



НОВЫЕ
ИСТОРИИ
ПРО МИРУ
И ГОШУ



Наталья Ремиш



ПРОСТО О ВАЖНОМ



Вместе находим
выход из сложных
ситуаций



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Содержание

<i>От автора</i>	5
<i>Как пользоваться книгой</i>	7
Привет, это мы!	8
Пизанская башня.....	10
Дела самокатные.....	25
Некрасивая.....	40
Пирог.....	54
Чердак.....	71
Перочинный нож	83
Ремонт	99
Украденный поцелуй	113
Заблудились	128
Йогурт	147





О Т А В Т О Р А

Помните, как в детстве мы бежали к родителям с разбитой коленкой, со сломанной игрушкой или обиженные соседским мальчишкой? Радость, злость, грусть, зависть — все свои чувства мы несли родителям, ожидая от них понимания и поддержки. Всегда ли родители реагировали принятием? Многие слышали в ответ: «Нечего было туда лезть», «А ты сам не лучше», «Что реветь из-за ерунды? Это всего-навсего игрушка». Оттого, что нас ругали за негативные чувства, становилось ещё обиднее и больнее. И наоборот, когда нас жалели и поддерживали, становилось легче, проблемы мы переставали казаться ужасными.

Всё это относится и к нашим собственным детям. Когда мы относимся к ним с сочувствием, когда принимаем их эмоции, дети верят, что их любят вне зависимости от того, хорошо они себя ведут или плохо. Наказывая за негативные чувства, мы лишаем их возможности найти причину этих чувств, разобраться с ними и идти дальше.

Замечали, как часто мы прибегаем к морализаторству? Каждую историю, с которой приходит ребёнок или которая произошла у нас на глазах, мы используем как повод для нравоучений. Мы считаем важным найти виновного, отругать, пристыдить, напомнить о том, что сто раз говорили так не делать, потребовать вынести урок. Нам кажется, что в этот момент мы вкладываем в голову ребёнка полезную информацию. Но почему же она вызывает с его стороны сопротивление и желание закрыться?

Мне не хотелось бы, чтобы вы восприняли эту книгу как возможность прочитать ребёнку мораль. Пусть она станет поводом для разговора, честного и искреннего. О своих чувствах, эмоциях, ситуациях, в которых вы оказывались. Пусть она объединяет. Не заставляйте ребёнка делать выводы и не требуйте от него пересказа основной идеи. Это разрушает эмоциональную безопасность, а ведь именно она формирует доверие, открывающее возможность передать друг другу свои ценности.

В этой книге вы найдёте истории, которые могут случиться с каждым ребёнком. Прочитав их, обсудите, почему не стоит отказываться от того, что любишь, даже если это не нравится другим; что делать, если друг украл ценную вещь; как себя вести, когда заблудился в лесу или потерялся в городе; как справиться с эмоциями, если что-то не получается, и как не ударить младшую сестру, сломавшую ценную вещь.

Будьте готовы поговорить с ребёнком на тему личных границ. Как реагировать, если подруга мамы хочет тебя обнять и поцеловать, а ты этого не хочешь? Можно ли свалить вину на другого, если случайно испортил бабушкин пирог? Что значит «некрасивая» и стоит ли обзывать других людей?

Даже если ваш ребёнок ещё не попадал в подобные ситуации, он наверняка о них слышал. Не бойтесь обсуждать сложные темы заранее! Знания помогают нашим детям справляться с эмоциями и успешнее взаимодействовать с другими людьми.

Мир начинается с эмпатии!

Наталья Ремиш





КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Читайте истории из этой книги вместе с ребёнком. В конце каждого рассказа вы найдёте вопросы, которые помогут вам обсудить данную тему. Такие разговоры позволяют лучше узнать друг друга.

Задавая вопросы, внимательно слушайте ответы ребёнка. Не упрекайте его за «неправильные» мысли, иначе он закроет от вас свой внутренний мир. Дайте ему возможность чувствовать себя рядом с вами спокойно и свободно, быть искренним, признаваться в своих ошибках и слабостях.

Делитесь и своими чувствами. Ребёнку важно понимать, что мама и папа тоже люди, а значит, вас многое объединяет. Старайтесь только задавать уточняющие вопросы: пусть он сформирует собственное мнение.

В конце каждой истории есть советы психолога или поисковика, которые помогут вам лучше разобраться в теме и выстроить доверительные отношения с ребёнком.



Привет, это мы!



— Привет, я Мира. Мне шесть лет. А это моя семья: папа, мама, брат Гоша и сестрёнка Бейби. Ещё у меня есть собака Соня, две бабушки, один дедушка и лучшая подруга Ева. Я люблю кататься на самокате (если честно, даже дома), прыгать на батуте, играть в футбол и есть блинчики по субботам. Чаще всего я встречаюсь с друзьями на площадке перед домом, но иногда они приходят ко мне в гости. Я задаю много вопросов, и родители помогают мне находить на них ответы.

— Hello, я Гоша. Мне десять лет. Я учусь в школе и больше всего люблю уроки английского. Я везде таскаю с собой скейт, потому что это круто. У меня есть две младшие сестры, которых я очень люблю, но от которых часто прячусь в своей комнате. Я обожаю слушать музыку, особенно когда вся семья дома. Я надеваю наушники и улетаю в свой мир.



— Я Бейби. Думаю, моё настоящее имя звучит по-другому, но все зовут меня Бейби, и мне это нравится. Конечно, я ещё не умею говорить, да и ходить тоже. Зато здорово стою вниз головой. С такого ракурса мир выглядит интереснее.



— А это мы: мама и папа. У нас трое прекрасных детей. Мы очень их любим, но иногда прячемся в ванной, чтобы просто посидеть в тишине. Уверены, так делают многие родители.

Наш папа любит читать, работать на компьютере и обниматься. Он хочет обниматься с каждым из нас по двадцать пять раз в день. Ему не всегда это удаётся, потому что все вечно заняты. И тогда он обнимается с собакой Соней.

Наша мама делает сто дел сразу, поэтому часто

что-то путает и забывает. Она кладёт в холодильник утюг, а на плиту может поставить хлебницу.

Мы любим её за эту рассеянность и за искренние эмоции. Ещё наша мама часто занимается спортом... ну или делает вид.





Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

