

—  
**Ужины**  
**и**  
**рецепты**  
—

**Ужин 1**

—  
Салат  
«Цезарь»  
—  
Чизбургер  
с картофельными  
чипсами  
—  
Пирог  
«Сантьяго»  
—

**Ужин 2**

—  
Паста  
болоньезе  
—  
Рагу  
из скумбрии  
и картофеля  
—  
Шоколадное  
печенье  
—

**Ужин 3**

—  
Вишисуаз  
—  
Баранина  
с горчицей  
и мятой  
—  
Шоколадные  
трюфеля  
—

**Ужин 4**

—  
Фасоль  
с моллюсками  
—  
Рагу  
из соленой трески  
и овощей  
—  
Печенье  
яблоки  
—

**Ужин 5**

—  
Гратен из поленты  
и пармезана  
—  
Сардины  
с морковным  
салатом  
—  
Манго с белым  
шоколадным  
йогуртом  
—

**Ужин 6**

—  
Омлет  
с чипсами  
—  
Свиное филе  
с перцем  
—  
Кокосовое  
печенье  
—

**Ужин 7**

—  
Ризотто  
с шафраном  
и грибами  
—  
Индейка  
по-каталонски  
—  
Йогуртовая пена  
с клубникой  
—

**Ужин 8**

—  
Запеченные  
баклажаны  
с заправкой мисо  
—  
Сосиски  
с томатным  
соусом  
—  
Крем  
«Каталана»  
—

**Ужин 9**

—  
Рыба  
в лаймовом  
маринаде  
—  
Оссобуко  
—  
Пинья  
колада  
—

**Ужин 10**

—  
Мисо-суп  
с моллюсками  
—  
Ставрида  
с томатной  
заправкой  
—  
Миндальное  
печенье  
—

**Ужин 11**

—  
Яичница  
со спаржей  
—  
Куриные  
крылышки  
с грибами  
—  
Сангрия  
с фруктами  
—

**Ужин 12**

—  
Картофельный  
салат  
—  
Говядина карри  
по-тайски  
—  
Клубника  
в карамели  
—

**Ужин 13**

—  
Фарфалле  
с песто  
—  
Дорада  
по-японски  
—  
Мандарины  
с «Куантро»  
—

**Ужин 14**

—  
Салат  
из помидоров  
с базиликом  
—  
Рагу  
из крабов  
и риса  
—  
Кокосовый  
пирог  
—

**Ужин 15**

—  
Суп из хлеба  
и чеснока  
—  
Свинина  
по-мексикански  
—  
Инжир  
со сливками  
—

### **Ужин 16**

—  
Лапша  
с грибами шиитаке  
и имбирем

—  
Утка  
под соусом  
чимичурри

—  
Фисташковый  
заварной крем

### **Ужин 17**

—  
Запеченный  
картофель  
с соусом ромеско

—  
Хек  
в зеленом  
соусе

—  
Рисовый  
пудинг

### **Ужин 18**

—  
Гуакамоле  
с кукурузными  
чипсами

—  
Курица с рисом  
по-мексикански

—  
Арбуз  
с ментоловыми  
леденцами

### **Ужин 19**

—  
Спагетти  
с помидорами  
и базиликом

—  
Жареная рыба  
с чесноком

—  
Карамельная  
пена

### **Ужин 20**

—  
Цветная капуста  
в соусе бешамель

—  
Свинные ребрышки  
с соусом барбекю

—  
Банан  
с лаймом

### **Ужин 21**

—  
Гаспачо

—  
Черный рис  
с каракатицей

—  
Хлеб  
с шоколадом

### **Ужин 22**

—  
Горошек  
с беконом

—  
Запеченная курица  
с картофельной  
соломкой

—  
Ананас с патокой  
и лаймом

### **Ужин 23**

—  
Тальятелле  
карбонара

—  
Бутерброд  
с треской и перцем

—  
Миндальный суп  
с мороженым

### **Ужин 24**

—  
Нут со шпинатом  
и яйцом

—  
Свиная грудинка,  
глазированная  
терияки

—  
Батат с медом  
и сливками

### **Ужин 25**

—  
Картофель и фасоль  
с кремом «Шантийи»

—  
Перепел  
с кускусом

—  
Груша  
в карамели

### **Ужин 26**

—  
Рыбный суп

—  
Свинные колбаски  
с шампиньонами

—  
Апельсины  
с медом

### **Ужин 27**

—  
Мидии  
с паприкой

—  
Запеченный  
сибас

—  
Карамельный  
пудинг

### **Ужин 28**

—  
Дыня  
с беконом

—  
Рис  
с уткой

—  
Шоколадные  
кексы

### **Ужин 29**

—  
Запеченные  
овощи

—  
Лосось  
с чечевицей

—  
Белый  
шоколадный  
крем

### **Ужин 30**

—  
Латук с мятно-  
горчичным  
соусом

—  
Телятина  
с красным вином  
и горчицей

—  
Шоколадный  
мусс

### **Ужин 31**

—  
Салат  
«Уолдорф»

—  
Суп из вермишели  
с мидиями

—  
Суп из дыни  
с мятой  
и грейпфрутом