

Мои кости

Тук-тук! Твёрдые части твоего тела — это кости.

Все вместе твои кости образуют каркас, который называется скелетом. На нём держится всё тело.

— Чувствуешь кости, которые находятся внутри руки? Покажи их на скелете.

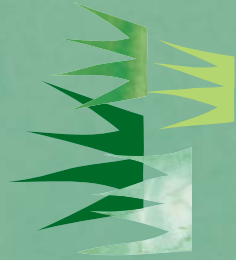
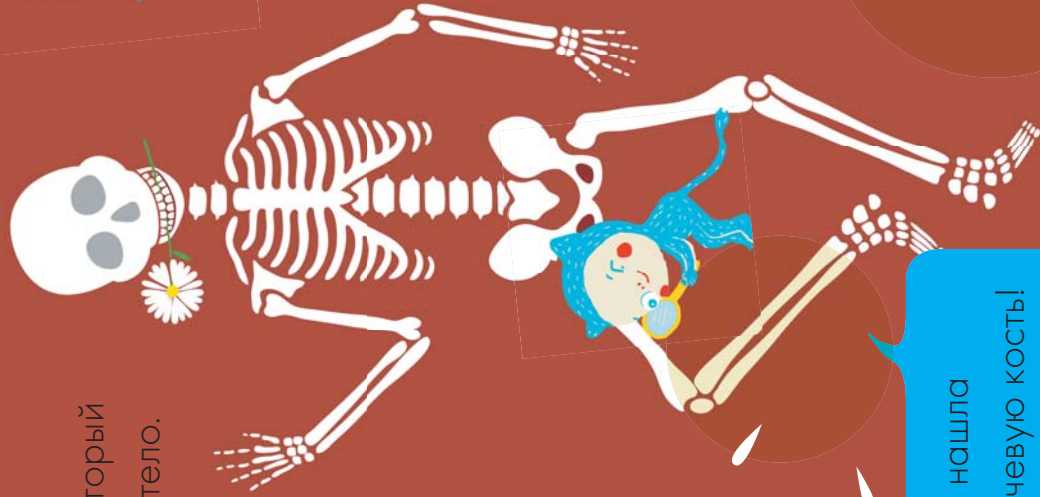
— Это череп. Он напоминает твёрдый и прочный шлем, который защищает твой менее прочный мозг.

— Твои рёбра защищают сердце и лёгкие.

— Я нашла плечевую кость!

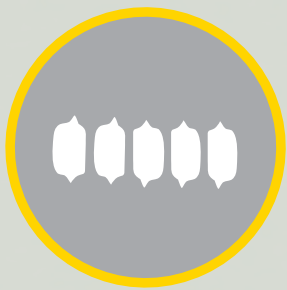


Поверни книгу, чтобы увидеть изображение скелета.

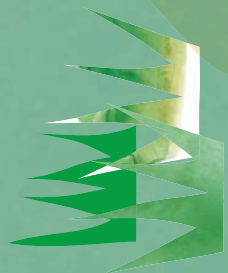


Найди кости

Где в скелете находятся эти кости?



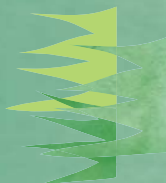
— Я сижу на самой большой кости в твоём теле!



— Тазобедренный сустав позволяет ноге двигаться.



— Это коленный сустав. Сустав — это место, где кости соединяются. Можешь найти другие суставы?



— Посмотри! Кости в твоей руке работают как стрела экскаватора.



Что дальше?

Чтобы двигать костями, ты используешь мышцы.

См. с. 46, «Мои мышцы»