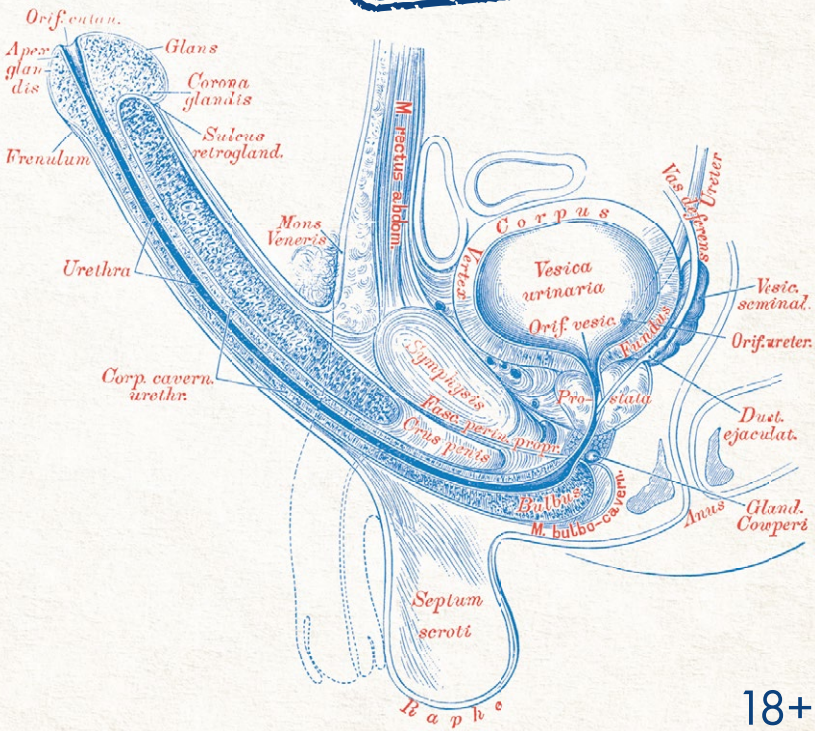
ТЕЛО.
ИНСТРУКЦИЯ

СТУРЛА ПИЛСКОГ

PENIS

ГИД ПО МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ
ОТ ВРАЧА-УРОЛОГА



18+

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие 5

Глава 1 От наскальной живописи до «Тиндера» 9

Глава 2 Пенис — простой, но сложный инструмент 15

Глава 3 Большой — это какой? 35

Глава 4 Сильный, но ранимый 51

Глава 5 Эрекция и семяизвержение 63

Глава 6 Еще теплится надежда в повисшей леске 83

Глава 7 Мошонка — источник возникновения жизни 105

Глава 8 Когда страдают яички 127

Глава 9 Простата — крепкий орешек 141

Глава 10 Рак простаты — десятая по распространенности болезнь в Норвегии 155

Глава 11 Жидкость и ее сток 165

Глава 12 На всю жизнь 179

Глава 13 Та самая болячка 193

Глава 14 Ему молятся как богу и проклинают как дьявола 213

Вопросы и ответы 221

Благодарности 227

Источники 229

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

ПРЕДИСЛОВИЕ

Норм не существует. Все люди — исключения из несуществующего правила.

Фернандо Пессоа*

Мужской половой орган всегда был предметом наслаждения, стыда и бесконечных дебатов. Взгляды на пенис менялись от эпохи к эпохе, от культуры к культуре, но его главная функция остается прежней вот уже тридцать тысяч лет — это продолжение нашего рода. А то, что эта задача сопровождается удовольствием и радостью, — просто бонус от эволюции, мотивирующий распространять свои гены.

Можно предположить, что орган, привлекавший к себе столько внимания, должен был уже лишиться всех своих секретов. Но это не так. Многие мальчики и мужчины испытывают неуверенность в себе, тревогу и страх, думая, что с ними что-то неправильно, что они отличаются от других.

---

* Фернандо Пессоа (1888–1935) — португальский поэт и философ, представитель авангарда. — *Прим. ред.*

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Я, уролог, встречаю множество таких пациентов. Они спрашивают, достаточно ли длинен их пенис, не слишком ли быстро происходит семяизвержение и нужно ли брить волосы в паху, чтобы познакомиться с девушкой. Обнаружив припухлость в яичке, они уверены, что это рак. В наши дни, прежде чем прийти ко мне, многие идут к доктору Гуглу. Чаще всего это неудачная идея. Сегодняшний легкий доступ к информации имеет множество плюсов, но есть и большой минус — превращение мифов в «истину».

Как правило, то, что пишут и говорят о пенисе, касается его главной функции как полового органа, ведь именно этим он и известен. Но кроме этого пенис — важное звено и для других систем организма. Вместе с почками и мочевым пузырем он входит в мочевыводящие пути и в этой роли сталкивается со множеством трудностей. Книга о пенисе была бы неполной без рассказа о наружных половых органах и мочевыводящих путях.

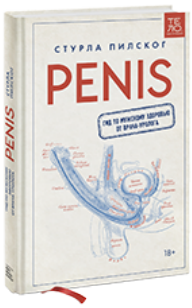
Для чего бы пенис ни использовался, для мочеиспускания или размножения, его функции — результат командной работы с другими органами, ведь в нашем организме все взаимосвязано. Можно было по-разному написать эту книгу, но я предпочел повторять информацию, уже упомянутую в отношении других систем нашего тела. Надеюсь, такие повторы не утомят читателя, а помогут лучше понять тему.

Книга написана с опорой на исторические факты — я попытался перебросить мостик в прошлое. История — мое хобби, и я выбрал те теории, которые кажутся мне наиболее известными и правдоподобными. Может быть, профессиональные историки со мной не согласятся, в таком случае буду рад принять критику.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Надеюсь, возможные недостатки текста не помешают достичь главной цели — разобраться в устройстве мужского полового органа, научиться отличать факты от вымысла и безобидные болячки от серьезных симптомов. В то же время мы посмотрим, как общество в разные времена воспринимало подобные вопросы. Надеюсь, что написанное на следующих страницах избавит многих мужчин от страха оказаться «не таким, как надо». Большинство из нас абсолютно нормальны, а даже если мы немного не вписываемся в границы нормы, это, в общем-то, тоже нормально.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа



Почитать описание и заказать в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги: Проза: Детские книги:

МИФ