

Эту книгу хорошо дополняют:

Сделайте ваших детей успешными

Джим Роджерс

Миллион для моей дочери

Владимир Савенок

Саидмурод Давлатов

Психология богатства

Я и деньги

Издательство «Манн, Иванов и Фербер»
Москва, 2014

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 330.146
ББК 65.261.94
Д13

Давлатов, С.
Д13 Психология богатства. Я и деньги / Саидмурод Давлатов. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 185 с.

ISBN 978-5-91657-947-5

Эта книга расскажет, как деньги могут работать на вас, а не только вы — на них. Поможет поменять мышление и увидеть разные способы зарабатывания денег, развить ваши таланты и получать больше при меньших затратах. И наконец, откроет вам путь к финансовой свободе.

УДК 330.146
ББК 65.261.94

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.
Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»*

VEGAS LEX

ISBN 978-5-91657-947-5

© Саидмурод Давлатов, 2009
© Оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2013

Оглавление

Предисловие от автора	8
Благодарности	10
Введение	11
С чего начинать?	15
Мобилизация способностей	18
Правила богатых людей	19
Два самых важных урока	23
5 разумных вопросов	24
Пять вопросов, ведущих к богатству	32
Как относиться к деньгам	34
<i>Четыре вида энергии</i>	36
<i>Пять уровней успеха</i>	43
<i>Символ богатства</i>	55
<i>Упражнения с деньгами</i>	56
<i>Денежный мускул</i>	64
Как откладывать деньги	71
<i>График уровня доходов и расходов</i>	73
<i>Ваш выбор</i>	76

Как инвестировать деньги	82
<i>Правила инвестирования</i>	92
<i>Четыре направления для инвестиций</i>	95
<i>Цели жизни</i>	99
<i>Сомнения</i>	103
Как наслаждаться деньгами	107
<i>Благодарность</i>	108
<i>Что вы сделали со своим шансом?</i>	109
<i>Таланты и способности</i>	110
<i>Хобби и удовольствие</i>	114
Препятствия	118
Повторение	118
Философия муравья	121
Как относиться к отказам	123
Проблемы	125
Катастрофы	128
Болезни	129
Жалость	130
Разочарование	130
Как больше зарабатывать	134
Что нужно делать	137
<i>Уверенность в себе</i>	137
<i>Не быть «лисой»</i>	138
<i>Окружайте себя «львами»</i>	140
Убрать самоограничения	141
<i>Промедление, или Принцип 72 часов</i>	141
<i>Обвинения</i>	144
<i>Оправдание</i>	145

Три сферы развития	147
<i>Духовное развитие</i>	147
<i>Физическое развитие</i>	148
<i>Умственное развитие</i>	148
Умение правильно управлять временем	149
Мудрость	152
<i>Собственный жизненный опыт</i>	152
<i>Изучать жизнь других людей</i>	152
Вклады в развитие вашего будущего	155
<i>Финансы</i>	155
<i>Время</i>	155
<i>Усилие</i>	156
Список людей, которые находятся там, где вы мечтаете оказаться	157
Страх	158
Четыре уникальные книги	159
Черты, необходимые для достижения успеха	161
Приложение. Философия муравья	164
Заключение	167
Контактная информация	171

Предисловие от автора

Уважаемый читатель!

Книга, которую вы держите в руках, — это осмысление моего личного пути к успеху. В ней я постарался поделиться с читателями знаниями, которыми, в свою очередь, поделились со мной мои наставники. Они научили меня пониманию многих важных истин, помогли поверить в себя, преодолеть трудности, которых было немало на тернистом пути к успеху. Я начинал с нуля, прошел через испытания, неудачи, постепенно учась на собственном опыте. Надеюсь, эта книга поможет многим избежать ошибок, с которыми столкнулся я, и быстрее достичь ваших целей.

Эта книга — своеобразный путеводитель для человека, начинающего свой путь к успеху и благосостоянию. Она поможет осознать себя, поверить в свою мечту. Не стоит опускать руки в сложных ситуациях, человеку свойственно преувеличивать собственные проблемы и преуменьшать чужие. Все успешные люди прошли через испытания. Но они сумели поверить в себя, смогли осмыслить свои ошибки, использовали чужой опыт и приобретали знания. Они всегда были уверенными в успехе, а уверенность в завтрашнем дне — это уже половина успеха.

Знания — еще не гарантия процветания. Важно уметь применять их на практике. Образованный человек — это

не диплом в кармане, а умение решать задачи, найти выход в ситуациях, в которых люди обычно теряются, это тот, кто верит в себя и в свое будущее. Образованный человек не только работает в системе, но и создает эту систему. Не важно где — в бизнесе, семье, жизни. Учитесь планировать свою жизнь. Кто не планирует свое будущее, вынужден смириться с тем, что за него это будут делать другие. Невозможно добиться успеха, не планируя его. И если посеешь семена бедности, не стоит ожидать всходов богатства.

Я буду очень рад, если эта книга поможет вам улучшить вашу жизнь, поднять ее на новый уровень. Я желаю вам достичь своих целей и реализовать мечты.

В добрый путь, дорогой читатель! Пусть эта книга поможет вам в достижении богатства, успеха, семейного счастья и благополучия.

*С глубоким уважением,
Саидмурод Давлатов*

Благодарности

Я очень благодарен моим наставникам, поделившимся со мной своими знаниями и бесценным опытом. Бодо Шеферу* , познакомившему меня с основами финансовых знаний, Мирзакариму Норбекову** , помогшему мне осмыслить и понять духовную сторону очень важных в жизни вещей. Я благодарю журналиста Мирлана Алымбекова, оказавшего помощь в написании этой книги, и художника Джумадильхана Керимбека, ставшего автором иллюстраций.

Выражаю огромную благодарность всем участникам моих тренингов, внесшим вклад в создание этой книги. Эта книга — итог моей семилетней преподавательской практики. Многие участники тренингов достойно использовали полученные знания и добились успеха. Они мои главные наставники, ведь обучение — процесс двухсторонний. Каждый человек, которого я встретил на своем жизненном пути, является моим наставником, потому что поделился со мной частичкой своего опыта. За это я очень благодарен.

* Бодо Шефер (род. 1960) — финансовый консультант, оратор, бизнесмен и автор нескольких книг по вопросам заработка денег. *Прим. ред.*

** Мирзакарим Санакулович Норбеков (род. 1957) — узбекский и российский деятель нетрадиционной медицины, автор нескольких книг по системе Норбекова — набору методик и упражнений, призванных улучшить здоровье человека. *Прим. ред.*

Введение

Великие возможности приходят
ко всем, но многие даже не знают,
что встретились с ними.

Уильям Ченнинг*

Перед тем как начать читать эту книгу, постарайтесь на время забыть о повседневных заботах. Настройтесь на серьезное чтение. И сначала задайте себе вопрос, действительно ли вы хотите стать богатым? Если вы просто желаете больше зарабатывать — эта книга не для вас. Но если у вас есть большая мечта, если знаете, к чему стремитесь, если считаете себя достойным того, чтобы стать богатым — тогда в добрый путь.

Я часто встречал людей, которые говорят, что хотят быть богатыми, и тех, кто считает, что уже стали таковыми. Иногда встречал и таких, которые утверждают, что им не нужно много денег, потому что это не главное в жизни. Встречал говоривших: «Если бы я захотел, то уже стал бы богатым». Но очень редко встречал тех, кто по-настоящему был готов к богатству.

* Уильям Ченнинг (1780–1842) — американский писатель. *Прим. ред.*

Прочитав эту книгу, вы встанете перед выбором: либо начинать действовать, либо оставить все по-старому. Эта книга еще не гарантирует, что вы станете богатыми. Но будет обидно, если не используете почерпнутые из нее знания себе во благо. Если человек чего-то не знает и поэтому бездействует — это одно. И совсем другое, если знает, но ничего не предпринимает.

Попробуйте ответить на вопрос: кто такой богатый человек? Сколько будет вариантов ответа? Это, конечно же, человек целеустремленный, решительный, волевой, у него много денег, и он умеет их зарабатывать. Но главное, что вы должны запомнить: **богатый человек — это человек, на которого работают деньги. Не он трудится за деньги, а деньги работают на него.** Это определение необходимо понять, принять и запомнить.

Давайте представим себе жизнь богатого человека. Или лучше представим себя богатым человеком и ответим на вопрос: что бы я сделал, если бы у меня было много денег? Возьмем лист бумаги и за несколько минут запишем на нем все желания, которые бы хотели осуществить, если бы были богатыми. Такими богатыми, что финансовая сторона вопроса уже не имела бы значения. Записывайте пожелания, не останавливаясь, все подряд.

Если вдруг сделаете паузу, это будет означать, что вы записали все, чего вам не хватает на данный момент. И это будут не мечты, не цели, это — констатация того, чего вам не хватает в настоящей жизни. И только после паузы вы начнете фокусировать внимание на настоящих целях, которых хотели бы достичь. При этом не забывайте про свой внутренний настрой.

Чувствуйте себя успешным, счастливым человеком. И пишите.

Закончив, посчитайте, сколько страниц вы исписали. Одну, две, три? Я в свое время исписал двенадцать страниц. Но мой учитель, просмотрев их, заявил, что у меня нет мечты. Хотя, как мне казалось, написал я очень о многом.

Теперь попробуйте повторить задание уже в спокойной обстановке, не спеша, все старательно обдумывая. Когда вы обдумываете, это похоже на прогулку по лесу. Пройдете по нему один раз — не оставите никаких следов. На второй, третий раз следы на траве будут уже заметными, но со временем быстро исчезнут. Если пройдете десятки раз — появится тропинка. То, что вы сейчас обдумываете и записываете, словно первые шаги. Вы только начинаете торить тропинку на пути к богатству.

Все это можно объяснить и с научной точки зрения. Мозг представляет собой сложнейшую нейронную сеть, обрабатывающую огромное количество логически связанных электрохимических импульсов, и продуктом этой работы является внутренний мир человека, в том числе его разум. Если вы услышите слова «мой дом», то в голове возникнет образ вашего дома. Если читаете в тексте «красный дом», то представите себе именно красный дом. Если вы будете повторять это словосочетание много раз, то в голове создастся устойчивый образ (графарет). И в следующий раз, услышав только слово «дом», вы будете представлять себе именно красный дом. Примерно по этой же схеме создаются стереотипы поведения, те или иные определенные методы мышления.

Поэтому если вы будете представлять себя богатым человеком: говорить, вести себя как богатый человек, — то и начнете думать как богатый человек. А это очень важно. У богатых людей свой, особый тип мышления. Даже имея много денег, они не перестают работать. **Если у такого**

человека отнять все деньги, через полгода он снова станет богатым. Однако бедный человек, получив большие деньги, потратит все через полгода и опять станет бедным. Бедность и богатство — это внутреннее состояние, образ мышления, образ жизни человека.

Многие говорят: «У меня много идей, но нет денег. Если бы они у меня были, я смог бы очень многое сделать. А так я бессилён». Когда им советуешь: «Действуй, деньги со временем появятся», они отвечают: «Что можно сделать без стартового капитала, сначала дайте мне деньги». Такие люди убеждены: чтобы что-то сделать, чего-то добиться, нужны деньги. И немалые. Однако опыт самых успешных людей говорит как раз об обратном. Используя собственные знания, взяв на вооружение жизненный опыт успешных людей, руководствуясь определенными правилами и принципами, вы сможете значительно увеличить свой доход. Именно эти знания вы и получите, прочитав эту книгу. И тогда у вас появится шанс реализовать ваши мечты. Ведь нам повезло больше, чем предыдущим поколениям. Никогда еще не было так легко стать богатым и свободным, как сегодня. Мир полон любви, счастья, удачи, денег, наконец. Главное — уметь все это взять.

Может быть, что-то из того, о чем вы узнаете из этой книги, поначалу войдет в противоречие с вашими внутренними убеждениями. Переборите себя, настройтесь на понимание, положительное восприятие. Если, конечно, вы действительно хотите добиться своих целей и воплотить в реальность свои мечты.

С чего начинать?

Управляй своей судьбой сам,
или ею займется кто-то другой.

*Ноэль Тичи**

Для начала надо научиться управлять небольшими финансовыми средствами. Пока вы не научитесь этому, управлять большими деньгами нереально. По статистике, из ста человек состоятельными становятся шестнадцать. Но только один из них сохраняет свое богатство к концу жизни. Заработать деньги оказывается легче, чем их сохранить.

Запомните основное правило: всегда ставьте свои возможности выше денег, и тогда деньги будут приходить к вам и служить вам. Если ставить свои возможности ниже денег, тогда деньги будут определять, что вам есть, во что одеваться, куда ездить на отдых, что дарить близким. Ставьте свои возможности выше денег, и тогда вы сами будете определять качество своей жизни. Это правило нужно выучить наизусть.

Вы любите свою работу? Если да, это хорошо. Но для того чтобы чего-то добиться, любви мало. Нужна страсть, которой свойственны огорчения, переживания, если что-то

* Ноэль Тичи — профессор Школы бизнеса Мичиганского университета, писатель, один из авторов книги, посвященной преобразованиям в компании GeneralElectric. — Control your Destiny or Someone Else Will, русский перевод названия которой вынесен в эпиграф. *Прим. ред.*

Психология богатства. Я и деньги

идет не так, что-то не получается. Страсть — это когда полностью отдаешься своей мечте. Есть люди, которые работают в силу необходимости. Они вовремя приходят и уходят, хорошо выполняют свои рабочие обязанности, но при этом к работе не испытывают никаких чувств. Им важен процесс. Такие люди ни о чем не мечтают. И в итоге ничего не добиваются.

Успеха добиваются те, кто, невзирая на трудности и препятствия, не забывает о своей первоначальной мечте.

За ваше благосостояние никто не несет ответственности — ни страна, ни законы. Никто, кроме вас самих. Нет ничего совершеннее человеческого мозга, просто надо научиться использовать его возможности.

Подавляющее большинство наших родственников, друзей, знакомых мыслят старыми, устоявшимися стереотипами. Они говорят примерно так: были бы деньги, я бы начал свое дело, но денег-то нет... Истина же кроется в другом: чтобы стать богатым, надо действовать, чтобы осуществить свою мечту, нужно приобрести новый багаж знаний. Спросите себя: люди сначала становятся богатыми, а потом умными, или сначала умными, а потом уже богатыми? Конечно, сначала умными, а потом богатыми. Вот и приобретайте знания, которыми делятся богатые и успешные люди, учитесь у них. И обязательно сформируйте в себе страсть к своей мечте, к своей работе. Если хотите стать богатым, никогда не будьте человеком «в процессе». Будьте человеком результата.

Притча «Представить решение»

Одним морозным днем двое детей катались на коньках по замерзшему озеру. Вдруг лед треснул и один из мальчиков провалился в образовавшуюся прорубь — его сразу затянуло под лед. Другой не растерялся, схватил камень и со всей силы стал бить по льду, расколотил его и вытащил друга.

Когда приехали спасатели и увидели, что произошло, они спросили:

— Как ты это сделал? Лед здесь толстый, его невозможно разбить этим камнем и этими маленькими руками.

В тот момент к ним подошел старик и, улыбаясь, сказал:

— Я знаю, как он это сделал.

— Как? — спросили его.

— Рядом не оказалась никого, кто сказал бы, что это невозможно.

Эйнштейн сказал: если можешь что-то представить, то сможешь это и сделать.

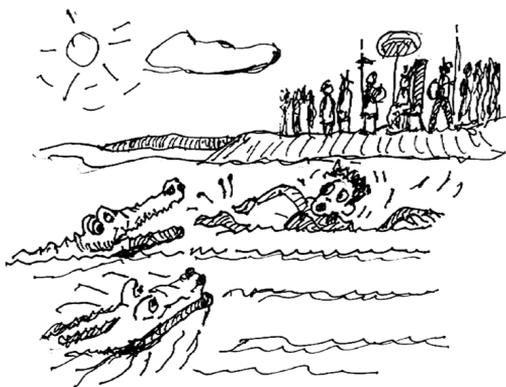
Мобилизация способностей

Свои способности человек может узнать,
только попытавшись приложить их.

Сенека

Жил богатый человек. У него была красавица дочь. Богач хотел выдать ее замуж, но сомневался: по любви сватаются к его дочери женихи или из-за его денег. И решил устроить испытание. Он собрал людей и объявил: «Кто переплывет этот бассейн, получит, по своему усмотрению, или треть моей земли, или треть моих богатств, или руку моей дочери. Но знайте, что в бассейне плавают голодные крокодилы».

Не успел он договорить, как один юноша оказался в бассейне. Богач удивился — какое же мужество для этого надо иметь, какую волю, решимость! Крокодилы бросились за пловцом, попытались догнать его, но юноша плыл быстрее их и сумел живым и здоровым выбраться на берег. Когда пораженный богач спросил, хочет ли он получить треть его земли, тот сказал, что нет.



Тогда богач поинтересовался: «Ты, наверное, хочешь получить треть моих денег?» И услышал тот же ответ. Богач успокоился и спросил, уже уверенный в положительном ответе: «Так ты хочешь просить руки моей дочери?» Но юноша опять ответил отказом. «Что же ты хочешь?» — спросил удивленный богач. И услышал в ответ: «Хочу увидеть того гада, который толкнул меня в бассейн».

Вышесказанное — пример того, что не все могут правильно оценить свои физические и интеллектуальные возможности. Они проявляются в экстремальных ситуациях. Очевидно, что добровольно юноша никогда бы не прыгнул в злополучный бассейн.

Так вот, хороший наставник в состоянии заставить вас сделать то, что добровольно вы никогда бы не сделали, но что поможет вам проявить свои способности. Плохой наставник может сказать: «Хорошо. Это ты можешь сделать завтра». Но это не будет проявлением любви, это будет проявлением жалости. А жалость хирурга может привести к смерти пациента.

Об этом нужно помнить.

Правила богатых людей

Теперь представьте себя в бассейне с крокодилами. В переносном, естественно, значении. Этим «бассейном» может быть сфера финансов, мир денег. И спасти вас может только умение управлять деньгами. Для этого необходимо знать принципы обращения денег, законы, действующие в финансовой сфере. Именно эти знания я хочу вам дать.

Для начала запомните несколько основных правил богатых людей:

- Цель — это то, что заставляет вас действовать, что наполняет вас страстью, но не владение мелкими идеями или вещами.
- Деньги ведут себя и реагируют так же, как люди. Относитесь к ним хорошо, не отталкивайте их, тогда они сами придут к вам и останутся у вас.
- Тот, кто не планирует свое будущее, должен смириться с тем, что его будут планировать другие.
- То, что мы имеем, — следствие того, что мы делаем.

Запомните эти правила. Квартира, машина, дача — это не цели. Позднее мы еще вернемся к этому тезису.

Вспомните рассказ о бассейне с крокодилами: нужно научиться управлять деньгами, и не имеет значения, маленькими или большими. Каким бы вы ни были духовным человеком, даже если вы монах, все равно придется думать о деньгах. **Деньги — не самое главное в жизни, но они становятся этим главным, если их не хватает.** Если нет денег на проезд, никто не будет смотреть на ваш диплом и вам будет очень стыдно за ваше положение. **Если вы считаете себя достойными того образа жизни, о котором мечтаете, придется учиться управлять деньгами. Потому что деньги определяют уровень, на котором вы находитесь.**

Обратите внимание на второе правило. И задумайтесь о том, что когда-нибудь вы сможете заработать за один день больше, чем за все предыдущие годы. Это похоже на спортивное соревнование. Чтобы выиграть забег, который длится мгновение, спортсмен тренируется долгие годы. Зрите-

лям только кажется, что успех пришел к нему за минуты. Успех — это результат длительных, утомительных тренировок, каждодневного кропотливого труда. Поэтому помните: придет время, и ваши цели, мечты и надежды заставят вас двигаться в одном направлении — в направлении богатства и успеха. Но только если вы сами очень этого захотите. И тогда у вас появятся возможности, о которых вы мечтали. Постарайтесь реализовать их.

Жизнерадостность — это не только
признак здоровья,
но еще и самое действенное
средство, избавляющее от болезней.

Сэмюэл Смайлс*

Читая эту книгу, постарайтесь отбросить все негативные мысли, улыбнитесь, настройтесь на положительное восприятие. Когда у человека хорошее настроение, он быстрее воспринимает информацию и лучше учится.

* Сэмюэл Смайлс (1812–1904) — шотландский писатель и реформатор. Автор книг нравственно-философского характера, изобилующих фактами из биографий великих людей. *Прим. ред.*

Притча о гордости за родителей

Одна маленькая девочка прибежала к маме и спросила:

— Когда ты повзрослеешь, кем ты станешь?

Мама не задумываясь ответила:

— Стану женщиной.

— Мама, почему ты врешь, ты уже женщина, — возразила дочка. — Ну скажи, когда будешь старше, кем ты станешь?

— Учительницей, — сказала мама.

— Ты уже учительница! — удивленно воскликнула дочка и повторила свой вопрос:

— Мама, кем ты станешь, когда будешь совсем взрослой?

Тогда женщина поняла, что для дочери она уже была и мамой, и учительницей, но этого ей мало. Она подумала, что в этой жизни она могла добиться большего — именно это желание она увидела в глазах дочери. Все дети мечтают увидеть своих родителей в главной роли, они дают нам понять, что мы можем добиться самых высоких результатов, реализовать свои мечты. Помните о том, что дети хотят гордиться своими родителями.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:  

Проза:  

Детские книги:  