

Счастье Шить

ЗДОРОВЬЕ, ТВОРЧЕСТВО, ОТНОШЕНИЯ, СВОБОДА



САНАЭ ИСИДА



20
ПРОЕКТОВ



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Содержание

От автора	9
-----------	---

ЧАСТЬ I. ЭССЕ И ЛУКБУКИ 11

Введение	13
Лето. Здоровье	21
Осень. Творчество	39
Зима. Отношения	57
Весна. Свобода	75
Эпилог	91

ЧАСТЬ II. ИНСТРУКЦИИ 95

Основы шитья	97
«Букварь» по вышивке сашико	119
Инструкции	133

ЛЕТО

Думочка-оригами	134
Подушка для зубной феи (+ варианты)	138
Треугольная экосумка	146
Фартук с лямками крест-накрест (+ вариант)	150
Штаны для йоги	157

ОСЕНЬ

Обложка для дневника/книги	161
Скетчбук ручной работы	165
Ремешок для фотоаппарата	167
Цветочный венок из фетра	170
Базовое платье (+ вариант с ярусами)	174

ЗИМА

Адвент-календарь в виде «печенья» с предсказаниями	183
Несессер	185
Грелка (+ варианты)	189
Комплект для грудничка: распашонка-кимоно и блумеры	191
Сумочка на молнии в стиле колорблок	200

ВЕСНА

Снуд	204
Универсальная корзина (+ варианты)	207
Подставки с вышивкой сашико	213
Универсальное трикотажное платье	217

Источники	225
Благодарности	227
Алфавитный указатель	231
Об авторе	237

От автора

КНИГА, КОТОРУЮ ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ, не похожа на обычное руководство по шитью. Это и поучительная история, и подборка несложных проектов с инструкциями, и приглашение к осмысленной жизни, в которой нет места погоне за идеалом. Но прежде всего это личный опыт неожиданного преображения.

Для начала скажу: если уж я научилась шить, то научитесь и вы.

Не могу обещать, что благодаря моей книге вы сразу достигнете впечатляющих результатов или овладеете всеми премудростями этого вида рукоделия. Я шью уже несколько лет и все равно не помню проекта, в который не прокралась бы ошибка. Двигайтесь маленькими шагами, осваивайте одно конкретное действие за один раз, не бросайте начатое на полпути — и вскоре вы с удивлением обнаружите, как выросло ваше мастерство и какие замечательные вещи у вас получаются.

С проектами из книги легко справятся и начинающие, и те, кто хочет вернуться к шитью после длительного перерыва. Неважно, нет ли у вас навыков совсем или они слегка заржавели, — нужно просто настроиться, подготовить все необходимое и кое-чему поучиться. Хотя по большому счету достаточно толики вдохновения, минимального набора инструментов и желания попробовать. Возможно, вы тоже, как и я вначале, поддадитесь соблазну скупить все швейные принадлежности, попавшиеся на глаза. Но поверьте моему опыту: для первого шага нужно совсем немного.

Хочу надеяться, что и в жизнь искушенных мастериц проекты из книги внесут свежую струю, станут стартовой площадкой для воплощения собственных задумок. Обратите внимание на небольшой раздел с моей трактовкой японской вышивки сашико. Вы можете добавить очаровательные декоративные элементы в этой технике ко многим изделиям.

Мне нравится простое шитье. Я постаралась сделать проекты максимально понятными, доступными и легко выполнимыми, чтобы с ними могла справиться даже моя девятилетняя дочь. Вы не найдете здесь сложных выкроек с большим количеством деталей, которые необходимо вырезать, переносить или склеивать скотчем. Несколько измерений и какая-нибудь одежда в качестве образца — это все, что вам понадобится для реализации большинства проектов. Творческий подход допускается и даже приветствуется. Кстати, не забывайте, что ошибки — неотъемлемая часть пути, и сразу подружитесь с распарывателем.

На страницах этой книги время от времени будет появляться моя дочка. Поскольку мы решили не раскрывать ее настоящее имя, она придумала себе псевдоним — Коко. Так я и буду называть ее дальше. В японском языке слово «коко» означает «здесь» и наводит на мысли об осознанности, умении пребывать в настоящем моменте, «здесь и сейчас». Мне это нравится. А еще так звали самку гориллы, которая овладела невероятным количеством слов из языка жестов (и почему меня это так радует?..).

Как и Эмили Дикинсон*, я считаю, что возможности ограничены лишь воображением. Именно поэтому проекты из этой книги можно легко переиначивать и подстраивать под свои потребности. Надеюсь, из всего разнообразия — одежды для детей и взрослых, предметов домашнего декора и подарков — вы найдете что-то по душе. Каждый проект полон возможностей.

* Эмили Дикинсон — американская поэтесса XIX века. *Прим. ред.*



**Почитать описание и заказать
в МИФе**

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

