

# Мой мозг

**Посчитай от одного до десяти.  
А теперь подвигай ногами  
и потанцуй!**

Как ты всё это сделал?  
С помощью мозга, той части тела,  
которая всем управляет!  
Эта картинка показывает мозг  
изнутри.



Осторожно постучи  
по своей голове.  
Это кости черепа,  
они защищают мозг.

**двигайся**



Эй! Я нашел часть  
мозга, с помощью  
которой мы думаем!

**думай**



Я помню, куда положил  
свою любимую игрушку.  
А где твоя?

**запоминай**



Мозг состоит  
из нескольких частей.  
У каждой из них  
своя задача.  
За что же они  
отвечают?



Смотрите! Сигналы  
идут вверх и вниз  
по всему телу.



**чувствуй**

Слышишь, как звенят  
металлические  
тарелки?

**слушай**

Посмотри на все  
эти картинки!

**смотри**

**удерживай  
равновесие**

Аня! Отправь  
сигнал, чтобы  
эта нога  
сдвинулась.  
Спасибо!

**Что дальше?**

**Твой мозг** контролирует мышцы.  
Попробуй... вытянуть ноги.

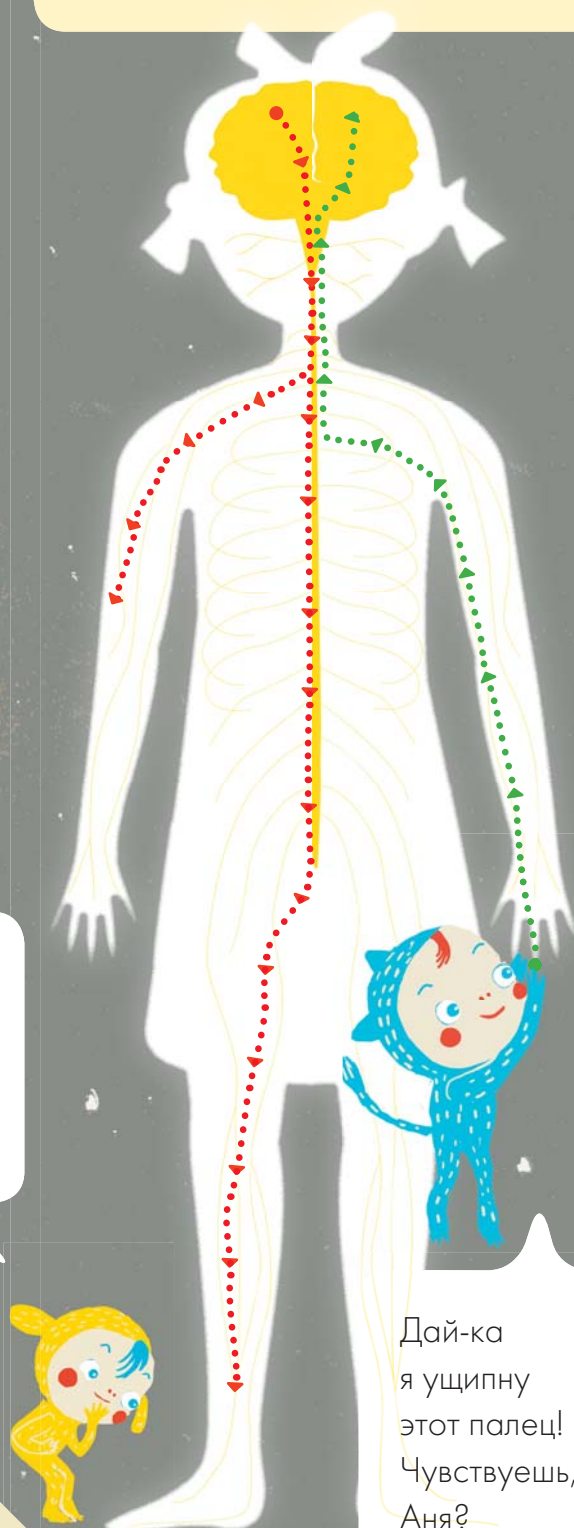
См. с. 46, «Мои мышцы»

## Как твой мозг говорит телу, что нужно сделать?

Он посылает сигналы в разные  
части тела по специальным  
каналам, которые называются  
нервами. А потом части тела  
посылают сигналы обратно в мозг.

●●●●●▶ послал

●●●●●▶ получил



Дай-ка  
я ущипну  
этот палец!  
Чувствуешь,  
Аня?



## Игра «Пульт управления телом»

Эта игра поможет понять, как твой мозг управляет телом.

### Тебе понадобятся

лист картона, цветные карандаши, необычная одежда и друг

- 1 Вырежи из картона пульт управления. Напиши на нём простые команды. Ты можешь надеть какой-нибудь необычный костюм или остаться в своей привычной одежде.
- 2 Теперь решите, кто из вас двоих будет «мозгом», а кто «телом». Мозг командует: повернись, прыгай, возьми стул!



Я — тело.  
Я выполняю  
твои команды!

Я — мозг.  
Я тобой управляю!  
Подними руку!





## Игра на запоминание

Твой мозг способен на многое! Хочешь проверить свою память?



Смотри на предметы, которые лежат на этом подносе, в течение одной минуты.

Попытайся их все запомнить.

Теперь переверни страницу...

Что исчезло с подноса? Правильно ли ты угадал?



### Придумай свою собственную игру

Сыграй с друзьями

#### Тебе понадобятся

бумажная тарелка,  
десять небольших предметов



- 1 Скажи своему другу, чтобы он смотрел на тарелку с предметами в течение одной минуты.
- 2 Потом попроси его отвернуться и убери с тарелки какой-нибудь предмет. Спроси у друга, что исчезло.