

БАРБАРА ШЕР

# ОТКАЗЫВАЮСЬ



# ВЫБИРАТЬ!

Как использовать свои интересы,  
увлечения и хобби, чтобы построить  
жизнь и карьеру своей мечты

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

BARBARA SHER

# Refuse to choose!

USE ALL OF YOUR  
INTERESTS, PASSIONS,  
AND HOBBIES TO CREATE THE LIFE  
AND CAREER OF YOUR DREAM

RODALE BOOKS

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Серия «Знак, который вы ждали»

БАРБАРА ШЕР

# Отказываюсь выбирать!

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ  
ИНТЕРЕСЫ, УВЛЕЧЕНИЯ И ХОББИ,  
ЧТОБЫ ПОСТРОИТЬ ЖИЗНЬ  
И КАРЬЕРУ СВОЕЙ МЕЧТЫ

Перевод с английского Александры Родсет

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
«МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР»  
МОСКВА  
2023

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# Оглавление

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Вы сканер?</b>  | <b>12</b> |
| <b>Введение</b>  | <b>15</b> |
| <b>Часть I. Кто такие сканеры?</b>   |           |
| <b>Принадлежите ли вы к их славному племени?</b>                             | <b>35</b> |
| Глава 1. И это все о сканерах  | 37        |
| Глава 2. Что со мной не так?   | 67        |
| Глава 3. Паника сканера  | 96        |
| Глава 4. Страх перед<br>принятием обязательств                               | 115       |
| Глава 5. Я слишком занят,<br>чтобы делать то, что мне нравится!              | 139       |
| Глава 6. Не получается заниматься<br>всеми, чем хочу? Не буду делать ничего! | 159       |
| Глава 7. Не могу начать!   | 181       |
| Глава 8. Я никогда ничего не завершаю!                                       | 206       |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Часть II. Типы сканеров.</b>                             |            |
| <b>К какому принадлежите вы?</b>                            | <b>235</b> |
| Глава 9. О циклических сканерах                             | 241        |
| Глава 10. «Двойной агент»                                   | 243        |
| Глава 11. «Многогранники»                                   | 277        |
| Глава 12. «Жонглер с тарелочками»                           | 313        |
| Глава 13. О последовательных сканерах                       | 339        |
| Глава 14. «Серийный специалист»                             | 341        |
| Глава 15. «Серийный мастер»                                 | 365        |
| Глава 16. «И швец, и жнец»                                  | 383        |
| Глава 17. «Странник»  | 400        |
| Глава 18. «Дегустатор»                                      | 429        |
| Глава 19. «Скоростной уклонист»                             | 451        |
| <b>Заключение. Ваши достижения</b>                          | <b>467</b> |
| <b>Приложение 1. Как сканеру<br/>зарабатывать на жизнь?</b> | <b>476</b> |
| <b>Приложение 2. Стратегия сканера</b>                      | <b>503</b> |
| <b>Об авторе</b>  | <b>508</b> |

Хочется, чтобы кто-то встряхнул меня хорошенько и сказал, что мне делать с моей жизнью. Стоит увлечься чем-то, как друзья из лучших побуждений напоминают мне обо всем, за что я бралась и что у меня не вышло, — ненавижу этот момент. Удастся ли когда-нибудь реализовать то, что во мне заложено? Вспомнит ли кто-нибудь, что я была здесь, в этой жизни?

*Шарлотта, сканер*

По всему миру... разносится вопль, рвущийся из сердца художников: «Дайте нам творить в полную меру нашего таланта!»

*Карен Бликсен, повесть «Пир Бабетты»*

# Вы сканер?

*Я не могу заниматься чем-то долго.*

*Я знаю, нужно сфокусироваться на чем-то одном — но на чем?*

*Я быстро утрачиваю интерес к тому, что, как я думал, будет занимать меня вечно.*

*Я легко отвлекаюсь на другие интересные дела.*

*Мне становится скучно, как только я начинаю понимать, как что-то делается.*

*Я терпеть не могу делать что-то дважды.*

*Мои интересы все время меняются, я никак не могу остановиться на чем-то одном — и в результате бездействую.*

*Я работаю на низкооплачиваемых работах, потому что не могу определиться, чему себя посвятить.*

*Мне трудно выбрать сферу профессиональной деятельности — вдруг я ошибусь с выбором?*

*Я думаю, все приходят в этот мир для чего-то; у каждого есть свое предназначение — у каждого, но не у меня.*

*Я могу заниматься чем-то лишь тогда, когда у меня одновременно много разных занятий.*

*Я то и дело бросаю начатое, так как боюсь упустить что-нибудь лучшее.*

*Я слишком занят, но, когда выдается свободное время, не могу вспомнить, чем хотел бы заняться.*

*Я никогда ни в чем не стану экспертом. У меня ощущение, будто я навсегда застрял в классе для начинающих.*

Если когда-нибудь вы говорили себе подобное, то велика вероятность, что вы обладаете особым типом мышления, свойственным людям, которых я называю *сканерами*. Вы генетически отличаетесь от тех, кто раз и навсегда находит для себя сферу интересов и довольствуется одной областью деятельности. Вас привлекает одновременно множество разных материй, и вы пытаетесь заполнить ими свою жизнь. Поскольку в глазах окружающих подобное поведение выглядит непонятным и непривычным — даже тревожащим, — вам втолковали, что это неправильно и вам нужно измениться. Но люди неверно судят о вас, и поставленный ими диагноз ошибочен. Просто вы человек другого склада!

То, что вы считаете недостатком, который непременно следует преодолевать волевым усилием, по сути дела — исключительный дар. Вам достался великолепный разносторонний ум, который стремится проявить себя в мире, где не понимают вашей природы и вашего поведения.

Но пока вы сами не осознаете своей сущности, вы будете соглашаться с окружающими! Это не только несправедливо и неправильно, но и мешает вам развивать ваши способности и дать миру то, что вы можете дать. Видите, сколько поставлено на карту?

Считать себя сканером означает изменить представление о своем месте в жизни. Сначала вырабатывается понимание, что следует прекратить попытки вписаться в общепринятые нормы. И необходимо начать узнавать, кто вы на самом деле. Однако чтобы строить полноценное будущее, для которого вы созданы, нужна система: что делать и как поступать. В этой книге я попыталась собрать необходимые инструкции.

Они к вашим услугам. Добро пожаловать в заново открытый мир, и — мои поздравления! Вы больше не дилетант и не пустозвон. Суд присяжных оправдал вас ввиду ошибочного установления личности. Вы неподсудны и вольны жить так, как вам давно хотелось.

Соберемся с духом — и приступим.



Почитать описание и заказать  
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

