

Анастасия Иванова

**БЛОКНОТ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ
ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

От автора

Привет, я Настя, автор книг «Как перестать учить иностранный язык и начать на нем жить», «Язык как игра», «Use your girl power! Учим английский по историям великих женщин», преподаватель, блогер, спикер TEDx.

Последние четырнадцать лет я рассказываю и показываю своим ученикам, как изучать английский в стиле lifelong learning и edutainment (да-да, я начала заниматься этим еще до того, как об этом заговорили в России).

Моя первая книга «Как перестать учить иностранный язык и начать на нем жить» вышла в 2019 году и стала настоящим бестселлером. Она нашла своего читателя и, судя по вашим отзывам, оказалась действительно полезной!

Во многих ваших письмах звучали просьбы сделать специальное пособие для изучения иностранного языка, а еще лучше — блокнот, в котором можно было бы писать. Ведь часто бывает, что и ресурсов достаточно, и телефон лопается от приложений, но чем конкретно заняться сегодня — непонятно. А говоря словами Максима Дорофеева, между срочным и важным мы всегда выбираем понятное. И вот перед вами такой блокнот, призванный помочь всем, у кого разбегаются глаза от многочисленных вариантов.

Блокнот можно открывать абсолютно на любой странице и продолжать совершенствовать свой иностранный язык. Но только при условии регулярности занятий!

«Либо один раз, либо каждый день. Если делаешь что-то один раз, это восхитительно. Когда делаешь что-то ежедневно, это тоже восхитительно. Но когда делаешь что-то дважды или почти каждый день, это уже не так здорово».

Энди Уорхол



Устройте себе челлендж: сможете ли вы 20 дней подряд выполнять небольшие задания из этого блокнота? Обязательно делитесь успехами в соцсетях [#миф_блокнот_языки](#) и помните, что если вы все-таки пропустили один день, то это не повод пропускать два дня, а если пропустили два — не стоит пропускать три... ну и так далее! Через двадцать дней ваш мозг привыкнет к ежедневному присутствию иностранного языка в вашей жизни, и можно будет подобрать новый режим регулярности.

Я намеренно разделила задания на два спринта по 20 заданий в каждом. На самом деле в блокноте не два спринта, а три. Просто третий вы составите для себя сами. Основная цель любого моего проекта — будь то курс, книга или вебинар — дать вам в руки удочку, а не рыбу. Иностраный язык бесконечен, и вам предстоит жить на нем еще много лет, а значит, вы должны понимать, что можно регулярно делать на языке и зачем.

Определите подходящий для вас темп прохождения спринтов. Первый вариант — интенсивно окунуться в язык: выполнить 20 заданий за 20 дней, затем несколько дней посвятить анализу проделанной работы и снова вернуться к темпу 20 заданий за 20 дней. Второй вариант — работать с заданиями постепенно, не торопясь. Выбор за вами: блокнот дает возможность попробовать как интенсивный, так и плавный варианты. Интенсивный темп рекомендую попробовать первым — просто последовательно открывайте страницы с заданиями и приступайте к ним без лишних размышлений.

Будет идеально, если выполнение заданий вы совместите с чтением моих книг «Как перестать учить иностранный язык и начать на нем жить» и «Use your girl power! Учим английский по историям великих женщин». Так у вас получится комплексная программа занятий, нескучная и адаптированная под индивидуальные особенности. А еще вы поймете, как правильно учиться, и, возможно, разберетесь с тем, что раньше делали неправильно.

В блокноте есть задания с открытым ответом — в этом случае я прошу вас перечислить что-нибудь или описать. Для таких заданий можно пользоваться онлайн-переводчиком (нет, это не списывание, это весьма полезно, и мы еще об этом поговорим). Неплохо было бы заручиться помощью репетитора или просто знакомого преподавателя или человека с хорошим уровнем владения иностранным языком, который просматривал бы ваши ответы и давал обратную связь. Вы также можете подписаться на мой Telegram-канал https://t.me/uye_channel и присылать свои задания туда, делиться с читателями и спрашивать совета.

Творческий блокнот, который вы держите в руках, — это сочетание минимального объема теории с нестандартными упражнениями, которые позволят по-новому взглянуть на изучение иностранного языка. Открывайте его каждый день или пару раз в неделю, главное — выполняйте несложные задания и наблюдайте за тем, как ваш иностранный язык становится лучше день ото дня.

Для кого блокнот

- Для тех, кто изучает иностранный язык уже несколько лет или десятилетий, но так и не достиг желаемого результата.
- Для тех, кто совсем недавно решил приступить к изучению иностранного языка.
- Для тех, кто усидчиво и без прокрастинации учит иностранный язык, но с каждым месяцем все больше скучает.
- Для тех, кто любит учиться, но хочет делать это интересно и весело.
- Для тех, кому не хватает системы: методик огромное количество, и непонятно, за что хвататься.

Я предлагаю информацию, которая прежде всего относится к английскому языку, поскольку я преподаю именно английский. Но вы можете использовать приведенные здесь задания для изучения любого другого иностранного языка.

Не исключено, что прежде вы много лет катались на старых добрых «американских горках»: подтягивали язык, делали небольшой перерыв и благополучно забывали изученное. Затем наступал новый цикл повторения и «подтягивания». Другой вариант: вы только приступаете к изучению языка и будущее кажется вам неопределенным и немного пугающим. Как бы то ни было, предлагаю сразу обмануть систему: не учите язык, а живите на нем! Просто переведите часть своих ежедневных действий на английский — настройки в телефоне, компьютере, сериалы, часть книг и журналов. Начните смотреть на изучение языка как на новое хобби, повод гордиться собой и еще один кирпичик в фундаменте вашей уверенности в себе.

Этот блокнот будет полезен каждому — неважно, учите вы язык без особого прогресса несколько лет или только планируете приступить. Задания не делятся по уровням, нет строгого учителя — есть только вы, несколько свободных минут и, если хотите, цветные ручки и карандаши!

По мере продвижения к последним страницам блокнота вы станете не просто изучать язык, а получать удовольствие от процесса, вплетать его в свою жизнь, сделаете его частью себя и посмотрите на него по-новому.

Научитесь жить с иностранным языком, и вам больше не придется его учить.

Что ж, приступаем!



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

