

Дмитрий Томисонец



иллюстратор Мария Колкер

МИО



Привет, ребята! Меня зовут Чевостик. Я решил стать поваром и приготовить дяде Кузе что-нибудь вкусненькое.

В этой книге Чевостик собрал для тебя свои самые любимые рецепты! М-м-м, уже слюнки текут!

В каждом рецепте
вы найдёте следующие
обозначения:



сложность
приготовления



количество
порций



время
«холодного»
приготовления
блюда



время
тепловой
обработки

Рецепты помечены
звёздочками:



простое блюдо



блюдо средней сложности

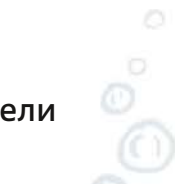


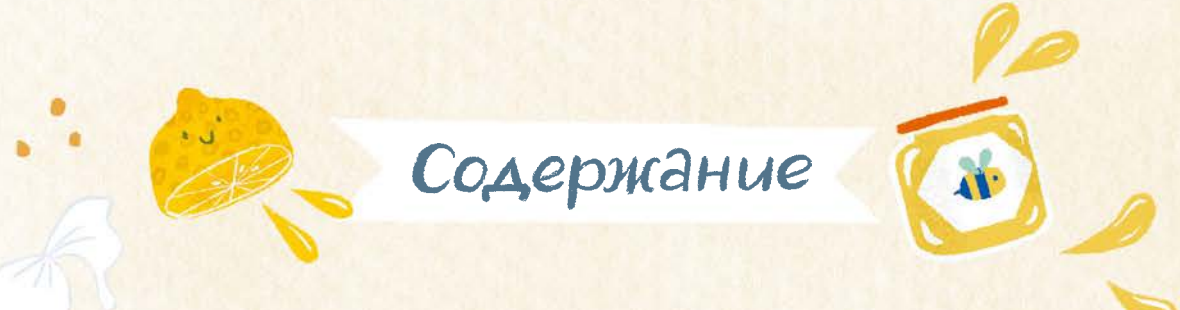
сложное блюдо

(д) делают дети

(р) выполняют родители

(д+р) делают дети
с помощью родителей





Содержание

Инструменты	6
-------------------	---



Завтраки

Как сварить яйцо?	8
Яичница-глазунья	8
Скрэмбл	9
Овсяная каша с яблоком	10
Тосты с авокадо, яйцом и красной рыбой	12
Фриттата	14
Рёшти — необычный драник	16
Гранола	18
Сырники	20
Пшённо-тыквенная каша	22
Нежные блинчики в шоколадном соусе	24



Салаты

Витаминный салат	26
Салат из курицы и сельдерея	28
Салат-конструктор	30



Супы

Томатный крем-суп	32
Минестроне	34





Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

