

ТВОЙ МИР, ТВОИ ЧУВСТВА,
ТВОИ ПРАВИЛА



ВЫ ХОД ЕСТЬ

КАК
РАСПОЗНАТЬ
НАСИЛИЕ
И НАЧАТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ



ЭММА СТРАК ♦ МАРИЯ ФРАДЕ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИОО

ОГЛАВЛЕНИЕ

Знать, чтобы действовать	5
--------------------------------	---

Глава 1. О чем идет речь?

Для этого есть разные названия	8
Многоликое насилие	10
И здесь, и там, и где угодно	12
Соотношение сил	14
Когда вымысел отражает реальность	16
Один из видов насилия:	
моральные домогательства	18
Моральное унижение	
и вербальное насилие	20
Еще один вид притеснения:	
физическое насилие	22
Запугивания	24
Слухи	26
Реальные свидетельства	28
Связь травли и дискриминации	30
Тревожные цифры	32
Видимое и невидимое	34

Глава 2. Разные виды скрытого насилия

Школьная травля	38
Как и где это происходит	40
«Я занимался травлей»	42
Последствия	44
Поддержка... ..	46
...И помощь	48
Что говорит закон	50
Сексуальная агрессия	52
Участники	54
Последствия	56
Помощь рядом	58
Что говорит закон	60
Преследование на работе	62
Скрытое насилие или нервная	
обстановка?	64
Участники	66
Последствия	68
Что говорит закон о дискриминации	
на работе	70
Как это работает	72
Поддержка	74
Кибербуллинг: травля в интернете	76
Участники	78
Последствия	

Что говорит закон	82
Поддержка и помощь	84

Глава 3. Кто в этом участвует

Всегда есть две стороны	88
Повод? Какой угодно	90
Уязвимость жертвы	92
Печальные синонимы	94
Кто этим занимается	96
Травля — это извращение?	98
Агрессор — всегда злодей?	100
Вначале была игра	102
Потому что мы банда	104

Глава 4. Токсичные механизмы

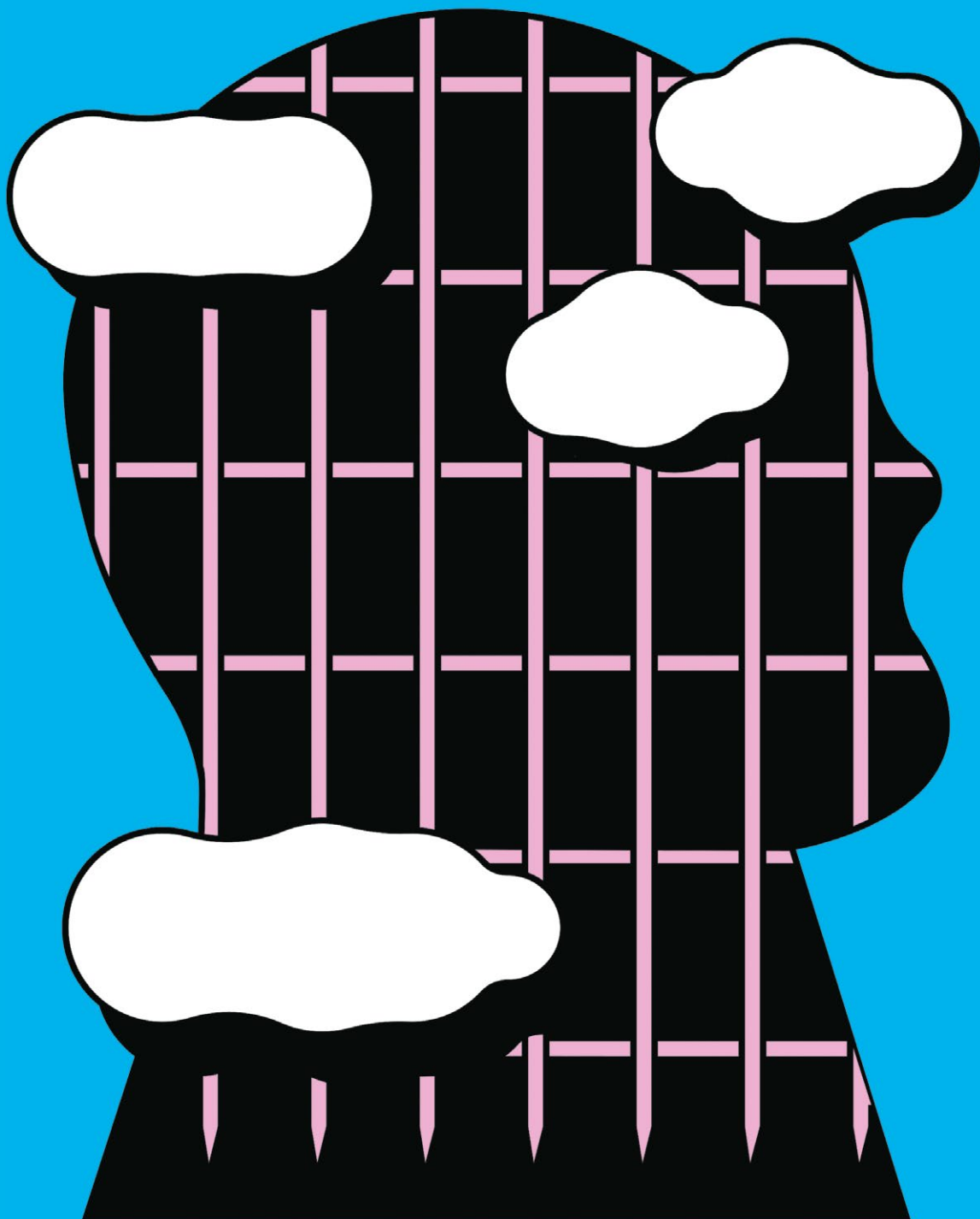
Грубая сила против неуверенности	108
Произвол стаи	110
Молчаливое большинство	112
Дисбаланс власти	114
Закон молчания	116
Люби и цени себя	118

Глава 5. Решения

Закон и право	122
Помни о том, что нас объединяет	124
Права человека	126
Права ребенка	128
Голос	130
Не молчи: пусть все	
осознают проблему	132
Это точно травля?	134
Нет скрытому насилию!	136
Эмпатия	138
Жить вместе	140
Да или нет? Слушай себя	142
Тактика защиты	144
Короткие истории	146
Пример Финляндии	148

Глава 6. Взрослые, обратите внимание

Признаки насилия	152
Смотрите и слушайте	154
Взрослые, действуйте!	156
Заклучение	158



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ

Применение грубой физической силы.

Моральное давление. Постоянные замечания, унижения и нападки

Принудительное воздействие. Притеснение и беззаконие.

Злоупотребление властью. Нарушение личной неприкосновенности.

Все это можно назвать одним словом — насилие. Оно происходит от существительного «сила», очень древнего, которое использовалось еще в праславянском. Во всех родственных славянских языках оно произносится практически одинаково и означает одно и то же.

Близкое по значению к насилию понятие, одно из его проявлений — произвол. Это слово образовано от существительного «воля», тоже очень древнего. Если верить этимологическому словарю, «воля» восходит к древнеиндийскому *váras* («желание, выбор»).

Выглядит как неприятная злобная насмешка. Сила используется не для созидания, а для издевательств и принуждения. Воля — не для решения проблем, а для нарушения свободы другого человека.

В современном мире все еще много насилия. Нередко оно бывает скрытым и его проявления кажутся вроде бы безобидными. В таком случае распознать его сложнее. Да и агрессоры увиливают от ответственности: «А что такого? Я же не дерусь, не ворую, не убиваю». Но как бы трудно ни было, помни: выход (от глагола действия «ходить») есть всегда. Мы можем действовать, чтобы противостоять несправедливости. Вместе. Шаг за шагом.

С точки зрения закона насилие — это действия или слова, из-за которых жизнь человека ухудшается. Страдает его здоровье, физическое или психологическое. У любых типов насилия есть общие признаки. Их три: желание навредить, повторение агрессивных слов и действий и влияние преследователя на жертву.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

