Никогда-нибудь

Как выйти из тупика
и найти себя

Елен

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Оглавление

Вступление 11

Часть I. «Как не надо» 19

Глава 1. Отложенная жизнь 21

Глава 2. Как мы попадаем в колесо и не замечаем этого 28

Глава 3. Миф о корпоративном рабстве 36

Глава 4. Как решиться что-то менять, когда есть что терять. Иллюзия стабильности 42

Глава 5. Про деньги. Сколько вам нужно для счастья? 50

Глава 6. Амбиции. Как не размениваться по мелочам и не путать скромность с посредственностью 54

Глава 7. Талант — не гарантия 63

Глава 8. Как не попасть из колеса в лабиринт. Ловушка «Настоящего призвания» 72

Глава 9. Осторожно: не тот поворот, или Что такое вирусные мечты 80

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Глава 10. «Хочу помогать людям» — всем ли надо идти в благотворительность. Человек в поисках смысла 86

Глава 11. «Создам что-то свое» — как не попасть в рабство к собственному бизнесу 90

Часть I: подведем итоги 98

Часть II. «Как надо» 101

Глава 12. Почему разумнее делать то, что нам интересно? 103

Глава 13. Как подступиться к большой мечте. Первые шаги 109

Глава 14. Что делать, если нет мечты и интересов, но перемен хочется 116

Глава 15. Поищите себя там, где найти не ожидаете 120

Глава 16. Первые шаги сделаны, что потом? Какой план сработает 126

Глава 17. Шаги не делаются? Проверьте заряд батарейки 133

Глава 18. Откуда берется паника на пороге хороших перемен. Что делать со страхами 140

Глава 19. Как финансировать поиски себя 151

Глава 20. Сейчас не лучшее время для перемен? 157

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Часть II: подведем итоги. Начинайте прямо сейчас! 166

Заключение. Про везение и неслучайные случайности 173

Что дальше? 185

Выражение признательности 187

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Вступление

Утром 16 марта 2011 года мы шли по набережной Сены, почти не веря в реальность происходящего. Накануне мы сели в самолет Москва — Париж с билетом в один конец, с трехлетней дочерью и двумя чемоданами. Этого было достаточно для нового старта, который мы себе устроили.

Впервые за много лет торопиться было некуда. Мы брели, держа в руках бумажные стаканчики с кофе. Ветер доносил запахи из окрестных кафе, наша дочь кидала уткам куски багета, солнце грело по-летнему. Сердце замирало от свободы, от большого трамплина без страховки, от нового начала, новых целей, за которые теперь отвечали только мы сами.

Еще вчера мы были частью жизни в версии «всё как у людей». Рома — менеджер проектов, я — специалист по талантам. А сегодня годы успешной карьеры, стабильная жизнь и твердый берег остались позади. Начался эксперимент под названием «жить где нравится и делать то, во что верим». Настало время осуществить долго пылившиеся мечты.

С Роминым выбором всё было понятно с самого начала: он с 16 лет мечтал стать шефом французского ресторана. У меня не было такой ясности, но я верила,

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

что разберусь в процессе. Связей в Европе мы не имели, запасов денег — на новое образование и примерно на год жизни. Тот год мы назвали «взлетной полосой».

«У человека всего две жизни, причем вторая начинается тогда, когда мы понимаем, что жизнь всего одна», — сказал Конфуций.

Наша вторая жизнь началась тем утром. Хочу, чтобы в жизни каждого человека однажды наступил такой день. Не важно, где он пройдет: в Париже или Новосибирске. Он наступает в любом месте, когда мы начинаем делать то, о чем годами мечтали и что откладывали. Когда мы начинаем проживать свою отложенную жизнь.

И всё началось. Рома приступил к своему кулинарному курсу в Le Cordon Bleu, а я обдумывала и пробовала разные варианты работы мечты. За год нам нужно было определиться с дальнейшими планами и начать трудиться в новой ипостаси. Мы понимали: если нам не хватит нашей взлетной полосы, на которую ушли все сбережения, мы будем отброшены далеко назад.

Несмотря на все сопутствующие страхи насчет неопределенного будущего, жизнь без привычного колеса была другой реальностью. Я вдруг поняла, как это много — 24 часа, когда они наполнены жизнью. Как много мыслей и дел можно уместить в один день.

К концу года Рома окончил Le Cordon Bleu в числе трех лучших студентов курса, и летом 2012-го мы отправились в новую точку мечты — Прованс. В планах было создать проект гастрономических путешествий «В гостях у шефа в Провансе». Что мы и сделали, вложив в него всю душу и остаток денег.

После первого на удивление удачного сезона нашего проекта Рома получил предложение стать шефом

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

небольшого ресторанчика в Монако — и мы переехали из Прованса туда, где сейчас живем и работаем. Главные правила те же: жить где нравится и делать только то, во что верим.

А теперь самое время сказать, что в момент рассказа любой истории она всегда выглядит вполне себе стройно и логично. Но это только в момент рассказа. Когда ее проживаешь в процессе, никакого стройного сюжета не наблюдается, зато полная голова сомнений, страхов, многие решения кажутся ошибкой и дорогу видно всего на один шаг. И об этом я вам тоже расскажу, когда речь пойдет о черных днях, сомнениях и ошибках.

Идея помочь другим в поисках себя и на дороге перемен появилась в один из наших многочисленных сложных моментов. В очередной раз потирая ушибленный лоб, я подумала: почему же всё не так, как должно быть? Почему мы, такие умные и подготовленные, собрали все грабли на своем пути?

Это был крик души, здесь стоило бы поставить десять восклицательных знаков и добавить пару нецензурных слов.

Да, мы не знали, что на самом деле происходит с людьми, решившими устроить себе перезагрузку. Каждый шаг рождал много вопросов, и многие из них были тупиковыми.

Почему было так сложно решиться? Почему планы оказались бесполезными? Как понять, что дело того стоит? Где гарантии? Как повысить шансы на то, что всё получится? Как справиться со страхами? Когда же будет этот свет в конце туннеля, а?! А если всё это зря, если сейчас мы совершаем самую большую ошибку в своей жизни?

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Мне задавали много вопросов — ведь я была в теме. Так я пришла к своей нынешней работе. Уже тогда я поняла, что специалистом по карьере должен быть практик. И чем больше он износил собственных деревянных башмаков, тем лучше. Все мои предыдущие 15 лет в управлении талантами и развитии людей пришлись очень кстати.

Сейчас, спустя несколько лет, я работаю по своей системе. Она помогла многим моим клиентам начать новую историю. Получается, мой самый первый клиент — мой муж. Сейчас он работает в крупном проекте в Монако, но управляет уже не кухней, а всем рестораном. Он уникальный специалист — менеджер, понимающий язык кухни, и шеф, понимающий язык бизнеса. Как вы, наверное, догадались, я присматриваю за его карьерой.

ЧТО ПОЛЕЗНОГО ВЫ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ?

Это книга, которую я сама очень хотела бы прочесть еще до начала моих перемен.

Все известные мне тогда пособия по реализации мечты и смене карьеры были написаны по следам историй успеха. А выводы из таких историй однобоки. Мне бы больше помогла история ошибок, но ее предстояло изучить по пути. Поэтому моя книга основана не только на проверенных техниках «как надо», но и на примерах, показывающих, «как не надо».

Я адресую ее всем застрявшим на нелюбимой работе.

Эта книга для вас, если вы годами живете в режиме «не на своем месте, но не знаю, что с этим делать». Это

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

значит, что вы пропускаете свою жизнь. Вы не реализуете свой потенциал и не привносите в мир то, что могли бы привнести.

Когда всё окончательно достает, самые смелые из вас начинают что-то делать — как правило, то, что первым приходит в голову, кажется логичным и правильным. Чаще всего действуют шаблонными путями, ведущими в тупик. И проигрывают, не понимая почему. И больше не пытаются.

Моя задача — помочь вам не только начать путь, но и не заблудиться по дороге. Ведь тропинки, ведущие в тупик или к обрыву, выглядят вполне протоптанными — и их очень легко спутать с правильными.

В части I я расскажу, «как не надо»: почему мы годами существуем в режиме «отложенная жизнь» и как самые ответственные и «правильные» из нас загоняют себя в ловушку, из которой рискуют не выбраться никогда. Вы узнаете, как отключается автопилот и мы берем управление на себя. Я избавлю вас от мифа о корпоративном рабстве, а также от иллюзии того, что, если ничего не делать, стабильность вам обеспечена. Вы поймете, что же такое амбиции и какой мощной силой вы обладаете, а еще узнаете, что выдающийся талант и высокий интеллект не так много значат для успеха, как вы думали. И вы перестанете мучить себя переживаниями о том, что вы не гений. Мы поговорим о неверных поворотах и шаблонных подходах, которые могут обойтись вам дорого. Я расскажу о ловушке настоящего призвания, о вирусных мечтах; о том, откуда берется всеобщее желание идти в благотворительность и почему люди могут быть несчастны в собственном бизнесе.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

А в части II мы перейдем непосредственно к плану действий. Если у вас есть большая мечта, вы поймете, как к ней наконец подступиться. Если мечты и интересов нет, вы начнете действовать так, чтобы они у вас появились. Кроме того, нам предстоит под другим углом изучить вашу нынешнюю сферу. Также я избавлю вас от излишнего планирования и от долгой подготовки. И расскажу вам, как начать прямо сейчас: вы и так долго откладывали. Наконец, мы разберемся с любимыми отговорками и блоками, которые мы все мастера городить на своем пути. Речь пойдет о денежных страхах, боязни что-то менять в кризис, других опасениях и о том, как не дать им остановить вас.

В книге есть практические блоки — это техники, которые здорово работают и не раз проверены. Также в конце каждой главы вас ждет выжимка из главных мыслей и как минимум один стереотип, который мы перезагрузили.

Моя задача — показать вам, как на самом деле происходит переход от состояния «я не на своем месте» в состояние счастливого профессионала. Вы поймете, что на практике всё проще и интереснее, чем вы думали. В книге будет много примеров. Если я говорю о своих клиентах, то изменяю их имена; а собственными примерами делюсь как есть.

Также вы поймете, что перемены не обязательно должны быть такими глобальными, как наши. У многих моих клиентов нет задачи полностью всё поменять, но это и не обязательное условие для счастья в своем деле.

Я не предлагаю много думать — держу пари, до чтения этой книги вы уже думали и остались на том же месте.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Чтобы найти себя и стать счастливым профессионалом, не нужно разгадывать кроссворд.

Моя задача — переключить вас в режим действия. Надеюсь, у меня это получится.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание и заказать в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги: Проза: Детские книги:

МИФ