

—
Ужины
и
рецепты
—

Ужин 1

—
Салат
«Цезарь»
—
Чизбургер
с картофельными
чипсами
—
Пирог
«Сантьяго»
—

Ужин 2

—
Паста
болоньезе
—
Рагу
из скумбрии
и картофеля
—
Шоколадное
печенье
—

Ужин 3

—
Вишисуаз
—
Баранина
с горчицей
и мятой
—
Шоколадные
трюфеля
—

Ужин 4

—
Фасоль
с моллюсками
—
Рагу
из соленой трески
и овощей
—
Печеные
яблоки
—

Ужин 5

—
Гратен из поленты
и пармезана
—
Сардины
с морковным
салатом
—
Манго с белым
шоколадным
йогуртом
—

Ужин 6

—
Омлет
с чипсами
—
Свиное филе
с перцем
—
Кокосовое
печенье
—

Ужин 7

—
Ризотто
с шафраном
и грибами
—
Индейка
по-каталонски
—
Йогуртовая пена
с клубникой
—

Ужин 8

—
Запеченные
баклажаны
с заправкой мисо
—
Сосиски
с томатным
соусом
—
Крем
«Каталана»
—

Ужин 9

—
Рыба
в лаймовом
маринаде
—
Оссобуко
—
Пинья
колада
—

Ужин 10

—
Мисо-суп
с моллюсками
—
Ставрида
с томатной
заправкой
—
Миндальное
печенье
—

Ужин 11

—
Яичница
со спаржей
—
Куриные
крылышки
с грибами
—
Сангрия
с фруктами
—

Ужин 12

—
Картофельный
салат
—
Говядина карри
по-тайски
—
Клубника
в карамели
—

Ужин 13

—
Фарфалле
с песто
—
Дорада
по-японски
—
Мандарины
с «Куантро»
—

Ужин 14

—
Салат
из помидоров
с базиликом
—
Рагу
из крабов
и риса
—
Кокосовый
пирог
—

Ужин 15

—
Суп из хлеба
и чеснока
—
Свинина
по-мексикански
—
Инжир
со сливками
—

Ужин 16

—
Лапша
с грибами шиитаке
и имбирем

—
Утка
под соусом
чимичурри

—
Фисташковый
заварной крем

Ужин 17

—
Запеченный
картофель
с соусом ромеско

—
Хек
в зеленом
соусе

—
Рисовый
пудинг

Ужин 18

—
Гуакамоле
с кукурузными
чипсами

—
Курица с рисом
по-мексикански

—
Арбуз
с ментоловыми
леденцами

Ужин 19

—
Спагетти
с помидорами
и базиликом

—
Жареная рыба
с чесноком

—
Карамельная
пена

Ужин 20

—
Цветная капуста
в соусе бешамель

—
Свинные ребрышки
с соусом барбекю

—
Банан
с лаймом

Ужин 21

—
Гаспачо

—
Черный рис
с каракатицей

—
Хлеб
с шоколадом

Ужин 22

—
Горошек
с беконом

—
Запеченная курица
с картофельной
соломкой

—
Ананас с патокой
и лаймом

Ужин 23

—
Тальятелле
карбонара

—
Бутерброд
с треской и перцем

—
Миндальный суп
с мороженым

Ужин 24

—
Нут со шпинатом
и яйцом

—
Свиная грудинка,
глазированная
терияки

—
Батат с медом
и сливками

Ужин 25

—
Картофель и фасоль
с кремом «Шантийи»

—
Перепел
с кускусом

—
Груша
в карамели

Ужин 26

—
Рыбный суп

—
Свинные колбаски
с шампиньонами

—
Апельсины
с медом

Ужин 27

—
Мидии
с паприкой

—
Запеченный
сибас

—
Карамельный
пудинг

Ужин 28

—
Дыня
с беконом

—
Рис
с уткой

—
Шоколадные
кексы

Ужин 29

—
Запеченные
овощи

—
Лосось
с чечевицей

—
Белый
шоколадный
крем

Ужин 30

—
Латук с мятно-
горчичным
соусом

—
Телятина
с красным вином
и горчицей

—
Шоколадный
мусс

Ужин 31

—
Салат
«Уолдорф»

—
Суп из вермишели
с мидиями

—
Суп из дыни
с мятой
и грейпфрутом