе и понимание, какого обращения им следует ожидать от окружающих. Если ребёнок знает о своём личном пространстве, это развивает в нём чувство ответственности и даёт право выбора в том, что происходит с ним и с его телом. Необходимо, чтобы ребёнок понимал уже в самом раннем возрасте, что нужно уважать границы тела другого человека и спрашивать согласия, когда вторгаешься в чужое личное пространство. В книге в понятной для детей форме раскрыта концепция личных границ и предложены знакомые любому ребёнку сценарии, чтобы можно было легко уловить смысл ситуации и обсудить её. Важно, чтобы читатели не спешили, постепенно разбирали каждую сценку, анализировали, что она означает для всех персонажей книги: и для тех, кто не уважает чужие границы тела, и для тех, чьи границы не уважают. Именно путём этих живых обсуждений дети узнают понятия «границы тела», «согласие» и «уважение». Обучение ключевым социальным навыкам через истории, подобные тем, что рассказаны в этой книге, а также благодаря примерам значимых взрослых поможет детям комфортно войти в подростковый возраст и взять необходимые умения с собой во взрослую жизнь.



Твоё тело принадлежит **ТЕБЕ**, ты его хозяин.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:  

Проза:  

Детские книги:  